

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立特別支援東紀州くろしお学園
-----	-------------------

地場産物名	米、牛乳、牛ひき肉、卵				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p>献立のポイント(地場産物の説明等)</p> <p>熊野市の自然豊かな牧場で育てられた「美熊野牛」を使ったハンバーグを提供しました。</p>	麦ごはん	精米(強化米入り)	85.5	三重県	
		押麦	4.5		
	牛乳		206	三重県	
	みくまの牛ハンバーグ	牛ひき肉	60	熊野市	
		清酒	2		
		食塩	0.1		
		白こしょう	0.02		
		玉ねぎ	30		
		牛乳	8		
		パン粉	8		
		卵	5	三重県	
		なたね油	0.5		
		玉ねぎ	10		
		トマトケチャップ	9		
		中濃ソース	10		
		こいくちしょうゆ	3.6		
		三温糖	1.8		
		水	6		
		添えキャベツ	キャベツ	40	
		さつま芋のみそ汁	水	140	
			だし用削り節	2.5	
			油揚げ	5	
			さつまいも	25	
			玉ねぎ	20	
			乾燥わかめ	0.5	
			赤みそ	1.5	
			白みそ	6	
		青ねぎ	3		