

特集

子どもの権利が保障される三重へ！

令和7年4月から施行！
改正「三重県子ども条例」



三重県広報紙
毎月1日発行／毎月第1日曜日 新聞折込

デジタル版は
こちら



カタログ
ポケット



マチイロ



マイ広報紙

注目
情報

10月13日まで大阪夢洲で開催
「大阪・関西万博」で、三重の魅力を発信中！

県は、大阪・関西万博の関西パビリオン内に「三重県ブース」を出展中です。“日本のこころの原点～美し国みえへとつづく時を超えた物語～”をテーマに、「時のトンネル」「美し国みえ体験広場」「ナビゲーションエリア」の3つのゾーンで、三重の魅力を発信しています。



大阪・関西万博
公式キャラクター
「ミャクミャク」
©Expo 2025

三重の魅力を発信する多彩なイベントを実施！

伊勢神宮の内宮正殿鰻木を
期間限定で展示

「常若」をテーマに、
内宮正殿の屋根上に
実際に使われた鰻木
を披露しています。

画像提供：神宮司庁

場所 三重県ブース
美し国みえ体験広場
期間 6月18日(水) まで



三重の食文化を発信
美し国彩り三重バザール

「三重の食体験」をテーマに、県内各地の
食文化体験や県産品販売、観光プロモーション
などを実施します。



場所 関西パビリオン 多目的エリア
期間 6月30日(月)～7月6日(日)
9月2日(火)～8日(月)

～三重のおまつり大集合！～
MIE フェスティバル in EXPO

「三重の祭り」をテーマに、祭りの実演・
展示をするほか、県産品販売、観光プロモーション
などを実施します。



場所 EXPO アリーナ「Matsuri」
実施日 9月22日(月)

問い合わせ先 雇用経済部 大阪・関西万博推進プロジェクトチーム
TEL 059・224・3337 FAX 059・224・3024 E expo@pref.mie.lg.jp

万博について
詳しくはこちら



キーワードを本紙から探して
県産品を当てよう！

？ の権利が保障される三重へ！

正解者の中から抽選で5人に
道の駅紀宝町ウミガメ公園の
商品詰め合わせをプレゼント！

応募方法 ① ？ に当てはまるキーワード
②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥県政だよりの
入手先 ⑦県政だよりの感想を明記して、ハガ
キ、メール、応募フォーム(下記二次元コード)
からご応募ください。 ※応募は1人1回限り

〒514-8570 (住所不要)

三重県広聴広報課

「県政だより6月号プレゼント」係

E dayori@pref.mie.lg.jp

(プレゼント応募専用メールアドレス)

応募締切 令和7年6月30日(月) 到着分

当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
個人情報保護法に基づき、個人情報は賞品発送および読者層の調査に関する目的
以外には使用いたしません。



県のテレビ
ラジオ番組

県政だより みえ 第3日曜 18時45分～
①翌火曜 10時15分～
②翌月曜～金曜 8時～、16時45分～
(第2チャンネル) ※祝日を除く

よしお兄さんのもっと“みえ”推し！
(報道情報ワイド番組「チャント!」内)
水曜 16時30分ごろ～

F M 三重

三重県からのお知らせ
月曜～金曜 7時43分～

聴いとこ！知っとこ！10minみえ！
第1・3・5火曜 18時22分～

近年、人口減少や少子化の進行、地域コミュニティの変容、デジタル化の進展など、子どもを取り巻く環境が大きく変化しています。また、児童虐待やいじめの増加、子どもの貧困、ヤングケアラー※など、子どもの置かれている状況は深刻さを増しています。

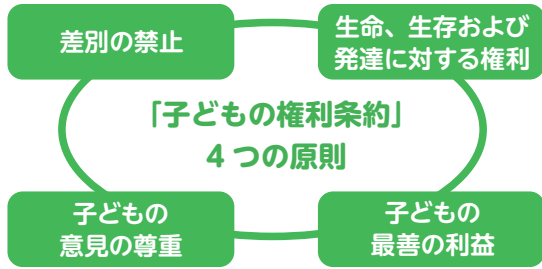
このような状況を踏まえ、県では「三重県子ども条例」を全部改正（令和7年4月1日施行）するとともに、子ども条例に基づく新計画「ありのままでみえっこプラン」を策定しました。

