

「三重とこわか食環境イニシアチブ」 参画申請フォーム

提出日：2025 年 ●月 ●日

事業者情報			
業 種	☒ 食品製造 ☐ 食品流通 ☐ 外食・配食 ☐ メディア ☐ その他（ ）		
フリガナ	カブシキガイシャ ミエケン		
事業者名	株式会社 三重県		
所 在 地	〒 514 - 8570 三重県津市広明町 13 番地		
活動エリア （ 三重県内における 商品・サービスの 提供範囲 ）	☒ 三重県内全域 ☐ 北 勢 （ ☐ 四日市市 ☐ 桑名市 ☐ 鈴鹿市 ☐ 亀山市 ☐ 木曽岬町 ☐ いなべ市 ☐ 東員町 ☐ 菰野町 ☐ 朝日町 ☐ 川越町 ） ☐ 中南勢 （ ☐ 津市 ☐ 松阪市 ☐ 多気町 ☐ 明和町 ☐ 大台町 ☐ 大紀町 ） ☐ 伊勢・志摩（ ☐ 伊勢市 ☐ 鳥羽市 ☐ 玉城町 ☐ 南伊勢町 ☐ 度会町 ☐ 志摩市 ） ☐ 伊賀・名張（ ☐ 伊賀市 ☐ 名張市 ） ☐ 東紀州 （ ☐ 尾鷲市 ☐ 熊野市 ☐ 紀北町 ☐ 御浜町 ☐ 紀宝町）		
ホームページURL	https://www.xxx		
担当者情報			
所属・役職	商品開発部 主任	フリガナ	ミエ ケンコウ
		担当者名	三重 健康
電 話 F A X	(059) 224 - 0000 (059) 224 - 0000	メールアドレス	XXXXX@pref.mie.lg.jp

※活動エリアについて、「三重県内全域」にチェックを入れた場合は、他のチェックは不要です。「北勢」などの地区名にチェックを入れた場合、その地区内の市町についてはチェック不要です。

※ホームページURLは、三重県ホームページからのリンク先として設定したいページのURLを記載してください。

(次ページに続く)

「三重県の健康・栄養の課題解決に向けたアクションプラン」

☒『プライムメンバー』として参画します（「食塩の過剰摂取」を含む1つ以上の課題に対して、☆と◎の項目を全て設定）※1

☐『レギュラーメンバー』として参画します（いずれか1つ以上の課題に対して、少なくとも☆の項目を設定）

☆ 取り組む課題 （複数選択可※2）	☒ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ（適正体重の維持）
☆ アクションの種類 （複数選択可）	☒ 商品・メニュー開発 ☒ 販売の工夫 ☒ イベント・セミナー等の開催 ☒ 情報発信 ☐ その他（ ）		
☆ アクション （具体的な取組内容）	パッケージの工夫や、減塩タイプ製品のおいしさを知ってもらう試食などの取組を実施します。 それによって、2029年度までに全体の売上における減塩タイプ製品の構成比20%以上をめざします。		
☆ 実施期間※3 （目安：3～5年）	2025年 4月から 2030年 3月まで		
◎ 目的 （中長期的なねらい）	食塩の過剰摂取は日本人の健康課題とされており、食塩の摂取源の約7割が調味料とされていることから、調味料を扱う当社が減塩に取り組むことで、三重県民を含む日本人の健康寿命の延伸に寄与し、社会の持続的な発展に貢献します。		
◎ 目標 （目的の実現に向けて達成したいこと）	2029年度までに、全体の売上における減塩タイプ製品の構成比20%以上を達成	【任意※4】 数値目標(KPI)：減塩タイプ製品の売上構成比 数値の測定方法：売上データから算定 （参考）直近の数値：13.5%（2023年度）	
【任意※4】 SDGsに向けた取組	三重県産の原料を使用することで、地域経済の活性化や輸送にかかる環境負荷の軽減等に貢献します。		

※1 『プライムメンバー』としての参画には、「食塩の過剰摂取」への取組が必須です。その他の課題への取組は任意です。

※2 1つのアクションで複数の課題解決に取り組む場合は、複数チェックのうえ、内容を記載してください。

※3 実施期間は各事業者の経営計画等に合わせて柔軟に設定いただけますが、原則3～5年程度を目安に設定をお願いします。

※4 【任意】の項目については、『プライムメンバー』として参画する場合にも必須ではありませんが、積極的なご記入をお願いします。

アクションプラン2つ目以降は任意です。取り組む課題にチェックのうえ、内容を記載してください。
また、アクションプラン3つ目以降を提出いただく場合は、適宜、下表をコピーして作成してください。

- ・『プライムメンバー』として参画する場合は、2枚目以降も☆と◎を全て設定してください。
- ・『レギュラーメンバー』として参画する場合は少なくとも☆を全て設定してください。

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☒ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☒ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☒ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	当社の減塩調味料を使った、野菜たっぷりで栄養バランスの良いレシピを継続的に開発し、当社サイトにおいて 2029 年度までに累計 30 メニューを掲載します。あわせて、SNS 等でも発信していきます。		
☆ 実施期間 (目安: 3~5 年)	2025 年 4 月から 2030 年 3 月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)	減塩調味料を活用した野菜たっぷりバランスレシピを提供することにより、三重県民の栄養課題である食塩の過剰摂取と野菜・果物の摂取不足、肥満・やせに同時に取り組みます。 レンジなどで手軽に作れるメニューを多く提供、SNS 等でも発信することで、忙しい方、料理が苦手な方でも活用していただきやすく工夫し、健康を後回しにしてしまう働き世代の方の健康づくりをサポートします。それにより三重県民を含む日本人の健康寿命の延伸に寄与し、社会の持続的な発展に貢献します。		
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)	2029 年度までに、当社サイトにおいて、当社の減塩調味料を使った野菜たっぷりレシピを累計 30 メニュー以上提供	【任意】 数値目標(KPI) : 当社サイトへの該当レシピ掲載数 数値の測定方法 : レシピ数の確認 (参考) 直近の数値: 5 (2025 年 3 月末時点)	
【任意】 SDGs に向けた取組	三重県産の野菜を使用したレシピを掲載することにより、地産地消を促進します。		

