

## 付録

単純集計・当事者/経験者調査

単純集計・家族調査

単純集計・支援機関調査

調査票・当事者/経験者調査

調査票・家族調査

調査票・支援機関調査

調査実施告知チラシ

## 単純集計・当事者/経験者調査

問2. あなたが現在お住まいの市町を教えてください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	名張市	2	5.1	5.1	97.4
	伊賀市	1	2.6	2.6	92.3
	松阪市	5	12.8	12.8	76.9
	津市	3	7.7	7.7	64.1
	明和町	1	2.6	2.6	79.5
	熊野市	1	2.6	2.6	100.0
	伊勢市	4	10.3	10.3	89.7
	鈴鹿市	8	20.5	20.5	53.8
	桑名市	4	10.3	10.3	10.3
	四日市市	4	10.3	10.3	33.3
	いなべ市	3	7.7	7.7	17.9
	木曾岬町	1	2.6	2.6	20.5
	東員町	1	2.6	2.6	23.1
	亀山市	1	2.6	2.6	56.4
	合計	39	100.0	100.0	

問3. あなたの年齢を教えてください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	17歳	1	2.6	2.6	2.6
	21歳	1	2.6	2.6	5.1
	24歳	1	2.6	2.6	7.7
	25歳	1	2.6	2.6	10.3
	26歳	1	2.6	2.6	12.8
	28歳	1	2.6	2.6	15.4
	29歳	2	5.1	5.1	20.5
	31歳	4	10.3	10.3	30.8
	33歳	1	2.6	2.6	33.3
	34歳	3	7.7	7.7	41.0
	37歳	1	2.6	2.6	43.6
	38歳	3	7.7	7.7	51.3
	39歳	1	2.6	2.6	53.8
	41歳	2	5.1	5.1	59.0
	42歳	1	2.6	2.6	61.5
	43歳	2	5.1	5.1	66.7
	44歳	1	2.6	2.6	69.2
	45歳	1	2.6	2.6	71.8
	46歳	3	7.7	7.7	79.5
	47歳	2	5.1	5.1	84.6
	48歳	2	5.1	5.1	89.7
	51歳	1	2.6	2.6	92.3
	52歳	2	5.1	5.1	97.4
60歳	1	2.6	2.6	100.0	
合計	39	100.0	100.0		

問4. あなたの性別（性自認）を教えてください。

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 男性	18	46.2	46.2	46.2
女性	17	43.6	43.6	89.7
その他	0	0.0	0.0	89.7
無回答	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問5. 現在、あなたと同居している人はいますか。

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 いる	33	84.6	84.6	84.6
いない（単身世帯）	6	15.4	15.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問6. 現在、あなたは誰と同居していますか。【あてはまるものすべて】\_1\_父

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	11	28.2	33.3	33.3
あてはまる	22	56.4	66.7	100.0
合計	33	84.6	100.0	
欠損値 非該当	6	15.4		
合計	39	100.0		

問6\_2\_母

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	6	15.4	18.2	18.2
あてはまる	27	69.2	81.8	100.0
合計	33	84.6	100.0	
欠損値 非該当	6	15.4		
合計	39	100.0		

問6\_3\_兄弟姉妹

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	29	74.4	87.9	87.9
あてはまる	4	10.3	12.1	100.0
合計	33	84.6	100.0	
欠損値 非該当	6	15.4		
合計	39	100.0		

## 問6\_4\_祖父母

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	29	74.4	87.9	87.9
	あてはまる	4	10.3	12.1	100.0
	合計	33	84.6	100.0	
欠損値	非該当	6	15.4		
合計		39	100.0		

## 問6\_5\_配偶者／パートナー

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	28	71.8	84.8	84.8
	あてはまる	5	12.8	15.2	100.0
	合計	33	84.6	100.0	
欠損値	非該当	6	15.4		
合計		39	100.0		

## 問6\_6\_子

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	30	76.9	90.9	90.9
	あてはまる	3	7.7	9.1	100.0
	合計	33	84.6	100.0	
欠損値	非該当	6	15.4		
合計		39	100.0		

## 問6\_7\_上記以外の親族

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	33	84.6	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
欠損値	非該当	6	15.4		
合計		39	100.0		

## 問6\_8\_親族以外の人

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	33	84.6	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
欠損値	非該当	6	15.4		
合計		39	100.0		

問7. あなたは、これまでに「ひきこもり」の経験がありますか。現在の状況も含めてお答えください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	現在、「ひきこもり」である	27	69.2	69.2	69.2
	過去に「ひきこもり」だったが、現在はそうではない	12	30.8	30.8	100.0
	「ひきこもり」の経験はない	0	0.0	0.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問8. あなたは、ふだんどのくらい外出しますか。もっとも近いものを選択してください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	仕事や学校で平日は毎日外出する	0	0.0	0.0	0.0
	仕事や学校で週3～4日外出する	0	0.0	0.0	0.0
	遊び等で頻繁に外出する	1	2.6	3.7	3.7
	人付き合いのためにとどき外出する	2	5.1	7.4	11.1
	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事ときは外出する	11	28.2	40.7	51.9
	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	10	25.6	37.0	88.9
	自室からは出るが、家からは出ない	2	5.1	7.4	96.3
	自室からほとんど出ない	1	2.6	3.7	100.0
	合計	27	69.2	100.0	
	欠損値	非該当	12	30.8	
合計		39	100.0		

問9. あなたの「ひきこもり」期間（のべ）について教えてください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	6ヶ月未満	4	10.3	10.3	10.3
	6ヶ月～1年未満	0	0.0	0.0	10.3
	1年～2年未満	5	12.8	12.8	23.1
	2年～3年未満	2	5.1	5.1	28.2
	3年～5年未満	5	12.8	12.8	41.0
	5年～7年未満	6	15.4	15.4	56.4
	7年～10年未満	2	5.1	5.1	61.5
	10年～15年未満	5	12.8	12.8	74.4
	15年～20年未満	4	10.3	10.3	84.6
	20年～25年未満	3	7.7	7.7	92.3
	25年～30年未満	2	5.1	5.1	97.4
	30年以上	1	2.6	2.6	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問10. これまでに、継続的にひきこもったことは何回ありますか。

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 1回	14	35.9	35.9	35.9
2回	11	28.2	28.2	64.1
3回	8	20.5	20.5	84.6
4回	2	5.1	5.1	89.7
5回以上	3	7.7	7.7	97.4
無回答	1	2.6	2.6	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11. あなたの「ひきこもり」の原因やきっかけは何ですか。【あてはまるものすべて】\_1\_親との関係

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	27	69.2	69.2	69.2
あてはまる	12	30.8	30.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_2\_ (親以外との) 人間関係がうまくいかなかった

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	17	43.6	43.6	43.6
あてはまる	22	56.4	56.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_3\_ からだの不調・病気・障がい

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	21	53.8	53.8	53.8
あてはまる	18	46.2	46.2	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_4\_ うつ状態や不安などの、こころの不調

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	11	28.2	28.2	28.2
あてはまる	28	71.8	71.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_5\_ 統合失調症

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_6\_気分障害、不安障害

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	26	66.7	66.7	66.7
あてはまる	13	33.3	33.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_7\_発達障害

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	32	82.1	82.1	82.1
あてはまる	7	17.9	17.9	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_8\_人からどう見られているかという不安や恐怖

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	19	48.7	48.7	48.7
あてはまる	20	51.3	51.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_9\_人との会話、コミュニケーションへの苦手意識

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	17	43.6	43.6	43.6
あてはまる	22	56.4	56.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_10\_学校でのいじめ

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	26	66.7	66.7	66.7
あてはまる	13	33.3	33.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_11\_不登校

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	23	59.0	59.0	59.0
あてはまる	16	41.0	41.0	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_12\_就職活動がうまくいかなかった

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	26	66.7	66.7	66.7
あてはまる	13	33.3	33.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問11\_13\_職場になじめなかった

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	24	61.5	61.5	61.5
	あてはまる	15	38.5	38.5	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問11\_14\_職場でのいじめやハラスメント

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	29	74.4	74.4	74.4
	あてはまる	10	25.6	25.6	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問11\_15\_失業、離職

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	27	69.2	69.2	69.2
	あてはまる	12	30.8	30.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問11\_16\_定年退職

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	39	100.0	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問11\_17\_新型コロナウイルス感染症が流行したこと

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	34	87.2	87.2	87.2
	あてはまる	5	12.8	12.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問11\_18\_性自認や性的指向についての悩み

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	38	97.4	97.4	97.4
	あてはまる	1	2.6	2.6	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問11\_19\_わからない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	37	94.9	94.9	94.9
	あてはまる	2	5.1	5.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問11\_20\_その他

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	34	87.2	87.2	87.2
あてはまる	5	12.8	12.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問12. ひきこもり状態のときのあなたの心情を教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_家族に申し訳ないと思う

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	11	28.2	28.2	28.2
あてはまる	28	71.8	71.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## 問12\_2\_自分のことが嫌いだとよく思う

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	17	43.6	43.6	43.6
あてはまる	22	56.4	56.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## 問12\_3\_他人がどう思っているのか不安

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	17	43.6	43.6	43.6
あてはまる	22	56.4	56.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## 問12\_4\_生きるのが苦しいと感じることがある

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	7	17.9	17.9	17.9
あてはまる	32	82.1	82.1	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## 問12\_5\_知り合いに会いたくない

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	17	43.6	43.6	43.6
あてはまる	22	56.4	56.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## 問12\_6\_死んでしまいたいと思うことがある

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	7	17.9	17.9	17.9
あてはまる	32	82.1	82.1	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問12\_7\_人に会うのが怖いと感じる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	15	38.5	38.5	38.5
	あてはまる	24	61.5	61.5	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問12\_8\_絶望的な気分になることがよくある

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	7	17.9	17.9	17.9
	あてはまる	32	82.1	82.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問12\_9\_このままではいけないと強い焦りを感じる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	11	28.2	28.2	28.2
	あてはまる	28	71.8	71.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問12\_10\_強い怒りや憤りを感じている

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	48.7	48.7
	あてはまる	20	51.3	51.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問12\_11\_一時的に安心感を得られる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	30	76.9	76.9	76.9
	あてはまる	9	23.1	23.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問12\_12\_気持ちが楽だと感じる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	30	76.9	76.9	76.9
	あてはまる	9	23.1	23.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問12\_13\_当てはまるものはない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	39	100.0	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問12\_14\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	36	92.3	92.3	92.3
	あてはまる	3	7.7	7.7	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13. あなたがひきこもり状態から抜け出すことを妨げている、または妨げていた要因は何だと思  
いますか。【あてはまるものすべて】\_1\_自分を理解してくれる人がひとりもない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	22	56.4	56.4	56.4
	あてはまる	17	43.6	43.6	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_2\_自分を否定的に捉えてしまうこと

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	48.7	48.7
	あてはまる	20	51.3	51.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_3\_コミュニケーションへの苦手意識

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	16	41.0	41.0	41.0
	あてはまる	23	59.0	59.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_4\_失敗に対する恐れや不安

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	43.6	43.6
	あてはまる	22	56.4	56.4	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_5\_過去のトラウマやネガティブな経験の記憶

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	14	35.9	35.9	35.9
	あてはまる	25	64.1	64.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_6\_社会生活に必要な知識や常識、経験の不足

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	43.6	43.6
	あてはまる	22	56.4	56.4	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_7\_からだの不調、病気、障がい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	48.7	48.7
	あてはまる	20	51.3	51.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_8\_精神的な不調、病気、障がい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	11	28.2	28.2	28.2
	あてはまる	28	71.8	71.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_9\_生きる意欲や気力の低下

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	14	35.9	35.9	35.9
	あてはまる	25	64.1	64.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_10\_自分に合った相談先や支援機関が見つからない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	15	38.5	38.5	38.5
	あてはまる	24	61.5	61.5	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_11\_家族からの理解や協力が得られない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	27	69.2	69.2	69.2
	あてはまる	12	30.8	30.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_12\_ひきこもりに対する社会の偏見や差別への恐れ

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	25	64.1	64.1	64.1
	あてはまる	14	35.9	35.9	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_13\_現状を打開するための方法や解決策がわからない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	13	33.3	33.3	33.3
	あてはまる	26	66.7	66.7	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_14\_「ふつう」になりたいが、方法がわからない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	12	30.8	30.8	30.8
	あてはまる	27	69.2	69.2	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_15\_社会の中に、無理なく参加できる場が見つからない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	12	30.8	30.8	30.8
	あてはまる	27	69.2	69.2	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_16\_学校や仕事、社会のあり方に違和感がある

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	23	59.0	59.0	59.0
	あてはまる	16	41.0	41.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_17\_支援に良いイメージが持てず、利用に対する抵抗感がある

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	25	64.1	64.1	64.1
	あてはまる	14	35.9	35.9	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_18\_現在の生活に満足しているから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	38	97.4	97.4	97.4
	あてはまる	1	2.6	2.6	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問13\_19\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
	あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問14. あなたは現在、生活費に困っていますか。

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
とても困っている	12	30.8	30.8	30.8
やや困っている	11	28.2	28.2	59.0
どちらともいえない	8	20.5	20.5	79.5
あまり困っていない	7	17.9	17.9	97.4
まったく困っていない	1	2.6	2.6	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問15. あなたの以下の家族との関係性について教えてください。\_1\_父親

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
良い	5	12.8	12.8	12.8
どちらかといえば良い	7	17.9	17.9	30.8
どちらともいえない	13	33.3	33.3	64.1
どちらかといえば悪い	5	12.8	12.8	76.9
悪い	5	12.8	12.8	89.7
いない	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問15\_2\_母親

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
良い	10	25.6	25.6	25.6
どちらかといえば良い	13	33.3	33.3	59.0
どちらともいえない	8	20.5	20.5	79.5
どちらかといえば悪い	1	2.6	2.6	82.1
悪い	4	10.3	10.3	92.3
いない	3	7.7	7.7	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問15\_3\_兄弟姉妹

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
良い	3	7.7	7.7	7.7
どちらかといえば良い	7	17.9	17.9	25.6
どちらともいえない	7	17.9	17.9	43.6
どちらかといえば悪い	4	10.3	10.3	53.8
悪い	7	17.9	17.9	71.8
いない	7	17.9	17.9	89.7
無回答	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問15\_4\_配偶者/パートナー

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
良い	2	5.1	5.1	5.1
どちらかといえば良い	3	7.7	7.7	12.8
どちらともいえない	2	5.1	5.1	17.9
いない	25	64.1	64.1	82.1
無回答	7	17.9	17.9	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問16. 現在のあなたの就学・就労状況について教えてください。

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
勤めている（正社員）	3	7.7	7.7	7.7
勤めている（契約社員、派遣社員、パート・アルバイト）	3	7.7	7.7	15.4
学生／予備校生	1	2.6	2.6	17.9
自営業／フリーランス	4	10.3	10.3	28.2
派遣会社などに登録しているが現在は働いていない	0	0.0	0.0	28.2
専業主婦／主夫	2	5.1	5.1	33.3
家事手伝い	4	10.3	10.3	43.6
無職	20	51.3	51.3	94.9
その他	2	5.1	5.1	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問17. あなたが働くことを考える際に、どのような職場環境・労働条件であれば働きたいと思えますか。【あてはまるものすべて】\_1\_短時間（1日4時間程度）から働ける

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	14	35.9	50.0	50.0
あてはまる	14	35.9	50.0	100.0
合計	28	71.8	100.0	
欠損値				
非該当	11	28.2		
合計	39	100.0		

問17\_2\_ごく短時間（1日15分程度）から働ける

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	22	56.4	78.6	78.6
あてはまる	6	15.4	21.4	100.0
合計	28	71.8	100.0	
欠損値				
非該当	11	28.2		
合計	39	100.0		

問17\_3\_期間限定（3か月等）で働ける

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	23	59.0	82.1	82.1
	あてはまる	5	12.8	17.9	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_4\_上司や同僚がひきこもりに理解がある

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	10	25.6	35.7	35.7
	あてはまる	18	46.2	64.3	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_5\_業務内容が自分の興味・関心に合っている

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	16	41.0	57.1	57.1
	あてはまる	12	30.8	42.9	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_6\_メンタルヘルスへのサポート体制がある

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	13	33.3	46.4	46.4
	あてはまる	15	38.5	53.6	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_7\_失敗が許容される

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	14	35.9	50.0	50.0
	あてはまる	14	35.9	50.0	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_8\_生活が安定する収入を得られる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	18	46.2	64.3	64.3
	あてはまる	10	25.6	35.7	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_9\_正社員として働ける

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	24	61.5	85.7	85.7
	あてはまる	4	10.3	14.3	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_10\_業務内容や手順を事前に明確に提示してくれる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	67.9	67.9
	あてはまる	9	23.1	32.1	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_11\_通勤の必要がない（在宅勤務やテレワーク）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	22	56.4	78.6	78.6
	あてはまる	6	15.4	21.4	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_12\_体力的な負担が少ない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	12	30.8	42.9	42.9
	あてはまる	16	41.0	57.1	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_13\_どのような条件であっても働くことは考えられない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	25	64.1	89.3	89.3
	あてはまる	3	7.7	10.7	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問17\_14\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	26	66.7	92.9	92.9
	あてはまる	2	5.1	7.1	100.0
	合計	28	71.8	100.0	
欠損値	非該当	11	28.2		
合計		39	100.0		

問18. あなたは、以下の機関がひきこもりに関わる支援・サービスを行っていることを知っていますか。支援・サービスを行っていることを知っている機関を選んでください。\_1\_三重県ひきこもり地域支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	25	64.1	64.1	64.1
	あてはまる	14	35.9	35.9	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問18\_2\_市町ひきこもり相談窓口

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	25	64.1	64.1	64.1
	あてはまる	14	35.9	35.9	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問18\_3\_社会福祉協議会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	26	66.7	66.7	66.7
	あてはまる	13	33.3	33.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問18\_4\_生活困窮者自立相談支援機関

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	34	87.2	87.2	87.2
	あてはまる	5	12.8	12.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問18\_5\_福祉事務所

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	33	84.6	84.6	84.6
あてはまる	6	15.4	15.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_6\_保健所

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	32	82.1	82.1	82.1
あてはまる	7	17.9	17.9	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_7\_保健センター

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	34	87.2	87.2	87.2
あてはまる	5	12.8	12.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_8\_地域包括支援センター

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	32	82.1	82.1	82.1
あてはまる	7	17.9	17.9	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_9\_在宅介護支援センター

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_10\_児童相談所

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	36	92.3	92.3	92.3
あてはまる	3	7.7	7.7	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_11\_障がい者（総合）相談支援センター

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	32	82.1	82.1	82.1
あてはまる	7	17.9	17.9	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_12\_就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等）

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	22	56.4	56.4	56.4
あてはまらない				
あてはまる	17	43.6	43.6	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_13\_医療機関（精神科・クリニック）

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	27	69.2	69.2	69.2
あてはまらない				
あてはまる	12	30.8	30.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_14\_教育支援機関（教育支援センター等）

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	35	89.7	89.7	89.7
あてはまらない				
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_15\_民生委員・児童委員

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	34	87.2	87.2	87.2
あてはまらない				
あてはまる	5	12.8	12.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_16\_民間支援団体（NPO等）

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	31	79.5	79.5	79.5
あてはまらない				
あてはまる	8	20.5	20.5	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_17\_家族会・当事者会

