

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	大安中学校	市町名	いなべ市
-----	-------	-----	------

地場産物名	米、麦、豚肉、豆腐、あおさ、油揚げ、ねぎ		
-------	----------------------	--	--



献立のポイント(地場産物の説明等)

あおさのりは、三重県が生産量全国一位であるので、児童、生徒に広く伝えた上で、親しみを持って食べてほしいと願っています。そのため、みえ地物一番給食の日の献立は積極的にあおさを入れ、給食時間の放送で栄養の話とともに地物であることをアピールしています。

また、豆腐と油揚げは、いなべ市に店舗を構えている業者が、いなべ市大豆を使って作るため、子どもたちはなじみ深く、食べる意欲につながっています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	精白米(陸稲)	63	三重県
	大麦	7	三重県
	アルファ化米	0.21	
牛乳	牛乳	206	
鯛のかりかりフライ	鯛のかりかりフライ	40	
	大豆油	4	
れんこんのきんぴら	豚小間肉	10	三重県
	れんこん水煮(スライス)	20	
	人参	7	
	つきこんにゃく	15	
	削り節	1	
	油	0.2	
	三温糖	1.5	
	こいくちしょうゆ	3	
	本みりん	1	
	ごま油	0.2	
あおさのみそ汁	豆腐	20	いなべ市
	あおさ	0.8	三重県
	油揚げ	3	いなべ市
	大根	20	
	えのきたけ	10	
	白菜	20	
	ねぎ	10	三重県
	ミックスみそ	2	
削り節	5		