

キッズ・モニター＋アンケート

第5回テーマ

「食の安全・安心について」

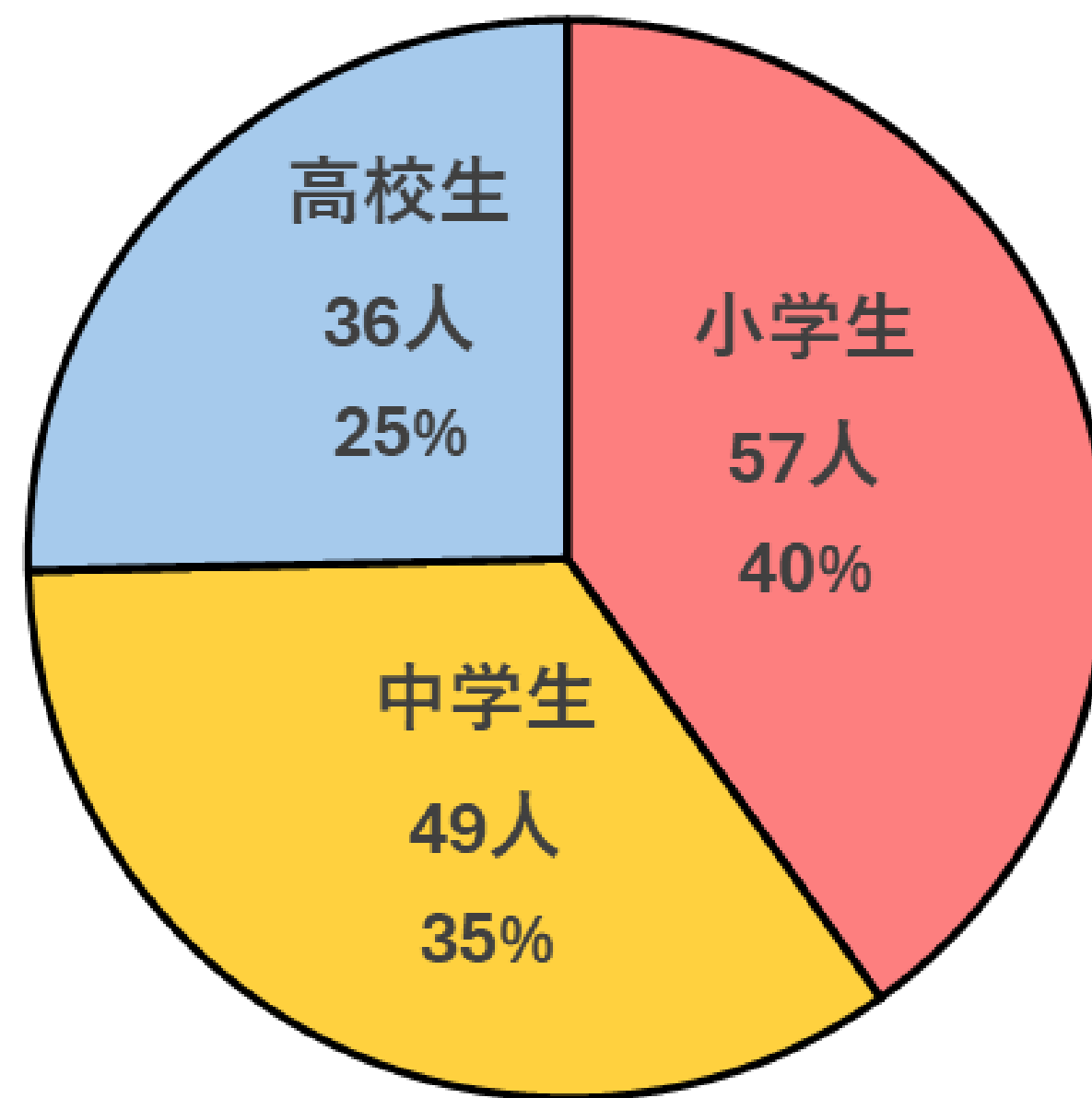


1. 実施期間	令和7年9月19日（金）～令和7年10月6日（月）
2. 回答者数	142人
3. 回答率	24.7%（142人 / 576人）
4. 実施方法	インターネットによるモニター調査（ちょうさ）
5. 担当課	農産物安全・流通課 （のうさんぶつあんぜん・りゅうつうか）

みなさんに聞いたこと

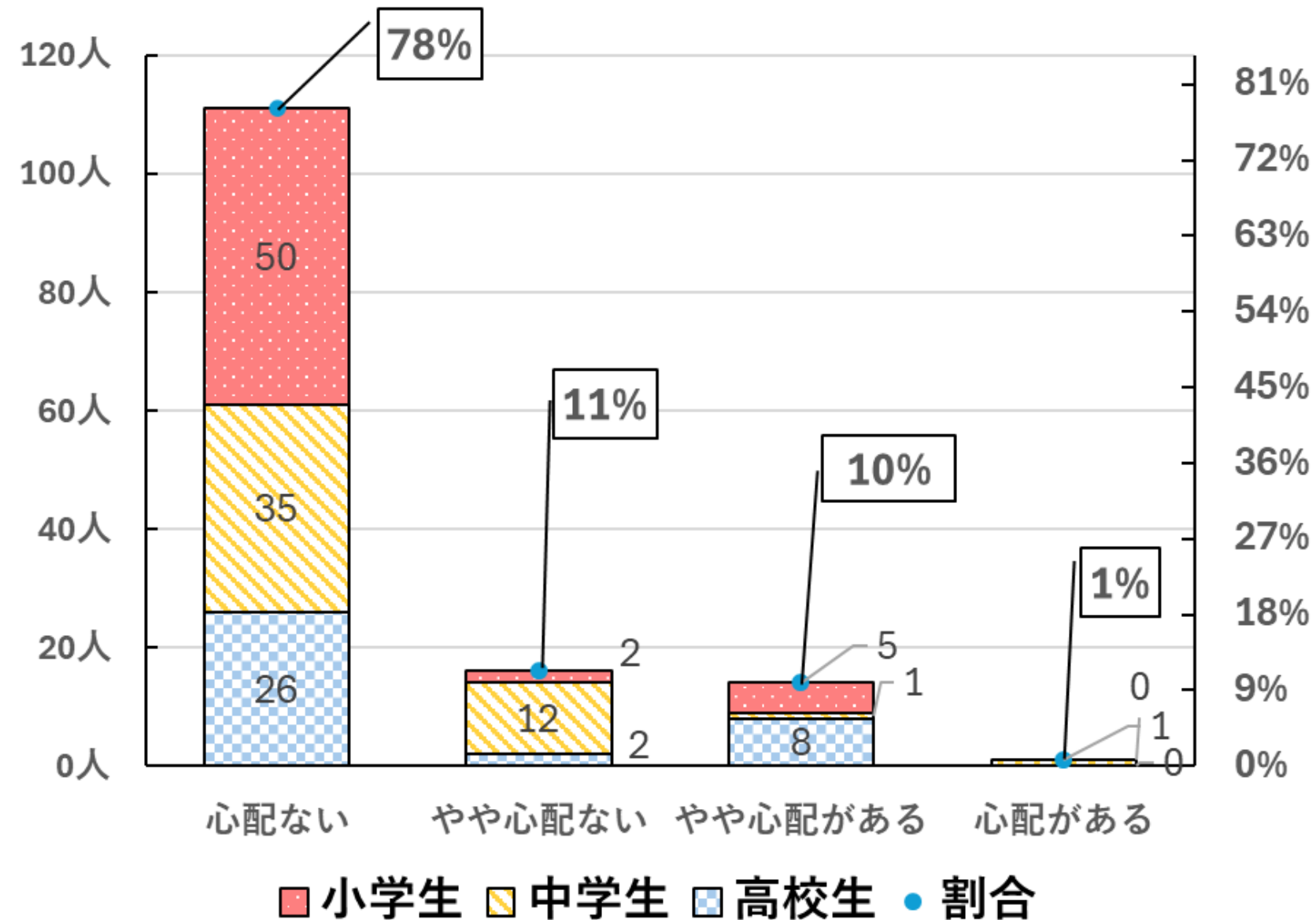
1. 毎日食べる食べ物について
2. 外国の食べ物について
3. 添加物（てんかぶつ）について
4. 農薬（のうやく）について
5. 表示（ひょうじ）について
6. 遺伝子組み換え作物
（いでんしくみかえさくもつ）について
7. 食中毒（しょくちゅうどく）について
8. 食物アレルギーについて
9. 食べ物を安心して食べるために
気をつけていること
10. 安全に食べ物を食べるために知りたいこと

