

◆困難な問題を抱える女性への支援に関連する相談窓口一覧（令和7年3月31日現在）

※特に記載がない場合は、祝日、年末年始の休日を除きます。

ODV

【県】

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県女性相談支援センター (三重県配偶者暴力相談支援センター)	月、火、木、金	9:00~17:00	059-231-5600 ※来所相談、法律相談あり (事前電話連絡必要)
	水	9:00~20:00	
北勢福祉事務所	月~金	9:15~16:00	059-352-0557 管轄区域：木曾岬町、東員町、 菰野町、朝日町、川越町
多気度会福祉事務所	月~金	9:00~15:45	0596-27-5304 管轄区域：明和町、大台町、 玉城町、度会町、 大紀町、南伊勢町
紀北福祉事務所	月、水、金	9:15~16:00	0597-23-3429 管轄区域：紀北町
紀南福祉事務所	火、木	9:15~16:00	0597-85-2150 管轄区域：御浜町、紀宝町
三重県男女共同参画センター フレンテみえ 女性専用（相談全般含む）	火~日	9:00~12:00	059-233-1133 ※面接相談、法律相談、 心理相談あり。 (事前電話連絡必要) (法律相談は第1・3土曜日の 13:30~16:30) (心理相談は第2・4水曜日の 13:00~15:30)
	火、金、土、日	13:00~15:30	
	木	17:00~19:00	
三重県男女共同参画センター フレンテみえ 男性専用（相談全般含む）	第1木曜日	17:00~19:00	059-233-1134
	第4土曜日	10:00~12:00	
三重県男女共同参画センター フレンテみえ LGBTQ当事者の方等専用（相談全般含む）	第1日曜日	13:00~19:00	059-233-1134
	第3金曜日	14:00~20:00	
	【SNS(LINE)相談】 第2金曜日	14:00~20:00	
	【SNS(LINE)相談】 第4日曜日	13:00~19:00	
三重県警察本部 警察安全相談電話	月~金	9:00~17:00	#9110 または 059-224-9110
各警察署	月~金	9:00~17:00	(最寄りの警察署)

【市】

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
桑名市社会福祉事務所	月~金	9:00~17:00	0594-24-1167
いなべ市福祉事務所	月~金	9:00~17:00	0594-86-7822
四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市 女性専用	火、木、金、土	9:00~16:00	059-354-8335
	水	9:00~19:30	
四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市 男性専用	第4土曜日	9:30~12:30	059-354-1070
鈴鹿市社会福祉事務所	月~金	8:30~17:15	059-382-9140
亀山市福祉事務所	月~金	8:30~17:15	0595-98-5003
津市女性相談	月~金	9:00~17:00	059-229-3400
松阪市こども家庭センター☒	月~金	9:30~16:30	0598-53-4085
伊勢市厚生福祉事務所	月	8:30~19:00	0596-21-5709
	火~金	8:30~17:15	
鳥羽市保健福祉センター ひだまり	月、水、金	8:30~17:00	0599-25-1276
志摩市福祉事務所	月~金	8:30~17:15	0599-44-0282
伊賀市社会福祉事務所	月~金	9:00~16:00	0595-22-9609
名張市総合福祉センター ふれあい	月~金	8:30~17:15	0595-63-2517
尾鷲市社会福祉事務所☒	月~金	8:30~17:15	0597-23-8202
熊野市福祉事務所	月~金	8:30~16:30	0597-89-4111 (内線168)
多気町健康福祉課	月~金	8:30~17:15	0598-38-1114

