

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	市内小学校、関中学校	市町名	亀山市
-----	------------	-----	-----

地場産物名	ごはん、牛乳、豚肉、大豆、ねぎ、さつま芋				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	牛乳	牛乳	200		
	麦ご飯	麦	3.5		
		精白米	70		
	キムチ鍋	豚もも肉	20		
		冷凍焼き豆腐	30		
		にんじん	20		
		はくさい	50		
		たまねぎ	30		
		ねぎ	5		
		冷キムチ	8		
		ガラスープ	6		
		ミックスみそ	6		
		さとう	5		
		しょうゆ	2		
		水	20		
		大豆と芋のごまがらめ	大豆	15	
			でんぷん	3	
			さつまいも	20	
			揚げ油	4	
			三温糖	3	
		しょうゆ	2		
		水	0.3		
		白いりごま	2		

献立のポイント(地場産物の説明等)

市内産県内産の食材を多く使った「かめやまっ子給食」のメニューです。米、ねぎ、さつま芋が市内産、豚肉、大豆、牛乳が県内産です。