回答していただいたみなさんの年代



回答していただいたみなさん、ありがとうございました！

1. 毎日食べる食べ物に心配はありますか。



担当課より

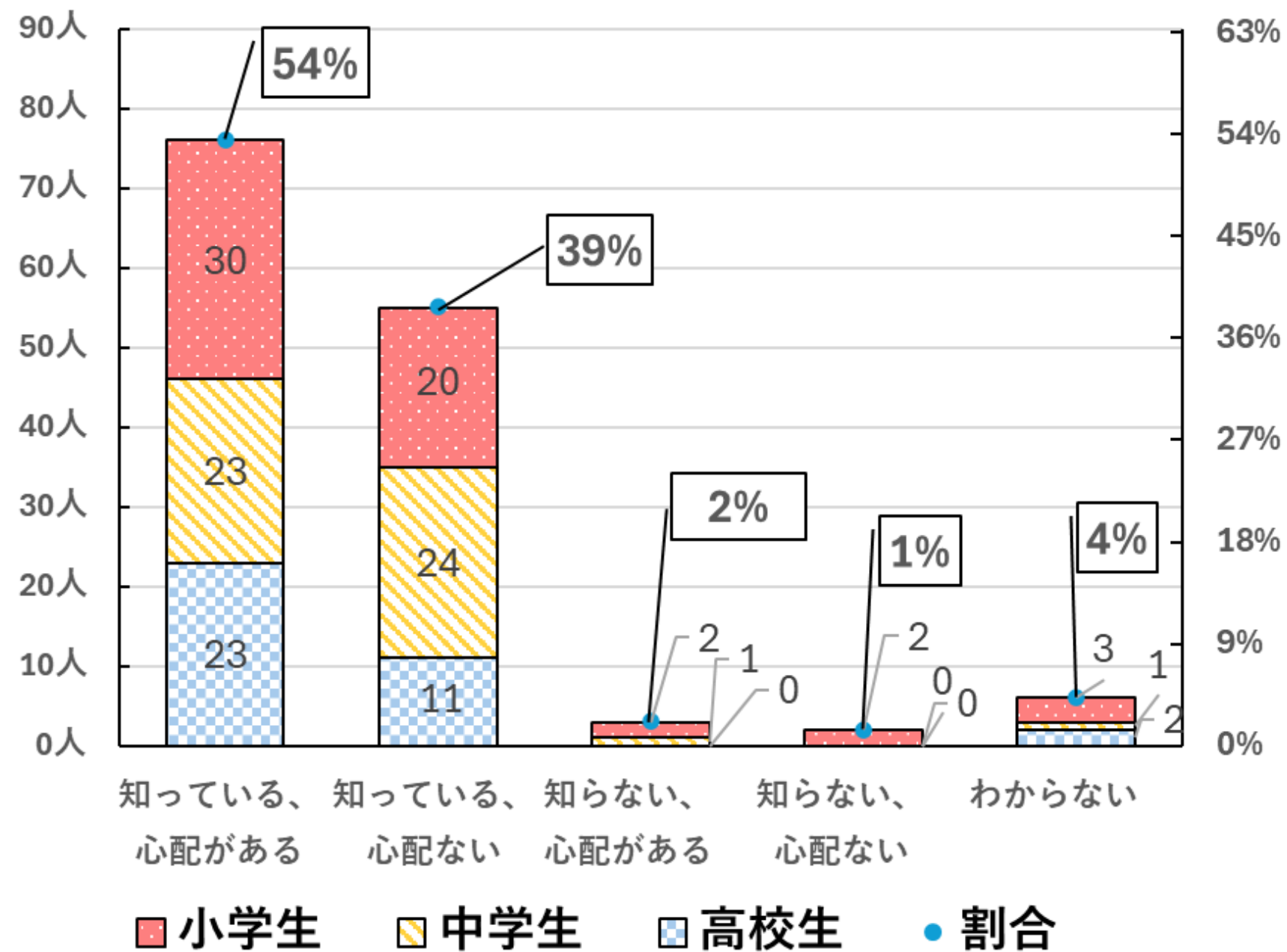
毎日食べる食べ物に対して「心配ない」、「やや心配ない」と答えた子を合わせると89%となり、昨年度より8ポイント高くなりました(※)。