「三重とこわか食環境イニシアチブ」 参画申請フォーム

提出日：2025 年 ●月 ●日

事業者情報			
業 種	☒ 食品製造 ☐ 食品流通 ☐ 外食・配食 ☐ メディア ☐ その他（ ）		
フリガナ	カブシキガイシャ ミエケン		
事業者名	株式会社 三重県		
所 在 地	〒 514 - 8570 三重県津市広明町 13 番地		
活動エリア （ 三重県内における 商品・サービスの 提供範囲 ）	☒ 三重県内全域 ☐ 北 勢 （ ☐ 四日市市 ☐ 桑名市 ☐ 鈴鹿市 ☐ 亀山市 ☐ 木曽岬町 ☐ いなべ市 ☐ 東員町 ☐ 菰野町 ☐ 朝日町 ☐ 川越町 ） ☐ 中南勢 （ ☐ 津市 ☐ 松阪市 ☐ 多気町 ☐ 明和町 ☐ 大台町 ☐ 大紀町 ） ☐ 伊勢・志摩（ ☐ 伊勢市 ☐ 鳥羽市 ☐ 玉城町 ☐ 南伊勢町 ☐ 度会町 ☐ 志摩市 ） ☐ 伊賀・名張（ ☐ 伊賀市 ☐ 名張市 ） ☐ 東紀州 （ ☐ 尾鷲市 ☐ 熊野市 ☐ 紀北町 ☐ 御浜町 ☐ 紀宝町）		
ホームページURL	https://www.xxx		
担当者情報			
所属・役職	商品開発部 主任	フリガナ	ミエ ケンコウ
		担当者名	三重 健康
電 話 F A X	(059) 224 - 0000 (059) 224 - 0000	メールアドレス	XXXXX@pref.mie.lg.jp

※活動エリアについて、「三重県内全域」にチェックを入れた場合は、他のチェックは不要です。「北勢」などの地区名にチェックを入れた場合、その地区内の市町についてはチェック不要です。

※ホームページURLは、三重県ホームページからのリンク先として設定したいページのURLを記載してください。

(次ページに続く)

「三重県の健康・栄養の課題解決に向けたアクションプラン」

☐『プライムメンバー』として参画します（「食塩の過剰摂取」を含む1つ以上の課題に対して、☆と◎の項目を全て設定）※1

☒『レギュラーメンバー』として参画します（いずれか1つ以上の課題に対して、少なくとも☆の項目を設定）

☆ 取り組む課題 （複数選択可※2）	☒ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ（適正体重の維持）
☆ アクションの種類 （複数選択可）	☒ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他（ ）		
☆ アクション （具体的な取組内容）	全ての商品について、リニューアル時には、美味しさを維持したまま食塩相当量を減らします。 また、新商品の開発においても、成人1日当たりの食塩摂取目標7gを意識した商品設計を行います。		
☆ 実施期間※3 （目安：3～5年）	2025年 4月から 2028年 3月まで		
◎ 目的 （中長期的なねらい）			
◎ 目標 （目的の実現に向けて 達成したいこと）		【任意※4】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : （参考）直近の数値：	
【任意※4】 SDGsに向けた取組	三重県産の原料を使用することで、地域経済の活性化や輸送にかかる環境負荷の軽減等に貢献します。		

※1 『プライムメンバー』としての参画には、「食塩の過剰摂取」への取組が必須です。その他の課題への取組は任意です。

※2 1つのアクションで複数の課題解決に取り組む場合は、複数チェックのうえ、内容を記載してください。

※3 実施期間は各事業者の経営計画等に合わせて柔軟に設定いただけますが、原則3～5年程度を目安に設定をお願いします。

※4 【任意】の項目については、『プライムメンバー』として参画する場合にも必須ではありませんが、積極的なご記入をお願いします。

アクションプラン2つ目以降は任意です。取り組む課題にチェックのうえ、内容を記載してください。
また、アクションプラン3つ目以降を提出いただく場合は、適宜、下表をコピーして作成してください。

- ・『プライムメンバー』として参画する場合は、2枚目以降も☆と◎を全て設定してください。
- ・『レギュラーメンバー』として参画する場合は少なくとも☆を全て設定してください。

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☐ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☒ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	1品で1食が完結するタイプの冷凍食品において、1/3日分程度の野菜を含む製品数を増加させ、販売数を増やしていきます。健康や食事に関心の薄い方々でも、手軽に美味しく野菜を摂取しつつ、バランスの取れた食事ができることで、適正体重の維持にも寄与できると考えます。		
☆ 実施期間 (目安: 3~5年)	2025年 4月から 2028年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)		【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値:	
【任意】 SDGsに向けた取組			

「三重とこわか食環境イニシアチブ」参画申請フォーム

提出日：2025 年 ●月 ●日

事業者情報			
業 種	☐ 食品製造 ☒ 食品流通 ☐ 外食・配食 ☐ メディア ☐ その他（ ）		
フリガナ	カブシキガイシャ ミエケンノミセ		
事業者名	株式会社 三重県の店		
所 在 地	〒 514 - 8570 三重県津市広明町 13 番地		
活動エリア (三重県内における 商品・サービスの 提供範囲)	☐ 三重県内全域 ☐ 北 勢 (☒ 四日市市 ☐ 桑名市 ☒ 鈴鹿市 ☐ 亀山市 ☐ 木曽岬町 ☐ いなべ市 ☐ 東員町 ☐ 菰野町 ☐ 朝日町 ☐ 川越町) ☐ 中南勢 (☒ 津市 ☒ 松阪市 ☐ 多気町 ☐ 明和町 ☐ 大台町 ☐ 大紀町) ☐ 伊勢・志摩 (☒ 伊勢市 ☐ 鳥羽市 ☐ 玉城町 ☐ 南伊勢町 ☐ 度会町 ☐ 志摩市) ☐ 伊賀・名張 (☐ 伊賀市 ☐ 名張市) ☐ 東紀州 (☐ 尾鷲市 ☐ 熊野市 ☐ 紀北町 ☐ 御浜町 ☐ 紀宝町)		
ホームページURL	https://www.xxx		
担当者情報			
所属・役職	商品開発部 主任	フリガナ	ミエ ケンコウ
		担当者名	三重 健康
電 話	(059) 224 - 0000	メールアドレス	XXXXX@pref.mie.lg.jp
F A X	(059) 224 - 0000		

※活動エリアについて、「三重県内全域」にチェックを入れた場合は、他のチェックは不要です。「北勢」などの地区名にチェックを入れた場合、その地区内の市町についてはチェック不要です。

※ホームページURLは、三重県ホームページからのリンク先として設定したいページのURLを記載してください。

(次ページに続く)

