



12月5日(金)は、みえ地物一番給食の日です。

津市中央学校給食センター

津市で生まれた野菜 アレッタ

アレッタは、中学生のみなさんと、同じ年くらいのまだまだ若い野菜です。なんと、生まれたのも、みなさんが住んでいる津市なんですよ。

ブロッコリー と ケール をかけ合わせて作られたのがアレッタです。



食べやすいブロッコリーと、栄養価の高いケールをかけ合わせると、おいしくて栄養もあるアレッタが誕生しました。葉、茎、つぼみ、丸ごとおいしく食べることができますよ！



ここでアレッタが育てられています



12月5日(金)の給食では、頂花蕾を使った、「アレッタと白菜のごま和え」が出ます。

2月には、脇芽を使った、「アレッタのごまマヨネーズ和え」が出る予定です。



アレッタは、12月から3月上旬に収穫されます。

12月ごろは、株の先端にできるもの(頂花蕾)を収穫します。

1月ごろから3月上旬には脇芽を収穫します。