「心配がある」、「やや心配がある」と答えた^{わりあい}高校生の割合は22%と高く、食に対して心配する割合が高いことがわかりました。

※^{さんこう}参考 令和6年度の^{けっか}結果
 「心配ない」「やや心配ない」…81%
 「心配がある」「やや心配がある」…19%

2. 外国から食べ物を輸入（ゆにゆう）していることを知っていますか。

また、その外国の食べ物は心配ですか。



担当課より

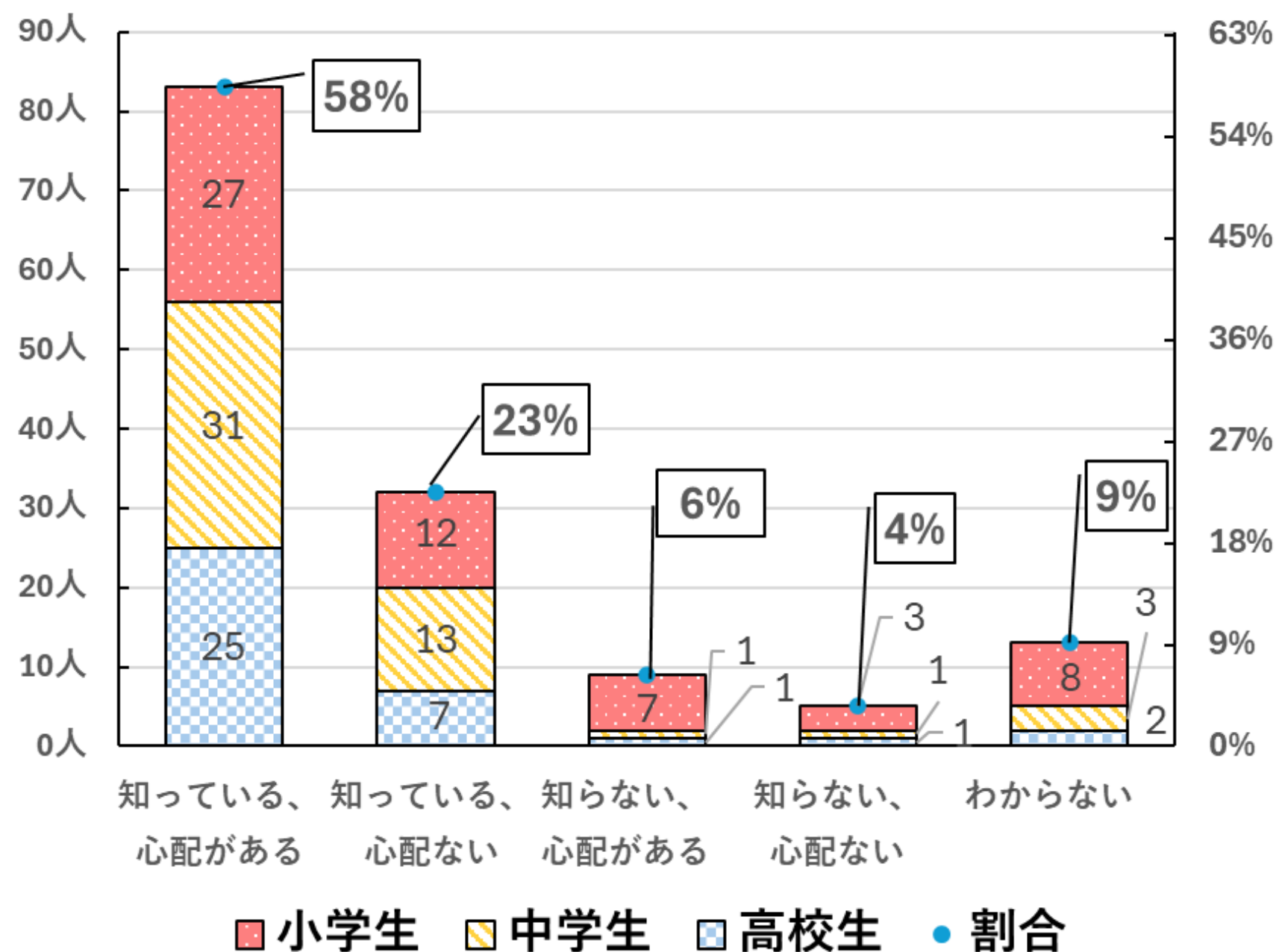
外国から食べ物を輸入していることを「知っている」と答えた子が93%と、ほとんどの子が外国から食べ物が輸入されていることを知っていました。