「三重県の健康・栄養の課題解決に向けたアクションプラン」

☒『プライムメンバー』として参画します（「食塩の過剰摂取」を含む1つ以上の課題に対して、☆と◎の項目を全て設定）※1

☐『レギュラーメンバー』として参画します（いずれか1つ以上の課題に対して、少なくとも☆の項目を設定）

☆ 取り組む課題 (複数選択可※2)	☒ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ（適正体重の維持）
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☒ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他（ ）		
☆ アクション (具体的な取組内容)	ナッジ理論を活用した陳列の工夫等により、消費者が減塩タイプの商品を選択しやすくなる店舗づくりを推進します。定期的にPDCAを回し、より良い方法を検討しながら、2029年度までに当該取組を実施する店舗を三重県内10店舗まで拡大します。		
☆ 実施期間※3 (目安：3～5年)	2025年 4月から 2030年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)	三重県では、特に勤労世代を中心に健康に関心の薄い方が多く、そういった方が食塩の過剰摂取により気づかないうちに健康を害してしまうため、健康に関心の薄い方が健康を意識せずとも健康的な商品を手にする環境を整備し、三重県民の健康寿命の延伸に貢献します。		
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)	2029年度までに、減塩タイプの商品を選択しやすくなるナッジ等の取組を行う店舗を三重県内で10店舗以上に拡大。	【任意※4】 数値目標(KPI)：三重県内で取組を実施する店舗数 数値の測定方法：2030年3月に三重県内各店舗の状況を確認 (参考)直近の数値：0	
【任意※4】 SDGsに向けた取組			

※1 『プライムメンバー』としての参画には、「食塩の過剰摂取」への取組が必須です。その他の課題への取組は任意です。

※2 1つのアクションで複数の課題解決に取り組む場合は、複数チェックのうえ、内容を記載してください。

※3 実施期間は各事業者の経営計画等に合わせて柔軟に設定いただけますが、原則3～5年程度を目安に設定をお願いします。

※4 【任意】の項目については、『プライムメンバー』として参画する場合にも必須ではありませんが、積極的なご記入をお願いします。

アクションプラン2つ目以降は任意です。取り組む課題にチェックのうえ、内容を記載してください。
また、アクションプラン3つ目以降を提出いただく場合は、適宜、下表をコピーして作成してください。

- ・『プライムメンバー』として参画する場合は、2枚目以降も☆と◎を全て設定してください。
- ・『レギュラーメンバー』として参画する場合は少なくとも☆を全て設定してください。

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☒ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☒ 商品・メニュー開発 ☒ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	スマートミール®基準を満たす弁当を開発し、2029年度までに、三重県内において常時1種類以上の該当商品を取り扱う店舗の割合を50%以上にします。		
☆ 実施期間 (目安: 3~5年)	2025年 4月から 2030年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)	スマートミール基準を満たした弁当の提供は、三重県民の栄養課題である食塩の過剰摂取と野菜・果物の摂取不足、肥満・やせに同時に取り組める方法だと思います。 当社では、中高年の方が弁当を購入される割合が高いので、肥満や塩分の過剰摂取が問題となってくる世代の方の健康づくりに貢献します。		
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)	2029年度までに、三重県内において常時1種類以上のスマートミール基準を満たした弁当を取り扱う店舗の割合を50%以上にします。	【任意】 数値目標(KPI) : 三重県内でスマートミール基準を満たした弁当を常時1種類以上取り扱う店舗数 数値の測定方法 : 2030年3月に三重県内各店舗の状況を確認 (参考) 直近の数値: 0	
【任意】 SDGsに向けた取組	できる限り三重県産の食材を使用し、地産地消に努めます。		

「三重とこわか食環境イニシアチブ」参画申請フォーム

提出日：2025 年 ●月 ●日

事業者情報			
業 種	☐ 食品製造 ☒ 食品流通 ☐ 外食・配食 ☐ メディア ☐ その他（ ）		
フリガナ	カブシキガイシャ ミエケンノミセ		
事業者名	株式会社 三重県の店		
所 在 地	〒 514 - 8570 三重県津市広明町 13 番地		
活動エリア （ 三重県内における 商品・サービスの 提供範囲 ）	☐ 三重県内全域 ☐ 北 勢 （ ☐ 四日市市 ☐ 桑名市 ☒ 鈴鹿市 ☒ 亀山市 ☐ 木曽岬町 ☐ いなべ市 ☐ 東員町 ☐ 菰野町 ☐ 朝日町 ☐ 川越町 ） ☐ 中南勢 （ ☒ 津市 ☒ 松阪市 ☐ 多気町 ☐ 明和町 ☐ 大台町 ☐ 大紀町 ） ☐ 伊勢・志摩（ ☐ 伊勢市 ☐ 鳥羽市 ☐ 玉城町 ☐ 南伊勢町 ☐ 度会町 ☐ 志摩市 ） ☐ 伊賀・名張（ ☐ 伊賀市 ☐ 名張市 ） ☐ 東紀州 （ ☐ 尾鷲市 ☐ 熊野市 ☐ 紀北町 ☐ 御浜町 ☐ 紀宝町）		
ホームページURL	https://www.xxx		
担当者情報			
所属・役職	商品開発部 主任	フリガナ	ミエ ケンコウ
		担当者名	三重 健康
電 話	（ 059 ） 224 - 0000	メールアドレス	XXXXX@pref.mie.lg.jp
F A X	（ 059 ） 224 - 0000		

※活動エリアについて、「三重県内全域」にチェックを入れた場合は、他のチェックは不要です。「北勢」などの地区名にチェックを入れた場合、その地区内の市町についてはチェック不要です。

※ホームページURLは、三重県ホームページからのリンク先として設定したいページのURLを記載してください。

(次ページに続く)

「三重県の健康・栄養の課題解決に向けたアクションプラン」

☐『プライムメンバー』として参画します（「食塩の過剰摂取」を含む1つ以上の課題に対して、☆と◎の項目を全て設定）※1

☒『レギュラーメンバー』として参画します（いずれか1つ以上の課題に対して、少なくとも☆の項目を設定）

☆ 取り組む課題 （複数選択可※2）	☒ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ（適正体重の維持）
☆ アクションの種類 （複数選択可）	☐ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☒ 情報発信 ☐ その他（ ）		
☆ アクション （具体的な取組内容）	調味料のコーナーに減塩調味料を使った手軽で美味しいレシピを置き、減塩調味料を使って美味しい料理ができるイメージを膨らませていただくことで、そういったものを使ったことのない方に使っていただくきっかけを作ります。		
☆ 実施期間※3 （目安：3～5年）	2025 年 4月から 2028 年 3月まで		
◎ 目的 （中長期的なねらい）			
◎ 目標 （目的の実現に向けて達成したいこと）		【任意※4】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : （参考）直近の数値 :	
【任意※4】 SDGsに向けた取組			