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	28	71.8	71.8	71.8
あてはまらない				
あてはまる	11	28.2	28.2	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問18\_18\_上記の機関がひきこもり支援を行っていることは知らなかった

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	31	79.5	79.5	79.5
あてはまらない				
あてはまる	8	20.5	20.5	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## Q18\_機関19\_その他V

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	37	94.9	94.9	94.9
	あてはまる	2	5.1	5.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問19. あなたはひきこもり支援を行う機関を何で知りましたか。【あてはまるものすべて】\_1\_家族

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	32	82.1	82.1	82.1
	あてはまる	7	17.9	17.9	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問19\_2\_友人や知人

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	37	94.9	94.9	94.9
	あてはまる	2	5.1	5.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問19\_3\_支援者

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
	あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問19\_4\_本や雑誌

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	36	92.3	92.3	92.3
	あてはまる	3	7.7	7.7	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問19\_5\_自治体の広報紙や回覧板

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	30	76.9	76.9	76.9
	あてはまる	9	23.1	23.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問19\_6\_新聞、テレビ、ラジオ

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	34	87.2	87.2	87.2
	あてはまる	5	12.8	12.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問19\_7\_チラシ、パンフレット

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	33	84.6	84.6	84.6
あてはまる	6	15.4	15.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問19\_8\_支援機関のウェブサイト

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	30	76.9	76.9	76.9
あてはまる	9	23.1	23.1	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問19\_9\_SNS

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問19\_10\_インターネット検索

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	20	51.3	51.3	51.3
あてはまる	19	48.7	48.7	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問19\_11\_当事者会や家族会

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	36	92.3	92.3	92.3
あてはまる	3	7.7	7.7	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問19\_12\_ひきこもりに関する講演会やイベント

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問19\_13\_どこで知ったか覚えていない

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	37	94.9	94.9	94.9
あてはまる	2	5.1	5.1	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問19\_14\_ひきこもり支援を行う支援機関は知らない

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	34	87.2	87.2
	あてはまる	5	12.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0

問19\_15\_その他

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	39	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0

問20. あなたはひきこもりに関わる支援・サービスを利用しているか、または過去に利用したことがありますか。

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	現在利用している	10	25.6	25.6
	過去に利用したことがあるが、現在は利用していない	9	23.1	48.7
	今まで一度も利用したことはない	20	51.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0

問21. あなたが利用したことがある支援・サービスを以下から選んでください。【あてはまるものすべて】\_1\_三重県ひきこもり地域支援センター

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	100.0
	あてはまる	0	0.0	100.0
欠損値	非該当	20	51.3	
合計		39	100.0	

問21\_2\_市町ひきこもり相談窓口

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	12	30.8	63.2
	あてはまる	7	17.9	100.0
	合計	19	48.7	100.0
欠損値	非該当	20	51.3	
合計		39	100.0	

## 問21\_3\_社会福祉協議会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	15	38.5	78.9	78.9
	あてはまる	4	10.3	21.1	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

## 問21\_4\_生活困窮者自立相談支援機関

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

## 問21\_5\_福祉事務所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	89.5	89.5
	あてはまる	2	5.1	10.5	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

## 問21\_6\_保健所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	100.0	100.0
	あてはある	0	0.0	0.0	100.0
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

## 問21\_7\_保健センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

問21\_8\_地域包括支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

問21\_9\_在宅介護支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

問21\_10\_児童相談所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	18	46.2	94.7	94.7
	あてはまる	1	2.6	5.3	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

問21\_11\_障がい者（総合）相談支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	89.5	89.5
	あてはまる	2	5.1	10.5	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

問21\_12\_就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	11	28.2	57.9	57.9
	あてはまる	8	20.5	42.1	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

## 問21\_13\_医療機関（精神科・クリニック）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	10	25.6	52.6	52.6
	あてはまる	9	23.1	47.4	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

## 問21\_14\_教育支援機関（教育支援センター等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	18	46.2	94.7	94.7
	あてはまる	1	2.6	5.3	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

## 問21\_15\_民生委員・児童委員

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	18	46.2	94.7	94.7
	あてはまる	1	2.6	5.3	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

## 問21\_16\_民間支援団体（NPO等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	18	46.2	94.7	94.7
	あてはまる	1	2.6	5.3	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

## 問21\_17\_家族会・当事者会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	14	35.9	73.7	73.7
	あてはまる	5	12.8	26.3	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

## 問21\_18\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	18	46.2	94.7	94.7
	あてはまる	1	2.6	5.3	100.0
	合計	19	48.7	100.0	
欠損値	非該当	20	51.3		
合計		39	100.0		

問22. 過去に支援が中断したことがある方にお聞きします。支援が中断した理由を教えてください。【あてはまるものすべて】\_1. 交通費や交通の手段がなかったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	12	30.8	80.0	80.0
	あてはまる	3	7.7	20.0	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_2. 支援を受けることに漠然とした不安や恐怖を感じたから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	13	33.3	86.7	86.7
	あてはまる	2	5.1	13.3	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_3. 十分に話を聞いてもらえなかったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	11	28.2	73.3	73.3
	あてはまる	4	10.3	26.7	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_4. 支援内容や雰囲気合わなかったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	9	23.1	60.0	60.0
	あてはまる	6	15.4	40.0	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_5. 恥ずかしさや後ろめたさを感じたから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	12	30.8	80.0	80.0
	あてはまる	3	7.7	20.0	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_6. 支援者から人として対等に扱われなかったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	10	25.6	66.7	66.7
	あてはまる	5	12.8	33.3	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_7. 周りの人に知られてしまうと思ったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	15	38.5	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5	100.0	
合計		39	100.0		

問22\_8. 効果を感じられなかったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	7	17.9	46.7	46.7
	あてはまる	8	20.5	53.3	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_9. 担当者が替わったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	15	38.5	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_10. 支援者と話がかみ合わなかったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	7	17.9	46.7	46.7
	あてはまる	8	20.5	53.3	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_11. 支援者から説教や説得をされたから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	9	23.1	60.0	60.0
	あてはまる	6	15.4	40.0	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_12. 自身の調子が悪くなり続けられなくなったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	10	25.6	66.7	66.7
	あてはまる	5	12.8	33.3	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_13. 自分には支援は必要ないと思ったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	13	33.3	86.7	86.7
	あてはまる	2	5.1	13.3	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_14. 支援が十分されたことで、終了したから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	13	33.3	86.7	86.7
	あてはまる	2	5.1	13.3	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問22\_15. その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	13	33.3	86.7	86.7
	あてはまる	2	5.1	13.3	100.0
	合計	15	38.5	100.0	
欠損値	非該当	24	61.5		
合計		39	100.0		

問23. 支援・サービスを利用しない理由を教えてください。【あてはまるものすべて】\_1. 支援があることを知らなかったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	8	20.5	40.0	40.0
	あてはまる	12	30.8	60.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_2. 自分が支援対象にあてはまるか分からないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	13	33.3	65.0	65.0
	あてはまる	7	17.9	35.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_3. 支援機関に通う交通費がないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	85.0	85.0
	あてはまる	3	7.7	15.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_4. 支援機関が通える距離にないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	95.0	95.0
	あてはまる	1	2.6	5.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_5. 支援を受けることに漠然とした不安や恐怖を感じるから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	16	41.0	80.0	80.0
	あてはまる	4	10.3	20.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_6. 十分に話を聞いてもらえないと思うから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	12	30.8	60.0	60.0
	あてはまる	8	20.5	40.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_7. 就労を強く促されるだけだと思うから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	10	25.6	50.0	50.0
	あてはまる	10	25.6	50.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_8. 支援機関のイメージがよくないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	85.0	85.0
	あてはまる	3	7.7	15.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_9. 支援の利用に後ろめたさを感じるから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	85.0	85.0
	あてはまる	3	7.7	15.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_10. 周囲の人に利用を知られてしまう恐れがあるから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	85.0	85.0
	あてはまる	3	7.7	15.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_11. 役に立つと思えないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	85.0	85.0
	あてはまる	3	7.7	15.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_12. 現状を変えるような気力がないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	16	41.0	80.0	80.0
	あてはまる	4	10.3	20.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問23\_13. 現状に満足しているから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	20	51.3	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
欠損値	非該当	19	48.7	100.0	
合計		39	100.0		

問23\_14. 支援は必要ないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	95.0	95.0
	あてはまる	1	2.6	5.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

## 問23\_15. その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	95.0	95.0
	あてはまる	1	2.6	5.0	100.0
	合計	20	51.3	100.0	
欠損値	非該当	19	48.7		
合計		39	100.0		

問24. あなたが利用してみたい、あるいは利用しなかった相談支援やカウンセリング、生活支援を選んでください。【あてはまるものすべて】\_1. ひきこもりに関するあらゆることに対応する総合窓口

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	21	53.8	53.8	53.8
	あてはまる	18	46.2	46.2	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問24\_2. 同じ担当者が切れ目なく寄り添ってくれる支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	20	51.3	51.3	51.3
	あてはまる	19	48.7	48.7	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問24\_3. 支援者が困りごとに具体的なアドバイスをしてくれる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	26	66.7	66.7	66.7
	あてはまる	13	33.3	33.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問24\_4. 支援者が困りごとをじっくり聴いてくれる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	18	46.2	46.2	46.2
	あてはまる	21	53.8	53.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問24\_5. ピアサポーター（ひきこもり経験者）による支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	32	82.1	82.1	82.1
	あてはまる	7	17.9	17.9	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問24\_6. コミュニケーション講座

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	31	79.5	79.5	79.5
	あてはまる	8	20.5	20.5	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問24\_7. 生活リズムや習慣を整える支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	30	76.9	76.9	76.9
	あてはまる	9	23.1	23.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 問24\_8. 心理士等による心理カウンセリング

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	23	59.0	59.0
	あてはまる	16	41.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0

## 問24\_9. 精神科や心療内科のクリニック・病院

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	25	64.1	64.1
	あてはまる	14	35.9	100.0
	合計	39	100.0	100.0

## 問24\_10. 支援機関や居場所に行くための交通費の補助

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	31	79.5	79.5
	あてはまる	8	20.5	100.0
	合計	39	100.0	100.0

## 問24\_11. 障害年金や障害福祉サービスの利用支援

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	30	76.9	76.9
	あてはまる	9	23.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0

## 問24\_12. 生活保護制度の利用支援

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	30	76.9	76.9
	あてはまる	9	23.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0

## 問24\_13. 家計や生活費に関する相談

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	27	69.2	69.2
	あてはまる	12	30.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0

## 問24\_14. 親元を離れて一人暮らしをするための相談・支援

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	24	61.5	61.5
	あてはまる	15	38.5	100.0
	合計	39	100.0	100.0

## 問24\_15. 宿泊型施設での支援

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	35	89.7	89.7
	あてはまる	4	10.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0

問24\_16. 必要としている支援やサービスはない

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問24\_17. その他

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25. あなたが利用してみたい、あるいは利用したかった居場所や交流の場を選んでください。  
【あてはまるものすべて】\_1\_支援機関主催のひきこもりの居場所

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	28	71.8	71.8	71.8
あてはまる	11	28.2	28.2	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25\_2\_当事者主催の当事者会や居場所

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	24	61.5	61.5	61.5
あてはまる	15	38.5	38.5	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25\_3\_自分と同じ年齢層の人が集まる当事者の交流の場

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	19	48.7	48.7	48.7
あてはまる	20	51.3	51.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25\_4\_自分と同じ性別（性自認）の人が集まる当事者の交流の場

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25\_5\_いつでも自由に行けて、自由に過ごせる場

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 あてはまらない	20	51.3	51.3	51.3
あてはまる	19	48.7	48.7	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25\_6\_ひきこもりや生きづらさをテーマにした学びの場

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	30	76.9	76.9	76.9
あてはまる	9	23.1	23.1	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25\_7\_さまざまな立場の人とひきこもりをテーマに交流する場

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	31	79.5	79.5	79.5
あてはまる	8	20.5	20.5	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25\_8\_役割があり、手伝えることがある場

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	20	51.3	51.3	51.3
あてはまる	19	48.7	48.7	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25\_9\_興味・関心に合った社会参加の機会（映画鑑賞会、ハイキングなど）

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	26	66.7	66.7	66.7
あてはまる	13	33.3	33.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25\_10\_必要としている居場所や交流の場はない

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	33	84.6	84.6	84.6
あてはまる	6	15.4	15.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問25\_11\_その他

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	36	92.3	92.3	92.3
あてはまる	3	7.7	7.7	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問26. あなたが利用してみたい、あるいは利用しなかった就労支援を選んでください。【あてはまるものすべて】\_1\_短時間（1日4時間程度）から働ける職場の紹介

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	43.6	43.6
	あてはまる	22	56.4	56.4	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問26\_2\_ごく短時間（1日15分程度）から働ける職場の紹介

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	26	66.7	66.7	66.7
	あてはまる	13	33.3	33.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問26\_3\_在宅でできる仕事の紹介

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	22	56.4	56.4	56.4
	あてはまる	17	43.6	43.6	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問26\_4\_ひきこもりに理解がある職場の紹介

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	43.6	43.6
	あてはまる	22	56.4	56.4	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問26\_5\_正規雇用への就労支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	31	79.5	79.5	79.5
	あてはまる	8	20.5	20.5	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問26\_6\_非正規雇用への就労支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	34	87.2	87.2	87.2
	あてはまる	5	12.8	12.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問26\_7\_障がい者雇用への就労支援

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	27	69.2	69.2	69.2
あてはまらない				
あてはまる	12	30.8	30.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問26\_8\_自営業やフリーランスとして働くための相談や支援

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	28	71.8	71.8	71.8
あてはまらない				
あてはまる	11	28.2	28.2	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問26\_9\_支援機関が農業等と連携して行う就労支援（農福連携）

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	34	87.2	87.2	87.2
あてはまらない				
あてはまる	5	12.8	12.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問26\_10\_就労準備段階や就労後にも継続的に相談ができる

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	24	61.5	61.5	61.5
あてはまらない				
あてはまる	15	38.5	38.5	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問26\_11\_就労支援は利用したくない

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	33	84.6	84.6	84.6
あてはまらない				
あてはまる	6	15.4	15.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問26\_12\_その他

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	35	89.7	89.7	89.7
あてはまらない				
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問27. あなたがひきこもり状態にあるときや、ひきこもり状態だったとき、利用しやすいと思う相談の手段や条件を教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_自分で相談窓口に出向いて相談する

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	33	84.6	84.6	84.6
あてはまらない				
あてはまる	6	15.4	15.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問27\_2\_支援者が自宅等を訪問して相談に乗ってくれる（アウトリーチ）

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	27	69.2	69.2
	あてはまる	12	30.8	100.0
	合計	39	100.0	100.0

問27\_3\_電話で相談する

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	28	71.8	71.8
	あてはまる	11	28.2	100.0
	合計	39	100.0	100.0

問27\_4\_手紙を使って相談する

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	37	94.9	94.9
	あてはまる	2	5.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0

問27\_5\_メールやチャットなどオンラインで相談する

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	16	41.0	41.0
	あてはまる	23	59.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0

問27\_6\_相談窓口が住んでいる地域にある

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	23	59.0	59.0
	あてはまる	16	41.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0

問27\_7\_相談窓口が住んでいる地域から離れている

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	38	97.4	97.4
	あてはまる	1	2.6	100.0
	合計	39	100.0	100.0

問27\_8\_相談が無料である

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	20	51.3	51.3
	あてはまる	19	48.7	100.0
	合計	39	100.0	100.0

## 問27\_9\_匿名で相談できる

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	21	53.8	53.8	53.8
あてはまる	18	46.2	46.2	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## 問27\_10\_家族を仲介して相談する

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	34	87.2	87.2	87.2
あてはまる	5	12.8	12.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## 問27\_11\_利用しやすいと思う相談の手段はない

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## 問27\_12\_その他

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	37	94.9	94.9	94.9
あてはまる	2	5.1	5.1	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問28. ひきこもりに関わる支援者に望む、姿勢や態度、経験値等について選んでください。【あてはまるものすべて】\_1\_相談者に共感し、同じ目線に立って、寄り添う姿勢がある

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	12	30.8	30.8	30.8
あてはまる	27	69.2	69.2	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## 問28\_2\_相談者の話をじっくり聴いてくれる

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	10	25.6	25.6	25.6
あてはまる	29	74.4	74.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

## 問28\_3\_積極的にアドバイスしてくれる

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	32	82.1	82.1	82.1
あてはまる	7	17.9	17.9	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問28\_4\_冷静に対応してくれる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	23	59.0	59.0	59.0
	あてはまる	16	41.0	41.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問28\_5\_ひきこもりに関する総合的な専門的知識がある

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	48.7	48.7
	あてはまる	20	51.3	51.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問28\_6\_相談者の状況に合わせた解決策を提案できる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	43.6	43.6	43.6
	あてはまる	22	56.4	56.4	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問28\_7\_就労に限らず、多様な社会参加を支援できる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	15	38.5	38.5	38.5
	あてはまる	24	61.5	61.5	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問28\_8\_長期的・継続的な支援を行ってくれる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	14	35.9	35.9	35.9
	あてはまる	25	64.1	64.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問28\_9\_他部署や他団体と連携し、総合的な支援を行える

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	23	59.0	59.0	59.0
	あてはまる	16	41.0	41.0	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問28\_10\_雑談が気軽にできる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	48.7	48.7	48.7
	あてはまる	20	51.3	51.3	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問28\_11\_似た経験を持つピアサポーターである

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	31	79.5	79.5	79.5
あてはまる	8	20.5	20.5	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問28\_12\_支援者に望む姿勢・態度・経験値等は特にない

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	38	97.4	97.4	97.4
あてはまる	1	2.6	2.6	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問28\_13\_その他

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	35	89.7	89.7	89.7
あてはまる	4	10.3	10.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問29. ひきこもり支援における、自宅を支援者が訪問する支援（アウトリーチ型支援）について、あなたの考えにもっとも近いものを選んでください。

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
本人の希望の有無にかかわらず、行かない方がよい	2	5.1	5.1	5.1
本人の希望があれば、行った方がよい	27	69.2	69.2	74.4
家族の希望があれば、本人の希望がなくても、行った方がよい	1	2.6	2.6	76.9
本人や家族の希望がなくても、行った方がよい	3	7.7	7.7	84.6
わからない	6	15.4	15.4	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問30. オンラインを活用したひきこもりの支援・サービスについて、あなたが利用したいと思うものを選んでください。【あてはまるものすべて】\_1\_Zoomなどのビデオ通話による交流の場

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	26	66.7	66.7	66.7
あてはまる	13	33.3	33.3	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問30\_2\_LINEチャットなどによるテキストでの交流の場

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
あてはまらない	27	69.2	69.2	69.2
あてはまる	12	30.8	30.8	100.0
合計	39	100.0	100.0	

問30\_3\_メタバースやアバターなどによるバーチャル空間での交流の場

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	30	76.9	76.9	76.9
	あてはまる	9	23.1	23.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問30\_4\_Zoomなどのビデオ通話による相談やカウンセリング

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	25	64.1	64.1	64.1
	あてはまる	14	35.9	35.9	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問30\_5\_LINEチャットなどによる相談やカウンセリング

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	29	74.4	74.4	74.4
	あてはまる	10	25.6	25.6	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問30\_6\_Zoomなどのビデオ通話による自立・就労支援プログラム

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	33	84.6	84.6	84.6
	あてはまる	6	15.4	15.4	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問30\_7\_YouTubeなどの動画配信プラットフォームによる視聴型の講座やイベント

