

10月20日(月)

^{きゅうしょくいんかい}給食委員会からの^{ほうそう}放送です。

今日は、『^{きょう}みえ ^{じものいちばん}地物一番 ^{きゅうしょく}給食の^ひ日』の^{こんだて}献立です。

(こめ、とりにく、牛乳、とうふ、しめじ、まいたけ、ねぎ、蓮台寺柿)

が^{じもと}地元のものを使用しています。

今日は、「^{きょう}れんだいじがき」について^{しょうかい}紹介します。

「れんだいじがき」の

名前の由来は、かつて存在したお寺の蓮台寺から来ているそうです。

れんだいじがきは、ビタミンCや食物繊維をたくさん含んでおり、かぜを防ぐなどの効果が期待できます。

旬の食材をよく味わってよく噛んで食べましょう。

これで^{きゅうしょくいんかい}給食委員会からの^{ほうそう}放送を^お終わります。