※1 『プライムメンバー』としての参画には、「食塩の過剰摂取」への取組が必須です。その他の課題への取組は任意です。

※2 1つのアクションで複数の課題解決に取り組む場合は、複数チェックのうえ、内容を記載してください。

※3 実施期間は各事業者の経営計画等に合わせて柔軟に設定いただけますが、原則3～5年程度を目安に設定をお願いします。

※4 【任意】の項目については、『プライムメンバー』として参画する場合にも必須ではありませんが、積極的なご記入をお願いします。

アクションプラン2つ目以降は任意です。取り組む課題にチェックのうえ、内容を記載してください。
また、アクションプラン3つ目以降を提出いただく場合は、適宜、下表をコピーして作成してください。

- ・『プライムメンバー』として参画する場合は、2枚目以降も☆と◎を全て設定してください。
- ・『レギュラーメンバー』として参画する場合は少なくとも☆を全て設定してください。

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☐ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☒ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	野菜や果物の加工製品のメーカー様と連携し、メーカー様では通常廃棄している部分を活用することで、コストを抑えながら野菜をたくさん摂れる惣菜・弁当を提供します。		
☆ 実施期間 (目安: 3~5年)	2025年 4月から 2028年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)		【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意】 SDGsに向けた取組			

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☐ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☒ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	惣菜・弁当のパッケージの前面にカロリーやたんぱく質などの栄養成分を表示し、食べすぎや栄養の偏りを意識していただけるように取り組みます。		
☆ 実施期間 (目安: 3~5年)	2025 年 4 月から 2028 年 3 月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)		【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意】 SDGs に向けた取組			

「三重とこわか食環境イニシアチブ」参画申請フォーム

提出日：2025 年 ●月 ●日

事業者情報			
業 種	☐ 食品製造 ☐ 食品流通 ☒ 外食・配食 ☐ メディア ☐ その他（ ）		
フリガナ	ミエケンレストラン		
事業者名	三重県レストラン		
所 在 地	〒 514 - 8570 三重県津市広明町 13 番地		
活動エリア 〔 三重県内における 商品・サービスの 提供範囲 〕	☐ 三重県内全域 ☐ 北 勢 （ ☐ 四日市市 ☐ 桑名市 ☐ 鈴鹿市 ☐ 亀山市 ☐ 木曽岬町 ☐ いなべ市 ☐ 東員町 ☐ 菟野町 ☐ 朝日町 ☐ 川越町 ） ☐ 中南勢 （ ☒ 津市 ☐ 松阪市 ☐ 多気町 ☐ 明和町 ☐ 大台町 ☐ 大紀町 ） ☐ 伊勢・志摩（ ☐ 伊勢市 ☐ 鳥羽市 ☐ 玉城町 ☐ 南伊勢町 ☐ 度会町 ☐ 志摩市 ） ☐ 伊賀・名張（ ☐ 伊賀市 ☐ 名張市 ） ☐ 東紀州 （ ☐ 尾鷲市 ☐ 熊野市 ☐ 紀北町 ☐ 御浜町 ☐ 紀宝町）		
ホームページURL	https://www.xxx		
担当者情報			
所属・役職	代表	フリガナ	ミエ ケンコウ
		担当者名	三 重 健 康
電 話 F A X	(059) 224 - 0000 (059) 224 - 0000	メールアドレス	XXXXX@pref.mie.lg.jp

※活動エリアについて、「三重県内全域」にチェックを入れた場合は、他のチェックは不要です。「北勢」などの地区名にチェックを入れた場合、その地区内の市町についてはチェック不要です。

※ホームページURLは、三重県ホームページからのリンク先として設定したいページのURLを記載してください。

(次ページに続く)

「三重県の健康・栄養の課題解決に向けたアクションプラン」

☒『プライムメンバー』として参画します（「食塩の過剰摂取」を含む1つ以上の課題に対して、☆と◎の項目を全て設定）※1

☐『レギュラーメンバー』として参画します（いずれか1つ以上の課題に対して、少なくとも☆の項目を設定）

☆ 取り組む課題 (複数選択可※2)	☒ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ（適正体重の維持）
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☒ 商品・メニュー開発 ☒ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他（ ）		
☆ アクション (具体的な取組内容)	三重県が推奨するヘルシーメニューの目安を満たすメニューを、2品以上提供します。 メニュー表にはヘルシーメニューとは書かず、「新作」「スタッフのオススメ」「店長イチ推し」のような表記にすることで、ヘルシーという言葉に拒否感のある方にも選んでもらいやすくするような工夫を行います。		
☆ 実施期間※3 (目安：3～5年)	2025 年 4月から 2030 年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)	当店のお客様も健康に関心の薄い方が多く、なかなかヘルシーメニューは需要がないと思いますが、訴求方法の工夫などで健康に関心が薄くても自然と健康的な食事ができる店をめざし、お客様には元気に長生きしてもらいたいと思います。		
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)	2029 年度までに、三重県が推奨するヘルシーメニューの目安を満たすメニューを2品定番化する。	【任意※4】 数値目標(KPI) : 定番ヘルシーメニューの数 数値の測定方法 : 2030 年3月時点のメニュー数を確認 (参考) 直近の数値 : 0	
【任意※4】 SDGs に向けた取組	食品ロス対策として、定食メニューのご飯の量を「小・中・大・なし」から選べるようにします。		

※1 『プライムメンバー』としての参画には、「食塩の過剰摂取」への取組が必須です。その他の課題への取組は任意です。

※2 1つのアクションで複数の課題解決に取り組む場合は、複数チェックのうえ、内容を記載してください。

※3 実施期間は各事業者の経営計画等に合わせて柔軟に設定いただけますが、原則3～5年程度を目安に設定をお願いします。

※4 **【任意】**の項目については、『プライムメンバー』として参画する場合にも必須ではありませんが、積極的なご記入をお願いします。

アクションプラン2つ目以降は任意です。取り組む課題にチェックのうえ、内容を記載してください。
また、アクションプラン3つ目以降を提出いただく場合は、適宜、下表をコピーして作成してください。

