



みえ 5月号

特集

子どもが安全に安心して暮らせる三重へ



キーワードを本紙から探して
県産品を当てよう!

注目情報

自動車税の納期限は **6月1日(月)** です

自動車税は、自動車の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税される税金です。5月中旬にかけて納税通知書が順次お手元に届きますので、納期限までに納付をお願いします。納付方法は、自宅や外出先から手軽に納付できる「スマートフォン決済アプリ」や「クレジットカード」を含むさまざまな方法からお選びいただけます。

選べる!さまざまな納付方法

- **スマートフォン決済アプリ**
※事前にアプリのダウンロードや口座登録などが必要です。
- **クレジットカード**
地方税お支払サイト
※税額以外に決済手数料がかかります。
- **ペイジー**
ネットバンキング、ATM
- **コンビニエンスストア**
- **金融機関**
銀行、郵便局など
- **MMK端末設置店**
スーパーマーケット、ドラッグストアの一部など
- **県税事務所**



納付方法の詳細は、ウェブサイトまたはお近くの県税事務所へ。

三重県 自動車税 検索



5月は「 ?」虐待防止啓発月間」です!

正解者の中から抽選で **5人** に「のりのふりかけセット」をプレゼント!

- **応募方法** 応募は1人1回限り次のいずれかでご応募ください。
- 「ハガキ」または「メール」の場合
下記①~⑦を明記の上、ご応募ください。
- ① ? に当てはまるキーワード ②本号で印象に残った記事の感想、役に立った情報、今後掲載してほしいと思うテーマなど ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦県政だよりの入手先
- 【宛先】〒514-8570 (住所不要)
三重県広聴広報課
「県政だより5月号プレゼント」係
dayori@pref.mie.lg.jp
(プレゼント応募専用メールアドレス)

■ 「応募フォーム」の場合
右記の二次元コードよりご応募ください。



■ **応募締切** 令和8年5月29日(金) 到着分
※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報(賞品発送および読者層の調査以外には)使用いたしません。

問い合わせ先 総務部 税務企画課 TEL059・224・2127 FAX059・224・4321 Ezeimu@pref.mie.lg.jp

県政情報をいろいろな方法でお届けしています

動画コンテンツも配信

WEB版
「県政だよりみえ」



カタログポケット
自動翻訳・読み上げ機能



音声版・点字版・CD版
ご希望の方は、お問い合わせください。
広聴広報課 TEL059・224・2788

マチイロ
スマホアプリで閲覧



マイ広報紙
自治体広報紙を掲載



SNS

Facebook



X



TV 三重テレビ

- 県政だより みえ 第3日曜 18時45分~
- 再放送
①翌火曜 10時15分~
②翌月曜~金曜 8時~、16時45分~ (第2チャンネル)
※祝日を除く

TV CBCテレビ

■ よしお兄さんのもと“みえ”推し!
(報道情報ワイド番組「チャント!」内)
水曜 16時30分ごろ~

FM三重

- 三重県からのお知らせ
月曜~金曜 7時43分~
■ 聴いとこ!知っとこ! 10min みえ!
第1・3・5火曜 18時22分~

子どもが、心も身体も傷つけられることなく

安全に安心して暮らせる三重へ



子どもへの虐待には、たたく・蹴るといった行為だけでなく、食事を十分に与えないことや世話をしないこと、心を追い詰める言葉をかけることなど、さまざまな形があります。

県では、令和7年の「子どもを虐待から守る条例」の改正により、11月に加えて5月も「子ども虐待防止啓発月間」としました。子どもが安全に安心して暮らせる社会をつくるため、虐待の予防や早期発見に向けた取り組みを進めていきます。

子どもを虐待から守る条例ってなに？

詳しくはこちら



皆さんが生活する場所で、安全、安心に過ごすことができるように、三重県がつくる大切な約束・仕組みのことで。

どんな約束があるの？

- 県民全体で子どもを虐待から守り、これからの社会で活躍する子どもの心と身体の健やかな成長を支えていきます。【第1条】
- 虐待とは子どもの人権が守られていないことであり、虐待は決して許されないことです。【第3条第1項】
- 県民は、虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合は、速やかに市町、児童相談所などに知らせなければいけません。【第7条第2項】

