

2025年6月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ	集団認知療法 四:絵手紙 ユーステラス (ゲーム)	SST 陶芸	セ: 運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド: 紙ヒコーキ大会	スポーツ ユーステラス (スポーツ) 夏祭り慰労会	多: 楽しいお薬教室 音楽鑑賞: キャロル	ラ: コミュニケーションゲーム ゆ: セルフマッサージ 農園芸
	9	10	11	12	13
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ	集団認知療法 四: 書道 ユーステラス (調理)	SST 陶芸	セ: 睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド: ドリーム会議	スポーツ ユーステラス (スポーツ) ブロック大会	多: 行動・社会心理 音楽鑑賞: プラームスなど ボードゲーム交流会	農園芸 WRAP: クライシスプラン
	16	17	18	19	20
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ	集団認知療法 四:スクラッチアート ユーステラス (ゲーム)	SST 陶芸	セ: 運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド: レジン	スポーツ ユーステラス (スポーツ) モルック大会	多: 自己肯定感UP 音楽鑑賞: 平原彩香	ラ: コミュニケーションゲーム ゆ: リストラティブヨガ 農園芸
	23	24	25	26	27
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ	集団認知療法 四: テープちぎり絵 ユーステラス (七宝焼き)	SST 陶芸	セ: 本格ヨガ 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド: アロマグッズ作り ド: DVD「ドラえもん」	スポーツ ユーステラス (スポーツ) たこ焼きパーティー	多: 今月のテーマ 音楽鑑賞: ブロックフルーテなど ボードゲーム交流会	農園芸 WRAP: まとめ
	30	/			
午前	MCT 革細工	/			インターネットからも 見れます! 
午後	陶芸 農園芸 カラオケ				

リカバリーコース 臨: 臨時企画 ※対象者が限定されています

ド: ドリーム企画 四: 四季彩アート セ: セルフマネジメント

ラ: ライフスキル塾 多: 多職種勉強会

☆その他: プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。