また、外国の食べ物について、「心配がある」と答えた子は56%と、「心配ない」と答えた子(40%)を上回りました。

食べ物が安全かどうかについての基準^{きじゅん}は、輸入したものも、国産のものも同じです。

このことを、より多くの人に伝えていけるよう、取り組んでいきたいと思います。

3. 食べ物を長持ちさせたり、色や香りをつけたりするために、添加物を使っていることを知っていますか。また、その添加物を使った食べ物は心配ですか。



担当課より

添加物を使っていることを「知っている」と答えた子が81%でした。

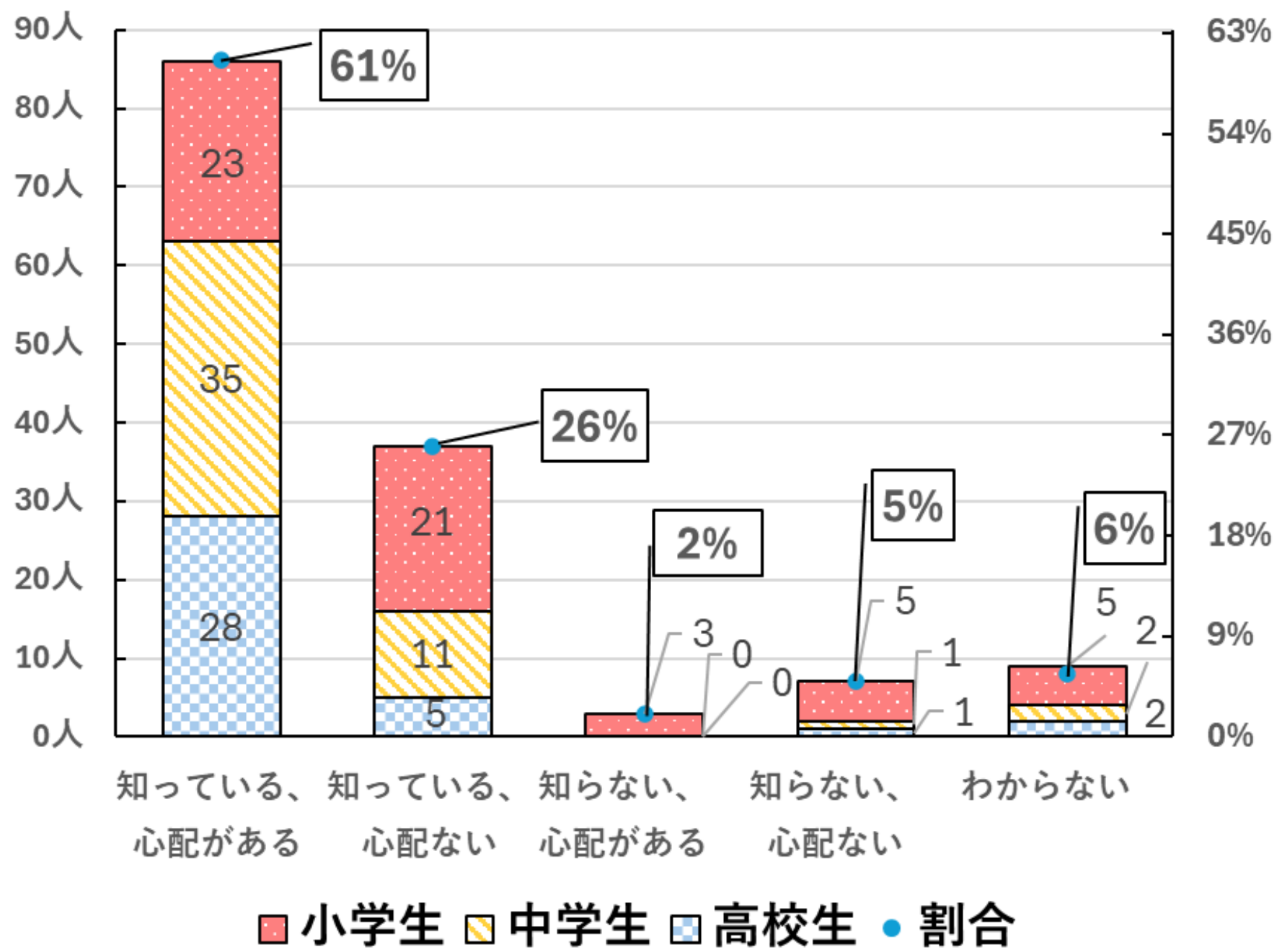
また、添加物を使った食べ物について、「心配がある」と答えた子は64%と、「心配ない」と答えた子(27%)を上回りました。

添加物は、使いすぎると健康に害をおよぼすことがあります。

正しい量で使うことで、菌やカビの発生を防ぎ、食べ物を安全に保つことができます。

このことを、もっと多くの人に伝えていけるよう、取り組みたいと思います。

4. 米や野菜を作るとき、病気や虫から守るために、
農薬を使うことを知っていますか。
また、その農薬を使った食べ物は心配ですか。



担当課より

農薬を使うことを「知っている」と答えた子が87%でした。

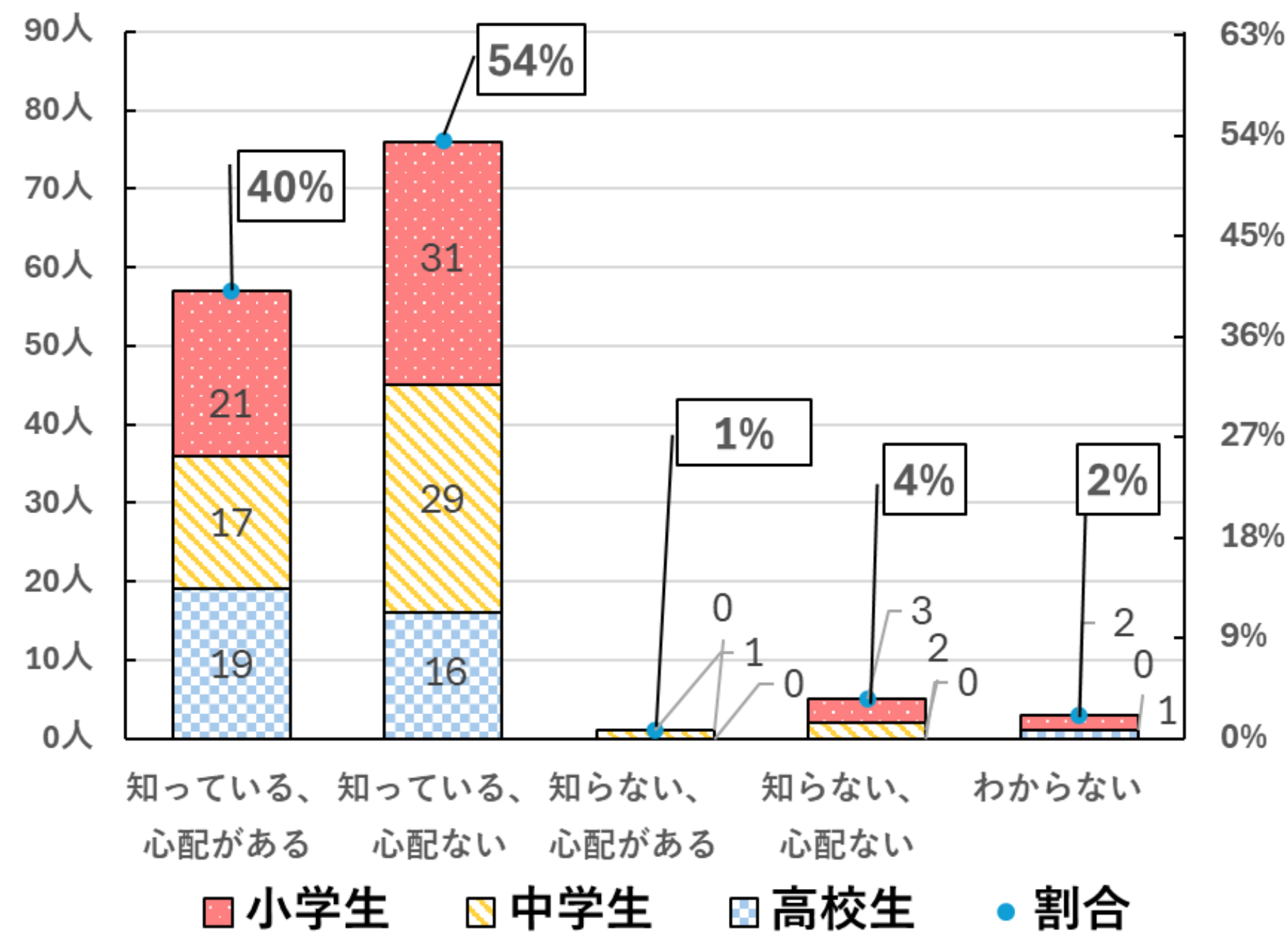
また、農薬について、「心配がある」と答えた子は63%と、「心配ない」と答えた子(31%)を上回りました。

