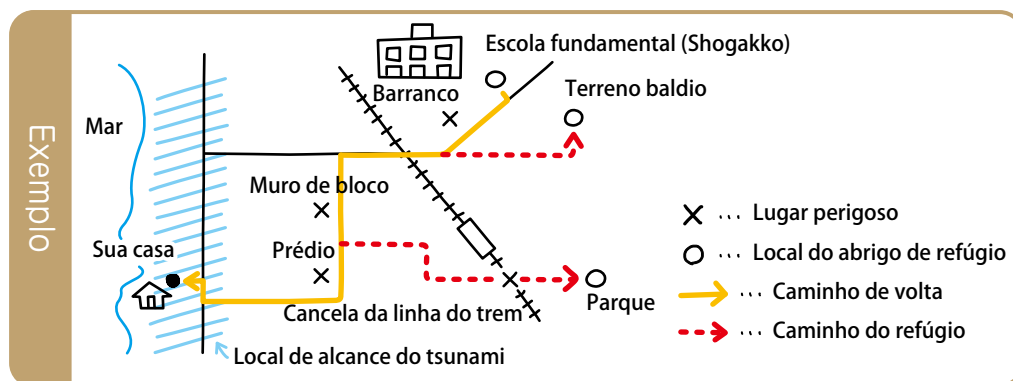




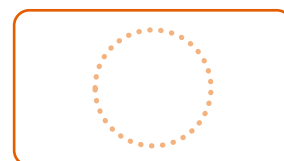
Vamos desenhar o mapa de refúgio

Trace o caminho da escola até a sua casa, cole mapas, etc. Se houver lugares perigosos marque com (x) e escreva explicando o motivo do perigo.

Marque com um círculo (o) no local de abrigo e trace o caminho até esse abrigo.



Se conseguir fazer certinho, peça aos seus pais fazer um círculo ○.



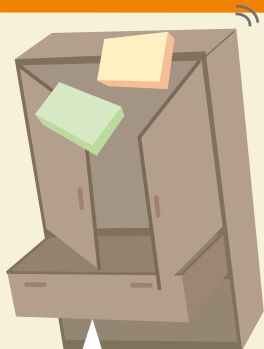
Descreva exemplos de “lugares perigosos”, “lugares para abrigar-se”
※Se o mapa da área de refúgio do terremoto e do tufão forem diferentes.



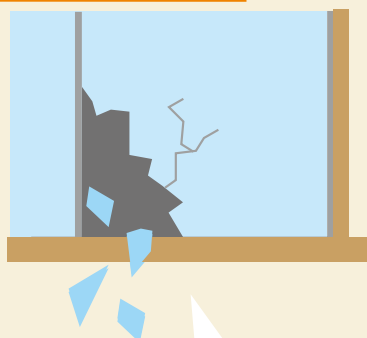
Vamos organizar o quarto de forma segura

No espaço ①, vamos desenhar o quarto que você fica por mais tempo, como o exemplo.
E no espaço ②, vamos escrever dicas para não se machucar, durante o terremoto.

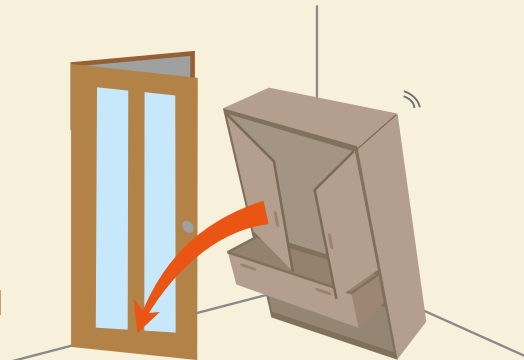
Vamos tomar cuidado com os casos abaixo.



Verifique se não há armários que podem cair?

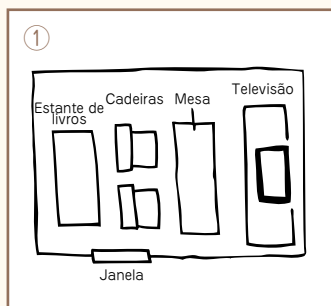


Cacos de vidros que podem-se espalhar por todo lado.



