



Himuong Layo sa Kadaut ang Inyuhang Balay

Ang pagtsek sa sulod sa balay, makaubos sa posibleng kadautan sa takna nga na-ay katalagman.

Mahulog ug Magpasad

Mga Nabuak nga Bildo sa bintana o nabuak nga bildo sa mga plato nga nagkatag. Pwede ka mohimo ug lakang sa tunga-tunga sa kangit-ngit tungod sa brown out.

○Lugar sa balay nga magpasad ang mga nabuak nga gamit

○Unsa mga klaseng pangandam ikaw ug ang imong pamilya na-a nay gihimo sa inyong balay?

Nangatumba

Ang usa pwede maipit sa ilalom sa bug-at nga gamit ug dili makaluwas sa sunog ug tsunami. Kung musamot pa gyud ni, pwede nga makamatay.

○Mga Gamit o furnitures nga mangahagbong

○Unsa mga klaseng pangandam ikaw ug ang imong pamilya na-a nay gihimo sa inyong balay?

Sunog

Sunog, usa sa ikaduha nga pinakadakong katalagman tungod sa linog, nga una sa makahatag ug pagdako sa mga nadaot adtong Kusog nga Linog sa Kanto ug Hanshin Awaji.

○Butang sa Inyong balay nga pwede makahatag ug sunog

○Unsa mga klaseng pangandam ikaw ug ang imong pamilya na-a nay gihimo sa inyong balay?

Uban pa

Kon ang balay nitakilid tungod sa paglinog o nihumok ang yuta tungod sa tubig, ang pultahan maguba ang porma ug lisod na abrehon. Mga gas leakage o paghungaw pwede pud mahitabo gumikan sa pagkaguba sa tubo sa gas.

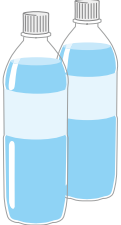
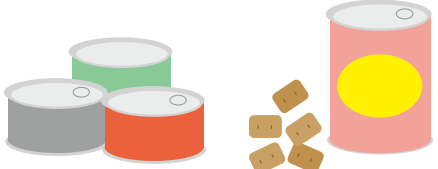
○Sa mga nakalista sa taas ani, na-a pa ba kay nahuna-hunaan nga laing lugar sa imohang balay nga sa panlantaw nimo na-a sa kakuyaw ug peligro?

◆mag-istoryahay mo sa imong pamilya mahitungod sapaghibalo sa paglayo sa peligro sa inyong balay ugisulat sa ubos ang imong nahuna-hunaan.



I-tsek ang Klase, Kadaghanun, asa dapit ang emergency Stock

Sa niaging linog, na-ay mga kaso nga bisan ang evacuation center walay pagkaon ug uban pang mga kinahanglanun. Unsay imong himuon ug imong pamilya para mabuhi sa sulod usa ka simana?

Tubig	 Mga tigulang na kinahanglan 3 ka litro sa usa ka adlaw. Tubig importante labi na gyud kon mainit o summer. Pag-amping pud sa kabug-at	☐ Unsa kadaghanag tubig ang imong gitigom sa balay ?	☐ Unsa kadaghanon ang imong kinahanglanon sa balay?
Mga Pagkaon	Mga maayong pagkaon kadtong gaan taas ug calorie, unya makaon dayon nga dili na kinahanglan ug tubig ug kalayo. 	☐ Unsa kadaghanang pagkaon ang imong gitigom sa inyong balay?	☐ Unsa kadaghanon ang imong kinahanglanon sa balay?
Mga Sinina	Di lang dungag underwear ang kinahanglan para limpyo ug maayo ta pirme, kinahnglanun pud nimo ang tuwalya ug rain gear nga depensa nimo sa tugnaw, depende sa panahon. 	☐ Unsa unya ang imong dalhon kon na-ay linog unya ulan sa tunga-tunga sa panahon nga tugnaw?	☐ Unsa kadaghanon ang imong kinahanglanon sa balay?
Mga Kinahanglanun sa Adlaw-adlaw	Kinahanglan nga mga butang: tambal, face mask, disinfectant, flashlight, radyo, ug uban pa sama sa mga gamit sa toiletries. 	☐ Na-a ba moy emergency item nga na-a sa inyohang balay nga kinahanglan nimo dalhon?	☐ Asa ang mga butang nga gipakita sa wala gibutang sa inyong balay?

