

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	尾鷲小学校	市町名	尾鷲市
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、キャベツ、ブルーベリー
-------	------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

尾鷲市では、尾鷲市有機農業産地づくりの事業の一環として、尾鷲で栽培された有機栽培の果物を学校給食で提供しています。有機農業への理解を深め、消費拡大を進めることを目的としています。今年度は、甘夏・ブルーベリーを提供しました。また、果物の提供日に合わせ、農業に取り組む農家の方からの講演を実施しました。



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	米	80	三重県
牛乳	牛乳	206	三重県
ドライカレー	たまねぎ	60	
	豚ひき肉	45	
	にんじん	17	
	赤ワイン	1	
	しょうが	0.5	
	にんにく	0.5	
	サラダ油	1	
	ケチャップ	15	
	しょうゆ	1.2	
	三温糖	0.6	
	カレー粉	1.5	
	塩	0.2	
	こしょう	0.03	
コンソメスープ	キャベツ	30	三重県
	にんじん	5	
	たまねぎ	25	
	ベーコン	10	
	コンソメ	0.5	
	塩	0.3	
	こしょう	0.03	
ブルーベリー	ブルーベリー	30	尾鷲市