

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立特別支援学校東紀州くろしお学園おわせ分校
-----	--------------------------

地場産物名	牛乳、美し豆腐			
献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	麦ごはん	精白米(強化米入り) 押麦	95 5	
	美し豆腐の肉みそがけ	美し豆腐	75	三重県
		なたね油	0.4	
		豚ひき肉	20	
		鶏ひき肉	20	
		清酒	3.2	
		赤みそ	3.6	
		本みりん	1.6	
		三温糖	2.4	
		小松菜と厚揚げの炒め物	なたね油	0.8
	にんじん		8	
	厚揚げ		20	
	こまつな		16	
	もやし		24	
	こいくちしょうゆ		2.4	
	三温糖		1.6	
	食塩		0.08	
	豆とレタスのスープ		水	96
		にんじん	12	
玉ねぎ		12		
大豆水煮ドライパック		13		
レタス		24		
コンソメ顆粒		0.8		
こしょう(白、粉)		0.01		
食塩		0.08		
うすくちしょうゆ		1.6		
献立のポイント(地場産物の説明等)				
<p>三重県産の美し豆腐を使用し、肉みそがけにすることで食べやすくなるように工夫し、提供しました。</p>				