

防災ノート(ワークシート①) 小学生(高学年)版

なまえ
名前

(ねん 年 くみ 組 ばん 番)



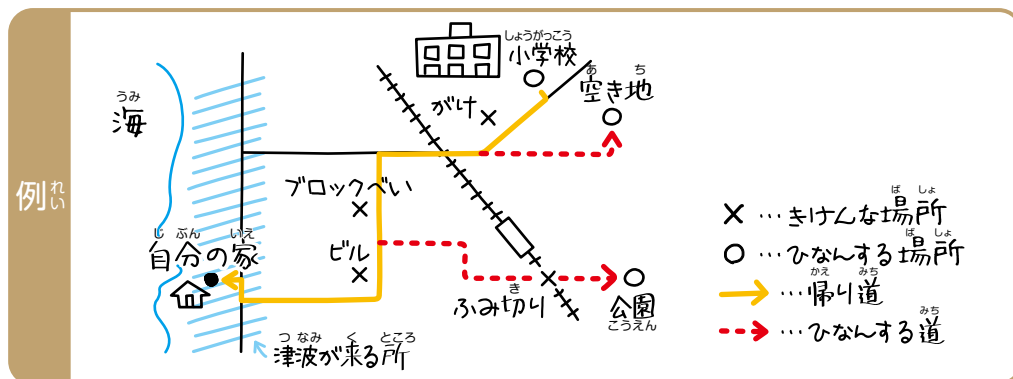
防災ノートワークシート 防災みえ.jp

避難マップを作ろう

学校からあなたの家までの帰り道を描いたり、地図を貼ったりしてください。

それから危険な場所があれば×をして、何が危険か書きましょう。

また、避難する場所に○をして、そこまでの道を描きましょう。



上手くできたら
お家の人に○を
つけてもらおう。



「危険な場所」「避難する場所」の例をあげましょう。

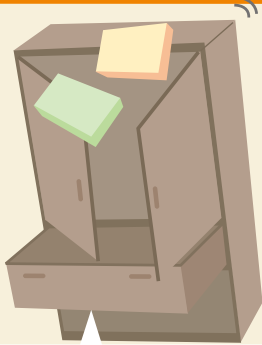
※地震避難マップと台風避難マップは違う場合があります。



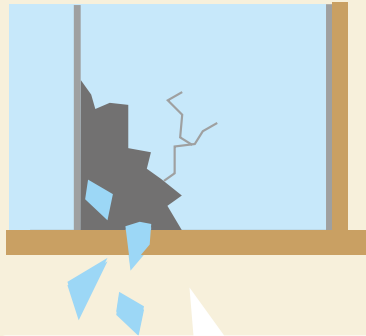
部屋を 安全にしよう

下の①に、例のようにあなたがよくいる部屋の絵を描いてください。また、②に、地震がおきてもケガをしないようにするにはどうすればよいか、ヒントを見て書いてみましょう。

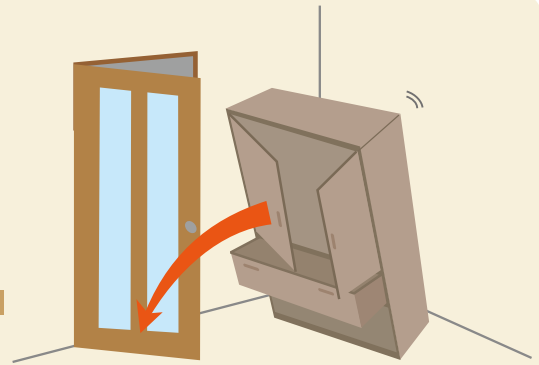
した ちゅう い
下のようなポイントに注意してください。



たおれてくる家具はないか？

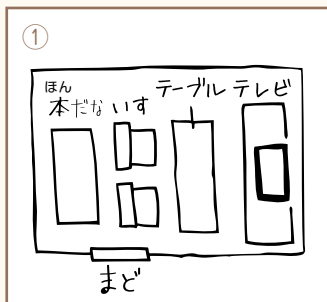


われたガラスがとびぢらないか？



ドアは開くか？

例

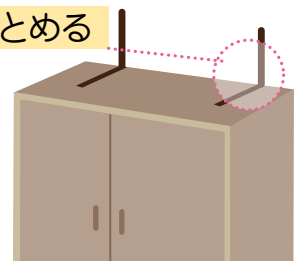


②
ほん 本
本だなやテレビを
こ て い 固定する。
まど にフィルムを
はる。

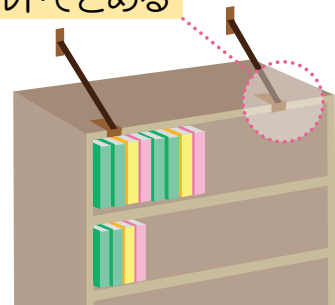
ヒント

部屋を安全にする方法

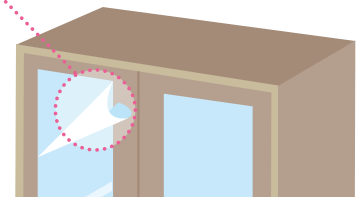
かな ぐ 金具でとめる



ベルトでとめる



フィルムをはる

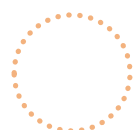


じ しん 地震のゆれを感じたり、
きんきゅう じ しんそくほう 緊急地震速報を見たり聞いたりしたときは…。

!! あわてず、自分の身を守ろう！



部屋が安全になったらお家の人に○をつけてもらおう。



非常用持ち出し品を チェックしよう

あなたの家では、避難するときの非常用持ち出し品として、どのような物を用意していますか。おうちの人に聞いて、どのような物が家にあるか右の表に書いてみましょう。

[illegible]

ひ じょう よう も だ ひん ちゅう い
非常用持ち出し品で注意すること

- 食べ物^{た　もの}は、水^{みず}を使わなくても食^たべられる、かんパンやクラッカーがよい。
(たとえば、カップラーメンは、お湯^ゆがないと食^たべられない。)
- 非常用持ち出し品^{ひじょうよう　も　だ　ひん}は、ときどき取^とり出^だして確^{かく}認^{にん}する。
(食べ物や水は、賞味期限^{しょうみきげん}に注意^{ちゅうい}。けい帯ラジオやかい中電灯^{たい　ちゅうでんとう}は、使^{つか}えるかスィッチを入^いれてみること。)
- 持ち出^{も　だ}すときは、リュックやカバンに入^いれて、一^い人^{ひとり}で持^もつことのできる重^{おも}さや、大^{おお}きさにする。

あなたが持つていく物は何ですか。

あなたが持つていく物を
リュックやカバンに入れたら
お家の人に○をつけてもらおう。