※福祉事務所が設置されていない町にお住まいの方については、お住まいの町か各県福祉事務所へ相談してください。

◆困難な問題を抱える女性への支援に関連する相談窓口一覧（令和7年3月31日現在）

※特に記載がない場合は、祝日、年末年始の休日を除きます。

○悪質ホストクラブ

【県】

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県女性相談支援センター (三重県配偶者暴力相談支援センター)	月、火、木、金	9:00~17:00	059-231-5600 ※来所相談、法律相談あり (事前電話連絡必要)
	水	9:00~20:00	
北勢福祉事務所	月~金	9:15~16:00	059-352-0557 管轄区域：木曾岬町、東員町、菰野町、朝日町、川越町
多気度会福祉事務所	月~金	9:00~15:45	0596-27-5304 管轄区域：明和町、大台町、玉城町、度会町、大紀町、南伊勢町
紀北福祉事務所	月、水、金	9:15~16:00	0597-23-3429 管轄区域：紀北町
紀南福祉事務所	火、木	9:15~16:00	0597-85-2150 管轄区域：御浜町、紀宝町
三重県警察本部 警察安全相談電話	月~金	9:00~17:00	#9110 または 059-224-9110
各警察署	月~金	9:00~17:00	(最寄りの警察署)

【市】

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
(「ODV」と同様)			

※福祉事務所が設置されていない町にお住まいの方については、お住まいの町か各県福祉事務所へ相談してください。

○性暴力・性犯罪被害

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
みえ性暴力被害者支援センター よりこ	月~金	9:00~17:00	059-253-4115 ※夜間休日は国のコールセンターに繋がります。 または #8891
性犯罪被害相談電話	毎日	24時間	#8103 (管轄する都道府県警察本部の性犯罪被害相談電話に繋がります) または 0120-110-919 (三重県警察本部直通) 平日 8:30~17:15 担当課員が対応 (上記時間以外は、警察本部総合当直での対応)
公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター	月~金	10:00~16:00	059-221-7830 ※要予約の専門相談あり (臨床心理士によるカウンセリング、弁護士による法律相談)

○妊娠、出産

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
妊娠SOSみえ「妊娠レスキューダイヤル」 (予期しない妊娠・望まない妊娠への相談) ※「妊娠SOSみえ『妊娠レスキューダイヤル』」は、令和7年度から「妊娠SOSみえ」に改称予定。	月、水	15:00~18:00	090-1478-2409
	土	9:00~12:00	
不妊専門相談センター (不妊・不育症に関する相談、情報提供)	第1土曜日	10:00~16:00	059-211-0041
	第2週以降の火曜日	10:00~20:00	
マタニティ・子育てほっとライン (LINE相談) (妊娠期から子育て期にわたる不安や悩みへの相談)	月、水、金	9:00~15:00	

◆困難な問題を抱える女性への支援に関連する相談窓口一覧（令和7年3月31日現在）

※特に記載がない場合は、祝日、年末年始の休日を除きます。

○SNS相談（DV、妊娠SOS、性暴力相談）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県DV・妊娠SOS・性暴力相談（LINE相談）	【DV】 月、火、木、金	9：00～17：00	※相談は24時間受け付けますが、返信は電話相談時間内になります。
	【妊娠SOS】 月、水	15：00～18：00	
	【妊娠SOS】 土	9：00～12：00	
	【性暴力】 月～金	9：00～17：00	

○法律相談

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
日本司法支援センター（法テラス）	月～金	9：00～17：00	0570-078344 ※法テラス三重につながります。

○女性支援関連相談窓口

（DV（国））

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
DV相談+（プラス）	365日対応	24時間受付	0120-279-889 ※チャットあり。
DV相談ナビ			#8008 ※お近くの配偶者暴力相談支援センターに繋がります。

（DV）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重弁護士会 DV被害等救済センター	第3木曜日	10：00～12：00 ※相談は予約制です。 右記の予約受付電話で予約をお願いします。	（予約受付電話） 津：059-228-2232 9時00分～17時00分 四日市：059-352-1756 9時00分～17時00分

（人権）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県人権センター （相談員による人権相談）	月～金	9：00～17：00	059-233-5500（相談専用） ※弁護士による予約制の法律相談あり 第3水曜日 13：00～16：00
女性の人権ホットライン	月～金	8：30～17：15	0570-070-810 ※最寄りの法務局に繋がります。

