

三重産業保健総合支援センターからのお知らせ

当センターでは、事業者や人事労務担当者、産業医・保健師、看護師、衛生管理者等の産業保健スタッフに対し、専門的な相談対応、専門的研修等の実施、メンタルヘルス対策や治療と就業の両立支援のための個別訪問支援・教育等を実施しています。利用を希望される際はホームページからお申し込み下さい。

治療と就業の両立支援 令和8年4月1日から努力義務化

当センターでは両立支援について専門家の派遣や相談などのサポートを行っています

個別訪問

事業場に訪問し相談や具体的な助言を行い制度導入についてサポートします。
制度導入後の相談も可能です。

啓発研修

治療と就業の両立について意識啓発の研修を行います。
講師が事業場に赴きます。
管理監督者向けと全労働者向けの2種類あります。

個別調整支援

病気になった労働者（患者）について、企業と労働者の間の個別の事案について助言します。病気になった際、休職時、復職時のどの場面でも利用できます。労働者の同意が必要です。

高年齢労働者への労働災害防止対策 令和8年4月1日から努力義務化

転倒・腰痛対策の予防のために理学療法士等の専門家を派遣します

健康測定・チェック

筋力、柔軟性、バランス能力、姿勢の測定
職場環境のチェック
作業状況から見た転倒・腰痛対策

セミナーの実施・実技指導等

転倒防止のためのバランス運動
腰痛予防のための運動
職場でできるストレッチ体操
作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等

※労働者の年齢に関わらず利用できます。

50人未満の事業場でのストレッチェック 令和10年4月1日から義務化

当センターではメンタルヘルス対策の専門家が事業場に訪問し、メンタルヘルス対策に係る体制づくり、ストレスチェックの進め方、心の健康づくり計画の策定などのメンタルヘルス対策の導入のための支援を無料で行っています

ストレスチェック
の導入支援

メンタルヘルス対策
の導入支援

職場復帰支援プロ
グラムの作成支援

メンタルヘルス
教育

化学物質のリスクアセスメント等の対象物質拡大 令和8年4月1日から

化学物質のリスクアセスメントの対象物質が令和8年4月1日から779物質追加され2,274物質となりました。令和9年4月1日に約150物質、令和10年4月1日に36物質が対象物質に追加され、今後も国によるGHS分類で危険性・有害性が確認された全ての物質について、リスクアセスメント対象物質に追加されます。

事業主は化学物質の管理をより適正なものとする必要があります。

労働安全衛生法改正により求められる化学物質の自主管理等について、化学物質管理の専門家を事業場に派遣し相談に応じます。

譲渡・提供時におけるSDSの交付

リスクアセスメント

保護具着用管理
責任者の選任

雇入れ時の化学
物質に係る教育

化学物質管理者
の選任

リスクアセスメント結果
に基づくばく露低減措置

保護具の適切な
選択と着用

小分け容器への
表示等

相談・支援、講師派遣等の申込方法について

申込は、ホームページからお願いします。以下の申し込みフォームに必要事項を記入して下さい。

https://www.mies.johas.go.jp/mental_form/

該当する項目のない場合は、「相談内容」欄に希望する詳細を記入して下さい。

個別訪問やセミナーの依頼については、1カ月程度の余裕をもって申し込んで下さい。

出張相談・支援、講師等の派遣は原則としてすべて無料です。



三重産業保健総合支援センター
TEL:059-213-0711

出張相談・支援、講師等の派遣はすべて無料です。
お申し込みはWEBからお願いします。

地域産業保健センター（ちさんぽ）の利用について

労働者50人未満の小規模事業場に対して、以下のサービスを無料で提供しています。
ご利用には事前の申し込みが必要です。また、利用回数には制限があります。

健康診断結果についての医師からの意見聴取

面接指導（高ストレス者・長時間労働者）

保健師等による相談・個別訪問

健康相談

メンタルヘルス
についての相談

保健指導

職場巡視
環境改善

地域産業保健センター一覧

桑名（火・水・木）
0594-25-3481

四日市（火・水・木）
080-9370-2042

鈴鹿亀山（火・水・木）
059-384-0230

津（月・水・金）
059-227-5252

松阪（火・木・金）
0598-21-3308

伊勢（火・木・金）
0596-26-1020

伊賀（月・火・水）
0595-24-3613

東紀州（火・水・金）
0597-89-6039

8月以降の研修会（スタッフ向け：オンライン：単位取得なし）

8月25日（火） 14:00～16:00
一緒に考えるLGBTQ+の
こと

9月16日（水） 14:00～16:00
高次脳機能障害の理解と
対応

9月3日（木） 14:00～16:00
発達障害の特性と雇用管
理

9月18日（金） 14:00～16:00
ジェンダーと労働法

9月8日（火） 14:00～16:00
メンタルヘルス不調者の
職場復帰支援

10月6日（火） 14:00～16:00
理学療法士から学ぶ「健康寿
命を延ばすからだづくり」

産業保健総合支援センター・塩野義製薬株式会社共催 対象：産業医、保健師、看護師、心理相談員、衛生管理者、人事担当者等 単位取得なし

Sleep Health Seminar 2026のお知らせ（オンライン）

10月16日（金） 14:00-16:00 申込締切：10月9日（金）

講演1 職域における睡眠管理の重要性（仮）
～健康づくりのための睡眠ガイド2023の実践～
国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所
睡眠・覚醒障害研究部 部長
栗山 健一 先生

講演2 認知行動療法を活用した睡眠衛生指導（仮）
東京家政大学 人文学部 心理カウンセリング学科 教授
岡島 義 先生

※本セミナーでは、テキストおよび講師の講演資料の配布（データ共有を含む）はありません。

産業保健研修会の申込方法について

申込は、ホームページからお願いします。 https://www.mies.johas.go.jp/training_info/
・申込締切は、研修会当日の5日前までです。※Sleep Health Seminar2026 は7日前まで。
・上記研修はオンライン研修（Zoomミーティング）です。



三重産業保健総合支援センター
TEL:059-213-0711

研修の参加は無料です。
お申し込みはWEBからお願いします。