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	32	82.1	82.1	82.1
	あてはまる	7	17.9	17.9	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問30\_8\_オンラインでの支援・サービスを利用したいが利用できる環境がない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	37	94.9	94.9	94.9
	あてはまる	2	5.1	5.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問30\_9\_オンラインでの支援・サービスを利用したいとは思わない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	29	74.4	74.4	74.4
	あてはまる	10	25.6	25.6	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

問30\_10\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	37	94.9	94.9	94.9
	あてはまる	2	5.1	5.1	100.0
	合計	39	100.0	100.0	

## 単純集計・家族調査

問2. あなたが現在お住まいの市町を教えてください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	桑名市	3	4.9	4.9	4.9
	いなべ市	3	4.9	4.9	9.8
	四日市市	11	18.0	18.0	27.9
	鈴鹿市	8	13.1	13.1	41.0
	亀山市	4	6.6	6.6	47.5
	津市	8	13.1	13.1	60.7
	松阪市	3	4.9	4.9	65.6
	明和町	3	4.9	4.9	70.5
	大台町	1	1.6	1.6	72.1
	伊勢市	2	3.3	3.3	75.4
	志摩市	5	8.2	8.2	83.6
	伊賀市	3	4.9	4.9	88.5
	名張市	5	8.2	8.2	96.7
	尾鷲市	1	1.6	1.6	98.4
	紀宝町	1	1.6	1.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問3. あなたの年齢を教えてください。

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効 22歳	1	1.6	1.6	1.6
29歳	1	1.6	1.6	3.3
33歳	1	1.6	1.6	4.9
39歳	1	1.6	1.6	6.6
41歳	2	3.3	3.3	9.8
43歳	1	1.6	1.6	11.5
44歳	2	3.3	3.3	14.8
46歳	2	3.3	3.3	18
47歳	2	3.3	3.3	21.3
48歳	2	3.3	3.3	24.6
49歳	1	1.6	1.6	26.2
50歳	2	3.3	3.3	29.5
51歳	1	1.6	1.6	31.1
52歳	3	4.9	4.9	36.1
54歳	2	3.3	3.3	39.3
55歳	3	4.9	4.9	44.3
56歳	3	4.9	4.9	49.2
57歳	1	1.6	1.6	50.8
58歳	2	3.3	3.3	54.1
59歳	3	4.9	4.9	59
61歳	5	8.2	8.2	67.2
62歳	1	1.6	1.6	68.9
63歳	3	4.9	4.9	73.8
64歳	2	3.3	3.3	77
65歳	1	1.6	1.6	78.7
66歳	3	4.9	4.9	83.6
67歳	1	1.6	1.6	85.2
68歳	2	3.3	3.3	88.5
69歳	1	1.6	1.6	90.2
70歳	2	3.3	3.3	93.4
72歳	1	1.6	1.6	95.1
73歳	1	1.6	1.6	96.7
75歳	1	1.6	1.6	98.4
76歳	1	1.6	1.6	100
合計	61	100	100	

問4. あなたの性別（性自認）を教えてください。（回答は任意）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	男	15	24.6	24.6	24.6
	女	44	72.1	72.1	96.7
	その他	0	0.0	0.0	96.7
	無回答	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問5-1. ひきこもり状態のご本人から見た、あなたの立場（続柄）を教えてください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	父親	12	19.7	19.7	19.7
	母親	40	65.6	65.6	85.2
	配偶者／パートナー	0	0.0	0.0	85.2
	兄弟姉妹	8	13.1	13.1	98.4
	祖父母	1	1.6	1.6	100.0
	子	0	0.0	0.0	100.0
	その他の親戚	0	0.0	0.0	100.0
	その他	0	0.0	0.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問5-2. 現在、ひきこもり状態のご本人と同居していますか。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	同居している	48	78.7	78.7	78.7
	本人は三重県内に在住で、 別居している	13	21.3	21.3	100
	本人は三重県外に在住で、 別居している	0	0.0	0.0	100
	合計	61	100	100	

問6. ひきこもり状態のご本人の年齢

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	14歳以下	7	11.5	11.5	11.5
	16歳	1	1.6	1.6	13.1
	18歳	3	4.9	4.9	18
	19歳	3	4.9	4.9	23
	20歳	3	4.9	4.9	27.9
	22歳	1	1.6	1.6	29.5
	23歳	1	1.6	1.6	31.1
	24歳	2	3.3	3.3	34.4
	25歳	4	6.6	6.6	41
	26歳	1	1.6	1.6	42.6
	27歳	3	4.9	4.9	47.5
	29歳	3	4.9	4.9	52.5
	30歳	3	4.9	4.9	57.4
	31歳	1	1.6	1.6	59
	32歳	2	3.3	3.3	62.3
	33歳	3	4.9	4.9	67.2
	34歳	2	3.3	3.3	70.5
	35歳	1	1.6	1.6	72.1
	36歳	2	3.3	3.3	75.4
	38歳	1	1.6	1.6	77
	39歳	3	4.9	4.9	82
	40歳	1	1.6	1.6	83.6
	44歳	2	3.3	3.3	86.9
	45歳	1	1.6	1.6	88.5
	47歳	1	1.6	1.6	90.2
	49歳	2	3.3	3.3	93.4
	51歳	2	3.3	3.3	96.7
	52歳	1	1.6	1.6	98.4
	54歳	1	1.6	1.6	100
	合計	61	100	100	

問7. ひきこもり状態のご本人の性別（回答は任意）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	男性	42	68.9	68.9	68.9
	女性	17	27.9	27.9	96.7
	その他	0	0.0	0.0	96.7
	無回答	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問8. ひきこもり状態のご本人がひきこもり始めた年齢を教えてください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	9歳以下	2	3.3	3.3	3.3
	10歳～14歳	13	21.3	21.3	24.6
	15歳～19歳	21	34.4	34.4	59.0
	20歳～24歳	15	24.6	24.6	83.6
	25歳～29歳	5	8.2	8.2	91.8
	30歳～34歳	3	4.9	4.9	96.7
	40歳～44歳	1	1.6	1.6	98.4
	45歳～49歳	1	1.6	1.6	100.0
	50歳～54歳	0	0.0	0.0	100.0
	55歳～59歳	0	0.0	0.0	100.0
	60歳～64歳	0	0.0	0.0	100.0
	65歳以上	0	0.0	0.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問9. ひきこもり状態のご本人のひきこもり期間(のべ)を教えてください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	6ヶ月未満	0	0.0	0.0	0.0
	6ヶ月～1年未満	4	6.6	6.6	6.6
	1年～2年未満	1	1.6	1.6	8.2
	2年～3年未満	8	13.1	13.1	21.3
	3年～5年未満	10	16.4	16.4	37.7
	5年～7年未満	7	11.5	11.5	49.2
	7年～10年未満	8	13.1	13.1	62.3
	10年～15年未満	5	8.2	8.2	70.5
	15年～20年未満	8	13.1	13.1	83.6
	20年～25年未満	4	6.6	6.6	90.2
	25年～30年未満	4	6.6	6.6	96.7
	30年以上	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10. ひきこもり状態のご本人の「ひきこもり」の原因やきっかけとして考えられることは何ですか。【あてはまるものすべて】\_1\_家族との関係

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	41	67.2	67.2	67.2
	あてはまる	20	32.8	32.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_2\_人間関係がうまくいかなかった

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	29	47.5	47.5	47.5
	あてはまる	32	52.5	52.5	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_3\_からだの不調・病気・障がい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	47	77.0	77.0	77.0
	あてはまる	14	23.0	23.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_4\_こころの不調・病気・障がい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	34	55.7	55.7	55.7
	あてはまる	27	44.3	44.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_5\_いじめ

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	44	72.1	72.1	72.1
	あてはまる	17	27.9	27.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_6\_不登校

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	27	44.3	44.3	44.3
	あてはまる	34	55.7	55.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_7\_職場になじめなかった

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	56	91.8	91.8	91.8
	あてはまる	5	8.2	8.2	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_8\_失業、離職

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	58	95.1	95.1	95.1
	あてはまる	3	4.9	4.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_9\_定年退職

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	61	100.0	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_10\_特に理由はない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	58	95.1	95.1	95.1
	あてはまる	3	4.9	4.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_11\_わからない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	55	90.2	90.2	90.2
	あてはまる	6	9.8	9.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問10\_12\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	51	83.6	83.6	83.6
	あてはまる	10	16.4	16.4	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問11. ひきこもり状態のご本人はふだんどのくらい外出しますか。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	仕事や学校で平日は毎日外出する	2	3.3	3.3	3.3
	仕事や学校で週3～4日外出する	1	1.6	1.6	4.9
	遊び等で頻繁に外出する	2	3.3	3.3	8.2
	人付き合いのためにときどき外出する	0	0.0	0.0	8.2
	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事ときは外出する	18	29.5	29.5	37.7
	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	16	26.2	26.2	63.9
	自室からは出るが、家からは出ない	16	26.2	26.2	90.2
	自室からほとんど出ない	3	4.9	4.9	95.1
	わからない	3	4.9	4.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問12. 現在、ひきこもり状態のご本人はひきこもりに関わる支援・サービスを受けていますか。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	本人が現在支援・サービスを受けている	9	14.8	14.8	14.8
	本人が以前支援・サービスを受けていたが、現在は受けていない	10	16.4	16.4	31.1
	本人は今まで一度も支援・サービスを受けていない	39	63.9	63.9	95.1
	わからない	2	3.3	3.3	98.4
	無回答	1	1.6	1.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問13. あなたから見た、ひきこもり状態のご本人のこの1年間の状態の変化について教えてください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	改善傾向にある	2	3.3	3.3	3.3
	どちらかといえば改善傾向にある	17	27.9	27.9	31.1
	変化はない	25	41.0	41.0	72.1
	一進一退を繰り返している	8	13.1	13.1	85.2
	悪化している	7	11.5	11.5	96.7
	わからない	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14. ひきこもり状態のご本人に関連してあなたが悩んでいることはありますか。【あてはまるものすべて】\_1\_本人が支援につながることに消極的であること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	33	54.1	54.1	54.1
	あてはまる	28	45.9	45.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_2\_ひきこもり状態の本人の心身の健康状態が悪化していること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	50	82.0	82.0	82.0
	あてはまる	11	18.0	18.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_3\_ひきこもり状態の本人の将来の自立や、社会参加への見通しが立たないこと

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	11	18.0	18.0	18.0
	あてはまる	50	82.0	82.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_4\_親亡き後のひきこもり状態の本人の生活への不安

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	20	32.8	32.8	32.8
	あてはまる	41	67.2	67.2	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_5\_ひきこもり状態の本人とのコミュニケーションが難しく、会話がなないこと

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	43	70.5	70.5	70.5
	あてはまる	18	29.5	29.5	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_6\_ひきこもり状態の本人との不和や関係性が悪化していること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	55	90.2	90.2	90.2
	あてはまる	6	9.8	9.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_7\_ひきこもり状態の本人の日常生活のリズムが乱れていること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	42	68.9	68.9	68.9
	あてはまる	19	31.1	31.1	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_8\_ひきこもり状態の本人の興味や関心、やる気が低下していること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	48	78.7	78.7	78.7
	あてはまる	13	21.3	21.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_9\_ひきこもり状態の本人の暴力や攻撃的な言動

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	56	91.8	91.8	91.8
	あてはまる	5	8.2	8.2	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_10\_本人のひきこもり状態が長期化していること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	24	39.3	39.3	39.3
	あてはまる	37	60.7	60.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_11\_ひきこもり状態の本人がゲームやインターネットばかりしていること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	42	68.9	68.9	68.9
	あてはまる	19	31.1	31.1	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_12\_ひきこもり状態の本人の身だしなみや衛生面での問題が見られること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	47	77.0	77.0	77.0
	あてはまる	14	23.0	23.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_13\_ひきこもり状態の本人とその兄弟姉妹との関係

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	41	67.2	67.2	67.2
	あてはまる	20	32.8	32.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_14\_ひきこもり状態の本人にとっての適切な相談先や支援サービスが見つからないこと

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	38	62.3	62.3	62.3
	あてはまる	23	37.7	37.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_15\_近所の目や評判が気になること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	44	72.1	72.1	72.1
	あてはまる	17	27.9	27.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問14\_16\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	55	90.2	90.2	90.2
	あてはまる	6	9.8	9.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問15. 現在、あなた自身が抱えている悩みについて教えてください。\_1\_生活費などの経済的なこと

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	とても悩んでいる	15	24.6	24.6	24.6
	悩んでいる	18	29.5	29.5	54.1
	あまり悩んでいない	21	34.4	34.4	88.5
	まったく悩んでいない	4	6.6	6.6	95.1
	該当しない	2	3.3	3.3	98.4
	無回答	1	1.6	1.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問15\_2\_自身の病気や障がい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	とても悩んでいる	8	13.1	13.1	13.1
	悩んでいる	11	18.0	18.0	31.1
	あまり悩んでいない	18	29.5	29.5	60.7
	まったく悩んでいない	13	21.3	21.3	82.0
	該当しない	9	14.8	14.8	96.7
	無回答	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問15\_3\_自身の老後

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	とても悩んでいる	16	26.2	26.2	26.2
	悩んでいる	15	24.6	24.6	50.8
	あまり悩んでいない	26	42.6	42.6	93.4
	まったく悩んでいない	1	1.6	1.6	95.1
	該当しない	1	1.6	1.6	96.7
	無回答	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問15\_4\_自身の心身の疲労

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	とても悩んでいる	17	27.9	27.9	27.9
	悩んでいる	19	31.1	31.1	59.0
	あまり悩んでいない	17	27.9	27.9	86.9
	まったく悩んでいない	6	9.8	9.8	96.7
	該当しない	1	1.6	1.6	98.4
	無回答	1	1.6	1.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問15\_5\_家族の介護

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	とても悩んでいる	8	13.1	13.1	13.1
	悩んでいる	9	14.8	14.8	27.9
	あまり悩んでいない	16	26.2	26.2	54.1
	まったく悩んでいない	8	13.1	13.1	67.2
	該当しない	16	26.2	26.2	93.4
	無回答	4	6.6	6.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問15\_6\_困ったときに頼れる人がいない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	とても悩んでいる	11	18.0	18.0	18.0
	悩んでいる	19	31.1	31.1	49.2
	あまり悩んでいない	19	31.1	31.1	80.3
	まったく悩んでいない	8	13.1	13.1	93.4
	該当しない	1	1.6	1.6	95.1
	無回答	3	4.9	4.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問15\_7\_人生の充実感や幸福感がない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	とても悩んでいる	9	14.8	14.8	14.8
	悩んでいる	19	31.1	31.1	45.9
	あまり悩んでいない	19	31.1	31.1	77.0
	まったく悩んでいない	8	13.1	13.1	90.2
	該当しない	4	6.6	6.6	96.7
	無回答	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問15\_8\_ひきこもり状態のご本人のこと

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	とても悩んでいる	36	59.0	59.0	59.0
	悩んでいる	16	26.2	26.2	85.2
	あまり悩んでいない	4	6.6	6.6	91.8
	まったく悩んでいない	3	4.9	4.9	96.7
	該当しない	1	1.6	1.6	98.4
	無回答	1	1.6	1.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問16. 現在のご家庭の経済状態について教えてください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	大変ゆとりがある	0	0.0	0.0	0.0
	ゆとりがある	8	13.1	13.1	13.1
	普通	29	47.5	47.5	60.7
	苦しい	16	26.2	26.2	86.9
	大変苦しい	7	11.5	11.5	98.4
	無回答	1	1.6	1.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問17-1. あなたとひきこもり状態のご本人との関係性

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	良い	8	13.1	13.1	13.1
	どちらかといえば良い	20	32.8	32.8	45.9
	良いとも悪いともいえない	21	34.4	34.4	80.3
	どちらかといえば悪い	4	6.6	6.6	86.9
	悪い	7	11.5	11.5	98.4
	無回答	1	1.6	1.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問17-2. あなたと配偶者/パートナーとの関係性

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	良い	10	16.4	19.2	19.2
	どちらかといえば良い	17	27.9	32.7	51.9
	良いとも悪いともいえない	9	14.8	17.3	69.2
	どちらかといえば悪い	6	9.8	11.5	80.8
	悪い	3	4.9	5.8	86.5
	いない	7	11.5	13.5	100.0
	合計	52	85.2	100.0	
欠損値	非該当	9	14.8		
合計		61	100.0		

問18. あなたにはご自身の悩みごとを相談できる人はいますか。【あてはまるものすべて】\_1\_配偶者/パートナー

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	25	41.0	41.0	41.0
	あてはまる	36	59.0	59.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_2\_親（義父母含む）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	45	73.8	73.8	73.8
	あてはまる	16	26.2	26.2	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_3\_自分の兄弟姉妹・親戚

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	51	83.6	83.6	83.6
	あてはまる	10	16.4	16.4	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_4\_ひきこもり状態のご本人

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	52	85.2	85.2	85.2
	あてはまる	9	14.8	14.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_5\_ひきこもり状態のご本人の兄弟姉妹

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	50	82.0	82.0	82.0
	あてはまる	11	18.0	18.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_6\_近隣に住む友人・知人

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	51	83.6	83.6	83.6
	あてはまる	10	16.4	16.4	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_7\_近隣に住んでいない友人・知人

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	49	80.3	80.3	80.3
	あてはまる	12	19.7	19.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_8\_同じ悩みを抱える人

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	44	72.1	72.1	72.1
	あてはまる	17	27.9	27.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_9\_カウンセラー、精神科医

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	44	72.1	72.1	72.1
	あてはまる	17	27.9	27.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_10\_相談員、支援員

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	44	72.1	72.1	72.1
	あてはまる	17	27.9	27.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_11\_相談できる人はいない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	52	85.2	85.2	85.2
	あてはまる	9	14.8	14.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問18\_12\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	59	96.7	96.7	96.7
	あてはまる	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19. あなたは、以下の機関がひきこもりに関わる支援・サービスを行っていることを知っていますか。【あてはまるものすべて】\_1\_三重県ひきこもり地域支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	20	32.8	32.8	32.8
	あてはまる	41	67.2	67.2	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_2\_市町ひきこもり相談窓口

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	35	57.4	57.4	57.4
	あてはまる	26	42.6	42.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_3\_社会福祉協議会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	29	47.5	47.5	47.5
	あてはまる	32	52.5	52.5	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_4\_生活困窮者自立相談支援機関

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	50	82.0	82.0	82.0
	あてはまる	11	18.0	18.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_5\_福祉事務所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	51	83.6	83.6	83.6
	あてはまる	10	16.4	16.4	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_6\_保健所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	49	80.3	80.3	80.3
	あてはまる	12	19.7	19.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_7\_保健センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	54	88.5	88.5	88.5
	あてはまる	7	11.5	11.5	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_8\_地域包括支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	50	82.0	82.0	82.0
	あてはまる	11	18.0	18.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_9\_在宅介護支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	58	95.1	95.1	95.1
	あてはまる	3	4.9	4.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_10\_児童相談所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	54	88.5	88.5	88.5
	あてはまる	7	11.5	11.5	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_11\_障がい者（総合）相談支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	51	83.6	83.6	83.6
	あてはまる	10	16.4	16.4	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_12\_就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	40	65.6	65.6	65.6
	あてはまる	21	34.4	34.4	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_13\_医療機関（精神科・クリニック）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	35	57.4	57.4	57.4
	あてはまる	26	42.6	42.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_14\_教育支援機関（教育支援センター等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	48	78.7	78.7	78.7
	あてはまる	13	21.3	21.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_15\_民生委員・児童委員

