

三重県人権センター 図書室 新着情報

第4号
2026年発行

三重県人権センター図書室に
新しく入った本の一部を紹介します！
人権学習に役立ててください。
また図書室では、人権に関する映像資料や
パネルの貸し出しも行っています。
研修や学習にぜひご活用ください！

三重県人権センター マスコットキャラクター「ミッコロ」



三重県人権センター図書室
Tel. 059-233-5537
開室時間 9:00～17:00
休室日 月曜日(祝日は除く)
祝日の翌日



三重県人権センター
図書室ホームページ



『インフルエンサーの ママを告発します』

出版：晶文社
著：ジェ・ソンウン 翻訳：渡辺奈緒子

いくら親でも、わたしの同意なしに写真を
のせるのは、まちがってるってことだね？
ダルムのママはインフルエンサー。
ダルムが生まれてからのほぼすべての日々が、
ママのSNSにのせられている。
インフルエンサーのママをもつばかりに、
いつも「ほんとうの自分」でいられない
ダルム。しかし、クラスメートのアラの
言葉がダルムを変える。



『屠畜のお仕事 (シリーズお仕事探検隊)』

出版社：解放出版社
著：栃木 裕

「豚や牛はどうやって屠るの？」
「内臓(ホルモン)はどうやって取り出すの？」
「屠畜の仕事は楽しいの？」。
屠場歴34年のベテラン職人が、屠畜の方法
から差別の問題まで、屠畜にまつわる
さまざまな疑問に答えます。
小学校高学年～。



『しよせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～1～8巻』

出版：白泉社 著：富士屋 カツヒロ
企画・原案：左藤 真通
監修：清水 陽平(法律事務所アルジェン)
他人事ではいられない誹謗中傷&情報開示請求の
リアルドラマが幕開けです！

漫画



『マンガでわかる！発達障害と
グレーゾーンの人が見ている世界大全』
出版：文響社 著：柏淳
発達障害当事者の見え方と周囲の人の見え方を
マンガで比較し、それぞれの見え方の違いを紹介。

『元女子高生、パパになる』

出版社：文藝春秋
著：杉山 文野

セーラー服を着ていた。
30歳で死のうと思っていた。
そんなぼくに、こんな未来が訪れるなんて。
訪れるなんて――。

父として、LGBTQムーブメントの
リーダーとして、仕事、家族、
恋愛など社会の「普通」を問い直す、
フミノの奮闘記。

元女子高生、 パパになる

杉山 文野



『学校に行けない子どもの 気持ちがわかる本』

出版：WAVE出版
著：今野 陽悦

親の心を落ち着かせるワークや、
子どもの心に寄り添う5ステップなど、
具体的な方法が満載です。
不登校で苦しんでいるのは子ども自身。
「ありのままの自分を受け容れてほしい」
このような願いと葛藤の中で自分の
居場所を探しています。
自分のありのままを、子どものありのままを
受け容れられるようになる1冊。



『おなじところちがうところ』

出版：くもん出版 著：新井 洋行
イラスト：嶽まいこ
おなじところ、ちがうところがあるからこそ、
人と出会い、何かを共にすることが楽しいし、
世界はより輝く。

絵本

『友だちのこまったがわかる絵本 みんながってみんないい』

出版：金の星社
監修：赤木和重 著：WILL子ども知育研究所
自分のとくいはあの子の苦手、あの子のとくいは
自分の苦手。みんな、それぞれがっている。
友だちの心の声をきいてみよう。