（こころ）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県こころの健康センター （三重県自殺対策推進センター） 自殺予防・自死遺族電話相談	月～金	13：00～16：00	059-253-7823 0120-01-7823 （三重県内のみ）
自殺予防夜間・休日電話相談	月～金	16：00～24：00	0570-064-556 （ナビダイヤル）
	土、日、祝日、年末年始	9：00～24：00	
三重県こころの健康センター （三重県ひきこもり地域支援センター） ひきこもり専門電話相談	月～金	9：00～16：00	059-253-7826
三重県こころの健康センター 依存症専門電話相談	水	13：00～16：00	059-253-7826 （ひきこもり専門電話相談と併せて実施）
三重県こころの健康センター こころの傾聴テレフォン	月～金	10：00～16：00	059-223-5237/059-223-5238
こころつなぐSNS相談みえ（LINE相談）	365日対応	17：00～22：00	

◆困難な問題を抱える女性への支援に関連する相談窓口一覧（令和7年3月31日現在）

※特に記載がない場合は、祝日、年末年始の休日を除きます。

（保健所）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
桑名保健所	月～金	8：30～17：15	【こころ】 0594-24-3620
			【エイズ相談・検査】 0594-24-3625
			【難病及び小児慢性特定疾病】 0594-24-3620
			【医療】 0594-24-3621
			【薬物乱用】 0594-24-3623
四日市市保健所 (小児慢性特定疾病については四日市市役所)	月～金	8：30～17：15	【こころ】 059-352-0596
			【エイズ相談・検査】 059-352-0595
			【難病】 059-352-0596
			【小児慢性特定疾病】 059-354-8083
			【薬物乱用】 059-352-0592
鈴鹿保健所	月～金	8：30～17：15	【こころ】 059-382-8673
			【エイズ相談・検査】 059-382-8672
			【難病及び小児慢性特定疾病】 059-382-8673
			【医療】 059-382-8671
			【薬物乱用】 059-382-8674
津保健所	月～金	8：30～17：15	【こころ】 059-223-5057
			【エイズ相談・検査】 059-223-5184
			【難病及び小児慢性特定疾病】 059-223-5094
			【医療】 059-223-5290
			【薬物乱用】 059-223-5112
松阪保健所	月～金	8：30～17：15	【こころ】 0598-50-0532
			【エイズ相談・検査】 0598-50-0531
			【難病及び小児慢性特定疾病】 0598-50-0532
			【医療】 0598-50-0527
			【薬物乱用】 0598-50-0529

◆困難な問題を抱える女性への支援に関連する相談窓口一覧（令和7年3月31日現在）

※特に記載がない場合は、祝日、年末年始の休日を除きます。

伊勢保健所	月～金	8：30～17：15	【こころ】 0596-27-5148
			【エイズ相談・検査】 0596-27-5137
			【難病及び小児慢性特定疾病】 0596-27-5148
			【医療】 0596-27-5135
			【薬物乱用】 0596-27-5151
伊賀保健所	月～金	8：30～17：15	【こころ】 0595-24-8076
			【エイズ相談・検査】 0595-24-8045
			【難病及び小児慢性特定疾病】 0595-24-8076
			【医療】 0595-24-8070
			【薬物乱用】 0595-24-8080
尾鷲保健所	月～金	8：30～17：15	【こころ】 0597-23-3428
			【エイズ相談・検査】 0597-23-3454
			【難病及び小児慢性特定疾病】 0597-23-3454
			【医療】 0597-23-3446
			【薬物乱用】 0597-23-3461
熊野保健所	月～金	8：30～17：15	【こころ】 0597-89-6115
			【エイズ相談・検査】 0597-89-6115
			【難病及び小児慢性特定疾病】 0597-89-6115
			【医療】 0597-85-2158
			【薬物乱用】 0597-85-2159

※四日市市は保健所設置市であるため、四日市市保健所は市の所管となります。

(病気)

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重大学医学部附属病院 (難病医療相談)	月～金	9：00～17：00	059-231-5697
三重県難病相談支援センター (日常生活に関する相談)	月～金	9：00～16：00	059-223-5035 ※小児慢性特定疾病に係る相談にも対応しています。
三重県がん相談支援センター (がんに関する悩み、不安、相談)	月～金 第1日曜日 (1月と5月は第3日曜日)	9：00～16：30	059-223-1616 (祝日、年末年始の休日および日曜相談翌日の月曜日を除く)
県医療政策課 (ハンセン病療養所退所者等の相談)	月～金	8：30～12：00 13：00～17：00	059-224-2337