Verifique se poderá abrir a porta?

Exemplo

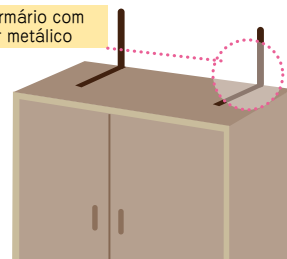


① Prender a estante e a televisão.
Na janela grudar um filme protetor.

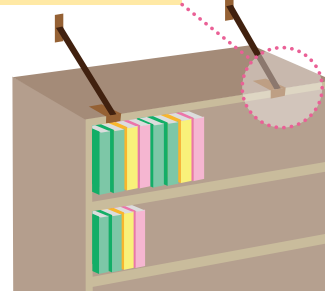
Dica

Como deixar o quarto seguro

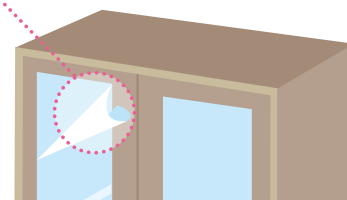
Prender o armário com o prendedor metálico



Prender o móvel com cinturões



Aderir filme protetor



①

②

Quando sentir o terremoto ou ao ouvir o aviso de alerta do terremoto...

!! Proteja-se sem entrar em pânico!



Se o quarto ficar seguro, peça aos seus pais fazer um círculo ○.





Vamos verificar os produtos emergênciais que irá levar.

Na sua casa, quais os objetos de emergência que estão prontos para o refúgio? Pergunte aos seus pais ou responsável e escreva no quadro à direita.

Alimentos e água potável		Roupas		Objetos que tenho em casa	
 Bolachas duras	 Água potável	 Capas de chuva	 Roupas íntimas	[Exemplo] Água	6 garrafas X 2
 Bolachas	 Enlatados	 Toalhas	 Blusões		
Objetos protetores		Objetos do dia a dia			
 Capacete	 Capuz de prevenção de desastres	 Máscara	 Papel higiênico		
 Gazes	 Esparadrapos	 Rádio portátil	 Lanterna elétrica		
 Pomada antisséptica					
Objetos úteis					
 Lenço papel umedecido	 Fita adesiva	 Luvas de serviços	 Filme de PVC		

Os Cuidados aos objetos que irá levar.

- Leve alimento seco que não usa água, como bolacha dura, biscoito cracker, etc.
(Ex.: O macarrão instantâneo de copo necessita de água quente para comer.)
- De vez enquanto verifique os objetos de emergência que pretende levar.
(Verifique a validade dos alimentos e bebidas e o interruptor do rádio e lanterna.)
- Leve os objetos numa mochila ou mala, com peso suficiente para 1 pessoa portar.

Se você colocar na sua mala o mochila as coisas que deve levar, peça aos seus pais fazer um círculo ○.



O que você pretende levar?



Vamos definir o local de refúgio.

Caso tenha que se refugiar, a família se reencontrará com mais facilidade se tiver combinado antecipadamente o local de refúgio.

Portanto, converse com a família do local de refúgio, e o que fazer depois de refugiar-se.

Quem	Local do terremoto	Local do abrigo	Depois de refugiar-se
[Exemplo] Tsuyoshi	Perto da casa	Escola	Esperar até que a família venha buscar.
	Perto da praia__	Centro de Abrigo ____	Ligue para (171) "Saigaiyo Dengon Daiyaru" e avise onde esta abrigado.

Sobre a Caixa de mensagem telefônica "Saigaiyo Dengon Daiyaru" (171)

Como deixar a gravação	Como ouvir a mensagem
<p>1 7 1 Pressione o botão 171</p> <p>Para gravação pressione 1 1</p> <p>Telefone(XXX)XXX-XXXX</p>	<p>1 7 1 Pressione o botão 171</p> <p>Para ouvir a gravação 2 2</p> <p>Telefone(XXX)XXX-XXXX</p>

Ao refugiar-se da casa, deixe um recado avisando que refugiou-se.



Escreva a sua opinião sobre a conversa que teve com a sua família.