心のSOSへの対処法 ワークシート/生徒用

① 自分がつらい気持ち	になったとき、	ぱったとき、どのように対処していますか?			
			趣味に	運動する! 夢中になる! と過ごして気を ぎらわす!	
② 友だちがつらそうに	しているとき、	どのように	対処してい	ますか?	
		[5	分からないから 書けないな。でも ずっと隣にいて話を あげたいと思う	5、 聴いて	
③ 4人の中で"心のSO	S"を出している	5のは?			
あなた自身が悩みを 抱えてしまったらど			誰にも言わずに、- 考え込んでしまうか		

授業のまとめとして、 心のSOSを伝えたり受け止めたりするとき、 何を大切にしていくかを振り返って 考えてみよう。 ⑥ あなたが今後大切にしたいことは、どのようなことですか?	
心のSOSを伝えたり受け止めたりするとき、 何を大切にしていくかを振り返って 考えてみよう。	
何を大切にしていくかを振り返って 考えてみよう。	
ご_◎_/ ② ちかたが会後士切にしたいことは、どのようかことですか?	
(6) ねかたか(今後子が) したい ことは とかてろかこと かんかり	
◎ めなたが 予後人頃にひたいととは、とのようなととてすが !	
年 組 番	J
名前 	
	`