三重県はどういうことをしていくの？

- 子どもを守る機関（警察や病院）の人たちとのつながりを強めていきます。【第9条の2】
- 子どもが利用しやすいよう、インターネットなども活用し、生活に合わせて相談できる仕組みを作っていきます。【第15条第2項】
- 県民の皆さんに、子どもを虐待から守ることについての関心や理解を深めてもらうため、お知らせや呼びかけをしていきます。【第26条】

「虐待かも？」と思ったら、通告・相談をお願いします！

子どもの虐待を早期に発見し、対応するためには、県民の皆さん一人ひとりのご協力が欠かせません。

児童相談所 虐待対応ダイヤル

児童相談所 相談専用ダイヤル

いちはやく
TEL **189**

いちはやく おなやみを
TEL **0120・189・783**

※一部のIP電話からはつながりません。
※24時間365日対応、通話料無料

※一部のIP電話からはつながりません。
※24時間365日対応、通話料無料



これまでの「子ども虐待防止啓発月間」の取り組み

「みえこどもの城」オレンジまつり

県庁県民ホールでの展示



子どもを地域で守るネットワークができるよう、県内の企業・団体の皆さんと協働し、啓発活動を実施しています。

リーフレット配布や、子どもたちにうれしかったことなどを書いてもらった手紙をツリーに飾り展示しました。



5月5日（火・祝）に、みえこどもの城で子ども主体の啓発イベントを実施します。詳しくは、ホームページをご覧ください。



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

こんなとき
どうしたら？

悩みごとは「親子のための相談LINE」に相談できるよ！



お父さん・お母さんに相談できないけど、お家のことで困ることがあります…

困っていることがあるんだね。そういう時、三重県ではLINEで相談をすることができます。



でも、相談したことを他の人に知られたくないです。

あなたが相談した内容は秘密として守られます。また、LINEの機能を利用して、名前を出さずに相談ができます。



どんなことでも相談していいですか？
例えば、どんな相談をする子
いますか？

どんなことでも、あなたがお家の中で「困ったな」と思ったことなどを相談できます。
例えば、「お父さんやお母さんから無視された」、「きょうだいと比べられて辛い」といった相談もあります。



知事メッセージ

大人には、子どもの命を守る責任があります。子どもへのしつけのつもりが、虐待になっていませんか。子どもが安心して暮らせる三重となるよう、周囲の気づきと声かけにより、社会全体で支えていきましょう。



三重県知事
一見 勝之

「親子のための相談LINE」は、上記のような子どもからの相談に加えて、保護者の方からのご相談も受け付ける、親子を支える相談窓口です。どんなささいなことでもご相談ください。

親子のための
相談 **LINE**



LINEで、右の二次元コードを読み取って「友だち追加」すると、メッセージで相談できるよ。



受付日時 月曜～金曜 10時～20時（祝日・年末年始を除く）

令和8年度は、「三重県誕生150周年」の佳節を刻み、「子ども」「南海トラフ地震対策」などを特に重点化!

令和8年度当初予算額
(一般会計)

8,929 億円

(対前年度比6.7%増)

令和8年度当初予算「住みよい三重をめざす予算」

予算のポイント

過去最高額であった令和5年度を上回る予算規模となりました。取り組みの成果を県民の皆さんに実感していただけるよう、さまざまな事業を効果的に展開していきます。

県民の命と尊厳を守る

未来を拓く

POINT 1

安全・安心な暮らしの実現

南海トラフ地震対策、医療・介護提供体制の確保など、県民の暮らしの安全・安心を守る取り組みを強化します。

- 市町の避難所の環境改善、孤立地域対策、津波避難タワー整備等への財政支援(防災対策部) < 3億9,752万円 >
- 木造住宅の耐震診断、耐震補強設計、耐震補強工事、耐震性のない空家の除却等の支援(県土整備部) < 2億1,600万円 >
- 「三重県医師確保計画」の見直しや「医師偏在是正プラン」の策定(医療保健部) < 新 8億3,835万円 >

