

どんな食べ物がありますか？

席 (中国)

中国の食べ物は、とっても種類が多くて、地域ごとに特徴があります。北の地方では、麺料理がよく食べられていて、たとえば餃子やジャージャー麺が有名です。南の地方では、ごはんとおかずが中心で、広東の飲茶やかわいいお菓子も人気です。四川料理は、とっても辛いのが特徴です！一番有名なのは「火鍋」や「冷たい串」です！また、中国はたくさんの民族が住んでいる国なので、それぞれの民族の、おいしい料理もたくさんあります。



ケイン (オーストラリア)

オーストラリアでは、移民の影響から、世界各国の料理が日常的に食べられています。例えば、イギリスの影響を受けたフィッシュ&チップスやミートパイ、日本の寿司やラーメン、中華料理など、いろいろな国の料理があります。そして、特に人気があるのは、オーストラリアを象徴するバーベキューです。ビーフやラム、ソーセージ、シーフードを家の庭や公園で焼きながら、家族や友人と集まって一緒に食べる習慣があります。また、「ベジマイト」という有名な塩味の発酵食品があり、トーストに塗って朝ごはんとして食べるオーストラリア人がたくさんいます。



マリナ (ブラジル)

ブラジルはさまざまな人種が共に暮らす国で、先住民、ヨーロッパ系、アフリカ系、日系など、さまざまな文化の影響を受けています。こうした多様な食文化がブラジルの風土と融合して生まれたのが、ブラジル料理です。地域によって料理の特徴は異なりますが、一般的な日常の食事はワンプレートに盛られたスタイルで、油とニンニクと塩で味付けされたご飯、フェイジョンと呼ばれる豆の煮込み料理、お肉、そしてサラダが基本となっています。三重県に、ブラジルレストランがありますので、試してみてください。



ご意見募集中！

あなたの声が、次回の
ニュースレターで紹介
されるかもしれません。
お気軽にご参加ください！

マルチ三重



Multicultural Mie