- ・『プライムメンバー』として参画する場合は、2枚目以降も☆と◎を全て設定してください。
- ・『レギュラーメンバー』として参画する場合は少なくとも☆を全て設定してください。

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☒ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☒ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	2030年3月までに、日替わりや期間限定などを除く通常メニューには、カロリーと食塩相当量の成分を表示します。 あわせて、店内に三重県の栄養課題に関する啓発チラシを設置します。		
☆ 実施期間 (目安: 3~5年)	2025年 4月から 2030年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)	各メニューにカロリーや食塩相当量を表示しつつ、栄養と健康に関する情報を掲示することで、徐々にお客様が食塩摂取量を気に掛けるようになり、塩分に注意した食生活習慣を定着させ、健康に長生きしてもらえることをめざします。		
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)	・2030年3月までに、日替わり・季節替わりメニューや期間限定メニューを除いた通常メニューにカロリーと食塩相当量を表示 ・店内に三重県の栄養課題に関する啓発チラシを設置	【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意】 SDGsに向けた取組			

「三重とこわか食環境イニシアチブ」 参画申請フォーム

提出日：2025 年 ●月 ●日

事業者情報			
業 種	☐ 食品製造 ☐ 食品流通 ☒ 外食・配食 ☐ メディア ☐ その他（ ）		
フリガナ	ミエケンレストラン		
事業者名	三重県レストラン		
所 在 地	〒 514 - 8570 三重県津市広明町 13 番地		
活動エリア （ 三重県内における 商品・サービスの 提供範囲 ）	☐ 三重県内全域 ☐ 北 勢 （ ☐ 四日市市 ☐ 桑名市 ☐ 鈴鹿市 ☐ 亀山市 ☐ 木曽岬町 ☐ いなべ市 ☐ 東員町 ☐ 菰野町 ☐ 朝日町 ☐ 川越町 ） ☐ 中南勢 （ ☒ 津市 ☐ 松阪市 ☐ 多気町 ☐ 明和町 ☐ 大台町 ☐ 大紀町 ） ☐ 伊勢・志摩（ ☐ 伊勢市 ☐ 鳥羽市 ☐ 玉城町 ☐ 南伊勢町 ☐ 度会町 ☐ 志摩市 ） ☐ 伊賀・名張（ ☐ 伊賀市 ☐ 名張市 ） ☐ 東紀州 （ ☐ 尾鷲市 ☐ 熊野市 ☐ 紀北町 ☐ 御浜町 ☐ 紀宝町）		
ホームページURL	https://www.xxx		
担当者情報			
所属・役職	代表	フリガナ	ミエ ケンコウ
		担当者名	三重 健康
電 話 F A X	(059) 224 - 0000 (059) 224 - 0000	メールアドレス	XXXXX@pref.mie.lg.jp

※活動エリアについて、「三重県内全域」にチェックを入れた場合は、他のチェックは不要です。「北勢」などの地区名にチェックを入れた場合、その地区内の市町についてはチェック不要です。

※ホームページURLは、三重県ホームページからのリンク先として設定したいページのURLを記載してください。

(次ページに続く)

「三重県の健康・栄養の課題解決に向けたアクションプラン」

☐『プライムメンバー』として参画します（「食塩の過剰摂取」を含む1つ以上の課題に対して、☆と◎の項目を全て設定）※1

☒『レギュラーメンバー』として参画します（いずれか1つ以上の課題に対して、少なくとも☆の項目を設定）

☆ 取り組む課題 (複数選択可※2)	☒ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ（適正体重の維持）
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☒ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他（ ）		
☆ アクション (具体的な取組内容)	お客様が醤油やソースをかけ過ぎないように、各テーブルに調味料は置かず、料理と一緒に小皿等に入れてこちらから規定量を提供するように工夫します。		
☆ 実施期間※3 (目安：3～5年)	2025 年 4月から 2028 年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)		【任意※4】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意※4】 SDGsに向けた取組	食品ロス対策として、定食メニューのご飯の量を「小・中・大・なし」から選べるようにします。		

※1 『プライムメンバー』としての参画には、「食塩の過剰摂取」への取組が必須です。その他の課題への取組は任意です。

※2 1つのアクションで複数の課題解決に取り組む場合は、複数チェックのうえ、内容を記載してください。

※3 実施期間は各事業者の経営計画等に合わせて柔軟に設定いただけますが、原則3～5年程度を目安に設定をお願いします。

※4 【任意】の項目については、『プライムメンバー』として参画する場合にも必須ではありませんが、積極的なご記入をお願いします。

アクションプラン2つ目以降は任意です。取り組む課題にチェックのうえ、内容を記載してください。
また、アクションプラン3つ目以降を提出いただく場合は、適宜、下表をコピーして作成してください。

- ・『プライムメンバー』として参画する場合は、2枚目以降も☆と◎を全て設定してください。
- ・『レギュラーメンバー』として参画する場合は少なくとも☆を全て設定してください。

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☐ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☒ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	2028年3月までに、丼などの単品メニューについて、サラダセットをデフォルトとして大きく表示し、サラダなしを小さく表示します。サラダセットが基本であることを示すことで、行動経済学のデフォルト効果が働き、サラダ付きメニューを選択してもらいやすくなるよう工夫します。		
☆ 実施期間 (目安: 3~5年)	2025年 4月から 2028年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)		【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意】 SDGsに向けた取組			

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☐ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☒ 商品・メニュー開発 ☒ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	デザートメニューは、たんぱく質の豊富なものを基本メニューとします。また、脂肪分の多いクリーム等の使用を少なめにして、若年女性の栄養摂取源が脂肪分に偏ることを防ぎます。		
☆ 実施期間 (目安：3～5年)	2025 年 4 月から 2028 年 3 月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)		【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意】 SDGs に向けた取組			

