

令和8年度公認スポーツ指導者養成講習会
 スポーツコーチングリーダー養成講習会 三重県津市会場集合講習日程表

期日： 令和8年7月25日(土)

会場： 三重県津庁舎(津市桜橋3丁目446-34)

講師：

	講習内容
9:00	
	受付
9:30	
	オリエンテーション・場づくり (30分)
10:00	
	コーチングを理解しよう① 「プレーヤーズセンタードなコーチングを理解しよう」 (1時間)
11:00	
	休憩・ソーシャルタイム(15分)
11:15	
	グッドコーチに求められる医・科学的知識① 「安全・安心な環境づくりをしよう」 (45分)
12:00	
	休憩 (1時間)
13:00	
	グッドコーチに求められる医・科学的知識② 「効果的なトレーニングを実施しよう」 (1時間30分)
14:00	
14:30	
	休憩・ソーシャルタイム(15分)
14:45	
15:00	
	コーチングを理解しよう② 「理想のコーチ像を明確にしよう」 (1時間30分)
16:00	
16:15	
	休憩・ソーシャルタイム(15分)
16:30	
17:00	
	コーチングを理解しよう③ 「コーチとしての成長」 (1時間30分)
18:00	
	事務連絡・閉会