

— 給食指導資料 — 12月分

<p>18日(木)</p>	<p>とり飯 牛乳 地物たっぷりかきたま汁 手作り伊勢茶ゼリー</p>
<p>今日は「四日市ふるさと給食の日」です。「とり飯」は四日市市の郷土料理で、お祝いの時などに食べられていました。</p> <p>また、「おちつき」といって、旅行などで家を空けていた家族が帰宅する日に「とり飯」を炊いて迎える習慣がありました。</p> <p>今日は、鶏肉とごぼう、にんじん、しいたけを具にしました。四日市市に昔から伝わる「ふるさとの味」をいただきます。</p>	