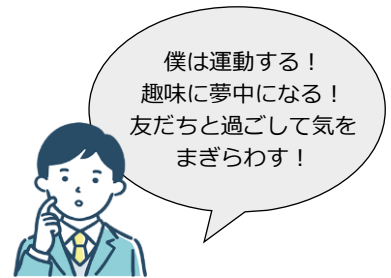
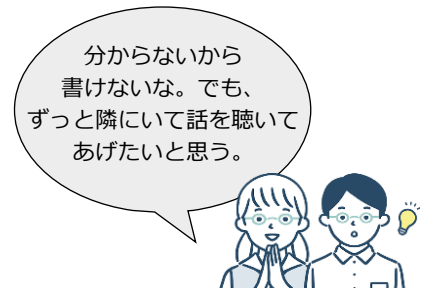


心のSOSへの対処法 ワークシート/生徒用

① 自分がつらい気持ちになったとき、どのように対処していますか？



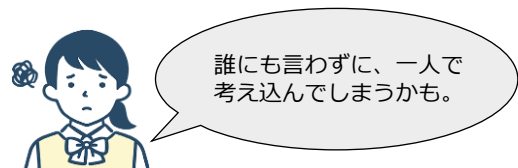
② 友だちがつらそうにしているとき、どのように対処していますか？



③ 4人の中で“心のSOS”を出しているのは？



④ あなた自身が悩みを抱えてしまったらどうしますか？



⑤ 友だちから「消えたい」と打ち明けられたらどうする？



授業のまとめとして、
心のSOSを伝えたり受け止めたりするとき、
何を大切にしていきたいかを振り返って
考えてみよう。

⑥ あなたが今後大切にしたいことは、どのようなことですか？

年 組 番

名前