農薬を使って生産した食べ物が安全かどうかを考えるときは、

「農薬が残っているか、いないか」ではなく、「どのくらいの量が残っているか」が重要^{じゅうよう}です。

その量の安全性についても、広く伝えていきたいと思います。

5 . 食べ物の袋に消費期限（しょうひきげん）や
原産地（げんさんち）※などが表示されている
ことを知っていますか。
また、その表示が正しいか心配ですか。



※原産地(げんさんち)…その食べ物がとれた/つくられた国や地域のこと

担当課より

食べ物の表示を
「知っている」と答えた子が94%でした。

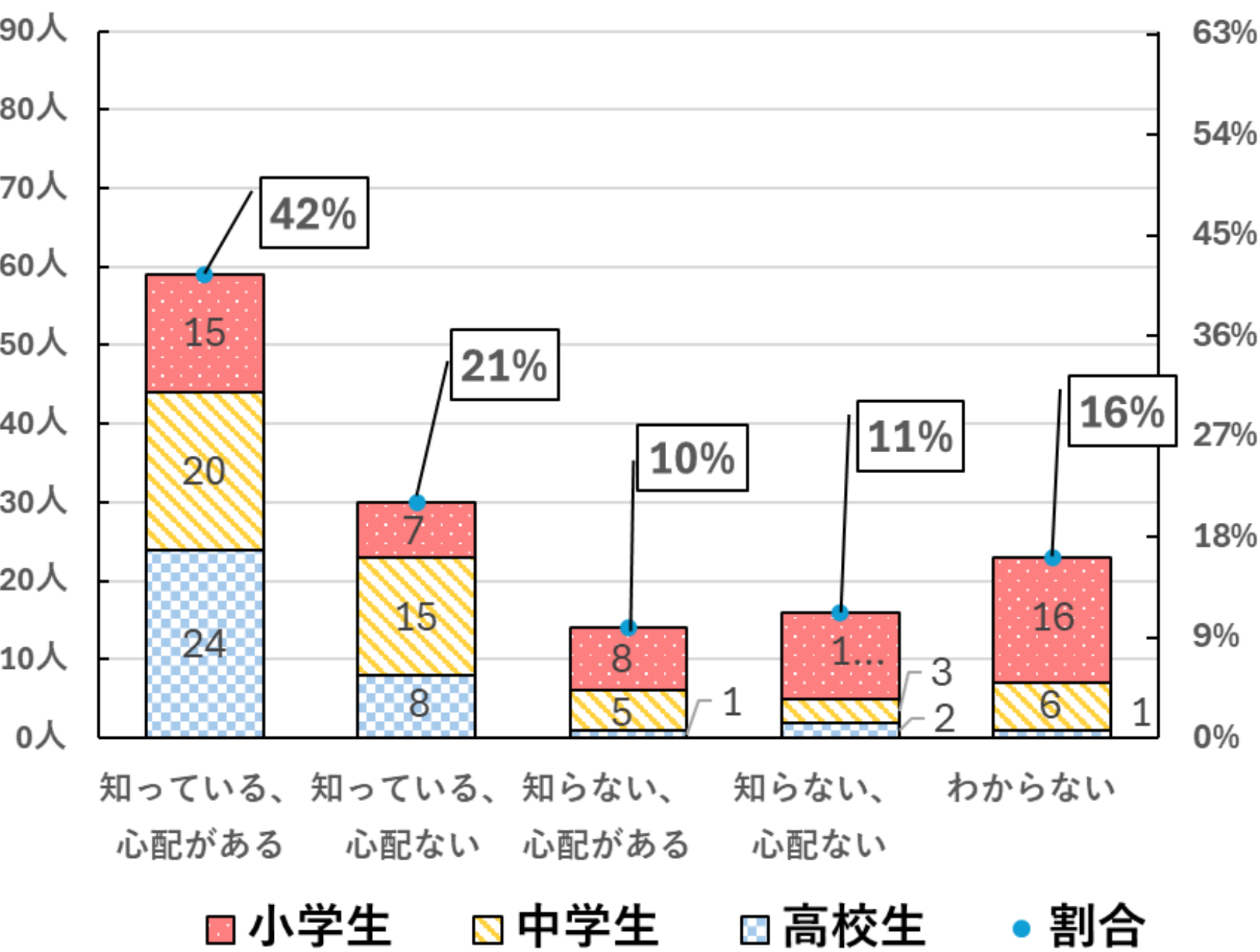
また、食べ物の表示について、
「心配ない」と答えた子は58%と、
「心配がある」と答えた子(41%)を上回りました。

