

2025年9月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ 編み物たいむ	集団認知療法 四：絵手紙 ユ：室内スポーツ	SST 陶芸	セ：運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：ダーツ大会	デイザップ ユ：ゲーム 臨：おやじギャグ研究	多：楽しく学ぶ精神保健福祉 音楽鑑賞：石原裕次郎 ポ：フリー	ラ：コミュニケーションゲーム ゆ：セルフマッサージ 農園芸
	8	9	10	11	12
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ	集団認知療法 四：書道 ユ：ゲーム	SST 陶芸	セ：睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：プラ板レジン	デイザップ ユ：もちつき 臨：シーリングスタンプ	多：ハローワーク 音楽鑑賞：チャイコフスキー ポ：ダンジョン&ドラゴンズ	農園芸 WRAP：まとめ
	15	16	17	18	19
午前	/	マインドフルネス ゲームdeスポーツ 編み物たいむ	集団認知療法 四：スクラッチアート ユ：ゲーム	SST 陶芸	セ：運動マネジメント 革細工
午後		お話し会 ド：アロマグッズ作り ド：DVD（ほたるの墓）	デイザップ ユ：油絵 臨：そうめん研究	多：自己肯定感 音楽鑑賞：越路吹雪 ポ：フリー	ラ：コミュニケーションゲーム ゆ：リストラティブヨガ 農園芸
	22	23	24	25	26
午前	MCT 革細工	/	集団認知療法 四：テープちぎり絵 ユ：ミーティング	SST 陶芸	セ：本格ヨガ 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ		デイザップ ユ：ゲーム 臨：マリオカート大会	多：今月のテーマ 音楽鑑賞：モーツァルト ポ：ダンジョン&ドラゴンズ	農園芸 WRAP：リカバリーとは
	29	30	/	/	インターネットからも 見れます! 
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ			
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：お月見団子作り			

リカバリーコース 臨：臨時企画 ※ユ：ユーステラス 対象者が限定されています

ド：ドリーム企画 四：四季彩アート セ：セルフマネジメント ポ：ボードゲーム交流会

ラ：ライフスキル塾 多：多職種勉強会 ゆ：ゆるゆるリフレッシュ

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。