◆困難な問題を抱える女性への支援に関連する相談窓口一覧（令和7年3月31日現在）

※特に記載がない場合は、祝日、年末年始の休日を除きます。

（くすり、医療）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
くすりの相談テレホン	月～金	9：30～12：00 13：00～16：30	059-228-1113
三重県医療安全支援センター （医療に関する悩みや心配ごとの相談（治療内容は除く））	月～金	9：00～12：00 13：00～16：00	059-224-3111 ※県医療政策課内

（薬物乱用）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県こころの健康センター （依存症専門電話相談）	水	13：00～16：00	059-253-7826

（介護）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県訪問看護総合相談センター （訪問看護に関する相談）	月、火、木、金	9：30～16：30	059-273-5166

（虐待）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
県健康推進課 （精神科病院での虐待について）	月～金	8：30～17：15	059-224-2335

（障がい）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
障がい福祉課 （障がいの有無にかかわらず誰もが共に暮らしやすい三重県づくり条例、障害者差別解消法に関する相談）	月～金	8：30～17：15	059-224-2274
三重県障害者社会参加推進センター （身体障がい者補助犬に関する相談）	月～金	8：30～17：15	059-232-6803
三重県障害者相談支援センター （知的障がい者等の生活全般（療育手帳、施設利用、相談判定等））	月～金	8：30～17：15	059-232-7531
三重県障害者相談支援センター （身体障がい者の生活全般（身体障害者手帳、補装具、更生医療、施設利用等））	月～金	8：30～17：15	059-236-0400
障がい福祉課 （三重県障害者権利擁護センター） （障がい者虐待に関する相談）	月～金	8：30～17：15	059-224-2798 ※県障がい福祉課内
三重県視覚障害者支援センター （視覚障がいに対する相談等）	月～金	9：00～17：00	059-228-3463
三重県聴覚障害者支援センター （聴覚障がいに対する相談等）	月～金	8：30～17：00	059-223-3302
三重県身体障害者総合福祉センター （高次脳機能障がいに対する相談等）	月～金	8：30～17：00	059-231-0037
みえテクノエイドセンター （福祉用具に関する相談等）	月～金	8：30～12：00 13：00～17：00	059-231-0155
自閉症・発達障害支援センター あさけ （自閉症・発達障がいに関する相談、支援）	月～金	8：30～17：00	059-394-3412
自閉症・発達障害支援センター れんげ （自閉症・発達障がいに関する相談、支援）	月～金	8：30～17：00	【伊勢志摩、紀北・紀南】 0598-86-3911
	月～金	8：30～17：00	【松阪、多気】 059-238-0002
	月～金	8：30～17：00	【津】 059-253-1163
三重県医療的ケア児・者相談支援センター （医療的ケア児・者に関する相談）	月～金	9：00～16：00	059-231-5768

◆困難な問題を抱える女性への支援に関連する相談窓口一覧（令和7年3月31日現在）

※特に記載がない場合は、祝日、年末年始の休日を除きます。

（犯罪被害者）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
犯罪被害者等支援総合的対応窓口	月～金	8：30～12：00 13：00～17：15	059-224-2664
津地方検察庁 被害者ホットライン	月～金	8：30～17：00	059-228-4166
法テラスサポートダイヤル 犯罪被害者支援ダイヤル	月～金	9：00～21：00	0120-079714 IP電話・PHSからは 03-6745-5601
	土	9：00～17：00	
三重弁護士会 犯罪被害者支援センター	月～金	9：00～17：00	059-228-2232

