

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	御浜町給食センター	市町名	御浜町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、卵、きゅうり、みかん
-------	-----------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

御浜町は、気候が温暖なため、いろいろなみかんが栽培され、年間を通して様々なみかんが味わえます。温州ミカンは、超極早生みかん、極早生みかん、早生みかん、晩生みかんなどの種類があり、9月から1月上旬まで収穫されます。毎年、小学3年生を対象とした町役場主催の「柑橘学習」が行われ、「統一選柑橘選果場」や「紀南果樹研究所」でみかんについて学んでいます。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
きのこごはん	米	80	御浜町	
	濃い口しょうゆ/酒/塩	4.3/0.9/0.3		
	ぶなしめじ	10		
	生しいたけ	5		
	エリンギ	5		
	鶏肉	15		
	油揚げ	5		
	濃い口しょうゆ/三温糖	3.4/2.2		
	酒/塩	0.5/0.3		
牛乳	牛乳	206	三重県	
ごまだれサラダ	キャベツ	27		
	きゅうり	18	三重県	
	にんじん	9		
	ホールコーン	4.5		
	酢/三温糖	1.5/1.3		
	濃い口しょうゆ/すりごま	2.7/2		
	サラダ油/ごま油	0.8/0.2		
	かきたま汁	だし用かつお節/水	2/140	
		かまぼこ/酒	4.5/1	
木綿豆腐		20		
薄口しょうゆ/塩		1.6/0.7		
たまご		20	御浜町	
白ネギ		4		
みかん	みかん	50	御浜町	