すべての子どもの権利を保障していくため、条例や計画に基づいた取り組みを着実に推進していきます。

※ヤングケアラー……家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のこと

「三重県子ども条例」とは？

「子どもの権利条約」の理念にのっとり、子どもの権利が保障される社会の実現をめざして制定された条例です。



全部改正した「三重県子ども条例」の概要です！



この「条例の目的」を教えてください！

子どもの権利を保障し、生きづらさや困難を取り除き、子どもが将来に夢や希望を持ちながら成長できる環境づくりを推進することを目的としています。（第1条）



改正された条例で「大事にしていること（基本理念）」は何ですか？

基本理念は、次に掲げる事項をはじめとした「子どもの権利」を保障することです。（第3条）

- ①子どもは、生まれながらに権利を有し、いかなる理由による差別も受けることがない
- ②子どもは、生命及び健康が守られ、健やかに成長することができる
- ③子どもは、自分の意見を表明し、多様な社会的活動に参画することができる
- ④子どもは、その意見が尊重され、その最善の利益が優先して考慮される



どのような「取り組み」を進めていくのですか？

県が取り組んでいく「基本的施策」の一部をご紹介します。

- 子どもの安全・安心の確保（第11条）
 - ・虐待、いじめその他の権利侵害から子どもを守るため、安全と安心の確保に必要な施策の推進
 - ・子どもの権利が侵害された場合に救済を図ることができる体制の整備、その他の必要な措置
- 子どもの権利について学ぶ機会の提供（第12条）
 - ・子どもの権利について、保護者、学校などの関係者、県民および子ども自身が学ぶ機会の提供

- 子どもの育ちへの支援（第13条）
 - ・乳幼児期からの切れ目のない支援、子どもの主体的な活動の支援、多様な学び・遊び・体験活動の支援、居場所づくりの支援
 - ・貧困の状況にあるなど特別な支援や配慮が必要な子どもへの支援
- 子どもの意見表明及び社会参画の促進（第14条）
 - ・子どもの意見の施策への反映、子どもの意見形成支援、社会的活動への参画の促進
- 子育て家庭への支援（第15条）
 - ・多様な子育てと働き方のための環境整備、情報提供、その他の子育て家庭に寄り添った支援



この5つの施策などを盛り込んで新たに策定した計画が

「ありのままでみえっこプラン」

です！

詳しくはこちら



「キッズ・モニター+」会員募集中！

県のさまざまな施策について、子どもたちから電子アンケートや対面・オンラインで意見を聴取する「キッズ・モニター+」制度を実施します。

より多くの子どもの声を未来に生かすため、新たな会員を募集しています。

あなたの意見が地域を変えるかもしれません。ぜひご参加ください！



会員特典あり！
詳しくはこちら

対象 県内に在住または在学の
小学生～高校生（18歳まで）
締切 7月10日（木）



「みえっこ会議」参加者募集中！

子どもが委員となり、県の子ども施策について「県にしたいこと」や「日頃思っていること」などを意見表明する「みえっこ会議」を実施します。

7月下旬に事前学習会、8月中下旬に本会議を開催。皆さんの意見が来年度の施策に生かされます。あなたの声を県政に届けてみませんか？ぜひご参加ください！



詳しくはこちら

対象 県内に在住または在学の
小学4年生～高校生（18歳まで）
締切 6月20日（金）



知事メッセージ

子どもも含めて、すべての人が生まれながらに権利を持っています。子どもが権利の主体として尊重され、豊かで健やかに育つ社会の実現に向けて、社会全体で子どもの成長を支えていきましょう。



三重県知事
一見 勝之

本格的に暑くなる前からの「熱中症対策」が大切です！

近年、熱中症による救急搬送者や死亡者が増えています。梅雨明けの蒸し暑くなる頃から一層の注意が必要です。日頃から体調を整えるよう心掛け、自分自身はもちろん、周囲の方とも声を掛け合い、熱中症を予防しましょう。

みえ 熱中症対策 検索

熱中症とは

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。

体内に熱がこもると…

めまい 大量の発汗
筋肉のこむら返り など
さまざまな健康リスクが生じることがあります。



さらに症状が進むと…

頭痛 嘔吐 倦怠感
などが起こり、
重症の場合は意識障害や死に至ることもあります。

室内や就寝中、マスク着用時も注意

熱中症は室内や夜でも発症します。マスク着用時は熱がこもりやすく、喉の渇きも感じにくいので、気づかないうちに脱水症状が進んでいる可能性があります。

熱中症の予防方法

真夏日などの暑い日は、日中の外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。また、それぞれの場所や状況に応じた対策を取ることが重要です。

