

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	大台中学校	市町名	大台町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、干しいたけ、粉茶、厚揚げ
-------	-------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

お茶どころである大台町では、毎年新茶の季節に地元産のお茶を使用したメニューを提供しています。今年度のメニューは「茶き揚げ」でした。かき揚げの衣に粉茶を混ぜ込み、地元産の干しいたけも入れて作りました。ユニークな料理名は大台町の児童が考えたもので、給食で定番のメニューになっています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
麦ごはん	米	100	三重県	
	麦	10		
牛乳	牛乳	204	三重県	
茶き揚げ	干しいたけ	0.63	大台町	
	たまねぎ	25		
	にんじん	8.75		
	焼きちくわ	25		
	ごぼう	12.5		
	しょうが	1.25		
	せん茶(粉茶)	0.75	大台町	
	薄力粉	22.5		
	かたくり粉	7.5		
	食塩	0.25		
	揚げ油	10		
	さやえんどうのみそ汁	煮干しだし	3	
		にんじん	12.5	
もやし		25		
厚揚げ		25	三重県	
さやえんどう		3.75		
	みそ	8.75		