》 今後も、より多くの子に
「心配ない」と感じてもらえるよう、

食品をつくる人、売る人に対して
「消費期限」や「原産地」等を
正しく表示することをお願いしていきます。

また、その表示のもつ意味についても
分かりやすく伝えていきます。

6. 遺伝子組み換え作物を知っていますか。またその遺伝子組み換え作物の食べ物は心配ですか。



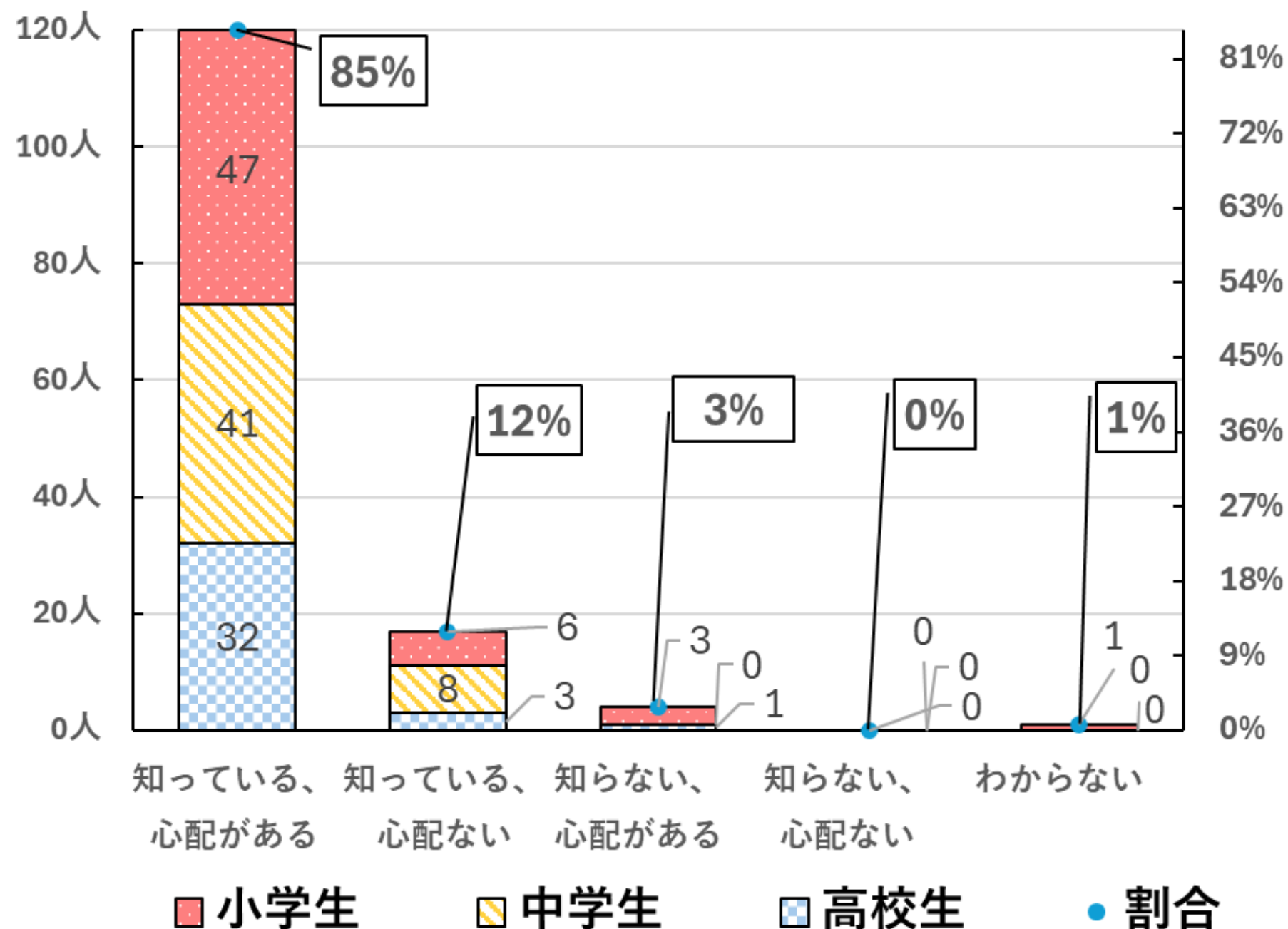
担当課より

遺伝子組み換え作物を「知っている」と答えた子は63%とやや低く、特に小学生で「知らない」「わからない」という回答が多くなりました。

また、遺伝子組み換え作物の食べ物について、「心配がある」と答えた子は52%と、「心配ない」と答えた子(32%)を上回りました。

このことから、遺伝子組み換え作物がどんなものなのか、その安全性はどうなのか、知ってもらうことが大切であるとわかりました。

7. 食べ物についている細菌やウイルスなどによって 食中毒になることを知っていますか。 またその食中毒は心配ですか。



担当課より

食中毒について、
「知っている」と答えた子は、97%でした。

また、食中毒になることに
「心配がある」と答えた子は88%と、
多くの子が食中毒について心配し、
意識していることがわかりました。

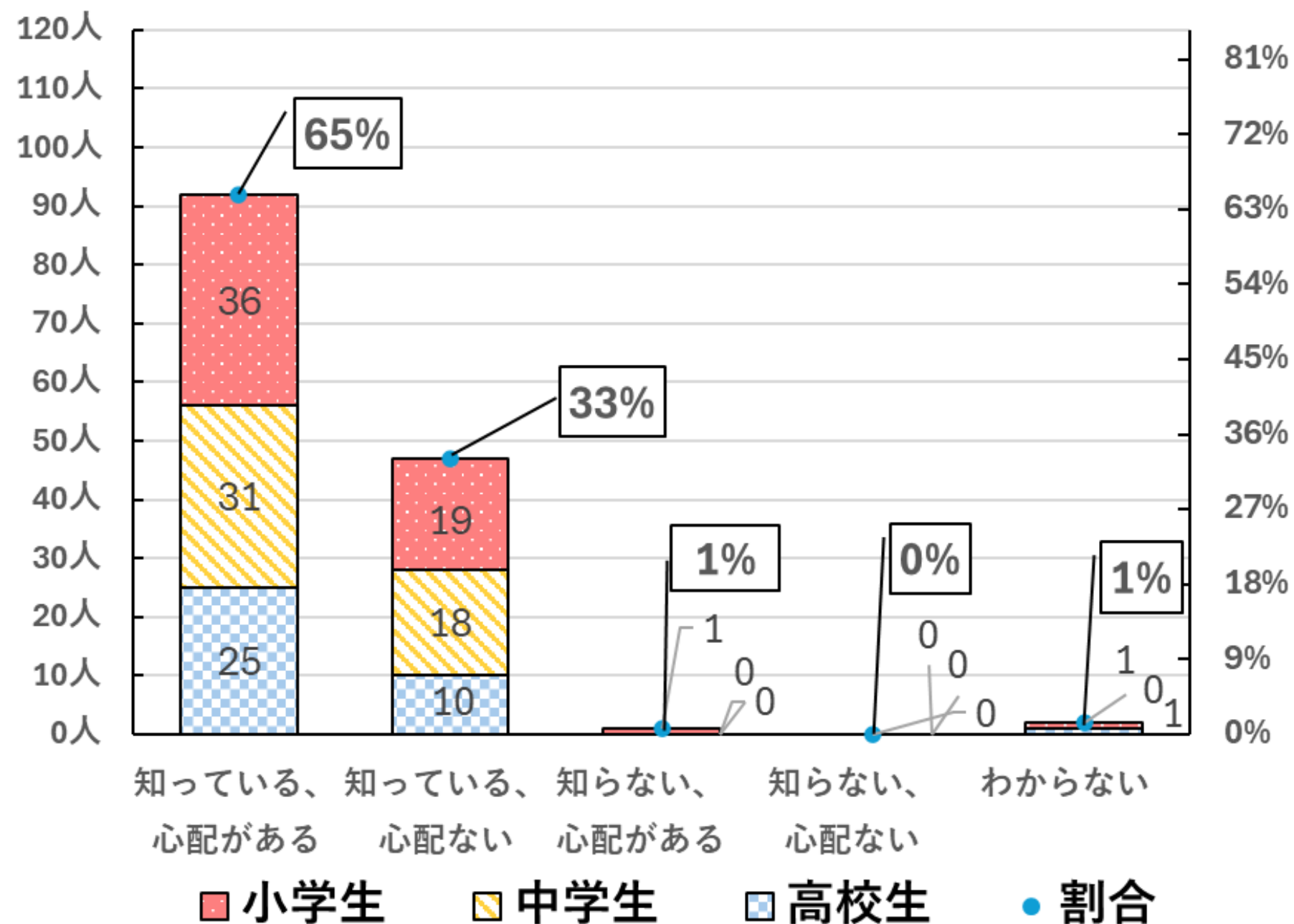
このことから、
食中毒を防ぐための3つのルール

- ① つけない
- ② 増やさない
- ③ 加熱する

をみなさんに覚えてもらえるように、
伝えていくことが重要だとわかりました。

8. 卵やえび、かになどを食べることで、かゆみやじんましんが出る食物アレルギー反応を知っていますか。

またその食物アレルギーは心配ですか。



担当課より

食物アレルギーを「知っている」と答えた子が98%でした。

また、食物アレルギーについて、「心配がある」と答えた子は66%と、「心配ない」と答えた子(33%)を上回りました。