POINT 2

子どもの健やかな成長を支える環境づくり

子どもが抱える生きづらさや困難を取り除き、将来に夢や希望を持ちながら豊かで健やかに育ち、安全に安心して暮らすことができる環境づくりを進めます。

- 「みえ子ども・子育て応援総合補助金」による市町支援(子ども・福祉部) < 一部新 3億3,042万円 >
- 5歳児健診に係る研修や医師派遣に係る市町支援(子ども・福祉部) < 新 1,070万円 >
- いじめ対策に係る学校問題ADR(裁判外紛争解決手続)等の導入(教育委員会) < 新 438万円 >

POINT 3

人権の尊重・福祉の充実

差別のない人権が尊重される社会や地域共生社会の実現に向けて、支援体制を充実するなど、さまざまな取り組みを進めます。

- 「三重県性暴力の根絶をめざす条例」に基づく推進計画の策定(環境生活部) < 新 115万円 >
- ひきこもりに係る理解促進の啓発、当事者交流会の開催(子ども・福祉部) < 一部新 3,538万円 >



POINT 1

時代の変化と潮流を捉えた産業振興

本県のさらなる発展に向け、社会情勢の変化や現場の声に的確に対応した産業振興に取り組みます。

- 節水型乾田直播栽培技術等の実証試験の実施(農林水産部) < 新 992万円 >
- 半導体産業のさらなる振興のため、人材育成、販路拡大、認知度向上等に向けた取組を推進(雇用経済部) < 2,100万円 >



半導体人材育成(高校への出前授業)

POINT 2

観光振興と三重の魅力のプロモーション

持続可能な観光地づくりやインバウンドなどに向けた戦略的な観光誘客などの取り組みを進めるとともに、多様な主体と連携したプロモーションに取り組みます。

- 県の認知度向上を図るため、インバウンド向けの動画作成やインフルエンサーの発信力を活用した情報発信等の実施(観光部) < 一部新 1億117万円 >
- 第63回神宮式年遷宮を契機に県への関心を高めるため、大都市圏向けのプロモーションを実施(観光部) < 一部新 1億3,740万円 >
- 世界遺産熊野古道を生かした誘客を図るため、市町が実施する案内標識やトイレの整備への支援(地域連携・交通部) < 1,250万円 >

POINT 3

公共交通・インフラの整備

交通空白解消に向けて取り組むとともに、県内産業のさらなる発展の基盤となるインフラの整備を進めます。

- タクシー事業者と市町が連携した新たな公共ライドシェアモデルの実証(地域連携・交通部) < 新 5,500万円 >
- リニア中央新幹線の開業や高速道路ネットワーク等の進展を見据えた道路ネットワークの検討(県土整備部) < 新 600万円 >



名張市公共ライドシェア「ココモらいど」

POINT 4

住みやすさ・にぎわいの創出

持続可能な三重づくりに不可欠な住みやすさ・にぎわいの一層の創出に向け、文化振興や多文化共生の推進の効果的な取り組みを進めます。

- 外国人住民に対する情報や学習機会の提供事業(環境生活部) < 一部新 6,369万円 >
- SOMPO美術館等と連携した「アルペール・マルケ展」等の開催(環境生活部) < 一部新 8,535万円 >



POINT 5

実効性のある人口減少対策の推進

自然減対策、社会減対策を両輪として効果的な取り組みを推進するとともに、「三重県人口減少対策方針」の改定や関連計画の策定による実効性のある施策立案に向けた取り組みを進めます。

- 「三重県人口減少対策方針」の改定(政策企画部) < 新 828万円 >
- 「三重県移住促進計画(仮称)」の策定(地域連携・交通部) < 新 700万円 >

POINT 6

未来に向けた三重県誕生150周年記念事業

「三重県誕生150周年」という佳節を好機と捉え、県民の一体感・地域の絆を高める取り組みや、次世代を担う子どもたちに希望と笑顔を届ける取り組みを進めます。

- 子どもたちに希望と笑顔を届ける記念式典等の開催(政策企画部) < 一部新 5,344万円 >
- 県環境学習情報センターのリニューアルをふまえ、子どもたちが楽しみながら環境について学べる啓発イベントを開催(環境生活部) < 一部新 1,000万円 >

本資料の掲載事業には、一部令和7年度2月補正予算を含みます。

問い合わせ先 総務部 財政課 TEL 059・224・2216 FAX 059・224・2125 ✉ zaisei@pref.mie.lg.jp

三重県 当初予算 検索



みえの地産地消

連載 第2回(全12回)