「三重とこわか食環境イニシアチブ」 参画申請フォーム

提出日：2025 年 ●月 ●日

事業者情報			
業 種	☐ 食品製造 ☐ 食品流通 ☐ 外食・配食 ☒ メディア ☐ その他（ ）		
フリガナ	カブシキガイシャ ミエケンコウシュッパン		
事業者名	株式会社 三重健康出版		
所 在 地	〒 514 - 8570 三重県津市広明町 13 番地		
活動エリア （ 三重県内における 商品・サービスの 提供範囲 ）	☒ 三重県内全域 ☐ 北 勢 （ ☐ 四日市市 ☐ 桑名市 ☐ 鈴鹿市 ☐ 亀山市 ☐ 木曽岬町 ☐ いなべ市 ☐ 東員町 ☐ 菰野町 ☐ 朝日町 ☐ 川越町 ） ☐ 中南勢 （ ☐ 津市 ☐ 松阪市 ☐ 多気町 ☐ 明和町 ☐ 大台町 ☐ 大紀町 ） ☐ 伊勢・志摩（ ☐ 伊勢市 ☐ 鳥羽市 ☐ 玉城町 ☐ 南伊勢町 ☐ 度会町 ☐ 志摩市 ） ☐ 伊賀・名張（ ☐ 伊賀市 ☐ 名張市 ） ☐ 東紀州 （ ☐ 尾鷲市 ☐ 熊野市 ☐ 紀北町 ☐ 御浜町 ☐ 紀宝町）		
ホームページURL	https://www.xxx		
担当者情報			
所属・役職	営業部 マネージャー	フリガナ	ミエ ケンコウ
		担当者名	三重 健康
電 話 F A X	(059) 224 - 0000 (059) 224 - 0000	メールアドレス	XXXXX@pref.mie.lg.jp

※活動エリアについて、「三重県内全域」にチェックを入れた場合は、他のチェックは不要です。「北勢」などの地区名にチェックを入れた場合、その地区内の市町についてはチェック不要です。

※ホームページURLは、三重県ホームページからのリンク先として設定したいページのURLを記載してください。

(次ページに続く)

「三重県の健康・栄養の課題解決に向けたアクションプラン」

☒『プライムメンバー』として参画します（「食塩の過剰摂取」を含む1つ以上の課題に対して、☆と◎の項目を全て設定）※1

☐『レギュラーメンバー』として参画します（いずれか1つ以上の課題に対して、少なくとも☆の項目を設定）

☆ 取り組む課題 （複数選択可※2）	☒ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ（適正体重の維持）
☆ アクションの種類 （複数選択可）	☐ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☒ 情報発信 ☐ その他（ ）		
☆ アクション （具体的な取組内容）	地域の飲食店を紹介する月刊誌「〇〇」において、「食塩の過剰摂取」「野菜・果物の摂取不足」「中高年の肥満」「若年女性のやせ」に関する記事を、それぞれ年1本の掲載を毎年実施		
☆ 実施期間※3 （目安：3～5年）	2025年 4月から 2028年 3月まで		
◎ 目的 （中長期的なねらい）	当社の月刊誌の読者は、食べることは好きですが、健康には必ずしも興味を持っていないと考えられます。そこに栄養と健康に関する情報を掲載することで、健康に関心のない人が正しい情報に触れ、食生活を見直すきっかけを増やすとともに、健康的な食事を提供している飲食店の売上が向上し、健康的な食事を提供する飲食店が増え、環境づくりが広がることをめざします。		
◎ 目標 （目的の実現に向けて達成したいこと）	2029年度まで、「食塩の過剰摂取」「野菜・果物の摂取不足」「中高年の肥満」「若年女性のやせ」に関する記事の、それぞれ年1本の掲載を毎年実施	【任意※4】 数値目標(KPI)：該当記事の掲載数 数値の測定方法：毎年確認 （参考）直近の数値：0（2023年度）	
【任意※4】 SDGsに向けた取組			

※1 『プライムメンバー』としての参画には、「食塩の過剰摂取」への取組が必須です。その他の課題への取組は任意です。

※2 1つのアクションで複数の課題解決に取り組む場合は、複数チェックのうえ、内容を記載してください。

※3 実施期間は各事業者の経営計画等に合わせて柔軟に設定いただけますが、原則3～5年程度を目安に設定をお願いします。

※4 【任意】の項目については、『プライムメンバー』として参画する場合にも必須ではありませんが、積極的なご記入をお願いします。

アクションプラン2つ目以降は任意です。取り組む課題にチェックのうえ、内容を記載してください。
また、アクションプラン3つ目以降を提出いただく場合は、適宜、下表をコピーして作成してください。

- ・『プライムメンバー』として参画する場合は、2枚目以降も☆と◎を全て設定してください。
- ・『レギュラーメンバー』として参画する場合は少なくとも☆を全て設定してください。

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☐ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)			
☆ 実施期間 (目安: 3~5年)	年 月から 年 月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて 達成したいこと)		【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意】 SDGsに向けた取組			

「三重とこわか食環境イニシアチブ」参画申請フォーム

提出日：2025 年 ●月 ●日

事業者情報			
業 種	☐ 食品製造 ☐ 食品流通 ☐ 外食・配食 ☒ メディア ☐ その他（ ）		
フリガナ	カブシキガイシャ ミエラジオ		
事業者名	株式会社 三重ラジオ		
所 在 地	〒 514 - 8570 三重県津市広明町 13 番地		
活動エリア （ 三重県内における 商品・サービスの 提供範囲 ）	☒ 三重県内全域 ☐ 北 勢 （ ☐ 四日市市 ☐ 桑名市 ☐ 鈴鹿市 ☐ 亀山市 ☐ 木曽岬町 ☐ いなべ市 ☐ 東員町 ☐ 菰野町 ☐ 朝日町 ☐ 川越町 ） ☐ 中南勢 （ ☐ 津市 ☐ 松阪市 ☐ 多気町 ☐ 明和町 ☐ 大台町 ☐ 大紀町 ） ☐ 伊勢・志摩（ ☐ 伊勢市 ☐ 鳥羽市 ☐ 玉城町 ☐ 南伊勢町 ☐ 度会町 ☐ 志摩市 ） ☐ 伊賀・名張（ ☐ 伊賀市 ☐ 名張市 ） ☐ 東紀州 （ ☐ 尾鷲市 ☐ 熊野市 ☐ 紀北町 ☐ 御浜町 ☐ 紀宝町）		
ホームページURL	https://www.xxx		
担当者情報			
所属・役職	営業部 マネージャー	フリガナ	ミエ ケンコウ
		担当者名	三重 健康
電 話	（ 059 ） 224 - 0000	メールアドレス	XXXXX@pref.mie.lg.jp
F A X	（ 059 ） 224 - 0000		

※活動エリアについて、「三重県内全域」にチェックを入れた場合は、他のチェックは不要です。「北勢」などの地区名にチェックを入れた場合、その地区内の市町についてはチェック不要です。