食品表示を確かめることによって、どんなアレルギー(アレルギーを引き起こす物質)がふくまれているかを知ることができます。

このことを、食物アレルギーをもつ人に伝えていくべきであるとわかりました。

(例) ●お菓子

国：消費者庁「原材料の食品表示ガイド(令和8年9月版・本版第1版)」を加工し作成
https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling_information/pamphlets/assets/food_labeling_oms201_240902_02.pdf

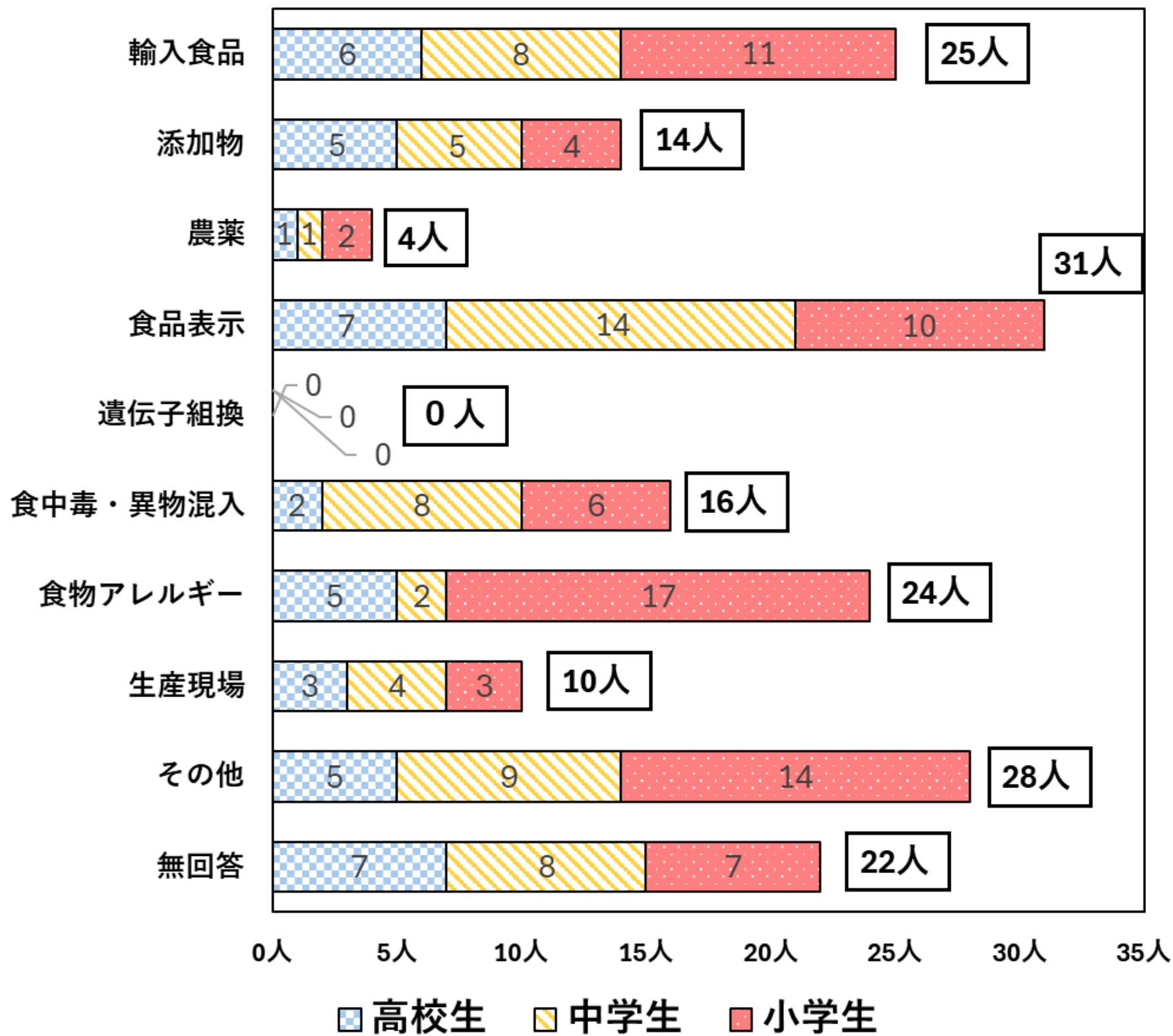
名 称	焼き菓子(クッキー)
原材料名	小麦粉(国内製造)、砂糖、マーガリン(乳成分を含む)、ショートニング、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料
内 容 量	18枚(3枚×6袋)
賞味期限	××.××.××
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保存してください。
販 売 者	××株式会社 ××県××市××町×-×
製 造 所	〇〇××株式会社 〇〇県〇〇市〇〇町

含まれているアレルギーは()の中に表示しています。

【義務】特定原材料 8 品目
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)

【推奨】特定原材料に準ずるもの 20 品目
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

9. 食べ物を安心して食べるために
気をつけていることを教えてください。
(自由回答)



その他の意見

- ・特にない
- ・できるだけ手作りする
- ・下痢便秘が起きない食品、太らない食品、食べる時間や量、バランスを気にしている
- ・安心できる店で買っている
- ・自家製の野菜を食べている
- ・好きなものを食べたいと思っている など

