

令和8年度公認スポーツ指導者養成講習会
スポーツコーチングリーダー養成講習会 三重県伊勢市会場集合講習日程表

期日： 令和8年10月24日(土)

会場： 三重県伊勢庁舎(三重県伊勢市勢田町628番地2)

講師：

	講習内容
9:00	受付
9:30	オリエンテーション・場づくり (30分)
10:00	コーチングを理解しよう① 「プレーヤーズセンタードなコーチングを理解しよう」 (1時間)
11:00	休憩・ソーシャルタイム(15分)
11:15	グッドコーチに求められる医・科学的知識① 「安全・安心な環境づくりをしよう」 (45分)
12:00	休憩 (1時間)
13:00	グッドコーチに求められる医・科学的知識② 「効果的なトレーニングを実施しよう」 (1時間30分)
14:00	休憩・ソーシャルタイム(15分)
14:30	休憩・ソーシャルタイム(15分)
14:45	休憩・ソーシャルタイム(15分)
15:00	コーチングを理解しよう② 「理想のコーチ像を明確にしよう」 (1時間30分)
16:00	休憩・ソーシャルタイム(15分)
16:15	休憩・ソーシャルタイム(15分)
16:30	休憩・ソーシャルタイム(15分)
17:00	コーチングを理解しよう③ 「コーチとしての成長」 (1時間30分)
18:00	事務連絡・閉会