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	51	83.6	83.6	83.6
	あてはまる	10	16.4	16.4	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_16\_民間支援団体（NPO等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	48	78.7	78.7	78.7
	あてはまる	13	21.3	21.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_17\_家族会・当事者会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	24	39.3	39.3	39.3
	あてはまる	37	60.7	60.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_18\_上記の機関がひきこもり支援を行っていることは知らなかった

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	60	98.4	98.4	98.4
	あてはまる	1	1.6	1.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問19\_19\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	61	100.0	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問20. あなたはひきこもりに関わる支援・サービスを行う機関を何で知りましたか。\_1\_家族

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	57	93.4	93.4	93.4
	あてはまる	4	6.6	6.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_2\_友人や知人

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	50	82.0	82.0	82.0
	あてはまる	11	18.0	18.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_3\_支援者

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	54	88.5	88.5	88.5
	あてはまる	7	11.5	11.5	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_4\_本や雑誌

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	54	88.5	88.5	88.5
	あてはまる	7	11.5	11.5	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_5\_自治体の広報紙や回覧板

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	36	59.0	59.0	59.0
	あてはまる	25	41.0	41.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_6\_新聞、テレビ、ラジオ

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	53	86.9	86.9	86.9
	あてはまる	8	13.1	13.1	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_7\_チラシ、パンフレット

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	48	78.7	78.7	78.7
	あてはまる	13	21.3	21.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_8\_支援機関のウェブサイト

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	52	85.2	85.2	85.2
	あてはまる	9	14.8	14.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_9\_SNS

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	56	91.8	91.8	91.8
	あてはまる	5	8.2	8.2	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_10\_インターネット検索

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	41	67.2	67.2	67.2
	あてはまる	20	32.8	32.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_11\_当事者会や家族会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	43	70.5	70.5	70.5
	あてはまる	18	29.5	29.5	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_12\_ひきこもりに関する講演会やイベント

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	37	60.7	60.7	60.7
	あてはまる	24	39.3	39.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_13\_どこで知ったか覚えていない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	59	96.7	96.7	96.7
	あてはまる	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_14\_ひきこもり支援を行う支援機関は知らない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	60	98.4	98.4	98.4
	あてはまる	1	1.6	1.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 問20\_15\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	59	96.7	96.7	96.7
	あてはまる	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問21. あなたはひきこもりに関わる支援・サービスを利用しているか、または過去に利用したことがありますか。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	現在利用している	29	47.5	47.5	47.5
	過去に利用したことがあるが、現在は利用していない	9	14.8	14.8	62.3
	今まで一度も利用したことはない	23	37.7	37.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問22. これまで、ひきこもりに関わる支援・サービスを利用したことがない方にお聞きします。あなたが支援・サービスを利用しない理由を教えてください【あてはまるものすべて】\_1\_どこに相談してよいかわからないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	12	19.7	52.2	52.2
	あてはまる	11	18.0	47.8	100.0
	合計	23	37.7	100.0	
欠損値	非該当	38	62.3		
合計		61	100.0		

問22\_2\_支援機関に期待できないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	31.1	82.6	82.6
	あてはまる	4	6.6	17.4	100.0
	合計	23	37.7	100.0	
欠損値	非該当	38	62.3		
合計		61	100.0		

問22\_3\_世間や近所の目が気になるから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	20	32.8	87.0	87.0
	あてはまる	3	4.9	13.0	100.0
	合計	23	37.7	100.0	
欠損値	非該当	38	62.3		
合計		61	100.0		

問22\_4\_家族だけで解決したいから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	22	36.1	95.7	95.7
	あてはまる	1	1.6	4.3	100.0
	合計	23	37.7	100.0	
欠損値	非該当	38	62.3		
合計		61	100.0		

問22\_5\_本人が支援を拒否しているから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	14	23.0	60.9	60.9
	あてはまる	9	14.8	39.1	100.0
	合計	23	37.7	100.0	
欠損値	非該当	38	62.3		
合計		61	100.0		

問22\_6\_ひきこもりは一時的なものだと思うから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	22	36.1	95.7	95.7
	あてはまる	1	1.6	4.3	100.0
	合計	23	37.7	100.0	
欠損値	非該当	38	62.3		
合計		61	100.0		

問22\_7\_支援・サービスを利用する時間的余裕がないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	27.9	73.9	73.9
	あてはまる	6	9.8	26.1	100.0
	合計	23	37.7	100.0	
欠損値	非該当	38	62.3		
合計		61	100.0		

問22\_8\_支援・サービスを利用する経済的余裕がないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	20	32.8	87.0	87.0
	あてはまる	3	4.9	13.0	100.0
	合計	23	37.7	100.0	
欠損値	非該当	38	62.3		
合計		61	100.0		

問22\_9\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	20	32.8	87.0	87.0
	あてはまる	3	4.9	13.0	100.0
	合計	23	37.7	100.0	
欠損値	非該当	38	62.3		
合計		61	100.0		

問23. 以下のひきこもりに関わる支援・サービスを行う機関のうち、あなたが利用したことがあるものを教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_三重県ひきこもり地域支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	24	39.3	63.2	63.2
	あてはまる	14	23.0	36.8	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_2\_市町ひきこもり相談窓口

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	27	44.3	71.1	71.1
	あてはまる	11	18.0	28.9	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_3\_社会福祉協議会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	25	41.0	65.8	65.8
	あてはまる	13	21.3	34.2	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_4\_生活困窮者自立相談支援機関

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	36	59.0	94.7	94.7
	あてはまる	2	3.3	5.3	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_5\_福祉事務所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	37	60.7	97.4	97.4
	あてはまる	1	1.6	2.6	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

## 問23\_6\_保健所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	31	50.8	81.6	81.6
	あてはまる	7	11.5	18.4	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

## 問23\_7\_保健センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	38	62.3	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

## 問23\_8\_地域包括支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	37	60.7	97.4	97.4
	あてはまる	1	1.6	2.6	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

## 問23\_9\_在宅介護支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	38	62.3	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

## 問23\_10\_児童相談所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	36	59.0	94.7	94.7
	あてはまる	2	3.3	5.3	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_11\_障がい者（総合）相談支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	36	59.0	94.7	94.7
	あてはまる	2	3.3	5.3	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_12\_就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	27	44.3	71.1	71.1
	あてはまる	11	18.0	28.9	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_13\_医療機関（精神科・クリニック）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	21	34.4	55.3	55.3
	あてはまる	17	27.9	44.7	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_14\_教育支援機関（教育支援センター等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	29	47.5	76.3	76.3
	あてはまる	9	14.8	23.7	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_15\_民生委員・児童委員

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	38	62.3	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_16\_民間支援団体（NPO等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	33	54.1	86.8	86.8
	あてはまる	5	8.2	13.2	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_17\_家族会・当事者会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	19	31.1	50.0	50.0
	あてはまる	19	31.1	50.0	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問23\_18\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	37	60.7	97.4	97.4
	あてはまる	1	1.6	2.6	100.0
	合計	38	62.3	100.0	
欠損値	非該当	23	37.7		
合計		61	100.0		

問24. 過去にひきこもりに関わる支援を中断したことがある方にお聞きます。あなたが支援・サービスを中断した理由を教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_支援・サービスが期待していた内容ではなかったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	14	23.0	82.4	82.4
	あてはまる	3	4.9	17.6	100.0
	合計	17	27.9	100.0	
欠損値	非該当	44	72.1		
合計		61	100.0		

問24\_2\_本人の状況が改善したから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	14	23.0	82.4	82.4
	あてはまる	3	4.9	17.6	100.0
	合計	17	27.9	100.0	
欠損値	非該当	44	72.1		
合計		61	100.0		

問24\_3\_本人の状況が悪化したから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	27.9	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	17	27.9	100.0	
欠損値	非該当	44	72.1		
合計		61	100.0		

問24\_4\_支援者との関係がうまくいかなかったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	15	24.6	88.2	88.2
	あてはまる	2	3.3	11.8	100.0
	合計	17	27.9	100.0	
欠損値	非該当	44	72.1		
合計		61	100.0		

問24\_5\_担当者が変更になったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	14	23.0	82.4	82.4
	あてはまる	3	4.9	17.6	100.0
	合計	17	27.9	100.0	
欠損値	非該当	44	72.1		
合計		61	100.0		

問24\_6\_本人が、家族が支援を受けることに反対したから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	15	24.6	88.2	88.2
	あてはまる	2	3.3	11.8	100.0
	合計	17	27.9	100.0	
欠損値	非該当	44	72.1		
合計		61	100.0		

問24\_7\_(本人以外の)家族の都合で通えなくなったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	27.9	100.0	100.0
	あてはまる	0	0.0	0.0	100.0
	合計	38	27.9	100.0	
欠損値	非該当	44	72.1		
合計		61	100.0		

問24\_8\_本人が直接支援を受けず、家族だけが利用しても状況が変わらないから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	10	16.4	58.8	58.8
	あてはまる	7	11.5	41.2	100.0
	合計	17	27.9	100.0	
欠損値	非該当	44	72.1		
合計		61	100.0		

問24\_9\_世間や近所の目が気になったから

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	16	26.2	94.1	94.1
	あてはまる	1	1.6	5.9	100.0
	合計	17	27.9	100.0	
欠損値	非該当	44	72.1		
合計		61	100.0		

問24\_10\_中断したことはない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	27.9	68.0	68.0
	あてはまる	8	13.1	32.0	100.0
	合計	25	41.0	100.0	
欠損値	非該当	36	59.0		
合計		61	100.0		

問24\_11\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	14	23.0	82.4	82.4
	あてはまる	3	4.9	17.6	100.0
	合計	17	27.9	100.0	
欠損値	非該当	44	72.1		
合計		61	100.0		

問25. あなたは現在、ご自身に対してどのような支援を必要としていますか。【あてはまるものすべて】\_1\_ひきこもりに関するさまざまな相談ができる総合窓口（ワンストップ窓口）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	34	55.7	55.7	55.7
	あてはまる	27	44.3	44.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_2\_じっくり話を聴いてくれる相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	30	49.2	49.2	49.2
	あてはまる	31	50.8	50.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_3\_ひきこもり状態にある本人への接し方についての相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	32	52.5	52.5	52.5
	あてはまる	29	47.5	47.5	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_4\_ひきこもり状態にある本人のメンタルヘルスに関する相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	31	50.8	50.8	50.8
	あてはまる	30	49.2	49.2	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_5\_家族関係を改善するための相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	49	80.3	80.3	80.3
	あてはまる	12	19.7	19.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_6\_親亡き後に向けた相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	27	44.3	44.3	44.3
	あてはまる	34	55.7	55.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_7\_ご自身への精神的な支援（カウンセリングなど）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	42	68.9	68.9	68.9
	あてはまる	19	31.1	31.1	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_8\_家族会の紹介や参加への支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	47	77.0	77.0	77.0
	あてはまる	14	23.0	23.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_9\_ひきこもり状態にある本人の兄弟姉妹のための相談や支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	47	77.0	77.0	77.0
	あてはまる	14	23.0	23.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_10\_ひきこもりへの理解を深めるための情報提供や学習の機会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	41	67.2	67.2	67.2
	あてはまる	20	32.8	32.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_11\_ひきこもり経験者による体験談を聞く機会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	40	65.6	65.6	65.6
	あてはまる	21	34.4	34.4	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_12\_生活費など経済的な支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	40	65.6	65.6	65.6
	あてはまる	21	34.4	34.4	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_13\_行政や関係機関における手続きの支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	46	75.4	75.4	75.4
	あてはまる	15	24.6	24.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_14\_法的な問題（成年後見制度や財産相続など）に関する相談や情報提供

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	49	80.3	80.3	80.3
	あてはまる	12	19.7	19.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_15\_ご自身への支援は必要としていない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	59	96.7	96.7	96.7
	あてはまる	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問25\_16\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	60	98.4	98.4	98.4
	あてはまる	1	1.6	1.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26. あなたはひきこもり状態のご本人に対して、どのような支援を受けてほしいとお考えですか。【あてはまるものすべて】\_1\_就労支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	29	47.5	47.5	47.5
	あてはまる	32	52.5	52.5	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_2\_将来のためのマネープランの支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	36	59.0	59.0	59.0
	あてはまる	25	41.0	41.0	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_3\_訪問支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	44	72.1	72.1	72.1
	あてはまる	17	27.9	27.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_4\_精神科病院やメンタルクリニックなどの医療的支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	30	49.2	49.2	49.2
	あてはまる	31	50.8	50.8	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_5\_宿泊型施設での支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	57	93.4	93.4	93.4
	あてはまる	4	6.6	6.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_6\_居場所・当事者会の紹介

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	34	55.7	55.7	55.7
	あてはまる	27	44.3	44.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_7\_興味・関心に合わせた社会参加の機会（映画鑑賞会、ハイキングなど）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	33	54.1	54.1	54.1
	あてはまる	28	45.9	45.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_8\_ピアサポーター（ひきこもり経験者）による相談や支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	35	57.4	57.4	57.4
	あてはまる	26	42.6	42.6	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_9\_生活保護制度の利用支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	49	80.3	80.3	80.3
	あてはまる	12	19.7	19.7	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_10\_生活リズムや習慣を整える支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	39	63.9	63.9	63.9
	あてはまる	22	36.1	36.1	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_11\_一人暮らしをするための相談や支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	44	72.1	72.1	72.1
	あてはまる	17	27.9	27.9	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_12\_本人への支援は必要性を感じない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	59	96.7	96.7	96.7
	あてはまる	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

問26\_13\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	59	96.7	96.7	96.7
	あてはまる	2	3.3	3.3	100.0
	合計	61	100.0	100.0	

## 単純集計・支援機関調査

問1. 貴機関について、該当するものを選択してください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	三重県ひきこもり地域支援センター	1	0.6	0.6	0.6
	市町ひきこもり相談窓口	14	9.0	9.0	9.7
	社会福祉協議会	17	11.0	11.0	20.6
	生活困窮者自立相談支援機関	7	4.5	4.5	25.2
	福祉事務所	5	3.2	3.2	28.4
	保健所	8	5.2	5.2	33.5
	地域包括支援センター	32	20.6	20.6	54.2
	在宅介護支援センター	14	9.0	9.0	63.2
	児童相談所	5	3.2	3.2	66.5
	障がい者（総合）相談支援センター	9	5.8	5.8	72.3
	就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等）	8	5.2	5.2	77.4
	医療機関（精神科・クリニック）	5	3.2	3.2	80.6
	教育支援機関（教育支援センター等）	16	10.3	10.3	91.0
	民間支援団体（NPO等）	5	3.2	3.2	94.2
	家族会・当事者会	3	1.9	1.9	96.1
	その他	6	3.9	3.9	100.0
	合計	155	100.0	100.0	

Q2. 貴機関の所在する市町を教えてください。

	度数	パーセン ト	有効パーセン ト	累積パーセン ト
有効				
桑名市	8	5.2	5.2	5.2
いなべ市	6	3.9	3.9	9.0
木曽岬町	2	1.3	1.3	10.3
東員町	3	1.9	1.9	12.3
四日市市	19	12.3	12.3	24.5
菰野町	3	1.9	1.9	26.5
川越町	2	1.3	1.3	27.7
鈴鹿市	13	8.4	8.4	36.1
亀山市	3	1.9	1.9	38.1
津市	26	16.8	16.8	54.8
松阪市	8	5.2	5.2	60.0
多気町	2	1.3	1.3	61.3
明和町	2	1.3	1.3	62.6
大台町	2	1.3	1.3	63.9
伊勢市	9	5.8	5.8	69.7
鳥羽市	1	0.6	0.6	70.3
志摩市	3	1.9	1.9	72.3
玉城町	2	1.3	1.3	73.5
度会町	4	2.6	2.6	76.1
大紀町	3	1.9	1.9	78.1
伊賀市	9	5.8	5.8	83.9
名張市	5	3.2	3.2	87.1
尾鷲市	5	3.2	3.2	90.3
紀北町	1	0.6	0.6	91.0
熊野市	6	3.9	3.9	94.8
御浜町	1	0.6	0.6	95.5
紀宝町	3	1.9	1.9	97.4
無回答	4	2.6	2.6	100.0
合計	155	100.0	100.0	

問3. 貴機関がひきこもりに関わる支援・サービスや取り組み（以下「支援・サービス」とする）を始めてからどれくらいの期間が経過していますか。

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
1年未満	2	1.3	1.3	1.3
1年以上3年未満	21	13.5	13.5	14.8
3年以上5年未満	20	12.9	12.9	27.7
5年以上10年未満	26	16.8	16.8	44.5
10年以上	49	31.6	31.6	76.1
現在支援は行っていないが、今後予定している	12	7.7	7.7	83.9
現在支援は行っておらず、今後も予定していない	25	16.1	16.1	100.0
合計	155	100.0	100.0	

問4. 貴機関が支援・サービスで対応した当事者のおおよその実人数（1か月平均）をお答えください。（令和5年度を基準とし、相談、訪問、居場所等すべて含める）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	利用者はいない	21	13.5	17.8	17.8
	1～2人/月	63	40.6	53.4	71.2
	3～5人/月	20	12.9	16.9	88.1
	6～9人/月	6	3.9	5.1	93.2
	10～14人/月	1	0.6	0.8	94.1
	15～19人/月	1	0.6	0.8	94.9
	20～29人/月	3	1.9	2.5	97.5
	30～39人/月	1	0.6	0.8	98.3
	40～49人/月	1	0.6	0.8	99.2
	50人以上/月	0	0.0	0.0	99.2
	無回答	1	0.6	0.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問5. 貴機関が支援・サービスで対応したご家族のおおよその実件数（1か月平均）をお答えください。（令和5年度を基準とし、相談、訪問、居場所等すべて含める）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	利用者はいない	14	9.0	11.9	11.9
	1～2件/月	67	43.2	56.8	68.6
	3～5件/月	23	14.8	19.5	88.1
	6～9件/月	7	4.5	5.9	94.1
	15～19件/月	1	0.6	0.8	94.9
	20～29件/月	1	0.6	0.8	95.8
	30～39件/月	2	1.3	1.7	97.5
	50～69件/月	2	1.3	1.7	99.2
	70～99件/月	0	0.0	0.0	99.2
	100件以上/月	0	0.0	0.0	99.2
	無回答	1	0.6	0.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問6. 令和5年度の新規利用者のうち、現在も継続的に関わっている当事者はどれくらいいますか。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	継続している利用者はいない	17	11.0	17.5	17.5
	約1割が継続している	26	16.8	26.8	44.3
	約2割が継続している	8	5.2	8.2	52.6
	約3割が継続している	4	2.6	4.1	56.7
	約4割が継続している	1	0.6	1.0	57.7
	約5割が継続している	10	6.5	10.3	68.0
	約6割が継続している	1	0.6	1.0	69.1
	約7割以上が継続している	25	16.1	25.8	94.8
	無回答	5	3.2	5.2	100.0
	合計	97	62.6	100.0	
欠損値	非該当	58	37.4		
合計		155	100.0		