レシピ紹介 「2025年度 おさかな料理コンクール」受賞レシピ

県内では、高品質なマダイの養殖が盛んで、生産量は全国上位を誇ります。今号では、家庭で気軽にマダイを楽しめるレシピをご紹介します。



詳しいレシピはこちら

真鯛の吸い物 鯛そぼろの変わり揚げおにぎり

[材料/1人分]

汁物

- 鯛…………… 30g
- ほうれん草…………… 5g
- にんじん(飾り用) …… 1枚
- 大根…………… 5g
- 鯛あら 小 …… 1/2匹分
- 昆布出汁…………… 150ml
- しょうゆ…………… 小さじ1/3
- 塩…………… ひとつまみ
- 柚子皮…………… 少々

おにぎり

- 鯛…………… 50g
- 鯛出汁…………… 15g
- ※鯛出汁は汁物でとったものを使用
- しょうゆ…………… 10g
- 砂糖…………… 5g
- みりん…………… 5g



- 酒…………… 5g
- 白米…………… 100g
- 卵白…………… 1/3個分
- かつお節…………… 8g
- 揚げ油…………… 適量

伊勢まだい

県内では、県産の「海藻」「かんきつ」「茶葉」の粉末をブレンドしたエサを与えて、雄大な熊野灘の海で育てられた「伊勢まだい」をはじめとする高品質なマダイを養殖しています。

[作り方]

汁物

- 1 鯛をそぎ切りにして、塩を振っておく。水分をふき取り、フライパンで焼く。
- 2 ほうれん草はゆでて食べやすい大きさに切る。にんじんは型で抜き、大根は輪切りにしてゆでる。
- 3 鯛あらに熱湯をかけて、臭みと汚れを取る。
- 4 鍋に鯛あらと昆布出汁を入れ、強火で沸騰させた後、中火で10分ほど煮る。
- 5 鯛の出汁をこして別の鍋に移し、しょうゆと塩を加えて温める。
- 6 器に①②の具材を盛り、鯛出汁を注ぎ、柚子皮を添えて完成。

おにぎり

- 1 フライパンに鯛・鯛出汁・しょうゆ・砂糖・みりん・酒を入れ、鯛をほぐしながら汁気がなくなるまで煮詰め、鯛そぼろを作る。
- 2 白米に鯛そぼろを混ぜ、三角形に握る。
- 3 おにぎりを溶いた卵白にくぐらせ、かつお節をまぶす。
- 4 フライパンに揚げ油を入れ、おにぎりを揚げ焼きにして完成。

レシピ提供：三重県水産物消費拡大促進協議会

問い合わせ先 農林水産部 農林水産総務課 TEL 059・224・2476 FAX 059・224・2521 ✉ nosomu@pref.mie.lg.jp

県政に関するアイデア(県民提案予算)の募集

県が抱えるさまざまな課題に対する県民の皆さんのアイデアを募集します。
 ① 6月7日(日)まで (三重県 県民提案予算 検索)
 ② 総務部 財政課 ☎059-224-2216 F 059-224-2125

令和8年度 三重県地域限定保育士試験

さらなる保育人材確保のため、地域限定保育士試験を実施します。受験申請方法など詳細は県ウェブサイトをご確認ください。
 ① 【筆記試験】10月24日(土)、25日(日)【保育実技講習会】12月中(5日間)
 ② 子ども・福祉部 子どもの育ち支援課 (三重県 地域限定保育士 検索)
 ☎059-224-2268 F 059-224-2270


県職員採用候補者A試験／B試験(総合土木)

令和9年4月採用予定の県職員の採用試験を実施します。詳細は受験案内をご確認ください。
 ① 6月21日(日) ② 5月8日(金)～28日(木) 正午
 ③ 人事委員会事務局 職員課 (三重県職員採用 検索)
 ☎059-224-2932 F 059-226-7545

令和8年度 三重県内市町職員合同就職セミナー

市町職員の業務紹介や職員採用の情報提供を行います。
 ① 5月15日(金) 10時～15時30分頃 ※途中入退場自由 ② 県庁講堂
 ③ 県内市町への就職を希望する方、県内市町職員の仕事に興味がある方
 ④ 地域連携・交通部 市町行財政課 (三重県内市町職員合同就職セミナー 検索)
 ☎059-224-2171 F 059-224-2219

