



Himuong Luwas sa Peligro ang Imong Kwarto ug Sa imong Pamilya

Adtong panahon sa “Han-Shin Shin Awaji” nga katalagman tuig 1995, na-ay hitabo nga dunay balay nga nabilin nga wala naguba, pero ang mga tawong na-a sa sulod nangamatay kay naipit sa dagkong furniture o gamit.

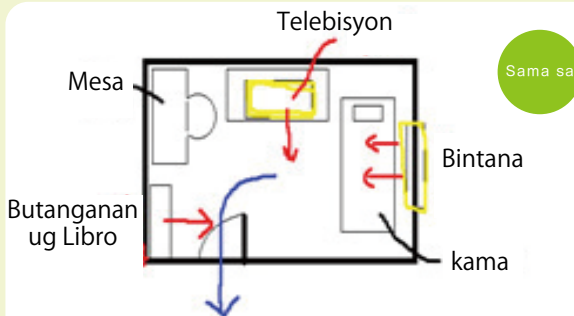
Kon ang imong ti-il ug ulo nasamaran, basig di ka makalusot sa tsunami ug sunog.

Sulayi ug rekisa o i-tsek ang imong kwarto ug sa imong pamilya kon luwas pud sila.



[Mga Puntos nga Rekisahon o I-tsek]

1. Kon na-ay bisan cabinet, butanganan ug libro, suga sa mga kisame nga dili nakakabit ug ayo
2. Kon ang mga pamaagi sa kaluwasan gibuhat na didto sa bildo nga bintana ug sa mga salamin sa cabinet (butangi ug safety film, unya ilisi dayon ug lig-on nga salamin)
3. Kon ang dalan sa pagiskapo mabantayan o dili (Na-a bay uban pang pamaagi para makagawas ka sa imong kwarto? Na-a bay furniture nga duol sa pultahan nga pwedeng makaharang sa pultahan?)



(Unsa-on Pagtubag)

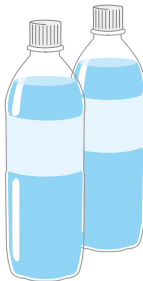
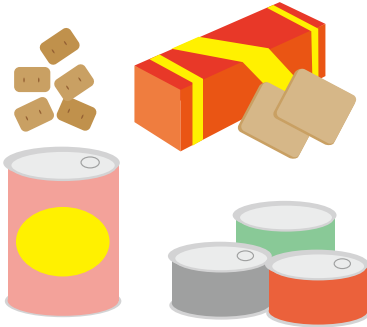
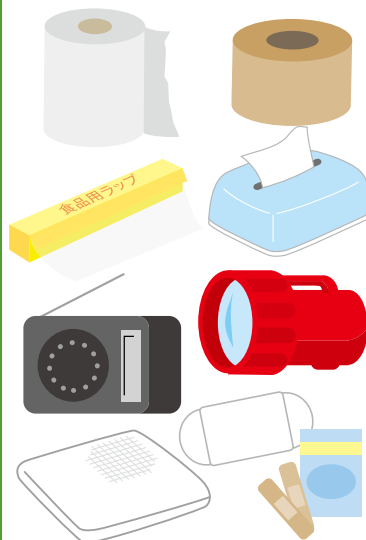
- ① Idrawing ang itaas na itsura sa isig usa ka kwarto.
- ② Butangi ug color nga yellow ang mga butang nga mahulog.
- ③ Ibutang pud ang direksyon kon asa na-ay posibleng peligro ug pula.
- ④ Ibutang pud ang dalan pag-ikyas ug asul nga arrow.

★Ihan-ay sa imong pamilya ang bahin sa mga himuonpara masiguro nga walay mahitabo ninyo sa mgakwartomug isulat ang imong nahuna-hunaan.



I-tsek ang Klase, Kadaghanun, asa dapit ang emergency Stock

Unsa kadaghanun ang emergency stock na-a mo sa Balay nga ikaw ug imong pamilya mabuhi na sa usa ka simana.