問7. 令和5年度の新規利用者のうち、現在も継続的に関わっているご家族はどれくらいいますか。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	継続している利用者はいない	20	12.9	19.2	19.2
	約1割が継続している	26	16.8	25.0	44.2
	約2割が継続している	6	3.9	5.8	50.0
	約3割が継続している	5	3.2	4.8	54.8
	約4割が継続している	4	2.6	3.8	58.7
	約5割が継続している	10	6.5	9.6	68.3
	約6割が継続している	1	0.6	1.0	69.2
	約7割以上が継続している	28	18.1	26.9	96.2
	無回答	4	2.6	3.8	100.0
	合計	104	67.1	100.0	
欠損値	非該当	51	32.9		
合計		155	100.0		

問8. 貴機関の令和4年度と令和5年度を比較して、利用者数の増減についてお答えください。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	増えた	35	22.6	29.7	29.7
	変わらない（横ばい）	77	49.7	65.3	94.9
	減った	4	2.6	3.4	98.3
	無回答	2	1.3	1.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9. 貴機関が提供している支援・サービスの形態について教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_対面による相談（来所）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	17	11.0	14.4	14.4
	あてはまる	101	65.2	85.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_2\_メールによる相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	67	43.2	56.8	56.8
	あてはまる	51	32.9	43.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_3\_電話による相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	20	12.9	16.9	16.9
	あてはまる	98	63.2	83.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_4\_SNSによる相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	106	68.4	89.8	89.8
	あてはまる	12	7.7	10.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_5\_自宅などへの訪問（アウトリーチ）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	22	14.2	18.6	18.6
	あてはまる	96	61.9	81.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_6\_心理相談（カウンセリング含む）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	99	63.9	83.9	83.9
	あてはまる	19	12.3	16.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_7\_医療的支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	104	67.1	88.1	88.1
	あてはまる	14	9.0	11.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_8\_一般就労（非正規雇用含む）に向けた支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	90	58.1	76.3	76.3
	あてはまる	28	18.1	23.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_9\_中間的就労（一般就労に向けた軽易な作業）の機会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	98	63.2	83.1	83.1
	あてはまる	20	12.9	16.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_10\_福祉的就労（障がい者雇用等）に向けた支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	86	55.5	72.9	72.9
	あてはまる	32	20.6	27.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_11\_当事者向けの居場所の開催

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	98	63.2	83.1	83.1
	あてはまる	20	12.9	16.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_12\_家族会の開催

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	97	62.6	82.2	82.2
	あてはまる	21	13.5	17.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_13\_地域住民向けの講演会や普及・啓発活動

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	97	62.6	82.2	82.2
	あてはまる	21	13.5	17.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_14\_他の機関との連携、連絡調整（支援方針を検討するための会議など）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	39	25.2	33.1	33.1
	あてはまる	79	51.0	66.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問9\_15\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	110	71.0	93.2	93.2
	あてはまる	8	5.2	6.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10. 貴機関が提供している支援・サービスの形態のうち、特に必要性が高いと感じているものは何ですか。【あてはまるものすべて】\_1\_対面による相談（来所）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	47	30.3	39.8	39.8
	あてはまる	71	45.8	60.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_2\_メールによる相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	97	62.6	82.2	82.2
	あてはまる	21	13.5	17.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_3\_電話による相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	63	40.6	53.4	53.4
	あてはまる	55	35.5	46.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_4\_SNSによる相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	112	72.3	94.9	94.9
	あてはまる	6	3.9	5.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_5\_自宅などへの訪問（アウトリーチ）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	34	21.9	28.8	28.8
	あてはまる	84	54.2	71.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_6\_心理相談（カウンセリング含む）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	98	63.2	83.1	83.1
	あてはまる	20	12.9	16.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_7\_医療的支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	100	64.5	84.7	84.7
	あてはまる	18	11.6	15.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_8\_一般就労（非正規雇用含む）に向けた支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	107	69.0	90.7	90.7
	あてはまる	11	7.1	9.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_9\_中間的就労（一般就労に向けた軽易な作業）の機会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	104	67.1	88.1	88.1
	あてはまる	14	9.0	11.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_10\_福祉的就労（障がい者雇用等）に向けた支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	103	66.5	87.3	87.3
	あてはまる	15	9.7	12.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_11\_当事者向けの居場所の開催

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	93	60.0	78.8	78.8
	あてはまる	25	16.1	21.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_12\_家族会の開催

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	95	61.3	80.5	80.5
	あてはまる	23	14.8	19.5	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_13\_地域住民向けの講演会や普及・啓発活動

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	96	61.9	81.4	81.4
	あてはまる	22	14.2	18.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_14\_他の機関との連携、連絡調整（支援方針を検討するための会議など）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	52	33.5	44.1	44.1
	あてはまる	66	42.6	55.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問10\_15\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	111	71.6	94.1	94.1
	あてはまる	7	4.5	5.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問11. 貴機関では、ひきこもり状態にある方をどのような機会に把握することが多いですか。  
【あてはまるものすべて】\_1\_当事者本人からの相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	92	59.4	78.0	78.0
	あてはまる	26	16.8	22.0	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問11\_2\_ご家族からの相談

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	16	10.3	13.6	13.6
	あてはまる	102	65.8	86.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問11\_3\_近隣住民からの相談や情報提供

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	86	55.5	72.9	72.9
	あてはまる	32	20.6	27.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問11\_4\_民生委員・児童委員からの情報提供

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	75	48.4	63.6	63.6
	あてはまる	43	27.7	36.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問11\_5\_医療機関からの情報提供

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	97	62.6	82.2	82.2
	あてはまる	21	13.5	17.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問11\_6\_介護サービス事業者からの情報提供

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	92	59.4	78.0	78.0
	あてはまる	26	16.8	22.0	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問11\_7\_教育関係機関（学校、教育委員会等）からの情報提供

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	83	53.5	70.3	70.3
	あてはまる	35	22.6	29.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問11\_8\_行政機関からの情報提供

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	67	43.2	56.8	56.8
	あてはまる	51	32.9	43.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問11\_9\_その他の機関からの情報提供

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	94	60.6	79.7	79.7
	あてはまる	24	15.5	20.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問11\_10\_把握できていない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	115	74.2	97.5	97.5
	あてはまる	3	1.9	2.5	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

## 問11\_11\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	110	71.0	93.2	93.2
	あてはまる	8	5.2	6.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12. あなたのこれまでの支援経験の中で、特にどのような働きかけが、ひきこもり状態のご本人に対する回復（リカバリー）の助けになると感じていますか。【あてはまるものすべて】\_1\_時間をかけて関わり続けることによる信頼関係の構築

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	18	11.6	15.3	15.3
	あてはまる	100	64.5	84.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

## 問12\_2\_本人の話をじっくり聞き、その感情や経験を理解しようと努めること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	33	21.3	28.0	28.0
	あてはまる	85	54.8	72.0	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

## 問12\_3\_本人の困りごとを一步踏み込んで聞き出すこと

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	83	53.5	70.3	70.3
	あてはまる	35	22.6	29.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

## 問12\_4\_生活状況や家族関係の情報を収集し、客観的に分析すること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	55	35.5	46.6	46.6
	あてはまる	63	40.6	53.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_5\_生活リズムの改善サポート

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	90	58.1	76.3	76.3
	あてはまる	28	18.1	23.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_6\_本人の興味・関心を活かした個別活動プログラムの提供

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	79	51.0	66.9	66.9
	あてはまる	39	25.2	33.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_7\_本人の状態に応じた段階的な社会参加支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	61	39.4	51.7	51.7
	あてはまる	57	36.8	48.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_8\_本人の状態に応じた就労支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	88	56.8	74.6	74.6
	あてはまる	30	19.4	25.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_9\_家族の理解と協力を得ること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	38	24.5	32.2	32.2
	あてはまる	80	51.6	67.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_10\_居場所や当事者会の参加支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	78	50.3	66.1	66.1
	あてはまる	40	25.8	33.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_11\_ピアサポーター（ひきこもり経験者）による支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	100	64.5	84.7	84.7
	あてはまる	18	11.6	15.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_12\_本人を医療機関とつなげること

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	68	43.9	57.6	57.6
	あてはまる	50	32.3	42.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_13\_福祉サービス・障害年金の利用支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	81	52.3	68.6	68.6
	あてはまる	37	23.9	31.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_14\_他機関との連携による包括的な支援

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	54	34.8	45.8	45.8
	あてはまる	64	41.3	54.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_15\_宿泊型施設への入所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	116	74.8	98.3	98.3
	あてはまる	2	1.3	1.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_16\_わからない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	114	73.5	96.6	96.6
	あてはまる	4	2.6	3.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問12\_17\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	115	74.2	97.5	97.5
	あてはまる	3	1.9	2.5	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13. 貴機関が組織として支援・サービスを行う上で、特に課題として感じているものについて、教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_支援者向けの研修機会の不足

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	78	50.3	66.1	66.1
	あてはまる	40	25.8	33.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13\_2\_ひきこもり支援のための予算不足

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	93	60.0	78.8	78.8
	あてはまる	25	16.1	21.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13\_3\_ひきこもり支援のための職員不足

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	63	40.6	53.4	53.4
	あてはまる	55	35.5	46.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13\_4\_一定の期間で成果（就労等）を求められる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	98	63.2	83.1	83.1
	あてはまる	20	12.9	16.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13\_5\_地域の他機関との連携がない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	107	69.0	90.7	90.7
	あてはまる	11	7.1	9.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13\_6\_県・他市区町村との広域連携がない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	110	71.0	93.2	93.2
	あてはまる	8	5.2	6.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13\_7\_家族会、当事者団体との連携がない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	107	69.0	90.7	90.7
	あてはまる	11	7.1	9.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13\_8\_地域の支援機関が網羅された情報がない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	103	66.5	87.3	87.3
	あてはまる	15	9.7	12.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13\_9\_ひきこもりに対する地域や社会の無理解

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	75	48.4	63.6	63.6
	あてはまる	43	27.7	36.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13\_10\_地域にひきこもりに関わる社会資源（就労先、協力者等）がない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	63	40.6	53.4	53.4
	あてはまる	55	35.5	46.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問13\_11\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	111	71.6	94.1	94.1
	あてはまる	7	4.5	5.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14. 若年層（概ね39歳以下）への支援・サービスを行う上で貴機関が感じている課題について教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_ひきこもりに関する知識やノウハウが足りない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	61	39.4	51.7	51.7
	あてはまる	57	36.8	48.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_2\_家族は支援につながっているが、本人につながるできない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	49	31.6	41.5	41.5
	あてはまる	69	44.5	58.5	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_3\_家族とも本人ともつながることができない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	96	61.9	81.4	81.4
	あてはまる	22	14.2	18.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_4\_本人が一人暮らしでアプローチが難しい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	108	69.7	91.5	91.5
	あてはまる	10	6.5	8.5	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_5\_本人や家族から相談があっても、継続せず相談が途切れてしまう

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	80	51.6	67.8	67.8
	あてはまる	38	24.5	32.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_6\_長期（概ね10年以上）ひきこもり事例への対応が難しい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	78	50.3	66.1	66.1
	あてはまる	40	25.8	33.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_7\_本人と家族の認識にギャップがあり、家族関係の調整が難しい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	72	46.5	61.0	61.0
	あてはまる	46	29.7	39.0	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_8\_支援の効果や成果が見えにくい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	80	51.6	67.8	67.8
	あてはまる	38	24.5	32.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_9\_ひきこもり事例が多様であり、目指すべき方向性が定めにくい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	86	55.5	72.9	72.9
	あてはまる	32	20.6	27.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_10\_本人の身体的な健康問題への対応が難しい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	98	63.2	83.1	83.1
	あてはまる	20	12.9	16.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_11\_本人の精神的な問題への対応が難しい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	69	44.5	58.5	58.5
	あてはまる	49	31.6	41.5	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_12\_地域に本人に合う職場が少なく、就労支援が困難である

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	94	60.6	79.7	79.7
	あてはまる	24	15.5	20.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_13\_学齢期（高校生相当まで）を過ぎると支援が途絶えてしまう

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	68	43.9	57.6	57.6
	あてはまる	50	32.3	42.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問14\_14\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	115	74.2	97.5	97.5
	あてはまる	3	1.9	2.5	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15. 中高年層（概ね40歳以上）への支援・サービスを行う上で貴機関が感じている課題について教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_ひきこもりについての知識やノウハウが足りない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	69	44.5	58.5	58.5
	あてはまる	49	31.6	41.5	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_2\_家族は支援につながっているが、本人につながることができない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	54	34.8	45.8	45.8
	あてはまる	64	41.3	54.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_3\_家族とも本人ともつながることができない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	98	63.2	83.1	83.1
	あてはまる	20	12.9	16.9	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_4\_本人が一人暮らしでアプローチが難しい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	105	67.7	89.0	89.0
	あてはまる	13	8.4	11.0	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_5\_本人や家族から相談があっても、継続せず相談が途切れてしまう

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	83	53.5	70.3	70.3
	あてはまる	35	22.6	29.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_6\_長期（概ね10年以上）ひきこもり事例への対応が難しい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	62	40.0	52.5	52.5
	あてはまる	56	36.1	47.5	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_7\_本人と家族の認識にギャップがあり、家族関係の調整が難しい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	70	45.2	59.3	59.3
	あてはまる	48	31.0	40.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_8\_支援の効果や成果が見えにくい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	84	54.2	71.2	71.2
	あてはまる	34	21.9	28.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_9\_ひきこもり事例が多様であり、目指すべき方向性が定めにくい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	89	57.4	75.4	75.4
	あてはまる	29	18.7	24.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_10\_本人の身体的な健康問題への対応が難しい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	96	61.9	81.4	81.4
	あてはまる	22	14.2	18.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_11\_本人の精神的な問題への対応が難しい

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	70	45.2	59.3	59.3
	あてはまる	48	31.0	40.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_12\_地域に本人に合う職場が少なく、就労支援が困難である

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	88	56.8	74.6	74.6
	あてはまる	30	19.4	25.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_13\_8050問題についての知識やノウハウが足りない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	93	60.0	78.8	78.8
	あてはまる	25	16.1	21.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問15\_14\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	105	67.7	89.0	89.0
	あてはまる	13	8.4	11.0	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16. 貴機関が支援・サービスにおいて注力していることについて教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_広報活動に力を入れている

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	100	64.5	84.7	84.7
	あてはまる	18	11.6	15.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_2\_利用にあたり、年齢制限や居住地制限を設けていない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	102	65.8	86.4	86.4
	あてはまる	16	10.3	13.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_3\_個別支援において、できるだけ担当者が変わらないようにしている

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	88	56.8	74.6	74.6
	あてはまる	30	19.4	25.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_4\_訪問支援（アウトリーチ）を積極的に行っている

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	70	45.2	59.3	59.3
	あてはまる	48	31.0	40.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_5\_個人のニーズに合わせた支援・サービスを提供している

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	64	41.3	54.2	54.2
	あてはまる	54	34.8	45.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_6\_当事者や家族の活動を支援している

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	96	61.9	81.4	81.4
	あてはまる	22	14.2	18.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_7\_他機関と連携し、複合的な課題に取り組んでいる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	40	25.8	33.9	33.9
	あてはまる	78	50.3	66.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_8\_近隣地域の支援機関と広域的な連携を推進している

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	94	60.6	79.7	79.7
	あてはまる	24	15.5	20.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_9\_職員・スタッフの研修・セミナー等への参加を積極的に奨励している

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	92	59.4	78.0	78.0
	あてはまる	26	16.8	22.0	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_10\_ひきこもり支援の予算確保に力を入れている

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	113	72.9	95.8	95.8
	あてはまる	5	3.2	4.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_11\_支援スタッフのメンタルヘルスのサポートに取り組んでいる

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	112	72.3	94.9	94.9
	あてはまる	6	3.9	5.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問16\_12\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	116	74.8	98.3	98.3
	あてはまる	2	1.3	1.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17. 支援・サービスにおいて、連携している関係機関がありましたら教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_三重県ひきこもり地域支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	99	63.9	83.9	83.9
	あてはまる	19	12.3	16.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_2\_市町ひきこもり相談窓口

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	69	44.5	58.5	58.5
	あてはまる	49	31.6	41.5	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_3\_社会福祉協議会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	47	30.3	39.8	39.8
	あてはまる	71	45.8	60.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_4\_生活困窮者自立相談支援機関

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	58	37.4	49.2	49.2
	あてはまる	60	38.7	50.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_5\_福祉事務所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	75	48.4	63.6	63.6
	あてはまる	43	27.7	36.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_6\_保健所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	77	49.7	65.3	65.3
	あてはまる	41	26.5	34.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_7\_保健センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	93	60.0	78.8	78.8
	あてはまる	25	16.1	21.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_8\_地域包括支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	58	37.4	49.2	49.2
	あてはまる	60	38.7	50.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_9\_在宅介護支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	103	66.5	87.3	87.3
	あてはまる	15	9.7	12.7	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_10\_児童相談所

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	94	60.6	79.7	79.7
	あてはまる	24	15.5	20.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_11\_障がい者（総合）相談支援センター

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	61	39.4	51.7	51.7
	あてはまる	57	36.8	48.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_12\_就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	75	48.4	63.6	63.6
	あてはまる	43	27.7	36.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_13\_医療機関（精神科・クリニック）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	66	42.6	55.9	55.9
	あてはまる	52	33.5	44.1	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_14\_教育支援機関（教育支援センター等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	88	56.8	74.6	74.6
	あてはまる	30	19.4	25.4	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_15\_民生委員・児童委員

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	67	43.2	56.8	56.8
	あてはまる	51	32.9	43.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_16\_民間支援団体（NPO等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	102	65.8	86.4	86.4
	あてはまる	16	10.3	13.6	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_17\_家族会・当事者会

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	94	60.6	79.7	79.7
	あてはまる	24	15.5	20.3	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_18\_連携している機関はない

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	117	75.5	99.2	99.2
	あてはまる	1	0.6	0.8	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問17\_19\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	106	68.4	89.8	89.8
	あてはまる	12	7.7	10.2	100.0
	合計	118	76.1	100.0	
欠損値	非該当	37	23.9		
合計		155	100.0		

問18. 支援・サービスを行う上で、貴機関の職員・スタッフが特に理解を深めた方が良いと思うことを教えてください。【あてはまるものすべて】\_1\_支援の具体的なノウハウ

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	39	25.2	30.0	30.0
	あてはまる	91	58.7	70.0	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_2\_長期・高齢ひきこもりケースへの対応方法

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	54	34.8	41.5	41.5
	あてはまる	76	49.0	58.5	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_3\_当事者の心理の理解

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	47	30.3	36.2	36.2
	あてはまる	83	53.5	63.8	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_4\_多様な支援のゴール

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	57	36.8	43.8	43.8
	あてはまる	73	47.1	56.2	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_5\_利用可能な社会資源（福祉サービス等）

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	67	43.2	51.5	51.5
	あてはまる	63	40.6	48.5	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_6\_支援者に求められる姿勢

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	76	49.0	58.5	58.5
	あてはまる	54	34.8	41.5	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_7\_支援者自身のメンタルヘルスとセルフケア

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	88	56.8	67.7	67.7
	あてはまる	42	27.1	32.3	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_8\_他のひきこもり支援機関の取組や事例

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	79	51.0	60.8	60.8
	あてはまる	51	32.9	39.2	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_9\_効果的な広報や発信のためのノウハウ

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	103	66.5	79.2	79.2
	あてはまる	27	17.4	20.8	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_10\_他機関と連携した複合的な課題への取り組み方

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	62	40.0	47.7	47.7
	あてはまる	68	43.9	52.3	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_11\_近隣地域の支援機関との広域連携の進め方