令和8年度「1日看護体験」

看護職の現場を体験できる「1日看護体験」を開催します。
 ① 7月30日(木)、31日(金) 8時30分～16時頃
 ② 6月4日(木)まで ③ 県内55医療機関 ④ 県内の高校2、3年生
 ⑤ 県看護協会(県ナースセンター) (三重県 1日看護体験 検索) 
 ☎059-222-0466 F 059-222-0465

企画展「まつりを旅する 受け継いできた三重の宝もの」

三重のまつりの奥深い魅力を伝える展示を開催します。
 ① 6月21日(日)まで 9時～17時 ※入場は16時30分まで
 ② 月曜(祝日の場合は翌平日)
 ③ 県総合博物館3階 企画展示室
 ④ 観覧料 ※高校生以下無料
 ⑤ 県総合博物館(MieMu) (MieMu まつりを旅する 検索)
 ☎059-228-2283 F 059-229-8310 

環境基礎講座2026

地球温暖化・資源・水・森林・SDGsの入門講座を開催します。
 ① 6月27日(土)、7月4日(土)、7月11日(土)、7月20日(月・祝)、8月1日(土)
 13時45分～16時30分 ② 6月9日(火)まで ③ 月曜・土曜(祝日を除く)
 ④ 県総合文化センター ⑤ 16歳以上の方
 ⑥ 各回55人(先着) (三重県環境学習情報センター 環境基礎講座2026 検索)
 ⑦ 県環境学習情報センター ☎059-329-2000 F 059-329-2909

マタニティ・子育てほっとライン

妊娠中・子育て期(未就学児)の不安や悩みを相談できます。
 ① 月曜・水曜・金曜 9時～15時 ※祝日、年末年始を除く
 ② 妊娠中・子育て期(未就学児)の方 (マタニティ・子育てほっとライン 検索)

ヤングケアラー相談窓口(親子のための相談LINE)

ヤングケアラーに関する悩みについて相談できます。
 ① 月曜～金曜 10時～20時 ※祝日、年末年始を除く
 ② 県内在住の子ども・若者など(18歳以上の方も利用できます)
 (三重県ヤングケアラー相談窓口 検索)

凡例 ① 日時・期間 ② 受付・申込 ③ 休館日 ④ 場所 ⑤ 対象 ⑥ 定員
 ⑦ 料金(マークのないものは原則無料) ⑧ 問い合わせ先 ⑨ 電話 F FAX

県の最新イベント情報などは、ここからチェック!
 最新情報は、各ウェブサイト、問い合わせ先に確認をお願いします。
 (三重県 お知らせ イベント 相談窓口 検索)

スマートフォン向け 三重県公式防災アプリ **みえ防災ナビ**
 いざという時、避難に必要な情報を届けます

地震・気象情報 避難場所等 ハザードマップ

ダウンロードはこちら

■5月号は、4月3日時点の情報に基づき作成しています。
 ■「県政だより みえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。

一人ひとりの挑戦が、地域の元気に!

かがやき、つながる **みえの未来**



桑名市 桑名市陽光地区 民生委員・児童委員
 やながわ けんいち 柳川 賢一さん

みんなで支え合う 誰一人、取り残すことのない地域をめざして!

県の政策ピックアップ **民生委員・児童委員**

県民の皆さんが地域で安心して暮らせるよう、生活の困りごとを聞いたり、行政などの相談先につないだりといった活動をしている人たちです。
 県では、民生委員・児童委員の活動を支えるため、研修機会の充実や県民の皆さんへの情報発信などに取り組んでいます。
 詳しくはこちら 

桑名市消防本部に勤務しながら、生まれ育った桑名市への恩返しを胸に、民生委員・児童委員として活躍中。

民生委員・児童委員になったきっかけは?

自治会長を務めていた時、ちょうど民生委員・児童委員(以下、民生委員)の交代の時期で、前任の方から「柳川さんどうですか」と声をかけていただいたのがきっかけです。消防職員という立場から迷いもありましたが、職場に相談したところ「やってくれ。君なら大丈夫」と背中を押してもらいました。
 桑名で生まれ育ち、高校卒業後は消防職員として働いてきました。自分を育ててくれたまちに恩返しができるならと思い、家族の理解も得て引き受けました。

どのような活動をしていますか?

