

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	大台町 大台町立三瀬谷小学校
取組の名称	「米を育てよう」
実施時期	4月～9月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☒ ☐
取組内容	「米を育てよう」 ○4月26日 田植え ・地域の方の協力を得て田植えを行った。 ・米作りの手間や苦勞、米作りへの思いを聞き、お米や農家の人々に感謝の気持ちを持つことができた。 ○7月2日 食育授業「米と味噌」 ・様々なものに姿を変える大豆や米の栄養、日本食の良さについて学んだ。 ○9月4日 稲刈り ・稲刈りを体験し、脱穀の様子を見学した。とれた米の一部は各自が持ち帰り、各家庭で食べた。 ○10月3日 家庭科調理実習「ご飯と味噌汁」 ・収穫した米でご飯と味噌汁を作った。合わせてジャポニカ米や黒米も食し、米の歴史や日本米の大切さについて学習した。  