

2025年 12月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：絵手紙・押し花	SST デイケアカフェ	運動マネジメント 革細工
	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：OT学生レク	スポーツ ボ：D&D 本編	多：コンセンサスゲーム 音楽鑑賞：SnowMan best デイケアカフェ	農園芸 コミュニケーションゲーム
午後	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：書道	SST ク：鬼まんじゅう	睡眠マネジメント 革細工
	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：調理「シチュー」	スポーツ ボ：D&D 本編	多：HSPとは 音楽鑑賞：グリーグなど	農園芸 WRAP：不調のサインと対処
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：正月飾り①	SST デイケアカフェ	運動マネジメント 革細工
	陶芸 カラオケ	臨：クリスマス会	スポーツ ボ：D&D体験会	多：自己肯定感 音楽鑑賞：さだまさしベスト デイケアカフェ	農園芸 コミュニケーションゲーム
午後	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：正月飾り②	SST ク：お手軽カップケーキ	本格ヨガ 革細工
	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：楽器セッション	スポーツ ボ：ブロックス大会	多：今月のテーマ 音楽鑑賞：ベートーヴェン	臨：忘年会D1グランプリ
午前	リカバリーコース	臨：臨時企画	31		インターネットからも 見れます!
	四：四季彩アート	多：多職種勉強会	ク：お手軽クッキング	ボ：ボードゲーム	
午後					

リカバリーコース 臨：臨時企画
四：四季彩アート 多：多職種勉強会 ク：お手軽クッキング ボ：ボードゲーム

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。