（学校、教育）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
私立学校教育相談 （いじめ、体罰、教育職員等による児童生徒性暴力等）	月～金	8：30～12：00 13：00～17：15	059-224-2161
子どもの心やからだの悩みについての教育相談	月、水、金	9：00～21：00	059-226-3729
	火、木	9：00～17：00	
いじめ電話相談	毎日	24時間	059-226-3779
体罰に関する電話相談窓口	月、水、金	9：00～21：00	059-226-3729
	火、木	9：00～17：00	
教職員による児童生徒への性暴力に関する電話相談	月～金	8：30～17：15	059-224-2956（県立学校）
			059-224-2958（公立小中学校）
	月、水、金	9：00～21：00	059-226-3729（共通）
	火、木	9：00～17：00	
子どもSNS相談みえ（LINE相談） （いじめをはじめとする様々な悩みの相談、中学生・高校生を対象）	平日	17：00～22：00	4月、9～11月、1月、3月は土 日・祝日も実施（年末年始を除く）
三重県教育支援センター「こもれび」（高校生年代を対象）	月～金	10：00～16：00	059-213-6612
学校教育分野における障がい者差別解消相談窓口	月～金	9：00～12：00 13：00～17：00	059-224-2745

（こども）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
みえ子ども医療ダイヤル （子どもの病気、事故、薬に関する相談）	月～土	19：00～翌朝8：00	#8000 ダイヤル式、IP電話などをご使用 の場合は 059-232-9955
	日、祝日、年末年始（12月30日から1月3日まで）	8：00～翌朝8：00	
子どものこころの相談電話 （自閉症・発達障がい・不登校・いじめ等子どものこころの電話相談）	月～金	9：30～12：00 13：00～16：30	059-253-2030（相談専用）
こどもほっとダイヤル （子ども専用電話相談） ※令和7年8月よりSNS相談開始予定	毎日 （12月29日～1月3日を除く）	13：00～21：00	0800-200-2555
こども家庭相談 （子育てに関する悩みを相談できる電話相談）	毎日 （12月29日～1月3日を除く）	13：00～21：00	059-233-1425
少年相談110番	月～金	9：00～17：00	0120-41-7867

◆困難な問題を抱える女性への支援に関連する相談窓口一覧（令和7年3月31日現在）

※特に記載がない場合は、祝日、年末年始の休日を除きます。

（児童相談所）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
北勢児童相談所	月～金	8：30～17：15	059-347-2030 （祝日、年末年始の休日を除く。 ただし、虐待に関する通告はこの 限りではない） 管轄区域：桑名市、いなべ市、 四日市市、桑名郡、員弁郡、 三重郡
鈴鹿児童相談所	月～金	8：30～17：15	059-382-9794 （祝日、年末年始の休日を除く。 ただし、虐待に関する通告はこの 限りではない） 管轄区域：鈴鹿市、亀山市
中勢児童相談所 ※令和7年4月1日「中央児童相談所」に名称変更予定	月～金	8：30～17：15	059-231-5666 （祝日、年末年始の休日を除く。 ただし、虐待に関する通告はこの 限りではない） 管轄区域：津市、松阪市、 多気郡
南勢志摩児童相談所	月～金	8：30～17：15	0596-27-5143 （祝日、年末年始の休日を除く。 ただし、虐待に関する通告はこの 限りではない） 管轄区域：伊勢市、鳥羽市、 志摩市、度会郡
伊賀児童相談所	月～金	8：30～17：15	0595-24-8060 （祝日、年末年始の休日を除く。 ただし、虐待に関する通告はこの 限りではない） 管轄区域：伊賀市、名張市
紀州児童相談所	月～金	8：30～17：15	0597-23-3435 （祝日、年末年始の休日を除く。 ただし、虐待に関する通告はこの 限りではない） 管轄区域：尾鷲市、熊野市、 北牟婁郡、南牟婁郡
児童相談所虐待対応ダイヤル			189
児童相談所相談専用ダイヤル			0120-189-783

（ひとり親）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
北勢福祉事務所	月～金	9：15～16：00	059-352-0581
多気度会福祉事務所	月～金	9：00～16：45	0596-27-5139
紀北福祉事務所	火、木	10：15～17：00	0597-23-3432
紀南福祉事務所	月、水、金	10：15～17：00	0597-85-2150
母子・父子福祉センター	月～金	9：00～17：00	059-228-6298 ※法律相談あり
	第1、第3日曜日	10：00～16：00	

※福祉事務所が設置されている市町にお住まいの方については、お住まいの市町の福祉事務所へ相談してください。

（外国人の生活）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
みえ外国人相談サポートセンター（みえこ「MieCo」） （外国人の生活に関する多言語相談）	月～金	9：00～16：00	080-3300-8077（相談専用）

