

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	いがっこ給食センター夢	市町名	伊賀市
-----	-------------	-----	-----

地場産物名	米・牛乳・牛肉・焼き豆腐・ねぎ・もやし・モロヘイヤ		
-------	---------------------------	--	--



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
白ご飯	米	100	伊賀市
牛乳	牛乳	206	三重県
伊賀牛肉豆腐	牛肉	40	伊賀市
	サラダ油	1	
	酒	2.5	
	糸こんにゃく	40	
	にんじん	20	
	たまねぎ	50	
	焼き豆腐	60	三重県
	水	20	
	だし用かつお節	0.7	
	さとう	5	
	みりん	2	
	こいくちしょうゆ	9	
	ねぎ	10	伊賀市
モロヘイヤのおかかあえ	モロヘイヤ	10	三重県
	緑豆もやし	55	三重県
	うすくち醤油	1.6	
	削り節	0.5	
たくあん漬	たくあん漬	10	

献立のポイント(地場産物の説明等)

伊賀米は、味、香り、粘りの三拍子そろった美味しいお米といわれ、令和6年度産米の食味ランキングでは、3年連続10回目の最高評価となる「特A評価」を取得しました。
 また伊賀牛は「肉の横綱」、「幻の肉」と言われるくらい味、品質ともにおいしい牛肉です。
 伊賀米、伊賀牛肉ともに伊賀市が誇る特産品です。この他にも三重県の「焼き豆腐」、「もやし」、「モロヘイヤ」と地元食材を多く使用した献立です。