

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	内部東小学校	市町名	四日市市
-----	--------	-----	------

地場産物名	米、牛乳、にんじん、しいたけ、白菜、かぶ、豆腐、卵、小松菜、緑茶
-------	----------------------------------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	75	四日市市
	麦	3.8	
牛乳	牛乳	206	三重県
とり飯	油	1	
	鶏もも肉	25	
	酒	3	
	ごぼう	10	
	にんじん	10	四日市市
	しいたけ	2	四日市市
	さとう	4	
	みりん	2	
	たまりしょうゆ	7	
	地物たっぷり かきたま汁	削節	3
白菜		35	四日市市
中かぶら		12	四日市市
豆腐		15	三重県
みりん		1	
淡口しょうゆ		5	
塩		0.01	
片栗粉		0.5	
卵		15	三重県
小松菜		10	四日市市
手作り伊勢茶ゼリー	水	100	
	アガー	1.2	
	さとう	10	
	緑茶粉末	0.3	四日市市
	水	50	

献立のポイント(地場産物の説明等)

みえ地物一番給食の日には、四日市市産のお米と三重県産の牛乳のほかに、地元の食材を多く取り入れた献立を考えています。青果物は、市の農水振興課と連携し、JAのコーディネーターの協力も得て、四日市市で収穫される時期に合わせて献立に取り入れることで、四日市市産の青果物をできるだけ使用できるようにしています。特に12月については「みえ地物一番給食の日」を「四日市ふるさと給食の日」と位置づけて地産地消をさらにアピールしています。この日は、郷土料理のひとつである「とり飯」に、三重県産大豆使用の豆腐と卵のほかに、四日市市産の白菜・かぶ・小松菜を使用したかきたま汁と、四日市市産の伊勢茶粉末を使用したゼリーをつけました。