◆困難な問題を抱える女性への支援に関連する相談窓口一覧（令和7年3月31日現在）

※特に記載がない場合は、祝日、年末年始の休日を除きます。

（困窮）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県生活相談支援センター （三重県社会福祉協議会）	月～金	8：30～17：15	059-271-7701 担当地域：多気町を除く郡部

※各市、多気町にお住まいの方は、各市、多気町が設置する自立相談支援機関へご相談ください。

（社会福祉協議会）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県社会福祉協議会			【日常生活自立支援事業】 059-213-1223
			【生活福祉資金】 059-226-1118
各市町社会福祉協議会			（お住まいの市町社会福祉協議会 担当窓口へご相談ください）

（生活保護）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
北勢福祉事務所	月～金	8：30～17：15	059-352-0235 担当地域：木曾岬町、東員町、 菰野町、朝日町、川越町
多気度会福祉事務所	月～金	8：30～17：15	0596-27-5136 担当地域：明和町、大台町、 玉城町、度会町、 大紀町、南伊勢町
紀北福祉事務所	月～金	8：30～17：15	0597-23-3431 担当地域：紀北町
紀南福祉事務所	月～金	8：30～17：15	0597-89-6116 担当地域：御浜町、紀宝町

※各市、多気町にお住まいの方は、各市役所、多気町役場へご相談ください。

（就労、労働）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県ナースセンター （看護職員の就業相談・看護学校への進学相談等）	月～金	9：00～12：00 13：00～17：00	059-222-0466
三重県ナースセンター四日市サテライト （看護職員の就業相談・看護学校への進学相談等）	月～土	10：00～12：00 13：00～17：00	059-325-7170
三重県福祉人材センター （福祉人材無料職業紹介その他福祉人材に関わる相談や 情報提供等）	月～金	9：00～17：00	059-227-5160
三重県労働相談室	月、水、金	9：00～17：00	059-213-8290/059-224-3110 ※弁護士相談あり（2日前までに 予約必要） 第2金曜日 13：00～16：00
	火、木	9：00～19：00	
おしごと広場みえ	月～金	9：00～18：00	059-222-3309
マイチャレ三重 （就職氷河期世代等相談窓口）	第1、第3土曜日	11：00～17：00	059-222-3309
北勢地域若者サポートステーション	火～土	9：30～18：00	059-359-7280 （予約優先）
若者就業サポートステーション・みえ	月～金	9：00～18：00	059-271-9333 （予約優先）
いせ若者就業サポートステーション	月、火、木、金、土 （水曜日が祝日の場合は、翌日 （木曜日）も休業日となる）	11：00～16：00	0596-63-6603 （予約優先）
いが若者サポートステーション	月～金	9：00～17：00	0595-22-0039 （予約優先）

◆困難な問題を抱える女性への支援に関連する相談窓口一覧（令和7年3月31日現在）

※特に記載がない場合は、祝日、年末年始の休日を除きます。

（住まい）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
県住宅政策課 （住宅の耐震化、空き家対策、居住支援に関する相談）	月～金	8：30～17：15	059-224-2720
各建設事務所建築開発室 （松阪、志摩、尾鷲、熊野建設事務所については、建築開発課） （住宅の耐震化、空き家対策、居住支援に関する相談）	月～金	8：30～17：15	（各建設事務所）
県住宅政策課 （県営住宅）	月～金	8：30～17：15	059-224-2703

（契約等消費者トラブル）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
三重県消費生活センター	月～金	9：00～12：00 13：00～16：00	059-228-2212
消費者ホットライン			（局番なしの）188 ※お住まいの消費生活相談窓口、または三重県消費生活センターにつながります。 地域の相談窓口に繋がらない場合は、国民生活センターの「平日バックアップ相談」をご案内します。 10：00～12：00 13：00～16：00

（民生委員、児童委員）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
各市町民生委員、児童委員担当窓口			（お住まいの市町担当窓口へご相談ください）

（ヤングケアラー）

相談窓口名称	相談日	相談時間	電話番号
県家庭福祉・施設整備課	月～金	8：30～17：15	059-224-2271