

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立くわな特別支援学校
-----	---------------

地場産物名

牛乳、米、さつまいも、卵、大根、白菜



献立のポイント(地場産物の説明等)

学校で収穫されたさつまいもを使用しました。

献立名	食 品 名	1人当たり 分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	三重
さつまいもごはん	米	85	三重
	麦	5	
	さつまいも	50	三重
高野豆腐の卵とじ	鶏肉	20	
	かまぼこ	10	
	卵	35	三重
	高野豆腐	12	
	たまねぎ	40	
	人参	18	
	小松菜	15	
	砂糖	2	
	しょうゆ	7	
白菜のみそ汁	油あげ	5	
	わかめ	0.5	
	えのきたけ	8	
	大根	35	三重
	白菜	20	三重
	みそ	10	
	だし	160	