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	97	62.6	74.6	74.6
	あてはまる	33	21.3	25.4	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問18\_12\_その他

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	あてはまらない	129	83.2	99.2	99.2
	あてはまる	1	0.6	0.8	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問19. 支援・サービスを行う上で、貴機関の職員・スタッフの知識や理解度について、全体的な傾向をお答えください。\_1\_ひきこもりについての現状や背景について

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	十分理解している	13	8.4	10.0	10.0
	ある程度理解している	88	56.8	67.7	77.7
	あまり理解していない	28	18.1	21.5	99.2
	まったく理解していない	0	0.0	0.0	99.2
	無回答	1	0.6	0.8	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問19\_2\_当事者の心理について

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	十分理解している	7	4.5	5.4	5.4
	ある程度理解している	86	55.5	66.2	71.5
	あまり理解していない	36	23.2	27.7	99.2
	まったく理解していない	0	0.0	0.0	99.2
	無回答	1	0.6	0.8	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問19\_3\_支援の具体的なノウハウについて

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	十分理解している	6	3.9	4.6	4.6
	ある程度理解している	65	41.9	50.0	54.6
	あまり理解していない	56	36.1	43.1	97.7
	まったく理解していない	2	1.3	1.5	99.2
	無回答	1	0.6	0.8	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

問19\_4\_支援における関係機関との連携の進め方について

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	十分理解している	7	4.5	5.4	5.4
	ある程度理解している	85	54.8	65.4	70.8
	あまり理解していない	34	21.9	26.2	96.9
	まったく理解していない	2	1.3	1.5	98.5
	無回答	2	1.3	1.5	100.0
	合計	130	83.9	100.0	
欠損値	非該当	25	16.1		
合計		155	100.0		

## 調査票・当事者/経験者調査

ひきこもり当事者/経験者向け

# 三重県ひきこもりに 関する実態調査

## ご協力をお願い

- この調査は、三重県からの委託を受け、一般社団法人ひきこもりUX会議が実施するものです。

三重県では、令和3年度に策定した「三重県ひきこもり支援推進計画」が令和6年度に計画期間の最終年度を迎えることから、次期計画策定に向け県内で約2万人と推計されるひきこもり状態にある方やそのご家族の現状を深く理解し、ニーズに合った効果的な支援策を構築することを目指しています。
- 調査対象  
**三重県在住、かつ現在ひきこもり状態にある方や、過去にひきこもり経験がある方**  
(性別、年齢問わず)  
※「ひきこもり」の定義について  
三重県は「ひきこもり」に独自の定義を定めていますが、本調査における回答資格や「ひきこもり」の捉え方は「自認」とします。
- 公表に際しては、統計的な情報に加え、みなさまから得られた情報についても言及する場合がありますが、その際は個人が特定できない形で行います。
- 調査の分析結果については、三重県のWebサイトや受託者のブログ等において公表する予定です。

回答時間の目安：10～15分程度

**回答締切：2024年8月31日（土）までに投函**

### ご記入に際してのお願い

1. ご記入は、**ひきこもり当事者・経験者ご本人**が行ってください。
2. この調査は、インターネット上の入力フォームと、紙に印刷されたものの2種類があります（内容は同一）。回答はお一人につきいずれか1回のみでお願いします。
3. 質問は、番号順にお答えください。最も近いと思う選択肢をお選びください。答えられない質問がある場合は、飛ばして次の質問にお進みください。
4. 回答で「その他」を選択して具体例を記入するときは、可能な限り詳しく記入してください。
5. ご記入が終わりましたら、回答漏れがないかご確認願います。

調査主体／受託者・お問い合わせ

【調査主体】三重県 子ども・福祉部 地域福祉課 ひきこもり支援班

【受託者】一般社団法人ひきこもりUX会議

- ▶調査・回収についてのお問い合わせは、一般社団法人ひきこもりUX会議までお寄せください。  
メール：event@uxkaigi.jp



## 外出頻度について

**問8** 問7で1と回答した方にお聞きします。あなたは、ふだんどのくらい外出しますか。もっとも近いものを選択してください。【あてはまるもの1つに○】

- |                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1 仕事や学校で平日は毎日外出する              | 2 仕事や学校で週3～4日外出する           |
| 3 遊び等で頻繁に外出する                  | 4 人付き合いのためにときどき外出する         |
| 5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の際は外出する | 6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 7 自室からは出るが、家からは出ない             | 8 自室からほとんど出ない               |

**問9** あなたの「ひきこもり」期間（のべ）について教えてください。【あてはまるもの1つに○】

- |             |              |              |             |
|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 1 6ヶ月未満     | 2 6ヶ月～1年未満   | 3 1年～2年未満    | 4 2年～3年未満   |
| 5 3年～5年未満   | 6 5年～7年未満    | 7 7年～10年未満   | 8 10年～15年未満 |
| 9 15年～20年未満 | 10 20年～25年未満 | 11 25年～30年未満 | 12 30年以上    |

**問10** これまでに、継続的にひきこもったことは何回ありますか。【あてはまるもの1つに○】

- |      |      |      |      |        |
|------|------|------|------|--------|
| 1 1回 | 2 2回 | 3 3回 | 4 4回 | 5 5回以上 |
|------|------|------|------|--------|

**問11** あなたの「ひきこもり」の原因やきっかけは何ですか。【あてはまるものすべてに○】

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1 親との関係                 | 2 (親以外との) 人間関係がうまくいかなかった |
| 3 からだの不調・病気・障がい         | 4 うつ状態や不安などの、こころの不調      |
| 5 統合失調症                 | 6 気分障害、不安障害              |
| 7 発達障害                  | 8 人からどう見られているかという不安や恐怖   |
| 9 人との会話、コミュニケーションへの苦手意識 | 10 学校でのいじめ               |
| 11 不登校                  | 12 就職活動がうまくいかなかった        |
| 13 職場になじめなかった           | 14 職場でのいじめやハラスメント        |
| 15 失業、離職                | 16 定年退職                  |
| 17 新型コロナウイルス感染症が流行したこと  | 18 性自認や性的指向についての悩み       |
| 19 わからない                | 20 その他                   |

( )

**問12** ひきこもり状態のときのあなたの心情を教えてください。【あてはまるものすべてに○】

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1 家族に申し訳ないと思う         | 2 自分のことが嫌いだとよく思う    |
| 3 他人がどう思っているのか不安      | 4 生きるのが苦しいと感じることがある |
| 5 知り合いに会いたくない         | 6 死んでしまいたいと思うことがある  |
| 7 人に会うのが怖いと感じる        | 8 絶望的な気分になることがよくある  |
| 9 このままではいけないと強い焦りを感じる | 10 強い怒りや憤りを感じている    |
| 11 一時的に安心感を得られる       | 12 気持ちが楽だと感じる       |
| 13 当てはまるものはない         | 14 その他<br>( )       |

**問13** あなたがひきこもり状態から抜け出すことを妨げている、または妨げていた要因は何だと思えますか。  
【あてはまるものすべてに○】

- |                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| 1 自分を理解してくれる人がひとりもない          | 2 自分を否定的に捉えてしまうこと        |
| 3 コミュニケーションへの苦手意識             | 4 失敗に対する恐れや不安            |
| 5 過去のトラウマやネガティブな経験の記憶         | 6 社会生活に必要な知識や常識、経験の不足    |
| 7 からだの不調、病気、障がい               | 8 精神的な不調、病気、障がい          |
| 9 生きる意欲や気力の低下                 | 10 自分に合った相談先や支援機関が見つからない |
| 11 家族からの理解や協力が得られない           | 12 ひきこもりに対する社会の偏見や差別への恐れ |
| 13 現状を打開するための方法や解決策がわからない     | 14 「ふつう」になりたいが、方法がわからない  |
| 15 社会の中に、無理なく参加できる場が見つからない    | 16 学校や仕事、社会のあり方に違和感がある   |
| 17 支援に良いイメージが持てず、利用に対する抵抗感がある | 18 現在の生活に満足しているから        |
| 19 その他 ( )                    |                          |

**問14** あなたは現在、生活費に困っていますか。【あてはまるもの1つに○】

- |             |              |             |
|-------------|--------------|-------------|
| 1 とても困っている  | 2 やや困っている    | 3 どちらともいえない |
| 4 あまり困っていない | 5 まったく困っていない |             |

**問15** あなたの以下の家族との関係性について教えてください。

	良い	どちらかといえ ば良い	どちらとも いえない	どちらかといえ ば悪い	悪い	いない
a 父親	1	2	3	4	5	6
b 母親	1	2	3	4	5	6
c 兄弟姉妹	1	2	3	4	5	6
d 配偶者/パートナー	1	2	3	4	5	6

**問16** 現在のあなたの就学・就労状況について教えてください。【あてはまるもの1つに○】

- 1 勤めている（正社員） → 問18へ
- 2 勤めている（契約社員、派遣社員、パート・アルバイト）※学生アルバイトは除く → 問18へ
- 3 学生/予備校生 → 問18へ
- 4 自営業/フリーランス → 問18へ
- 5 派遣会社などに登録しているが現在は働いていない → 問17へ
- 6 専業主婦/主夫 → 問17へ
- 7 家事手伝い → 問17へ
- 8 無職 → 問17へ
- 9 その他（ ） → 問17へ

**問17** 問16で5、6、7、8、9のいずれかと回答した方にお聞きします。あなたが働くことを考える際に、どのような職場環境・労働条件であれば働きたいと思えますか。【あてはまるものすべてに○】

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| 1 短時間（1日4時間程度）から働ける        | 2 ごく短時間（1日15分程度）から働ける    |
| 3 期間限定（3か月等）で働ける           | 4 上司や同僚がひきこもりに理解がある      |
| 5 業務内容が自分の興味・関心に合っている      | 6 メンタルヘルスへのサポート体制がある     |
| 7 失敗が許容される                 | 8 生活が安定する収入を得られる         |
| 9 正社員として働ける                | 10 業務内容や手順を事前に明確に提示してくれる |
| 11 通勤の必要がない（在宅勤務やテレワーク）    | 12 体力的な負担が少ない            |
| 13 どのような条件であっても働くことは考えられない | 14 その他<br>（ ）            |

**問18** あなたは、以下の機関がひきこもりに関わる支援・サービスを行っていることを知っていますか。支援・サービスを行っていることを知っている機関を選んでください。【あてはまるものすべてに○】

- |                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| 1 三重県ひきこもり地域支援センター  | 2 市町ひきこもり相談窓口                   |
| 3 社会福祉協議会           | 4 生活困窮者自立相談支援機関                 |
| 5 福祉事務所             | 6 保健所                           |
| 7 保健センター            | 8 地域包括支援センター                    |
| 9 在宅介護支援センター        | 10 児童相談所                        |
| 11 障がい者（総合）相談支援センター | 12 就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等）       |
| 13 医療機関（精神科・クリニック）  | 14 教育支援機関（教育支援センター等）            |
| 15 民生委員・児童委員        | 16 民間支援団体（NPO等）                 |
| 17 家族会・当事者会         | 18 上記の機関がひきこもり支援を行っていることは知らなかった |
| 19 その他（             | ）                               |

**問19** あなたはひきこもり支援を行う機関を何で知りましたか。【あてはまるものすべてに○】

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| 1 家族             | 2 友人や知人                |
| 3 支援者            | 4 本や雑誌                 |
| 5 自治体の広報紙や回覧板    | 6 新聞、テレビ、ラジオ           |
| 7 チラシ、パンフレット     | 8 支援機関のウェブサイト          |
| 9 SNS            | 10 インターネット検索           |
| 11 当事者会や家族会      | 12 ひきこもりに関する講演会やイベント   |
| 13 どこで知ったか覚えていない | 14 ひきこもり支援を行う支援機関は知らない |
| 15 その他（          | ）                      |

**問20** あなたはひきこもりに関わる支援・サービスを利用しているか、または過去に利用したことがありますか。【あてはまるもの1つに○】

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1 現在利用している → 問21へ                 |
| 2 過去に利用したことがあるが、現在は利用していない → 問21へ |
| 3 今まで一度も利用したことはない → 問23へ          |

**問21** 問20で1、2と回答した方にお聞きします。あなたが利用したことがある支援・サービスを以下から選んでください。【あてはまるものすべてに○】

- |                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| 1 三重県ひきこもり地域支援センター  | 2 市町ひきこもり相談窓口             |
| 3 社会福祉協議会           | 4 生活困窮者自立相談支援機関           |
| 5 福祉事務所             | 6 保健所                     |
| 7 保健センター            | 8 地域包括支援センター              |
| 9 在宅介護支援センター        | 10 児童相談所                  |
| 11 障がい者（総合）相談支援センター | 12 就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等） |
| 13 医療機関（精神科・クリニック）  | 14 教育支援機関（教育支援センター等）      |
| 15 民生委員・児童委員        | 16 民間支援団体（NPO等）           |
| 17 家族会・当事者会         | 18 その他<br>( )             |

**問22** 過去に支援が中断したことがある方にお聞きします。支援が中断した理由を教えてください。【あてはまるものすべてに○】

- |                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| 1 交通費や交通の手段がなかったから   | 2 支援を受けることに漠然とした不安や恐怖を感じたから |
| 3 十分に話を聴いてもらえなかったから  | 4 支援内容や雰囲気合わなかったから          |
| 5 恥ずかしさや後ろめたさを感じたから  | 6 支援者から人として対等に扱われなかったから     |
| 7 周りの人に知られてしまうと思ったから | 8 効果を感じられなかったから             |
| 9 担当者が変わったから         | 10 支援者と話がかみ合わなかったから         |
| 11 支援者から説教や説得をされたから  | 12 自身の調子が悪くなり続けられなくなったから    |
| 13 自分には支援は必要ないと思ったから | 14 支援が十分されたことで、終了したから       |
| 15 その他 ( )           |                             |

**問23** 問20で3と回答した方にお聞きします。支援・サービスを利用しない理由を教えてください。【あてはまるものすべてに○】

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1 支援があることを知らなかったから          | 2 自分が支援対象にあてはまるか分からないから   |
| 3 支援機関に通う交通費がないから           | 4 支援機関が通える距離にないから         |
| 5 支援を受けることに漠然とした不安や恐怖を感じるから | 6 十分に話を聞いてもらえないと思うから      |
| 7 就労を強く促されるだけだと思うから         | 8 支援機関のイメージがよくないから        |
| 9 支援の利用に後ろめたさを感じるから         | 10 周囲の人に利用を知られてしまう恐れがあるから |
| 11 役に立つと思えないから              | 12 現状を変えるような気力がないから       |
| 13 現状に満足しているから              | 14 支援は必要ないから              |
| 15 その他 ( )                  |                           |

**問24** あなたが利用してみたい、あるいは利用したかった相談支援やカウンセリング、生活支援を選んでください。【あてはまるものすべてに○】

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 1 ひきこもりに関するあらゆることに対応する総合窓口 | 2 同じ担当者が切れ目なく寄り添ってくれる支援   |
| 3 支援者が困りごとに具体的なアドバイスをしてくれる | 4 支援者が困りごとをじっくり聴いてくれる     |
| 5 ピアサポーター（ひきこもり経験者）による支援   | 6 コミュニケーション講座             |
| 7 生活リズムや習慣を整える支援           | 8 心理士等による心理カウンセリング        |
| 9 精神科や心療内科のクリニック・病院        | 10 支援機関や居場所に行くための交通費の補助   |
| 11 障害年金や障害福祉サービスの利用支援      | 12 生活保護制度の利用支援            |
| 13 家計や生活費に関する相談            | 14 親元を離れて一人暮らしをするための相談・支援 |
| 15 宿泊型施設での支援               | 16 必要としている支援やサービスはない      |
| 17 その他 ( )                 |                           |

**問25** あなたが利用してみたい、あるいは利用したかった居場所や交流の場を選んでください。【あてはまるものすべてに○】

- |                                   |                              |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1 支援機関主催のひきこもりの居場所                | 2 当事者主催の当事者会や居場所             |
| 3 自分と同じ年齢層の人が集まる当事者の交流の場          | 4 自分と同じ性別（性自認）の人が集まる当事者の交流の場 |
| 5 いつでも自由に行けて、自由に過ごせる場             | 6 ひきこもりや生きづらさをテーマにした学びの場     |
| 7 さまざまな立場の人とひきこもりをテーマに交流する場       | 8 役割があり、手伝えることがある場           |
| 9 興味・関心に合った社会参加の機会（映画鑑賞会、ハイキングなど） | 10 必要としている居場所や交流の場はない        |
| 11 その他（                           | ）                            |

**問26** あなたが利用してみたい、あるいは利用したかった就労支援を選んでください。

【あてはまるものすべてに○】

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1 短時間（1日4時間程度）から働ける職場の紹介    | 2 ごく短時間（1日15分程度）から働ける職場の紹介 |
| 3 在宅でできる仕事の紹介               | 4 ひきこもりに理解がある職場の紹介         |
| 5 正規雇用への就労支援                | 6 非正規雇用への就労支援              |
| 7 障がい者雇用への就労支援              | 8 自営業やフリーランスとして働くための相談や支援  |
| 9 支援機関が農業等と連携して行う就労支援（農福連携） | 10 就労準備段階や就労後にも継続的に相談ができる  |
| 11 就労支援は利用したくない             | 12 その他（                    |
|                             | ）                          |

**問27** あなたがひきこもり状態にあるときや、ひきこもり状態だったとき、利用しやすいと思う相談の手段や条件を教えてください。【あてはまるものすべてに○】

- |                        |                                 |
|------------------------|---------------------------------|
| 1 自分で相談窓口に出向いて相談する     | 2 支援者が自宅等を訪問して相談に乗ってくれる（アウトリーチ） |
| 3 電話で相談する              | 4 手紙を使って相談する                    |
| 5 メールやチャットなどオンラインで相談する | 6 相談窓口が住んでいる地域にある               |
| 7 相談窓口が住んでいる地域から離れている  | 8 相談が無料である                      |
| 9 匿名で相談できる             | 10 家族を仲介して相談する                  |
| 11 利用しやすいと思う相談の手段はない   | 12 その他（                         |
|                        | ）                               |

**問28** ひきこもりに関わる支援者に望む、姿勢や態度、経験値等について選んでください。【あてはまるものすべてに○】

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| 1 相談者に共感し、同じ目線に立って、寄り添う姿勢がある | 2 相談者の話をじっくり聴いてくれる         |
| 3 積極的にアドバイスしてくれる             | 4 冷静に対応してくれる               |
| 5 ひきこもりに関する総合的な専門的知識がある      | 6 相談者の状況に合わせた解決策を提案できる     |
| 7 就労に限らず、多様な社会参加を支援できる       | 8 長期的・継続的な支援を行ってくれる        |
| 9 他部署や他団体と連携し、総合的な支援を行える     | 10 雑談が気軽にできる               |
| 11 似た経験を持つピアサポーターである         | 12 支援者に望む姿勢・態度・経験値等は特にならない |
| 13 その他 ( )                   |                            |

**問29** ひきこもり支援における、自宅を支援者が訪問する支援（アウトリーチ型支援）について、あなたの考えにもっとも近いものを選んでください。【あてはまるもの1つに○】

- |                                |
|--------------------------------|
| 1 本人の希望の有無にかかわらず、行かない方がよい      |
| 2 本人の希望があれば、行った方がよい            |
| 3 家族の希望があれば、本人の希望がなくても、行った方がよい |
| 4 本人や家族の希望がなくても、行った方がよい        |
| 5 わからない                        |