主な活動は、高齢者宅への見守り訪問です。担当するお宅を月1回ほど訪ね、「困りことはないですか」と声をかけながら、世間話を交えて生活の様子を見守っています。
 私は消防本部に勤務しているため、火災予防やヒートショック対策、熱中症への注意喚起なども併せてお伝えしています。春と秋の火災予防運動では、消防職員と民生委員が協力して高齢者宅を回り、住宅用火災警報器を点検したり設置したりしています。
 また、赤ちゃん訪問や子育て支援、高齢者の集い、学校行事への参加など、幅広い活動に関わっています。困りごとがあれば、

活動への思いを教えてください

活動で大切にしているのは、まず相手の話をしっかり聞くことです。できることと、今すぐ対応すべきことを見極めながら、自分一人で抱え込まず、他の民生委員や行政、警察などにも相談しています。
 帰り際に「またおいでよ」と言ってもらえると、本当にどちらが励まされているのか分からないほど元気をもらいます。平成28年12月に委嘱を受け、気づけば4期目になりました。相談内容は家族のことや将来への不安などさまざまで、大変なこともあります。地域の方々に必要とされていると感じられることが何よりの励みです。
 こうした活動を続けられているのは、職場や民生委員の仲間の理解と応援があってこそです。働き方も配慮してもらい、本当に感謝しています。これからも、みんなで支え合い、住み続けたい桑名になるよう、できることに取り組みたいと思っています。困ったことがあれば、地域の民生委員へ声をかけてみてください。そこから道が開けます。

民生委員活動の様子





住宅用火災警報器点検の様子




民生委員・児童委員キャラクター ミンジー

みえのいいところ 朝日町 朝日町資料館・朝日小学校円形校舎

朝日町にある、2つの国登録有形文化財。旧朝日村の役場だった「朝日町資料館」は、レトロな外観が特徴です。館内では、大正・昭和の生活用品や農耕用具などを展示しています。すぐ近くの朝日小学校には、現役で全国5校しか残っていない「円形校舎」があります。歴史と建築の魅力が残る朝日町にぜひ訪れてみてください。

① 場所 朝日町資料館 三重郡朝日町小向873
 ② 場所 朝日小学校 三重郡朝日町柿750
 ③ TEL 朝日町役場 059-377-5651(代)

 動画も見てね!

種なしお手軽!! 紀州南高ねり梅。

和歌山県の紀州南高梅干しの種を抜き、丁寧にめらかに練り上げた「梅見月(うめみづき)」のねり梅。梅本来の芳醇な香りと、爽やかな酸味が食欲をそそります。

1袋 150g **650円** (税込) 送料 500円 (1~3袋の場合)

4袋以上ご購入で **送料無料**

お好きな味が選べます
 ねり梅(甘口) ねり梅(塩っぱい)

おにぎり、お弁当、お料理に、サツとひと搾り!!

●お申し込みはお電話で ●受付時間8:00～17:30(土・不定休)・日・祝休み

050-1882-2681 マルヤマ食品株式会社
 〒645-0027 和歌山県白旗郡みなべ町西本庄1282

●商品お届けまでに1週間～10日程度かかります。ご依頼人様以外のご住所へは発送できません。●お支払いは商品が届いてからOKです。(郵便・コンビニ兼用紙込用紙が入ります)但し、7袋以上のお買い上げの場合は代金引換とさせていただきます。(代引き手数料当社負担) ●商品にはカタログ、価格表等が同封されます。●のし包装は承れません。●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用致します。

「県政だより みえ」の発行経費の一部に充てるため企業広告を掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。なお、掲載については、広告掲載業務の委託先である株式会社ウィット(☎072-668-3275代)までお問い合わせください。

社会福祉法人けやき福祉会 介護予防センター鈴鹿清寿苑

見学会開催

○月、水、金
 <午前> 9:30～11:30
 <午後> 1:30～3:30

要支援2 …… 週2回
 要支援1他 …… 週1回

※送迎いたします

フレイル予防体操をしませんか!!

〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字西裏2082番地5
059-373-4567 担当 磐城