担当課より

「消費期限や原産地表示に気をつけている」と回答した子がいちばん多く、31人でした。

次いで、

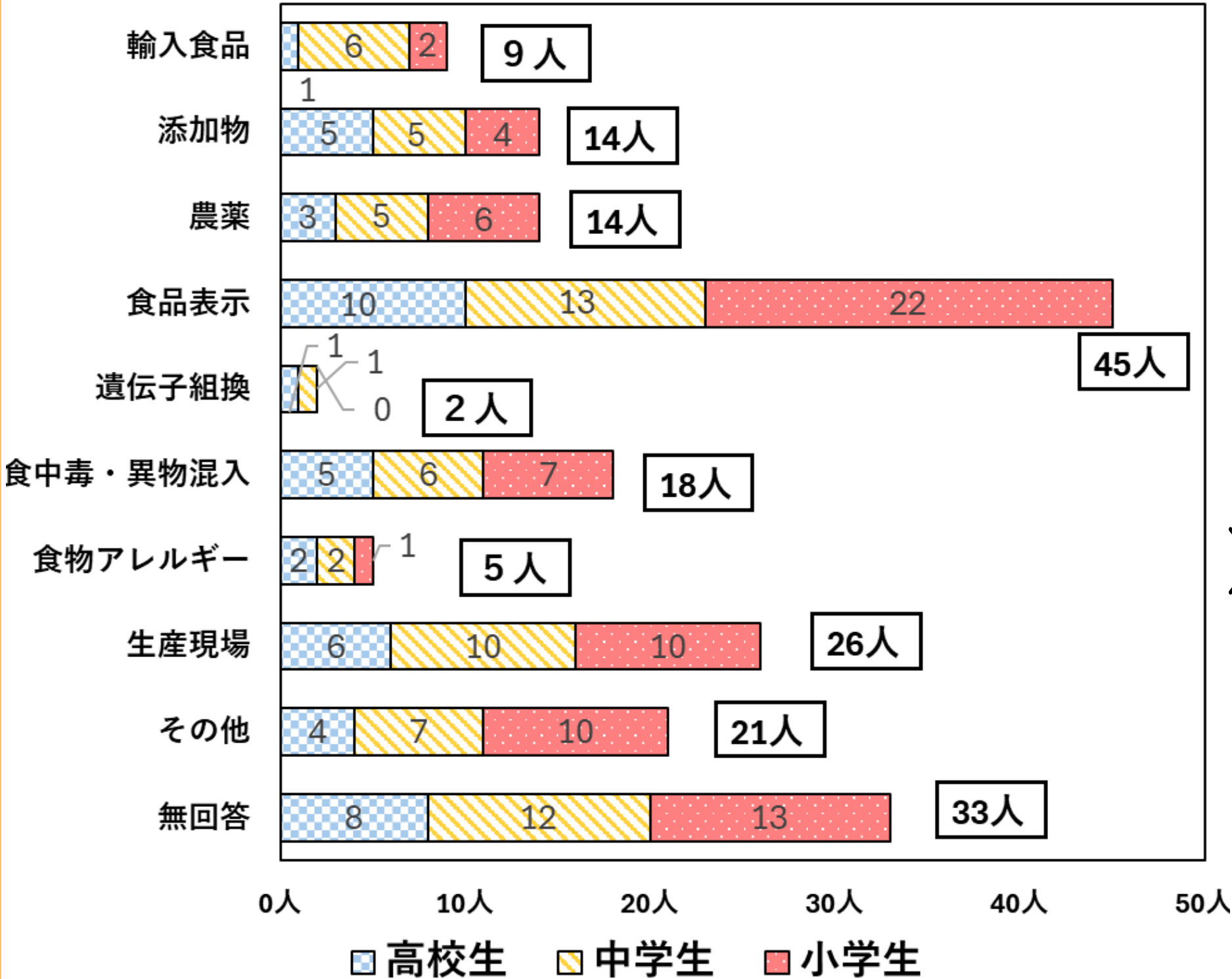
「国産かどうかに気をつけている」と答えた子が25人、「アレルギーの確認をする」と答えた子が24人でした。

➤ また、「食中毒・異物混入」(16人)、「添加物」(14人)、「生産現場」(10人)、「農薬」(5人)、「遺伝子組換え」(0人)は少ない結果となりました。

このことから、国産かどうかも含めた原産地や消費期限の表示、食物アレルギーについて関心がある人が多いことがわかりました。

食品表示、アレルギーの表示などについてよりわかりやすく伝えていきたいと思います。

10. 安全に食べ物を食べるために、
どんなことを知りたいですか。（自由回答）



その他の意見

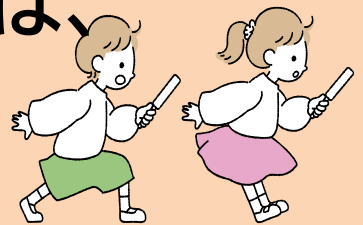
- ・特にない
- ・安全な食料はどこで手に入るか
- ・三重県で有名なもの
- ・店頭に並ぶまでの保存状態 など

担当課より

「**原産地や消費期限について**」知りたいと答えた子がいちばん多く、45人でした。
次いで、
「**生産現場（食べ物がつくられる場所）の環境や生産者の思いについて**」と答えた子が26人、
「**食中毒や異物混入など生産工程の管理について**」と答えた子が18人でした。

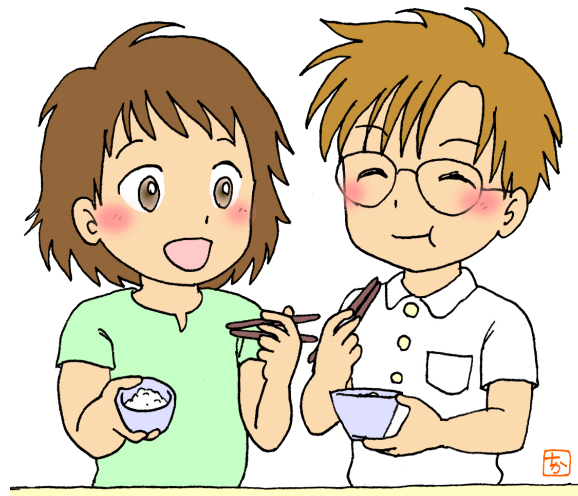
そして、「食品添加物」14人、「農薬」14人、「輸入食品」9人、「食物アレルギー」5人、「遺伝子組換え」2人という結果となりました。

このことから、食べ物がつくられる環境や生産現場での取り組みを知ってもらうことは、食べ物を安心して食べてもらうために大切なことなのだとわかりました。



**みなさんからいただいた回答は、
農産物安全・流通課が受け取りました。**

**今回のアンケートで出てきた声は、
食の安全・安心を確保するための参考とさせていただき、
みなさんが「知りたい」と思える情報を発信するために
活用していきます！**



三重県食の安全・安心キャラクター
「ころ」と「まもる」

ご協力いただき ありがとうございます！

たくさんの
ご意見を
ありがとうございました