室内でも、暑さを調整する

- 扇風機やエアコンなどで室内を快適な温度に保つ
- 遮光カーテンやすだれを利用する



外出時は、暑さを避ける

- 日傘や帽子を着用する
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用する
- 運動を控える



こまめに水分・塩分を補給する

- のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給する



適切なエアコンの使用

無理な節電をせず、昼夜問わず温度調節をしましょう。省エネエアコンの活用を！



※デコ活…環境省が令和4年から展開している「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称です。

熱中症が疑われる人を見かけたら



自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車（119番）を呼んでください！

- 日陰やクーラーの効いた部屋など、涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、からだ（首の周り、脇の下、足の付け根など）を冷やす

- 水分・塩分、経口補水液※などを補給



※経口補水液…脱水時に体内から失われた水と電解質を素早く吸収できる飲み物

高齢者や子どもの見守り・声掛け

高齢者や子どもは、体調の変化に気づきにくい傾向があります。周囲の方がこまめに声を掛け、様子を見守ることが大切です。

「熱中症警戒アラート」をチェック！

環境省では、熱中症の危険性が極めて高くなると予測される場合に、「熱中症警戒アラート」を発表し、注意を呼びかけています。さらに、広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれのある場合に、「熱中症特別警戒アラート」を発表します。



「熱中症警戒アラート」が発表された日は、外出を控える、エアコンを使用するなど、危険な暑さから命を守る行動をとってください。

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントでも確認できます！



環境省熱中症予防情報サイト

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を利用して熱中症を予防しましょう

クーリングシェルター※は、危険な暑さから避難できるように、市町長が指定した施設です。「熱中症特別警戒アラート」の発表期間中の開放可能日において、一般に開放されます。

※詳しくは、独立行政法人環境再生保全機構ホームページに掲載の「クーリングシェルターマップ」をご覧ください。



出典：指定暑熱避難施設リーフレット（環境省）

問い合わせ先 環境生活部 環境共生局 地球温暖化対策課 TEL 059・224・2368 FAX 059・229・1016 E-mail earth@pref.mie.lg.jp

連載 第3回（全12回）

食のつなぐ
みえの輪

「心と体に嬉しいお弁当」レシピ紹介

不足しがちな野菜をたくさん食べることや、バランスの良い食事で健康を維持する意識を高めるために県が実施した、「第8回健康野菜たっぷり料理グランプリ（ベジ-1グランプリ）※」の最優秀賞レシピを紹介します。
※本グランプリは、令和5年度をもちまして終了しました。

赤ピーマンとまいたけのソテー

【材料/ 1人分】
・赤ピーマン… 30g
・まいたけ… 20g
・バター… 8g
・ポン酢… 小さじ1

【作り方】

- 1 赤ピーマンは細切りにして、まいたけは手でほぐす。
- 2 バターを入れたフライパンに赤ピーマン、まいたけを入れて炒める。
- 3 具材に火が通ったら、ポン酢を加えて汁気がなくなるまで炒める。



詳しいレシピはこちら

第8回 ベジ-1 検索



オクラの肉巻き

【材料/ 1人分】

・オクラ… 18g
・豚ロース薄切り肉… 2枚
・塩こしょう… 少々
・オリーブ油… 小さじ2
・酒… 大さじ1

【作り方】

- 1 洗ってヘタを切ったオクラを豚ロースで巻き、塩こしょうをふる。
- 2 熱したフライパンにオリーブ油を引いて、肉の巻き終わりを下にして焼く。
- 3 表面全体に焼き目がついたら、酒をふりかけ、ふたをして3分でできあがり。

にんじんのナムル

【材料/ 1人分】

・にんじん… 15g
・コーン… 5g
・ごま油… 小さじ1
・しょうゆ… 小さじ1/2
・塩… 少々
・ごま… 小さじ2

【作り方】

- 1 にんじんをせん切りにする。
- 2 にんじんに水を少々かけ、ラップをふんわりかけて、電子レンジで約20秒加熱する。
- 3 加熱したにんじんに、コーン、ごま油、しょうゆ、塩、ごまを入れ、混ぜ合わせる。

6月は食育月間です。主食・主菜・副菜を組み合わせた食事で、バランスの良い食生活につなげましょう。また、減塩や野菜、果物摂取にも努めましょう。

問い合わせ先 医療保健部 健康推進課 TEL 059・224・2294 FAX 059・224・2340 E-mail kenkot@pref.mie.lg.jp