※ホームページURLは、三重県ホームページからのリンク先として設定したいページのURLを記載してください。

(次ページに続く)

「三重県の健康・栄養の課題解決に向けたアクションプラン」

☐『プライムメンバー』として参画します（「食塩の過剰摂取」を含む1つ以上の課題に対して、☆と◎の項目を全て設定）※1

☒『レギュラーメンバー』として参画します（いずれか1つ以上の課題に対して、少なくとも☆の項目を設定）

☆ 取り組む課題 （複数選択可※2）	☒ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ（適正体重の維持）
☆ アクションの種類 （複数選択可）	☐ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☒ 情報発信 ☐ その他（ ）		
☆ アクション （具体的な取組内容）	三重とこわか食環境イニシアチブ参画事業者やその取組を、年4回程度紹介します。 仕事帰りで、今から夕飯の調達をする人が多い夕方の放送枠に流すことで、適時の情報提供に努めます。		
☆ 実施期間※3 （目安：3～5年）	2025 年 4 月から 2028 年 3 月まで		
◎ 目的 （中長期的なねらい）			
◎ 目標 （目的の実現に向けて 達成したいこと）		【任意※4】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意※4】 SDGs に向けた取組			

※1 『プライムメンバー』としての参画には、「食塩の過剰摂取」への取組が必須です。その他の課題への取組は任意です。

※2 1つのアクションで複数の課題解決に取り組む場合は、複数チェックのうえ、内容を記載してください。

※3 実施期間は各事業者の経営計画等に合わせて柔軟に設定いただけますが、原則3～5年程度を目安に設定をお願いします。

※4 【任意】の項目については、『プライムメンバー』として参画する場合にも必須ではありませんが、積極的なご記入をお願いします。

アクションプラン2つ目以降は任意です。取り組む課題にチェックのうえ、内容を記載してください。
また、アクションプラン3つ目以降を提出いただく場合は、適宜、下表をコピーして作成してください。

- ・『プライムメンバー』として参画する場合は、2枚目以降も☆と◎を全て設定してください。
- ・『レギュラーメンバー』として参画する場合は少なくとも☆を全て設定してください。

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☐ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)			
☆ 実施期間 (目安: 3~5年)	年 月から 年 月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて 達成したいこと)		【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意】 SDGsに向けた取組			

「三重とこわか食環境イニシアチブ」 参画申請フォーム

提出日：2025 年 ●月 ●日

事業者情報			
業 種	☐ 食品製造 ☐ 食品流通 ☐ 外食・配食 ☐ メディア ☒ その他（ 電子機器製造 ）		
フリガナ	カブシキガイシャ ミエケンコウシャイン		
事業者名	株式会社 三重健康シャイン		
所 在 地	〒 514 - 8570 三重県津市広明町 13 番地		
活動エリア （ 三重県内における 商品・サービスの 提供範囲 ）	☐ 三重県内全域 ☐ 北 勢 （ ☒ 四日市市 ☐ 桑名市 ☐ 鈴鹿市 ☐ 亀山市 ☐ 木曽岬町 ☐ いなべ市 ☐ 東員町 ☐ 菰野町 ☐ 朝日町 ☐ 川越町 ） ☐ 中南勢 （ ☐ 津市 ☐ 松阪市 ☐ 多気町 ☐ 明和町 ☐ 大台町 ☐ 大紀町 ） ☐ 伊勢・志摩（ ☐ 伊勢市 ☐ 鳥羽市 ☐ 玉城町 ☐ 南伊勢町 ☐ 度会町 ☐ 志摩市 ） ☐ 伊賀・名張（ ☐ 伊賀市 ☐ 名張市 ） ☐ 東紀州 （ ☐ 尾鷲市 ☐ 熊野市 ☐ 紀北町 ☐ 御浜町 ☐ 紀宝町）		
ホームページURL	https://www.xxx		
担当者情報			
所属・役職	総務部総務課 係長	フリガナ	ミエ ケンコウ
		担当者名	三重 健康
電 話	（ 059 ） 224 - 0000	メールアドレス	XXXXX@pref.mie.lg.jp
F A X	（ 059 ） 224 - 0000		

※活動エリアについて、「三重県内全域」にチェックを入れた場合は、他のチェックは不要です。「北勢」などの地区名にチェックを入れた場合、その地区内の市町についてはチェック不要です。

※ホームページURLは、三重県ホームページからのリンク先として設定したいページのURLを記載してください。

(次ページに続く)

「三重県の健康・栄養の課題解決に向けたアクションプラン」

☒『プライムメンバー』として参画します（「食塩の過剰摂取」を含む1つ以上の課題に対して、☆と◎の項目を全て設定）※1

☐『レギュラーメンバー』として参画します（いずれか1つ以上の課題に対して、少なくとも☆の項目を設定）

☆ 取り組む課題 (複数選択可※2)	☒ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ（適正体重の維持）
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☒ 販売の工夫 ☒ イベント・セミナー等の開催 ☒ 情報発信 ☐ その他（ ）		
☆ アクション (具体的な取組内容)	当社の従業員食堂において提供するメニューには、原則として全て栄養成分を表示し、食塩相当量を他よりも大きく表記することで重要性を訴求します。また、減塩みそ汁と通常みそ汁の飲み比べなどのイベントの実施により、減塩を意識的に避けてきた人にも、美味しく減塩できるということに気づいてもらう機会を提供します。		
☆ 実施期間※3 (目安：3～5年)	2025 年 4月から 2028 年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)	当社の従業員はがっつりした食事を選ぶ者が多く、なかなか食塩の摂取抑制は難しそうですが、表記の工夫により少しずつ意識付けしていくとともに、減塩しても美味しいということを知ってもらい、不必要に塩分を過剰摂取しないようにすることで、健康で長く生き活きと働き続けられる職場をめざします。		
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)	・ 2025 年度中に食塩相当量の表記を大きく変更する。 ・ 減塩食品に触れるイベントを毎年1回は開催する。	【任意※4】 数値目標(KPI) ： イベントの開催数 数値の測定方法 ： 毎年確認 (参考) 直近の数値： 1 (2023 年度)	
【任意※4】 SDGs に向けた取組			

