

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	御園小学校	市町名	伊勢市
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、鶏肉、しめじ、まいたけ、葉ねぎ、豆腐、蓮台寺柿
-------	------------------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県産や伊勢市産の旬の食材を多く使用した献立です。  
 蓮台寺柿は伊勢市で約350年前から栽培されてきた歴史ある柿  
 です。名称はかつて神宮祭主大中臣永頼(じんぐうさいしゅおおな  
 かとみのながより)が建設したと伝えられる鼓嶽山蓮台寺(こがくざ  
 んれんだいじ)があった地域で栽培されてきたことが由来といわれ  
 ています。とても古い歴史をもち、地域のくらしや食文化と深く結び  
 ついてきたことから伊勢市の天然記念物であり、三重県の美し国  
 「みえの伝統果実」にも認定されています。渋柿ですが、渋抜きをす  
 ることでおいしく食べられます。渋抜き後の蓮台寺柿はきめの細か  
 い柔らかな果肉とまろやかでとろけるような甘さが特徴です。

献立名	食品名	1人当たり 分量(g)	産地名
秋のあんかけごはん	米	70	伊勢市
	麦	3.5	
	鶏肉	35	三重県
	酒	1	
	ひまわり油	1.5	
	しめじ	5	三重県
	まいたけ	3	三重県
	たまねぎ	30	
	人参	10	
	はくさい	40	
	葉ねぎ	3	伊勢市
	濃口しょうゆ	3	
	薄口しょうゆ	2	
	食塩	0.2	
	片栗粉	3.5	
	牛乳	牛乳	206
さつまいものみそ汁	豆腐	30	三重県
	油揚げ	5	
	さつまいも	30	
	水菜	10	
	赤みそ	6.5	
	かつお節	2	
	水	120	
蓮台寺柿	蓮台寺柿	25.5	伊勢市