Dalhon ba nimo o balikan na lang unya?

Atong huna-hunaon, kinahanglan dalhon nato ang mga butang nga dili makapugong nato sa pagpamalhin.

- ☐ Sagul-sagula ang mga butang nga gihatag sa taas ug pilia ang mga unang butang nga dalhon. Huna-hunaa ang kabug-aton ug gidak-on para dili makabug-at nimo ug sa imong pamilya inig pamalhin.

◆Mag-istoryahay mo sa imong pamilya mahitungod samga kinahanglanon sa pnanahon sa emergency.



I-tsek ang Ruta Gikan sa Inyohang Balay Padulong sa Evacuation Site

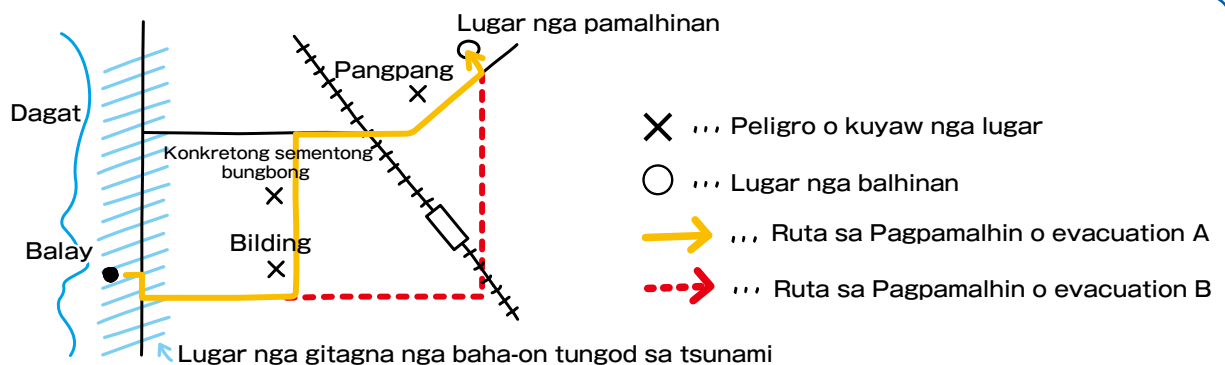
Unahag tsek ang lugar para sa pagpamalhin sa takna nga mahitabo ang katalagman nga naa ka sa inyohang balay.

Isulat ang ruta gikan sa inyohang balay padulong sa balhinan o evacuation sa sunod nga mga gihimong pananglit o example nga na-a sa ubos.

Butangi ug marka nga "x" ang mga lugar nga naay peligro ug isulat ang posibleng kakuyaw.

(Kon siyudad, lungsod o sa Council sa kasilinganan na-ay mapa sa pagpangandam sa katalagman o "My Map Run" (*), gamita ni para imong basehanan.)

Sama sa



- * Mapa sa pagpamakwit sa oras sa linog ug Mapa sapagpamakwit sa Oras ng Bagyo ay pwedeng magkalain.
- * Sa pagpanguna sa evacuation sa takna sa katalagman, pwede nga pahimanguan ang uban nga mamamalhin na pud..
- * Maayo nga daghan ang ruta nga agi-an. Huna-hunaa daan nga inig balhin naay ulan sa buntag o gabii.
- * Ang lugar nga imong gitagna nga duol sa tsunami, sulayi ug pangita ang ruta sa pagpamalhin para makaikyay dayon ang mga tawo gikan sa dagat kon mahimo.

(*) "My Map Run". Usa ka pamaagi nga a gipasiugdahan ni Mr. Jun Kawaguchi usa ka associate professor sa Mie University Graduate School and Faculty Of Engineering na mutugot

◆ Mag-istoryahay mo sa imong pamilya mahitungod sadalan padulong sa bakwitan ug isulat sa ubos angimong nahuna-hunaan.

◆Mag-istoryahay mo sa imong pamilya mahitungod sainyong adtoang bakwitan ug isulat ang imong nahuna-hunaan.