※1 『プライムメンバー』としての参画には、「食塩の過剰摂取」への取組が必須です。その他の課題への取組は任意です。

※2 1つのアクションで複数の課題解決に取り組む場合は、複数チェックのうえ、内容を記載してください。

※3 実施期間は各事業者の経営計画等に合わせて柔軟に設定いただけますが、原則3～5年程度を目安に設定をお願いします。

※4 【任意】の項目については、『プライムメンバー』として参画する場合にも必須ではありませんが、積極的なご記入をお願いします。

アクションプラン2つ目以降は任意です。取り組む課題にチェックのうえ、内容を記載してください。
また、アクションプラン3つ目以降を提出いただく場合は、適宜、下表をコピーして作成してください。

- ・『プライムメンバー』として参画する場合は、2枚目以降も☆と◎を全て設定してください。
- ・『レギュラーメンバー』として参画する場合は少なくとも☆を全て設定してください。

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☐ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☒ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	従業員食堂の導線を、まず初めにサラダを選ぶコーナーが来るようにすることで、自然と野菜を手にする人が増えるように工夫します。		
☆ 実施期間 (目安: 3~5年)	2025年 4月から 2028年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)		【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意】 SDGsに向けた取組			

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☐ 食塩の過剰摂取	☐ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☒ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	従業員食堂にあるデジタルサイネージで、中高年の肥満や若年女性のやせに関する啓発動画を定期的に放映します。		
☆ 実施期間 (目安：3～5年)	2025 年 4 月から 2028 年 3 月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて 達成したいこと)		【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意】 SDGs に向けた取組			

「三重とこわか食環境イニシアチブ」参画申請フォーム

提出日：2025 年 ●月 ●日

事業者情報			
業 種	☐ 食品製造 ☐ 食品流通 ☐ 外食・配食 ☐ メディア ☒ その他（ 建設業 ）		
フリガナ	カブシキガイシャ ミエケンコウ建設		
事業者名	株式会社 三重健康建設		
所 在 地	〒 514 - 8570 三重県津市広明町 13 番地		
活動エリア 三重県内における 商品・サービスの 提供範囲	☐ 三重県内全域 ☐ 北 勢 （ ☐ 四日市市 ☐ 桑名市 ☒ 鈴鹿市 ☐ 亀山市 ☐ 木曽岬町 ☐ いなべ市 ☐ 東員町 ☐ 菰野町 ☐ 朝日町 ☐ 川越町 ） ☐ 中南勢 （ ☐ 津市 ☐ 松阪市 ☐ 多気町 ☐ 明和町 ☐ 大台町 ☐ 大紀町 ） ☐ 伊勢・志摩（ ☐ 伊勢市 ☐ 鳥羽市 ☐ 玉城町 ☐ 南伊勢町 ☐ 度会町 ☐ 志摩市 ） ☐ 伊賀・名張（ ☐ 伊賀市 ☐ 名張市 ） ☐ 東紀州 （ ☐ 尾鷲市 ☐ 熊野市 ☐ 紀北町 ☐ 御浜町 ☐ 紀宝町）		
ホームページURL	https://www.xxx		
担当者情報			
所属・役職	総務部総務課 課長	フリガナ	ミエ ケンコウ
		担当者名	三重 健康
電 話	（ 059 ） 224 - 0000	メールアドレス	XXXXX@pref.mie.lg.jp
F A X	（ 059 ） 224 - 0000		

※活動エリアについて、「三重県内全域」にチェックを入れた場合は、他のチェックは不要です。「北勢」などの地区名にチェックを入れた場合、その地区内の市町についてはチェック不要です。

※ホームページURLは、三重県ホームページからのリンク先として設定したいページのURLを記載してください。

（次ページに続く）

「三重県の健康・栄養の課題解決に向けたアクションプラン」

☐『プライムメンバー』として参画します（「食塩の過剰摂取」を含む1つ以上の課題に対して、☆と◎の項目を全て設定）※1

☒『レギュラーメンバー』として参画します（いずれか1つ以上の課題に対して、少なくとも☆の項目を設定）

☆ 取り組む課題 (複数選択可※2)	☒ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☒ 肥満・やせ（適正体重の維持）
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☐ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☒ 情報発信 ☐ その他（ ）		
☆ アクション (具体的な取組内容)	毎月、従業員と 0B 客様に発行している情報誌があるので、そこで「食塩の過剰摂取」「野菜・果物の摂取不足」「中高年の肥満」をそれぞれ年1回ずつはテーマとして取り上げた記事を掲載します。		
☆ 実施期間※3 (目安：3～5年)	2025 年 4 月から 2028 年 3 月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)		【任意※4】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意※4】 SDGs に向けた取組			

※1 『プライムメンバー』としての参画には、「食塩の過剰摂取」への取組が必須です。その他の課題への取組は任意です。

※2 1つのアクションで複数の課題解決に取り組む場合は、複数チェックのうえ、内容を記載してください。

※3 実施期間は各事業者の経営計画等に合わせて柔軟に設定いただけますが、原則3～5年程度を目安に設定をお願いします。

※4 【任意】の項目については、『プライムメンバー』として参画する場合にも必須ではありませんが、積極的なご記入をお願いします。

アクションプラン2つ目以降は任意です。取り組む課題にチェックのうえ、内容を記載してください。
また、アクションプラン3つ目以降を提出いただく場合は、適宜、下表をコピーして作成してください。

- ・『プライムメンバー』として参画する場合は、2枚目以降も☆と◎を全て設定してください。
- ・『レギュラーメンバー』として参画する場合は少なくとも☆を全て設定してください。

☆ 取り組む課題 (複数選択可)	☐ 食塩の過剰摂取	☒ 野菜・果物の摂取不足	☐ 肥満・やせ(適正体重の維持)
☆ アクションの種類 (複数選択可)	☐ 商品・メニュー開発 ☒ 販売の工夫 ☐ イベント・セミナー等の開催 ☐ 情報発信 ☐ その他()		
☆ アクション (具体的な取組内容)	会社の敷地内で野菜の栽培を行い、できた野菜を従業員に配付したり、会社のイベントで振る舞うことで、野菜価格が高騰する中でも、少しでも多く野菜を食べてもらえるようにします。		
☆ 実施期間 (目安: 3~5年)	2025 年 4月から 2028 年 3月まで		
◎ 目的 (中長期的なねらい)			
◎ 目標 (目的の実現に向けて達成したいこと)		【任意】 数値目標(KPI) : 数値の測定方法 : (参考) 直近の数値 :	
【任意】 SDGsに向けた取組			