



Hagamos que nuestra habitación y las de nuestra familia sean seguras

En el Gran terremoto de Hanshin-Awaji ocurrido en 1995, las casas no sufrieron daños, pero muchas personas murieron al caérseles los muebles encima.

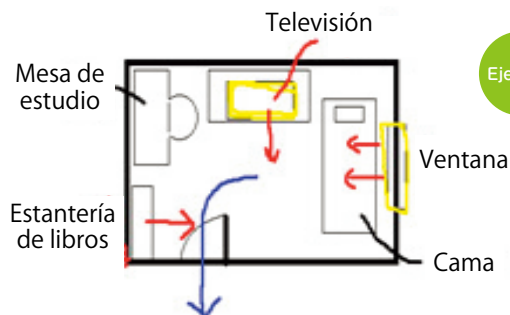
Si nos lastimamos un pie o la cabeza, se nos hace difícil movernos aunque queramos salir corriendo y escapar de un tsunami o de un incendio.

Por eso es importante comprobar si nuestras habitaciones son seguras.



[Cosas que debemos comprobar]

1. Si los armarios, las estanterías de libros y las lámparas del techo están bien seguras y fijas.
2. Si los cristales de las ventanas y de las de los armarios tienen protecciones para evitar que salgan volando (si son cristales reforzados o tienen adherida una película plástica de protección, etc.).
3. Si tenemos salidas adecuadas para poder salir rápidamente. (Si tenemos varias maneras para poder salir de la habitación). ¿No hay muebles o cosas cerca de la puerta que obstaculizan el paso?



(Cómo dibujar el plano)

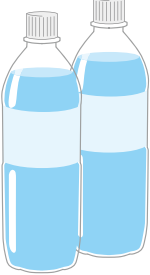
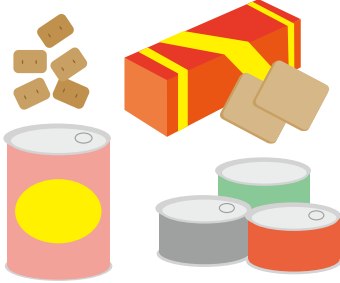
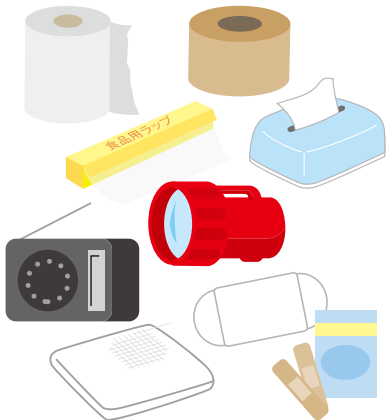
- ① Dibujemos un plano de las habitaciones vistas desde arriba.
- ② Pintemos de color **amarillo** los objetos que pueden caerse o salir volando.
- ③ Indiquemos con flechas de color **rojo** la dirección en la que pueden caer los objetos y los muebles.
- ④ Indiquemos con flechas de color **azul** las salidas de escape.

◆ Por favor, habla con tu familia y escribe tu opinión con relación a las medidas a tomar para la seguridad de las habitaciones.



Debemos comprobar el tipo, la cantidad y el lugar en donde tenemos las provisiones

En tu casa, ¿tenéis preparadas suficientes provisiones para que toda la familia pueda sobrevivir durante toda una semana?

	Tipo	Nombre concreto y cantidad	Puntos importantes
Agua			• Los adultos necesitan 3 litros al día y los niños 2 litros. • 1litro=1kg por eso es difícil llevar al refugio una gran cantidad de agua.
Alimentos			• El número de calorías diarias necesarias para un hombre adulto es de 2500 kcal, para una mujer adulta es de 2000 kcal y para un niño es de 1500 kcal. • Es muy práctico tener alimentos que puedan comerse sin necesidad de agua y fuego, y que a la vez no pesen mucho.
Ropa			• Es necesario disponer de muda y toalla para cambiarse pero también es importante tener ropa para la lluvia, jerséis y chaquetas para abrigarnos y no mojarnos. • También deberíamos tener un casco para protegernos la cabeza.
Útiles y objetos de uso diario			• Es muy útil preparar papel higiénico, pañuelos de papel y cinta adhesiva. • Una linterna es esencial si se evacua de noche, medicamentos si alguien está enfermo y una mascarilla para protegerse de las infecciones. • Es útil tener medicamentos, gasas y vendas para las personas heridas. • Si se ha preparado alguna radio portátil no debemos olvidarnos de las pilas.

*¿Había la cantidad suficiente para toda una semana?

*¿Sabes dónde tenéis, en casa, todas estas cosas? ¿Puedes decir rápidamente dónde están?

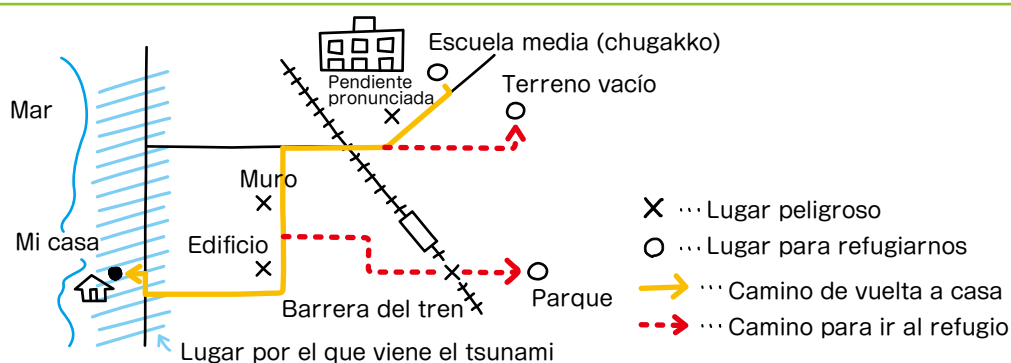
◆En relación a los víveres, por favor pensemos y hablemos con toda la familia.



Dibujo de un mapa de evacuación entre tu casa y la escuela

Dibujemos un mapa con el camino que hay entre tu casa y la escuela. Indica con una cruz "X" los lugares peligrosos y escribe qué cosas peligrosas hay. Indica también con un círculo "○" los lugares en los que puedes refugiarte y escribe un camino que lleve hasta esos refugios.

Ejemplo



* Hay veces que el mapa para la evacuación y refugio en casos de terremotos y el mapa en casos tifones, es diferente.

* Pensemos en varios caminos para ir al refugio. Supongamos también que el día del desastre natural es un día de lluvia o que ocurre durante la noche.

* En lugares donde puede venir un tsunami (costa) pensemos en un camino para poder escapar lo más rápidamente posible y alejarnos de la costa.

* En caso de que ocurra un desastre, es importante que nos pongamos a salvo con rapidez y así ayudaremos a que otras personas, a nuestro alrededor, puedan ponerse también a salvo rápidamente.

◆ En relación las rutas para la evacuación y refugio, por favor pensemos y hablemos con toda la familia.

◆ Por favor, habla con tu familia y escribe tu opinión con relación a los lugares de los refugios para tu familia.