



こころのケアガイドブック

令和7年3月改訂

発行／ 三重県こころの健康センター（精神保健福祉センター）
〒514-8567 三重県津市桜橋3丁目446-34 三重県津庁舎保健所棟2階
電話 059-223-5243 FAX 059-223-5242
<http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/>