

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	町内小中学校	市町名	多気町
-----	--------	-----	-----

地場産物名	米、ゆず、鶏もも肉、れんこん、白ネギ、白菜、にんじん、みかん
-------	--------------------------------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦ごはん	米	70	多気町
	麦	3.5	
ゆずおろしハンバーグ	ハンバーグ	50	
	だいこんおろし	10	
	ゆず果汁	1	多気郡大台町
	きび糖	1	
	しょうゆ	1.5	
	みりん	1	
	水	5	
	かたくり粉	0.3	
れんこんきんぴら	鶏もも肉	6	三重県
	れんこん	20	多気町
	こんにゃく	8	
	こめ油	2	
	しょうゆ	2	
	きび糖	1.5	
	みりん	2	
	ごま	0.5	
冬至のみそ汁	うどん	10	
	白ネギ	5	三重県
	はくさい	20	多気町
	にんじん	8	三重県
	かぼちゃ	25	
	みそ	9	
多気みかん	かつおだし	2	
	みかん	50	多気町

献立のポイント(地場産物の説明等)

冬至の日の献立として、「ゆず」と「ん」のつく食べものを取り入れました。ハンバーグに、同じ郡内の大台町で収穫されたゆずを、果汁にしたものを町内業者に納入してもらいました。きんぴらやみそ汁に取り入れた、れんこん・白菜・みかんは、冬の時期に毎年多気町内の生産者さんに食材を用意してもらっています。
 献立当日には、冬至について・冬至に関わる食べ物について、給食センターより各校に資料提供しています。