**問30** オンラインを活用したひきこもりの支援・サービスについて、あなたが利用したいと思うものを選んでください。【あてはまるものすべてに○】

- |                                        |                                   |
|----------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Zoomなどのビデオ通話による交流の場                  | 2 LINEチャットなどによるテキストでの交流の場         |
| 3 メタバースやアバターなどによるバーチャル空間での交流の場         | 4 Zoomなどのビデオ通話による相談やカウンセリング       |
| 5 LINEチャットなどによる相談やカウンセリング              | 6 Zoomなどのビデオ通話による自立・就労支援プログラム     |
| 7 YouTubeなどの動画配信プラットフォームによる視聴型の講座やイベント | 8 オンラインでの支援・サービスを利用したいが利用できる環境がない |
| 9 オンラインでの支援・サービスを利用したいとは思わない           | 10 その他 ( )                        |

**問31** 問20でひきこもりに関わる支援・サービスを「利用している」、または「過去に利用したことがある」と回答した方にお聞きします。利用した支援・サービスについて、良かったことや改善してほしいことがあれば、自由にお書きください。

※利用した支援の形態（就労支援、相談支援、医療など）も可能な範囲でお書きください

良かったこと

改善してほしいこと

**問32** ひきこもりの当事者/経験者の現状や思いを、三重県や県内自治体でひきこもり支援に携わる方たちに伝えたいと思っています。あなたの思いをご自由にお書きください。【自由記述】

## ヒアリング調査のお願い

今回の調査では、アンケートだけではくみ取ることのできない心情やお考えを理解することを目的に、ひきこもり当事者/経験者の方やそのご家族を対象に個別ヒアリング（聴き取り）調査を実施します。ヒアリングの日程は2024年8月から10月頃、所要時間は1時間から1時間半程度を予定しています。

個別ヒアリングへのご協力は任意です。ご協力いただける方には、後日受託者（一般社団法人ひきこもりUX会議）より日程調整の連絡をさせていただきます。なお、多数のお申し出があった場合は、調査趣旨に沿って対象者を選定させていただく場合があります。

- 1 個別ヒアリングに協力してもよい
- 2 個別ヒアリングは遠慮します → アンケート終了

**個別ヒアリングに協力していただける方は、お手数ですが以下に連絡先をご記入ください。**

ご提供いただく個人情報は本調査の依頼にのみ使用し、それ以外では使用いたしません。

ニックネーム

メールアドレス

ヒアリングはどのような形式を望みますか。（ヒアリングにかかる時間は1時間から1時間半程度を予定しています）

- 1 三重県内での対面（具体的な場所は追って相談）
- 2 オンライン（ZOOM等）
- 3 電話

※個別ヒアリングにご協力のお申し出をいただいた方で、9月13日（金）までにひきこもりUX会議からのメールが届かない場合は、ご利用のメールソフトの迷惑メールフォルダに「event@uxkaigi.jp」からのメールが届いていないかご確認ください。また、パソコンから送信されたメールを受信しない設定になっている方は、メール受信設定で受信許可リストにuxkaigi.jpを含めるように、ご利用のメールソフトの設定をご確認ください。

**アンケートは以上です。  
ご協力いただき、ありがとうございました。**

調査や回答内容について、何か補足事項があれば  
受託者（一般社団法人ひきこもりUX会議）までご連絡ください。

**event@uxkaigi.jp**

## 調査票・家族調査

ご家族向け

# 三重県ひきこもりに 関する実態調査

## ご協力をお願い

- この調査は、三重県からの委託を受け、一般社団法人ひきこもりUX会議が実施するものです。  
三重県では、令和3年度に策定した「三重県ひきこもり支援推進計画」が令和6年度に計画期間の最終年度を迎えることから、次期計画策定に向け県内で約2万人と推計されるひきこもり状態にある方やそのご家族の現状を深く理解し、ニーズに合った効果的な支援策を構築することを目指しています。
- 調査対象  
**三重県在住で、現在ひきこもり状態のご家族がいる方**（性別、年齢問わず）

※ひきこもりの定義について

三重県では「ひきこもり」の定義（下記参照）を定め今回の調査の目安としておりますが、これに厳密に当てはまるかどうかによらず、「**家族がひきこもり状態にある、またはそれに類する状態にある**」とお考えの場合には、**そのご家族という立場でご回答ください。**

＜参考：「三重県ひきこもり支援推進計画」における“ひきこもり”の定義＞

- ①学校や仕事等の社会活動に参加せず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせず、原則6か月以上にわたって自宅にとどまり続けている状態の方。
  - ②学校や仕事等の社会活動に参加せず、かつ家族以外の人との交流はないが、時々買い物や趣味の用事など他者と交わらない形で外出することがある方。
- 公表に際しては、統計的な情報に加え、みなさまから得られた情報についても言及する場合がありますが、その際は個人が特定できない形で行います。
  - 調査の分析結果については、三重県のWebサイトや受託者のブログ等において公表する予定です。

**回答時間の目安：10～15分程度**

**回答締切：2024年8月31日（土）までに投函**

## ご記入に際してのお願い

1. ご記入は、**現在ひきこもり状態のご家族がいる方**が行ってください。
2. この調査は、インターネット上の入力フォームと、紙に印刷されたものの2種類があります（内容は同一）。回答はお一人につきいずれか1回のみでお願いします。
3. 質問は、番号順にお答えください。最も近いと思う選択肢をお選びください。答えられない質問がある場合は、飛ばして次の質問にお進みください。
4. 回答で「その他」を選択して具体例を記入するときは、可能な限り詳しく記入してください。
5. ご記入が終わりましたら、回答漏れがないかご確認願います。
6. ご家族にひきこもり状態のご本人が複数人いる場合、人数分アンケートに答えていただくことが可能です。その場合は、「問1 ニックネーム」を一人目の方とは別のものにして、1つのアンケートにつきお一人の当事者の方についてお答えください。

調査主体／受託者・お問い合わせ

【調査主体】三重県 子ども・福祉部 地域福祉課 ひきこもり支援班

【受託者】一般社団法人ひきこもりUX会議

- ▶調査・回収についてのお問い合わせは、一般社団法人ひきこもりUX会議までお寄せください。  
メール：event@uxkaigi.jp

## 設問

問1 ニックネーム（本名不可）【※重複チェックのためで、その他の用途では使用しません】

-----

問2 あなたが現在お住まいの市町を教えてください。【あてはまるもの1つに○】

1 桑名市	2 いなべ市	3 木曽岬町	4 東員町
5 四日市市	6 菰野町	7 朝日町	8 川越町
9 鈴鹿市	10 亀山市	11 津市	12 松阪市
13 多気町	14 明和町	15 大台町	16 伊勢市
17 鳥羽市	18 志摩市	19 玉城町	20 度会町
21 大紀町	22 南伊勢町	23 伊賀市	24 名張市
25 尾鷲市	26 紀北町	27 熊野市	28 御浜町
29 紀宝町	30 現在、三重県には住んでいない		

問3 あなたの年齢を教えてください。

----- 歳

問4 あなたの性別（性自認）を教えてください。（回答は任意）【あてはまるもの1つに○】

1 男性      2 女性      3 その他（      ）

問5 立場や同居についてお聞きします。

1. ひきこもり状態のご本人から見た、あなたの立場（続柄）を教えてください。【あてはまるもの1つに○】

1 父親	2 母親	3 配偶者／パートナー	4 兄弟姉妹
5 祖父母	6 子	7 その他の親戚	8 その他（      ）

2. 現在、ひきこもり状態のご本人と同居していますか。【あてはまるもの1つに○】

1 同居している
2 本人は三重県内に在住で、別居している
3 本人は三重県外に在住で、別居している



**問11** ご本人はふだんどのくらい外出しますか。もっともあてはまるものを1つ選んでください。【あてはまるもの1つに○】

- |                                     |                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1 仕事や学校で平日は毎日外出する                   | 2 仕事や学校で週3～4日外出する               |
| 3 遊び等で頻繁に外出する                       | 4 人付き合いのためにときどき外出する             |
| 5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事<br>のときは外出する | 6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには<br>出かける |
| 7 自室からは出るが、家からは出ない                  | 8 自室からほとんど出ない                   |
| 9 わからない                             |                                 |

**問12** 現在、ご本人はひきこもりに関わる支援・サービスを受けていますか。もっともあてはまるものを1つ選んでください。【あてはまるもの1つに○】

- |                                 |
|---------------------------------|
| 1 本人が現在支援・サービスを受けている            |
| 2 本人が以前支援・サービスを受けていたが、現在は受けていない |
| 3 本人は今まで一度も支援・サービスを受けていない       |
| 4 わからない                         |

**問13** あなたから見た、ご本人のこの1年間の状態の変化について教えてください。【あてはまるもの1つに○】

- |                   |
|-------------------|
| 1 改善傾向にある         |
| 2 どちらかといえば改善傾向にある |
| 3 変化はない           |
| 4 一進一退を繰り返している    |
| 5 悪化している          |
| 6 わからない           |

**問14** ご本人に関連してあなたが悩んでいることはありますか。【あてはまるものすべてに○】

- 1 本人が支援につながることに消極的であること
- 2 本人の心身の健康状態が悪化していること
- 3 本人の将来の自立や、社会参加への見通しが立たないこと
- 4 親亡き後の本人の生活への不安
- 5 本人とのコミュニケーションが難しく、会話がでないこと
- 6 本人との不和や関係性が悪化していること
- 7 本人の日常生活のリズムが乱れていること
- 8 本人の興味や関心、やる気が低下していること
- 9 本人の暴力や攻撃的な言動
- 10 本人のひきこもり状態が長期化していること
- 11 本人がゲームやインターネットばかりしていること
- 12 本人の身だしなみや衛生面での問題が見られること
- 13 本人とその兄弟姉妹との関係
- 14 本人にとっての適切な相談先や支援サービスが見つからないこと
- 15 近所の目や評判が気になること
- 16 その他 ( )

**あなた自身について、以下の質問にお答えください。**

**問15** 現在、あなた自身が抱えている悩みについて教えてください。

	とても 悩んでいる	悩んでいる	あまり 悩んでいない	まったく 悩んでいない	該当しない
1 生活費などの経済的なこと	1	2	3	4	5
2 自身の病気や障がい	1	2	3	4	5
3 自身の老後	1	2	3	4	5
4 自身の心身の疲労	1	2	3	4	5
5 家族の介護	1	2	3	4	5
6 困ったときに頼れる人がいない	1	2	3	4	5
7 人生の充実感や幸福感がない	1	2	3	4	5
8 ひきこもり状態のご本人のこと	1	2	3	4	5

**問16** 現在のご家庭の経済状態について教えてください。【あてはまるもの1つに○】

- |            |          |      |
|------------|----------|------|
| 1 大変ゆとりがある | 2 ゆとりがある | 3 普通 |
| 4 苦しい      | 5 大変苦しい  |      |

**問17** あなたとご家族との関係性について教えてください。

1.あなたとひきこもり状態のご本人との関係性【あてはまるもの1つに○】

- |              |              |                |
|--------------|--------------|----------------|
| 1 良い         | 2 どちらかといえば良い | 3 良いとも悪いともいえない |
| 4 どちらかといえば悪い | 5 悪い         |                |

2.あなたと配偶者/パートナーとの関係性【あてはまるもの1つに○】

※「問5 ひきこもり状態のご本人から見た、あなたの立場（続柄）を教えてください」で、「父親」または「母親」と回答した方のみお答えください。

- |              |              |                |
|--------------|--------------|----------------|
| 1 良い         | 2 どちらかといえば良い | 3 良いとも悪いともいえない |
| 4 どちらかといえば悪い | 5 悪い         | 6 いない          |

**問18** あなたにはご自身の悩みごとを相談できる人はいますか。【あてはまるものすべてに○】

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| 1 配偶者/パートナー        | 2 親（義父母含む）    |
| 3 自分の兄弟姉妹・親戚       | 4 ひきこもり状態のご本人 |
| 5 ひきこもり状態のご本人の兄弟姉妹 | 6 近隣に住む友人・知人  |
| 7 近隣に住んでいない友人・知人   | 8 同じ悩みを抱える人   |
| 9 カウンセラー、精神科医      | 10 相談員、支援員    |
| 11 相談できる人はいない      | 12 その他<br>( ) |

**問19** あなたは、以下の機関がひきこもりに関わる支援・サービスを行っていることを知っていますか。支援・サービスを行っていることを知っている機関を選んでください。【あてはまるものすべてに○】

- |                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| 1 三重県ひきこもり地域支援センター  | 2 市町ひきこもり相談窓口                   |
| 3 社会福祉協議会           | 4 生活困窮者自立相談支援機関                 |
| 5 福祉事務所             | 6 保健所                           |
| 7 保健センター            | 8 地域包括支援センター                    |
| 9 在宅介護支援センター        | 10 児童相談所                        |
| 11 障がい者（総合）相談支援センター | 12 就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等）       |
| 13 医療機関（精神科・クリニック）  | 14 教育支援機関（教育支援センター等）            |
| 15 民生委員・児童委員        | 16 民間支援団体（NPO等）                 |
| 17 家族会・当事者会         | 18 上記の機関がひきこもり支援を行っていることは知らなかった |
| 19 その他（             | ）                               |

**問20** あなたはひきこもり支援を行う機関を何で知りましたか。【あてはまるものすべてに○】

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| 1 家族             | 2 友人や知人                |
| 3 支援者            | 4 本や雑誌                 |
| 5 自治体の広報紙や回覧板    | 6 新聞、テレビ、ラジオ           |
| 7 チラシ、パンフレット     | 8 支援機関のウェブサイト          |
| 9 SNS            | 10 インターネット検索           |
| 11 当事者会や家族会      | 12 ひきこもりに関する講演会やイベント   |
| 13 どこで知ったか覚えていない | 14 ひきこもり支援を行う支援機関は知らない |
| 15 その他（          | ）                      |

**問21** あなたはひきこもりに関わる支援・サービスを利用しているか、または過去に利用したことがありますか。【あてはまるもの1つに○】

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1 現在利用している → 問23へ                 |
| 2 過去に利用したことがあるが、現在は利用していない → 問23へ |
| 3 今まで一度も利用したことはない → 問22へ          |

**問22 問21で3と回答した方にお聞きします。あなたが支援・サービスを利用しない理由を教えてください【あてはまるものすべてに○】**

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 1 どこに相談してよいかわからないから      | 2 支援機関に期待できないから          |
| 3 世間や近所の目が気になるから         | 4 家族だけで解決したいから           |
| 5 本人が支援を拒否しているから         | 6 ひきこもりは一時的なものだと思うから     |
| 7 支援・サービスを利用する時間的余裕がないから | 8 支援・サービスを利用する経済的余裕がないから |
| 9 その他 ( )                |                          |

**問23 問21で1、2のいずれかと回答した方にお聞きします。以下のひきこもりに関わる支援・サービスを行う機関のうち、あなたが利用したことがあるものを教えてください。【あてはまるものすべてに○】**

- |                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| 1 三重県ひきこもり地域支援センター  | 2 市町ひきこもり相談窓口             |
| 3 社会福祉協議会           | 4 生活困窮者自立相談支援機関           |
| 5 福祉事務所             | 6 保健所                     |
| 7 保健センター            | 8 地域包括支援センター              |
| 9 在宅介護支援センター        | 10 児童相談所                  |
| 11 障がい者（総合）相談支援センター | 12 就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等） |
| 13 医療機関（精神科・クリニック）  | 14 教育支援機関（教育支援センター等）      |
| 15 民生委員・児童委員        | 16 民間支援団体（NPO等）           |
| 17 家族会・当事者会         | 18 その他 ( )                |

**問24** 過去にひきこりに関わる支援を中断したことがある方にお聞きます。あなたが支援・サービスを中断した理由を教えてください。【あてはまるものすべてに○】

- 1 支援・サービスが期待していた内容ではなかったから
- 2 本人の状況が改善したから
- 3 本人の状況が悪化したから
- 4 支援者との関係がうまくいかなかったから
- 5 担当者が変更になったから
- 6 本人が、家族が支援を受けることに反対したから
- 7 (本人以外の) 家族の都合で通えなくなったから
- 8 本人が直接支援を受けず、家族だけが利用しても状況が変わらないから
- 9 世間や近所の目が気になったから
- 10 中断したことはない
- 11 その他 ( )

**問25** あなたは現在、ご自身に対してどのような支援を必要としていますか。【あてはまるものすべてに○】

- 1 ひきこりに関するさまざまな相談ができる総合窓口(ワンストップ窓口)
- 2 じっくり話を聴いてくれる相談
- 3 ひきこもり状態にある本人への接し方についての相談
- 4 ひきこもり状態にある本人のメンタルヘルスに関する相談
- 5 家族関係を改善するための相談
- 6 親亡き後に向けた相談
- 7 ご自身への精神的な支援(カウンセリングなど)
- 8 家族会の紹介や参加への支援
- 9 ひきこもり状態にある本人の兄弟姉妹のための相談や支援
- 10 ひきこもりへの理解を深めるための情報提供や学習の機会
- 11 ひきこもり経験者による体験談を聞く機会
- 12 生活費など経済的な支援
- 13 行政や関係機関における手続きの支援
- 14 法的な問題(成年後見制度や財産相続など)に関する相談や情報提供
- 15 ご自身への支援は必要としていない
- 16 その他 ( )

**問26** あなたはひきこもり状態のご本人に対して、どのような支援を受けてほしいとお考えですか。【あてはまるものすべてに○】

- |                                        |                                 |
|----------------------------------------|---------------------------------|
| 1 就労支援                                 | 2 将来のためのマネープランの支援               |
| 3 訪問支援                                 | 4 精神科病院やメンタルクリニックなどの医療的支援       |
| 5 宿泊型施設での支援                            | 6 居場所・当事者会の紹介                   |
| 7 興味・関心に合わせた社会参加の機会<br>(映画鑑賞会、ハイキングなど) | 8 ピアサポーター（ひきこもり経験者）による<br>相談や支援 |
| 9 生活保護制度の利用支援                          | 10 生活リズムや習慣を整える支援               |
| 11 一人暮らしをするための相談や支援                    | 12 本人への支援は必要性を感じない              |
| 13 その他（                                | ）                               |

**問27** そのほか、あなたが困っていることや、ひきこもりに関わる支援・サービスに望むことなどがあれば、ご自由にお書きください。

## ヒアリング調査のお願い

今回の調査では、アンケートだけではくみ取ることのできない心情やお考えを理解することを目的に、ひきこもり当事者・経験者の方や、ご家族を対象に個別ヒアリング（聴き取り）調査を実施します。ヒアリングの日程は2024年8月から10月頃、所要時間は1時間から1時間半程度を予定しています。

個別ヒアリングへのご協力は任意です。ご協力いただける方には、後日受託者（一般社団法人ひきこもりUX会議）より日程調整の連絡をさせていただきます。なお、多数のお申し出があった場合は、調査趣旨に沿って対象者を選定させていただく場合があります。