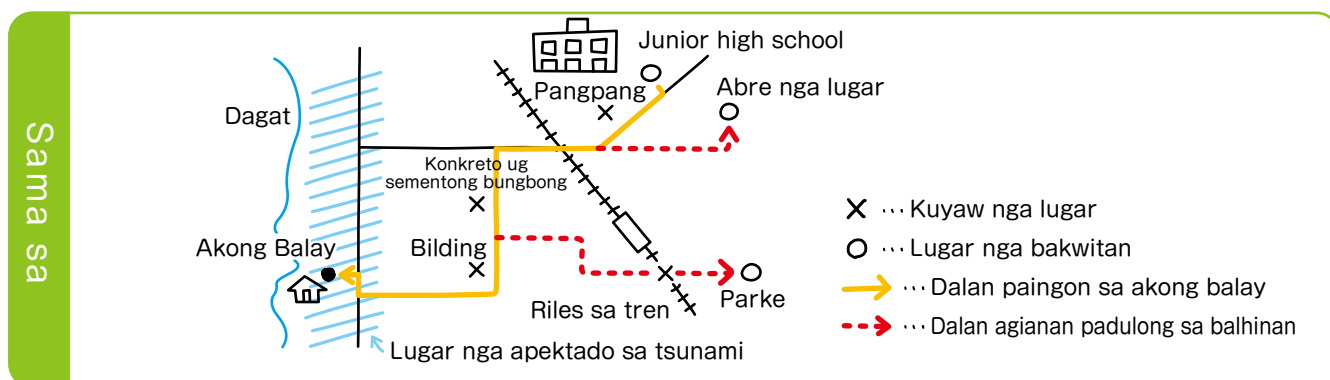
Klase	Mga Konkretong Aytem, Pangalan, Kadaghanun	Mga Butang nga Pangandaman
Tubig		- Mga tigulang 3 ka litro usa ka adlaw, ug ang bata kinahanglan 2 litro sa usa ka adlaw. - Bisan us aka litro (1L) katumbas sa 1 ka kilo, lisod gyud nga magdala ug daghang tubig sa oras nga mamalhin.
Pagkaon		- Kadaghan sa calories nga kinahanglanun sa lawas sa tigulang na sa sulod sa usa ka adlaw 2,500 kcal sa lalaki, 2,000kcal sa babaye. Sa bata ang kadaghanun ay 1,500 kcal usa ka adlaw. - Maayong pagkaon kadtong gaan ra ug makaon dayon nimo nga di kinahanglan ug kalayo.
Bisti		- Di lang underwear ug tuwalya, kapote, jacket, kinahanglan para mapanalipdan ang imong kaugalingon sa ulan ug kabugnaw. - Manginahanglan ka ug helmet para maproteksyunan nimo ang imong ulo.
Kinahanglanun araw-araw		- Toilet paper, tissue paper, ug adhesive tape mahimong gamitonon kayo depende sa ilang gamitan. - Kung gusto mo mobakwit sa gabii, magdala ug flashlight kung masakiton, magdala ug tambal, ug para sa paglikay sa makatakod nga mga sakit, pagdala ug facemask. - Tambal ug gasa kinahanglan kayo para sa mga nasaktan. - Kon gusto nimo magdala ug gamay nga radyo, kinahanglan nga na-a pud kay baterya.

★Mag-istoryahay mo sa imong pamilya mahitungod sadalan padulong sa bakwitan ug isulat sa ubos angimong nahuna-hunaan.



Paghimo ug Mapa sa Dalan para sa Pag-eskapo Padulong sa Tungha-an.

Paghimo ug mapa sa dalan padulong sa tungha-an. Butangi ug "X" nga marka sa mga kuyaw nga lugar ug isulat ang posibleng kakuyaw. Butangi ug markang "○" sa lugar nga balhinan, ibutang ang dalan padulong sa lugar.



※ Mapa sa pagpamakwit sa oras sa linog ug Mapa sa pagpamakwit sa Oras ng Bagyo ay pwedeng magkalain.

※ Maayo pud nga na-ay daghang ruta padulong sa balhinanan. Imong huna-hunaon pud kon naay ulan ug dili kaha gabi-i.

※ Ang lugar nga gitakna nga duol sa Tsunami, sulayi ug pangita ang ruta sa pagpamalhin para makaikyas dayon gikan sa dagat kon mahimo.

※ Sa pagpanguna sa evacuation sa takna sa katalagman, pwede nga pahimanguan ang uban nga mamamalhin na pud.

★ Mag-istoryahay mo sa imong pamilya mahitungod sadalan padulong sa bakwitan ug isulat sa ubos angimong nahuna-hunaan.

★Mag-istoryahay mo sa imong pamilya mahitungod sadalan padulong sa bakwitan ug isulat sa ubos angimong nahuna-hunaan.