三重で地域の発展や課題解決に貢献している人・団体を紹介

つなばり、めがやく

三重の未来

紀北町

MAC孫太郎オートキャンプ場

しみず まさき 清水 真樹 さん

愛知県出身。幼少期からキャンプを始め、約30年。一念発起して、大好きなキャンプを仕事にまい進中。

紀北町をアウトドアの聖地にしたい！

キャンプ場勤務のきっかけは？

愛知県の自動車部品メーカーで、約9年間勤務していました。子どもの頃からキャンプが大好きで、特にコロナ禍では、毎週のようにキャンプに出掛けました。自然の中で自分と向き合う時間が増え、「今の仕事を続けて、将来の自分は笑っているかな」と自問するようになりました。周囲からは、すごく反対されましたが、「安定した生活を手放してでも、自分が本当にやりたいことをやり切ったと言える人生にしたい」と、アウトドア事業に飛び込みました。求人を探す中で、孫太郎オートキャンプ場と出会い、この地の雰囲気



キャンプサイト



受付

どのような活動をしていますか？

3年目となる現在は、キャンプ場の支配人代理として、予約管理やイベント企画、スタッフの育成などを担当しています。入社当初は、マニュアルがなく、手探りの連続で大変だったので、マニュアルや教育システムの整備から始めました。また、ここでお客さんが過ごす日常や、スタッフが楽しんで働いている様子をSNSで発信したり、お客さんにも口コミで魅力を伝えてもらったりしています。この場所にしかない魅力をたくさんの人に知ってもらい、自分たちの形で、親しみ

やすいキャンプ場にしていけたらと思っています。

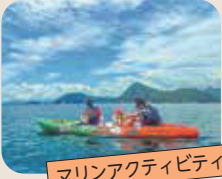
今後の目標を教えてください

この仕事は、お客さんの反応が直にわかるので、すごくやりがいがあると感じています。「また来るね!」とお客さんに言われた時は、あの時決断して本当によかったと思います。仕事って大変なことも多いですが、その中でどうやって楽しむかが大事だと思います。一人でやるよりも、仲間と一緒に楽しさや達成感が倍増するので、「みんなでやり切る」をこれからもモットーにしていきます。多くの方の支えがあって今の自分があるので、これからは、若い方がもっと活躍できるよう、自分がパイプ役となってサポートできたらと思っています。

キャンプって、自然の大切さを知れるだけでなく、自分と向き合う時間ができ、心身が解放されることも魅力だと思います。夢は、紀北町を「アウトドアの聖地」にすること。町内にある5つのキャンプ場と連携を深め、町全体を盛り上げていきたいです。



城ノ浜プール



マリナクティビティ

キャンプ場周辺には、熊野灘を一望できるプールやマリナクティビティなど施設が充実。この夏は、ぜひ孫太郎オートキャンプ場に遊びに来てください！

みえのいいとこ！

道の駅 紀宝町ウミガメ公園



全国で唯一ウミガメを飼育するプールがある道の駅。ウミガメについて学び、触れ合える施設です。併設された物産館では、梅やみかんなどの特産品から、さんま寿司・めはり寿司などの郷土料理まで幅広く販売しています。また、食堂では地元の港で水揚げされた新鮮な魚を使った料理もお楽しみいただけます。



動画も見てね！

場所 南牟婁郡紀宝町井田568-7
TEL 0735・33・0300

- 6月号は、5月2日時点の情報に基づき作成しています。
- 「県政だより みえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。
- 県の公式 SNS (Facebook・X) でも、県からのお知らせを随時配信しています。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



次号の
お知らせ

7月号は7月6日(日)に新聞折込予定です。

広告

OTC医薬品の研究開発から製造まで

医薬のチカラで、笑顔を。



中外医薬生産

〒518-0131 三重県伊賀市ゆめが丘七丁目5番地の5 TEL:0595-21-0120 (代)

<https://chugai-iyaku.co.jp/>



「県政だより みえ」の発行経費の一部に充てるため企業広告を掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。なお、掲載については、広告掲載業務の委託先である株式会社ウィット(☎072・668・3275(代))までお問い合わせください。

広告

お客様の未来を運ぶ 総合物流企業

さあ、カリツと共に
物流の未来を創ろう！

私たちは、あなたの挑戦を
待っています！

KARITSU

カリツ株式会社 <https://www.karitsu.co.jp/>

三重いなべ営業所 三重県いなべ市員弁町岡丁田字和里山 1996-1
TEL 0594-84-1140 FAX 0594-84-1141

リクルートサイトは
こちら▼

