



Proteja a casa contra perigos

Vistoriar o interior da casa ajuda a reduzir os perigos dos desastres.

Queda e estilhaços

O vidro da janela quebrada ou a queda das louças podem provocar seus estilhaços. Talvez tenha que agir num terremoto de noite e sem eletricidade.

○A área do interior da casa com probabilidade de ter os cacos estilhaçados.

○Quais as medidas tomadas na sua casa?

Tombar

Possibilidade de ficar preso num móvel pesado que cai sobre si, impossibilitando o refúgio do tsunami ou incêndios. E na pior das hipóteses a morte da pessoa presa.

○Os móveis com chances de cair.

○Quais as medidas que tem tomado na sua casa?

Incêndio

O incêndio é o típico desastre secundário consequente do terremoto. No Grande Terremoto de Kanto e Hanshin-Awaji foi o causador da alastração de vítimas.

○O que causa incêndio com o abalo do terremoto no interior da casa,?

○Quais as medidas que tem tomado na sua casa?

Outros

A casa se inclina devido ao abalo ou liquefação de solos arenosos, a porta pode se deformar impedindo a sua abertura.

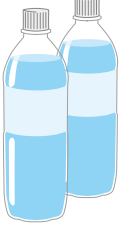
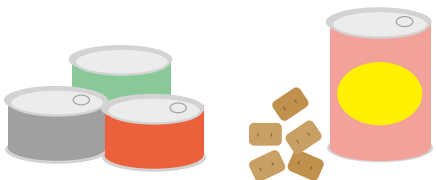
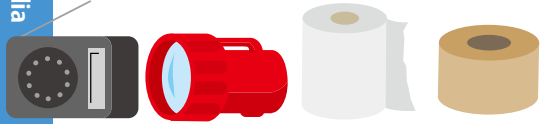
○Na sua casa haveria algum outro perigo, além dos riscos acima descritos?

◆ Sobre a inspeção de segurança de sua casa, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.



Verificar os tipos, a quantidade e lugar dos produtos estocados

Nos terremotos do passado, aconteceu a falta de mantimentos nos abrigos.
O que fazer para que a família se mantenha por 1 semana?

Água	 Adulto consome 3 litros por dia. No verão é indispensável. Atenção com seu peso.	☐ Qual a quantidade de estoque de água potável na sua casa?	☐ Qual a quantidade necessária em sua casa?
Alimentos	O ideal seriam alimentos leves, alta caloria e que não necessita-se de água ou fogo para consumir. 	☐ Qual a quantidade de alimentos estão estocados na sua casa?	☐ Qual a quantidade necessária em sua casa?
Vestimentas	De acordo com o tempo e a estação, além de peças íntimas para manter a higiene, necessita-se também de toalhas, acessórios de chuva e casacos para o frio. 	☐ O que levar se acontecer o terremoto num dia de chuva em pleno inverno?	☐ Qual a quantidade necessária da sua casa?
Produtos do dia a dia	Existem produtos químicos, máscaras, desinfetantes, lanternas, rádios, artigos de higiene pessoal, e muitas outras necessidades. 	☐ Em sua casa o que tem para levar em caso de emergência?	☐ Onde estão guardados em sua casa os itens descritos à esquerda?

**Levará consigo,
ou virá depois para buscá-los?**
**Por regra leve somente o necessário,
para que não atrapalhe no abrigo.**

☐ Faça o kit de emergência da família com a combinação dos produtos acima descritos, selecionando o que levará em primeiro lugar, considerando o seu peso e o tamanho.

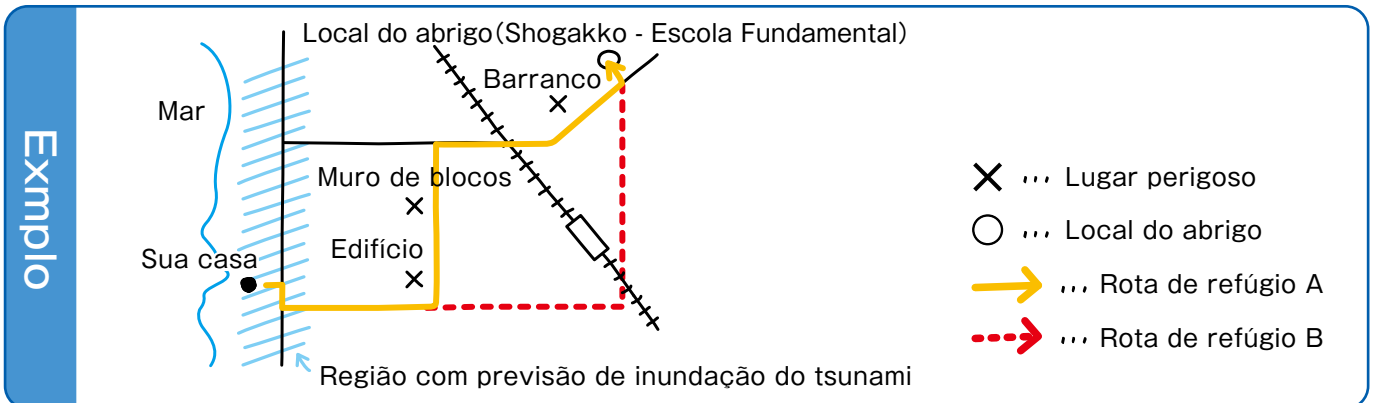
◆ Sobre a reserva de emergência, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.



Conferir a rota da sua casa até a localização do abrigo

Verifique antecipadamente o local do abrigo para prevenir-se do terremoto que ocorrer quando estiver em sua casa.

Desenhe a rota da casa ao local do abrigo que verificou, como o exemplo abaixo exposto. E, marque um (X) na área perigosa e descreva o perigo. (Se na sua cidade/bairro ou a associação dos moradores e amigos do bairro possuírem o mapa de prevenção de desastres ou o “My Mapuran” (*), então consulte as mesmas.)



Se o mapa da área de refúgio do terremoto e do tufão forem diferentes.

Nos desastres a iniciativa de vocês estimulará outras pessoas se refugiarem.

Procure várias rotas de refúgio. Pense também no refúgio na chuva e de noite.

Regiões com previsões de tsunami, procure a rota mais rápida de refúgio do mar.

(*) O “My Mapuran” é um meio de refúgio que o Professor Jun Kawaguchi (da Universidade de Mie Faculdade de Engenharia do Curso de Pós-graduação) propõe à cada cidadão, de confeccionar o plano pessoal de refúgio do tsunami.

◆ Sobre a rota até a área de refúgio, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.

◆ Sobre o local de refúgio da família, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.