令和８年度三重県ヤングケアラー関係職員研修等事業



話してもいい。
聴いているだけでもいい。

家族の介護・お世話に関わる方のためのオンライン交流会

一人ひとり、抱える事情は違うけれど。きっとどこかで自分と同じような思いをしている人がいるはずです。ひとりで抱え込まずに、つながれる場所があることが、とても大切だと思うのです。このオンライン交流会は、家族の介護やお世話をしている、あるいはこれまで担ってきた人同士が、オンラインで気軽に集まれる場です。同じような経験をした仲間や支援者と話したり、ただ耳を傾けているだけでも大丈夫。「自分だけじゃないんだ」と思える時間を、あなたのペースで過ごしてみませんか。

参加費 無料

日時 2026年 10／23（金）・12／3（木）・2027年 2／2（火）

各日 18：00～20：00（受付 17：45～）

※内容は3回とも同じです

対象 家族の介護・お世話をしている／していた方（中高生～若者）

※「自分もそうかな？」と思った方も、どうぞ気軽に。

支援に関わる方

形式 オンライン（Zoom） 匿名・カメラオフでのご参加も可能です

申込

締切：各交流会の前日12時まで

メールからも申込可能

主催：三重県 ／ 企画運営：株式会社 ENCHORD

お問い合わせ：fumiya.takagaito@enchord.co.jp ／ 受付時間：月曜日～金曜日 9時～17時

当日の流れ

※おだやかに進めます。途中からの参加や退出もできます。

1 ゲストのお話

経験者のゲストが、自身の体験や日々感じていることをお話しします。

2 語り合いの時間

参加者どうしで感じていることを言葉にしたり耳を傾けたり。聴いているだけでも構いません。

3 情報提供

知っておくと役立つ支援やサービスをご紹介します。

4 おわりに

次回のご案内。

こんな気持ちの時に



ゲスト（回替わり／家族の介護・お世話に携わってきた当事者です）

10/23（金）



宮﨑 成悟

12/3（木）



清野 孝弥

2027年 2/2（火）



小田桐 麻未

～安心して参加できるように～

お名前は本名でなくても構いません。カメラ・マイクはオフのままで参加いただけます。無理にお話しいただく必要はありません。途中で退出されても構いません。また、相談したいことや交流会の中で出たお困りごとは、関係機関と連携して必要な支援におつなぎします。