「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	笹尾西小学校	市町名	東員町

地場産物名	ロールパン、牛乳、ブルーベリー、豚肉、エリンギ、大豆、キャベツ

献 立 の ポ イ ン ト(地場産物の説明等)

毎年、東員町や桑名市でとれたブルーベリーを使用して手作りブルーベリージャムを取り入れています。約100kg使用するため、夏の初めから少しずつ収穫していただいています。今年のブルーベリーは粒が大きく、甘みが強いものでした。粒感が苦手な子も多いので、3分の2はミキサーにかけて、3分の1は粒をそのまま生かして煮込みました。子どもたちはパンにつけて食べる様子や、ヨーグルトに入れて食べる姿が見られました。

みえ地物一番給食の日については放送資料やパワーポイントで地場産物について取り上げ、給食の時間に紹介しました。

献立名	食 品 名	1人当たり分量(g)	産地名
ロールパン	ロールパン	50	三重県
ブルーベリージャム	ブルーベリー	30	東員町、桑名市
	グラニュー糖	10	
	レモン汁	1.5	
牛乳	牛乳	206	三重県
ブラウンシチュー	豚もも肉脂身つき	25	三重県
	赤ワイン	1	
	じゃがいも	40	
	にんじん	15	
	たまねぎ	60	
	エリンギ水煮	10	三重県
	サラダ油	1	
	ハヤシルウ	11	
	ダイストマト	4	
	トマトケチャップ	4	
	ウスターソース	2	
	ブロッコリー(冷)	10	
大豆サラダ	かつお油漬け	8	
	大豆ドライパック	15	三重県
	キャベツ	20	三重県
	野菜いっぱいﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風	6	
ヨーグルト	コアコアヨーグルト50	50	