

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊賀市 伊賀市立上野西小学校
取組の名称	和食のよさについて考えよう
実施時期	11月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☒  ☐ 
取組内容	5年生では、家庭科でごはんとみそ汁を作る学習があります。 ごはんとみそ汁は日本食の代表料理であり、和食についての学習をするのに最適の教材であることから、今回、本校校区内にある『日本料理 伊勢之家』の清水さんをお招きし、和食のよさについて学習することを計画しました。 計画としては、以下のとおり進めました。 ① ごはんとみそ汁の作り方について学習 ② 五大栄養素について学習 ③ みそ汁づくりのポイントやみそ汁の具材選びのポイントの学習(栄養教諭) ④ ごはんとみそ汁の実習 ⑤ 伊勢之家 清水さんの講話 ⑥ 家でみそ汁作り(ロイロノートで提出) ⑤の伊勢之家 清水さんのお話では、和食とはどのようなものか、和食はなぜ体によいのか、ダシにはどのような種類のものがあるかなどをお話いただきました。そのあと、お店で使用しているかつおダシを実際に持ってきてもらい、醤油+水と醤油+ダシの二つの味の飲み比べをしました。 その後、質疑応答の時間を設けました。

授業の様子



子どもの感想

★ 清水さんへ

☆ 今日はいそがしい中、5年1組、5年2組

★ のために来てくれてありがとうございます

★ す。おだしの木切さや、和食の基本

★ を教えてくれたので、自主学習でも

★ 「和食」のことで、和食のれきしを調

★ べないと思いました。またいせ

★ のやに行、て、和食の本当の

★ おいしさを知、て、和食を知りたいです

★ 本当にありがたかったです

★ 私は清水さんの話を聞いて

★ 和食とは、ユネスコにとうろくされて

★ いることがはじめて知りました。

★ これは、和食は日本一の健康を考

★ えていろいろうりなんだと思いま

★ した。なので、和食を考えたり

★ うりまた家で作ってみ

★ と思いました。仕事をがんば

★ ばって下さい。

★ しみずさんへ

☆ 和食のお話を聞いて

★ おみそしおろくがすこいと思ひ

★ ました。おみそしおろくに

★ たいや、かつあふい、かうな、たしを

★ 作る、か、おみそしおろく、と、も、

★ した、い、思ひ、また、し、み、ず、

★ 何かとうござい、ました

★ しみずさんのお話を聞いて

☆ 和食をあまり食べ

★ て、でも、し、み、ず、さん、の、お、話、を

★ 聞いて、おみそしおろくの、

★ している、お、み、そ、し、お、ろ、く、を

★ 作、て、た、い、や、が、い、い、思ひ、ま、

★ し、み、ず、さん、の、お、話、を、

⑥ マイみそ汁づくりの課題

11月21日(木) 18:00 3/3	11月21日(木) 19:32 2/2	11月24日(日) 6:57 2/2	11月25日(月) 20:46 2/2	11月27日(水) 19:00 2/2	12月5日(木) 18:40 2/2	12月8日(日) 18:13 1/2
12月8日(日) 19:00 1/2	12月9日(月) 21:19 2/2	12月9日(月) 21:59 2/2	12月11日(水) 11:36 2/2	12月11日(水) 18:18 2/2	12月13日(金) 17:19 2/2	12月13日(金) 22:28 2/2
12月14日(土) 11:00 2/2	12月15日(日) 19:16 1/3	12月15日(日) 19:52 1/2				