

# 2026年 2月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：絵手紙	SST デイケアカフェ	運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：節分レク	スポーツ ボ：ドンジャラ	多：消費者トラブルと対処法 音楽鑑賞：五木ひろし	農園芸 コミュニケーションゲーム
	9	10	11	12	13
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン		SST ク：バレンタインメニュー	睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：調理 「ちらし寿司」		多：思考実験 音楽鑑賞：リムスキー・コルサコフ	農園芸 WRAP：引き金と対処
	16	17	18	19	20
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：書道	SST ク：コーンスープ	運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：フラワーアレンジメント	スポーツ ボ：桃太郎電鉄	多：自己肯定感 音楽鑑賞：リトルグリーンモンスター	農園芸 コミュニケーションゲーム
	23	24	25	26	27
午前		ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：季節の飾り 匂い袋 など	SST デイケアカフェ	本格ヨガ 革細工
午後		お話し会 臨：陶芸	スポーツ 臨：楽器セッション	多：今月のテーマ 音楽鑑賞：ショパン・ピアノ協奏曲	農園芸 WRAP：注意サインと対処
午前					インターネットからも 見れます!
午後					

リカバリーコース 臨：臨時企画  
四：四季彩アート 多：多職種勉強会 ク：お手軽クッキング ボ：ボードゲーム

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。