- 1 個別ヒアリングに協力してもよい
- 2 個別ヒアリングは遠慮します→アンケート終了

**個別ヒアリングに協力していただける方は、お手数ですが以下に連絡先をご記入ください。**

ご提供いただく個人情報は本調査の依頼にのみ使用し、それ以外では使用いたしません。

ニックネーム

メールアドレス

ヒアリングはどのような形式を望みますか。（ヒアリングにかかる時間は1時間から1時間半程度を予定しています）

- 1 三重県内での対面（具体的な場所は追って相談）
- 2 オンライン（ZOOM等）
- 3 電話

※個別ヒアリングにご協力のお申し出をいただいた方で、9月13日（金）までにひきこもりUX会議からのメールが届かない場合は、ご利用のメールソフトの迷惑メールフォルダに「event@uxkaigi.jp」からのメールが届いていないかご確認ください。また、パソコンから送信されたメールを受信しない設定になっている方は、メール受信設定で受信許可リストにuxkaigi.jpを含めるように、ご利用のメールソフトの設定をご確認ください。

**アンケートは以上です。  
ご協力いただき、ありがとうございました。**

調査や回答内容について、何か補足事項があれば  
受託者（一般社団法人ひきこもりUX会議）までご連絡ください。

**event@uxkaigi.jp**

## 調査票・支援機関調査

# 三重県ひきこもりに 関する実態調査

## ご協力のお願い

- この調査は、三重県からの委託を受け、一般社団法人ひきこもりUX会議が実施するものです。  
三重県では、令和3年度に策定した「三重県ひきこもり支援推進計画」が令和6年度に計画期間の最終年度を迎えることから、次期計画策定に向け県内で約2万人と推計されるひきこもり状態にある方やそのご家族の現状ならびに支援の現況や課題を深く理解し、ニーズに合った効果的な支援策を構築することを目指しています。
- 調査対象  
三重県子ども・福祉部 地域福祉課 ひきこもり支援班が把握している、**三重県のひきこもりに関わる支援機関**

### ※ひきこもりの定義について

三重県では、「ひきこもり」について以下のように定義しています。

- ①学校や仕事等の社会活動に参加せず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせず、原則6か月以上にわたって自宅にとどまり続けている状態の方。
- ②学校や仕事等の社会活動に参加せず、かつ家族以外の人との交流はないが、時々買い物や趣味の用事など他者と交わらない形で外出することがある方。

今回の調査では、この定義を基準としますが、**ひきこもり期間や程度が確認できていない場合でも、上記の定義に該当する、またはこれに類すると推定されるケースについては、「推定ひきこもり」とみなして回答してください。**

- 公表に際しては、統計的な情報に加え、みなさまから得られた情報についても言及する場合があります。
- 調査の分析結果については、三重県のWebサイトや受託者のブログ等において公表する予定です。

**回答時間の目安：10～15分程度**

**回答締切：2024年8月31日（土）までに投函**

### ご記入に際してのお願い

1. 回答は、**機関を代表し、どなたか1名**が回答してください。実際にひきこもり支援に携わっている方が望ましいです。なお、本調査への回答は、所属機関の公式見解や総意としては取り扱いませんが、可能な範囲で機関ないし、部署の考えが反映されるように回答していただけると幸いです。
2. 質問は、番号順にお答えください。最も近いと思う選択肢をお選びください。答えられない質問がある場合は、飛ばして次の質問にお進みください。
3. 回答で「その他」を選択して具体例を記入するときは、可能な限り詳しく記入してください。
4. 記入が終わりましたら、回答漏れがないかご確認願います。

調査主体／受託者・お問い合わせ

【調査主体】三重県 子ども・福祉部 地域福祉課 ひきこもり支援班

【受託者】一般社団法人ひきこもりUX会議

- ▶調査・回収についてのお問い合わせは、一般社団法人ひきこもりUX会議までお寄せください。  
メール：event@uxkaigi.jp

## 設問

問1 貴機関について、該当するものを選択してください。【あてはまるもの1つに○】

- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| 1 三重県ひきこもり地域支援センター        | 2 市町ひきこもり相談窓口       |
| 3 社会福祉協議会                 | 4 生活困窮者自立相談支援機関     |
| 5 福祉事務所                   | 6 保健所               |
| 7 地域包括支援センター              | 8 在宅介護支援センター        |
| 9 児童相談所                   | 10 障がい者（総合）相談支援センター |
| 11 就労支援機関（サポステ、障がい・生活支援等） | 12 医療機関（精神科・クリニック）  |
| 13 教育支援機関（教育支援センター等）      | 14 民間支援団体（NPO等）     |
| 15 家族会・当事者会               | 16 その他（ ）           |

問2 貴機関の所在する市町を教えてください。【あてはまるもの1つに○】

- |        |         |        |        |
|--------|---------|--------|--------|
| 1 桑名市  | 2 いなべ市  | 3 木曽岬町 | 4 東員町  |
| 5 四日市市 | 6 菰野町   | 7 朝日町  | 8 川越町  |
| 9 鈴鹿市  | 10 亀山市  | 11 津市  | 12 松阪市 |
| 13 多気町 | 14 明和町  | 15 大台町 | 16 伊勢市 |
| 17 鳥羽市 | 18 志摩市  | 19 玉城町 | 20 度会町 |
| 21 大紀町 | 22 南伊勢町 | 23 伊賀市 | 24 名張市 |
| 25 尾鷲市 | 26 紀北町  | 27 熊野市 | 28 御浜町 |
| 29 紀宝町 |         |        |        |

問3 貴機関がひきこもりに関わる支援・サービスや取り組み（以下「支援・サービス」とする）を始めてからどれくらいの期間が経過していますか。【あてはまるもの1つに○】

- |                                 |
|---------------------------------|
| 1 1年未満 → 問4へ                    |
| 2 1年以上3年未満 → 問4へ                |
| 3 3年以上5年未満 → 問4へ                |
| 4 5年以上10年未満 → 問4へ               |
| 5 10年以上 → 問4へ                   |
| 6 現在支援は行っていないが、今後予定している → 問18へ  |
| 7 現在支援は行っておらず、今後も予定していない → 問18へ |

**問4** 貴機関が支援・サービスで対応した当事者のおおよその実人数（1か月平均）をお答えください。  
（令和5年度を基準とし、相談、訪問、居場所等すべて含める）【あてはまるもの1つに○】

- |            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|
| 1 利用者はいない  | 2 1～2人/月   | 3 3～5人/月   | 4 6～9人/月   |
| 5 10～14人/月 | 6 15～19人/月 | 7 20～29人/月 | 8 30～39人/月 |
| 9 40～49人/月 | 10 50人以上/月 |            |            |

**問5** 貴機関が支援・サービスで対応したご家族のおおよその実件数（1か月平均）をお答えください。  
（令和5年度を基準とし、相談、訪問、居場所等すべて含める）※1家族を1件と数えてください。  
【あてはまるもの1つに○】

- |            |             |             |             |
|------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 利用者はいない  | 2 1～2件/月    | 3 3～5件/月    | 4 6～9件/月    |
| 5 10～14件/月 | 6 15～19件/月  | 7 20～29件/月  | 8 30～39件/月  |
| 9 40～49件/月 | 10 50～69件/月 | 11 70～99件/月 | 12 100件以上/月 |

**問6** 令和5年度の新規利用者のうち、現在も継続的に関わっている当事者はどれくらいいますか。  
【あてはまるもの1つに○】

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1 継続している利用者はいない | 2 約1割が継続している   |
| 3 約2割が継続している    | 4 約3割が継続している   |
| 5 約4割が継続している    | 6 約5割が継続している   |
| 7 約6割が継続している    | 8 約7割以上が継続している |

**問7** 令和5年度の新規利用者のうち、現在も継続的に関わっているご家族はどれくらいいますか。  
【あてはまるもの1つに○】

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1 継続している利用者はいない | 2 約1割が継続している   |
| 3 約2割が継続している    | 4 約3割が継続している   |
| 5 約4割が継続している    | 6 約5割が継続している   |
| 7 約6割が継続している    | 8 約7割以上が継続している |

**問8** 貴機関の令和4年度と令和5年度を比較して、利用者数の増減についてお答えください。【あてはまるもの1つに○】

- |              |
|--------------|
| 1 増えた        |
| 2 変わらない（横ばい） |
| 3 減った        |

**問9** 貴機関が提供している支援・サービスの形態について教えてください。【あてはまるものすべてに○】

- 1 対面による相談（来所）
- 2 メールによる相談
- 3 電話による相談
- 4 SNSによる相談
- 5 自宅などへの訪問（アウトリーチ）
- 6 心理相談（カウンセリング含む）
- 7 医療的支援
- 8 一般就労（非正規雇用含む）に向けた支援
- 9 中間的就労（一般就労に向けた軽易な作業）の機会
- 10 福祉的就労（障がい者雇用等）に向けた支援
- 11 当事者向けの居場所の開催
- 12 家族会の開催
- 13 地域住民向けの講演会や普及・啓発活動
- 14 他の機関との連携、連絡調整（支援方針を検討するための会議など）
- 15 その他（）

**問10** 貴機関が提供している支援・サービスの形態のうち、特に必要性が高いと感じているものは何ですか。

【あてはまるものすべてに○】

- 1 対面による相談（来所）
- 2 メールによる相談
- 3 電話による相談
- 4 SNSによる相談
- 5 自宅などへの訪問（アウトリーチ）
- 6 心理相談（カウンセリング含む）
- 7 医療的支援
- 8 一般就労（非正規雇用含む）に向けた支援
- 9 中間的就労（一般就労に向けた軽易な作業）の機会
- 10 福祉的就労（障がい者雇用等）に向けた支援
- 11 当事者向けの居場所の開催
- 12 家族会の開催
- 13 地域住民向けの講演会や普及・啓発活動
- 14 他の機関との連携、連絡調整（支援方針を検討するための会議など）
- 15 その他（ )

**問11** 貴機関では、ひきこもり状態にある方をどのような機会に把握することが多いですか。【あてはまるものすべてに○】

- 1 当事者本人からの相談
- 2 ご家族からの相談
- 3 近隣住民からの相談や情報提供
- 4 民生委員・児童委員からの情報提供
- 5 医療機関からの情報提供
- 6 介護サービス事業者からの情報提供
- 7 教育関係機関（学校、教育委員会等）からの情報提供
- 8 行政機関・社会福祉協議会からの情報提供
- 9 把握できていない
- 10 その他（ )



**問13** 貴機関が組織として支援・サービスを行う上で、特に課題として感じているものについて、教えてください。

【あてはまるものすべてに○】

- 1 支援者向けの研修機会の不足
- 2 ひきこもり支援のための予算不足
- 3 ひきこもり支援のための職員不足
- 4 一定の期間で成果（就労等）を求められる
- 5 地域の他機関との連携がない
- 6 県・他市区町村との広域連携がない
- 7 家族会、当事者団体との連携がない
- 8 地域の支援機関が網羅された情報がない
- 9 ひきこもりに対する地域や社会の無理解
- 10 地域にひきこもりに関わる社会資源（就労先、協力者等）がない
- 11 その他（ )

**問14** 若年層（概ね39歳以下）への支援・サービスを行う上で貴機関が感じている課題について教えてください。【あ

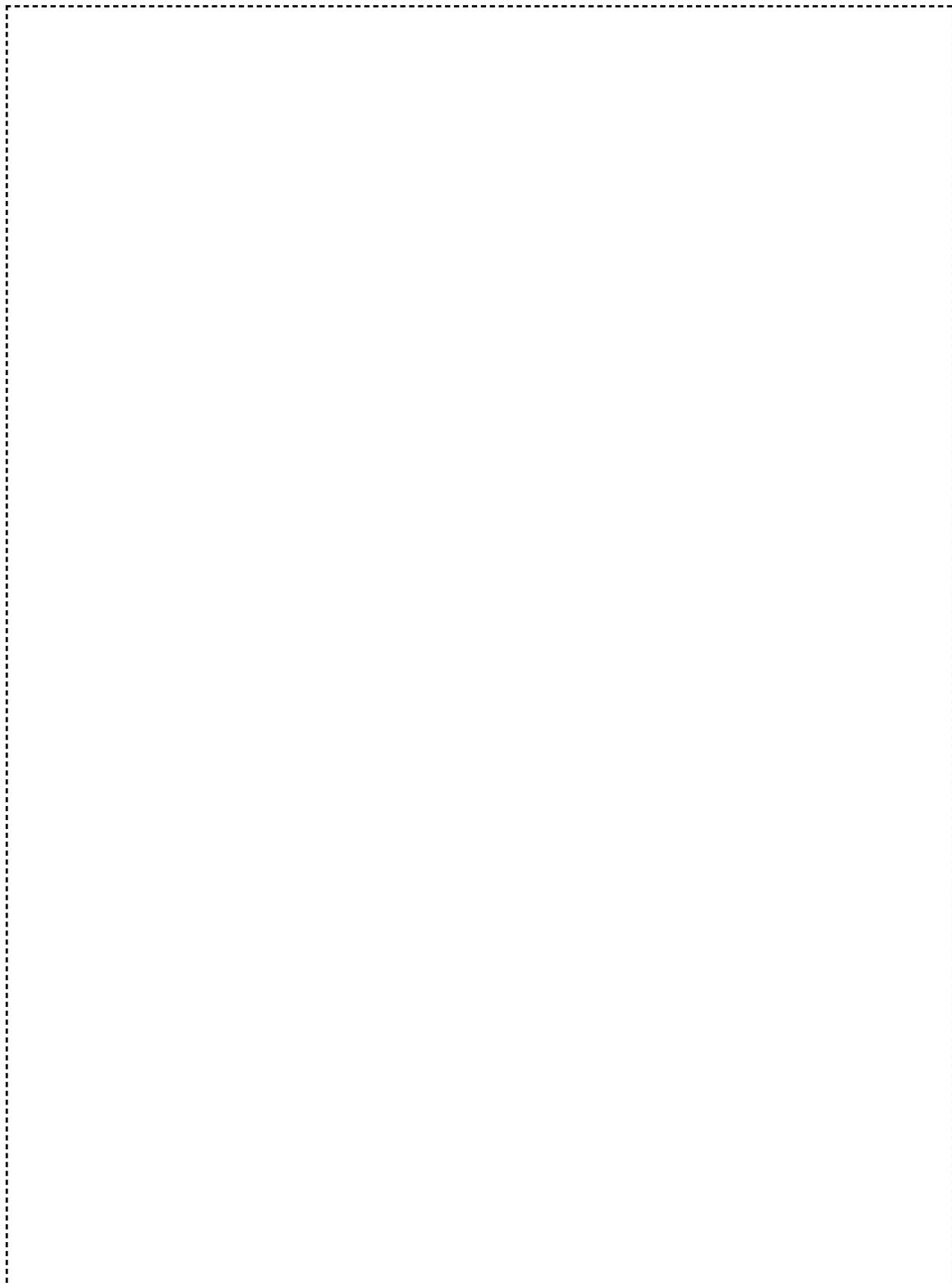
てはまるものすべてに○】

- 1 ひきこもりについての知識やノウハウが足りない
- 2 家族は支援につながっているが、本人につながることができない
- 3 家族とも本人ともつながることができない
- 4 本人が一人暮らしでアプローチが難しい
- 5 本人や家族から相談があっても、継続せず相談が途切れてしまう
- 6 長期（概ね10年以上）ひきこもり事例への対応が難しい
- 7 本人と家族の認識にギャップがあり、家族関係の調整が難しい
- 8 支援の効果や成果が見えにくい
- 9 ひきこもり事例が多様であり、目指すべき方向性が定めにくい
- 10 本人の身体的な健康問題への対応が難しい
- 11 本人の精神的な問題への対応が難しい
- 12 地域に本人に合う職場が少なく、就労支援が困難である
- 13 学齢期（高校生相当まで）を過ぎると支援が途絶えてしまう
- 14 その他（ )





**問20** ひきこもりに関わる支援・サービスについて、課題や日頃感じていること、三重県への要望など、ご自由にご記入ください。



## ヒアリング調査のお願い

今回の調査では、アンケートだけではくみ取ることのできない実情やお考えを理解することを目的に、ひきこもり支援に携わる方を対象に個別ヒアリング（聴き取り）調査を実施します。ヒアリング方法はZOOMなどを使用したオンラインで、日程は2024年8月から10月頃、所要時間は1時間から1時間半程度を予定しています。

個別ヒアリングへのご協力は任意です。ご協力いただける方には、後日受託者（一般社団法人ひきこもりUX会議）より日程調整の連絡をさせていただきます。なお、多数のお申し出があった場合は、調査趣旨に沿って対象者を選定させていただく場合があります。

- 1 個別ヒアリングに協力してもよい
- 2 個別ヒアリングは遠慮します→アンケート終了

**個別ヒアリングに協力していただける方は、お手数ですが以下に連絡先をご記入ください。**

ご提供いただく個人情報は本調査の依頼にのみ使用し、それ以外では使用いたしません。

お名前

所属機関等

メールアドレス

電話番号

※個別ヒアリングにご協力のお申し出をいただいた方で、9月13日（金）までにひきこもりUX会議からのメールが届かない場合は、ご利用のメールソフトの迷惑メールフォルダに「event@uxkaigi.jp」からのメールが届いていないかご確認ください。また、パソコンから送信されたメールを受信しない設定になっている方は、メール受信設定で受信許可リストにuxkaigi.jpを含めるように、ご利用のメールソフトの設定をご確認ください。

**アンケートは以上です。  
ご協力いただき、ありがとうございました。**

調査や回答内容について、何か補足事項があれば  
受託者（一般社団法人ひきこもりUX会議）までご連絡ください。

**event@uxkaigi.jp**

## 調査実施告知チラシ

三重県在住のひきこもり当事者/経験者ならびにご家族の皆さまへ /

# 「三重県ひきこもりに 関する実態調査」へ のご協力をお願いします!!



調査回答期間: 2024年8月1日～8月31日

期間中にはイベントも開催! ひきこもり経験者による体験談&小さな交流会

この度、三重県内のひきこもり状態にある方やそのご家族を対象に、生活状況や支援ニーズに関する調査を行うことになりました。この調査は、三重県がひきこもり状態にある方々の現状を深く理解し、ニーズに合った効果的な支援策を構築することを目的にしています。

この調査を行う私たち「一般社団法人ひきこもりUX会議」は、ひきこもり経験者等で構成された団体です。当事者視点を軸に、リアルな声を集めることにより、当事者が本当に必要とする支援の実現につながると考えています。

ひきこもり当事者やご家族が現在どのような状況にあり、何を思い、どのような支援を必要としているのか。ぜひ、あなたの声を聞かせてください。

回答用オンラインフォームはこの二次元コードを読み込んでください

ひきこもり当事者/経験者  
の方はこちらから  
[所要時間: 約15分]



<https://forms.gle/6PxxPUyjb581piz8>

ご家族の方はこちらから  
[所要時間: 約15分]



<https://forms.gle/8JRpJ8oyJwwcMK5j9>

- |      |                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 調査期間 | 2024年8月1日(木)～8月31日(土)                                                            |
| 調査方法 | オンラインフォーム、アンケート用紙(回答はいずれか1回のみ)                                                   |
| 調査対象 | 1. 三重県にお住まいの、ひきこもり当事者/経験者ご本人(年齢・性別問わず)<br>2. 三重県にお住まいの、ひきこもり状態のご家族がいる方(年齢・性別問わず) |
| 回答方法 | 上記二次元コード、もしくはURLへアクセスし、案内に沿って回答してください。<br>パソコン・タブレット・スマートフォンでの回答が可能です。           |

イベント案内、  
アンケート用紙の請求方法は  
裏面をご覧ください

この調査は、三重県子ども・福祉部 地域福祉課 ひきこもり支援班からの委託を受け、一般社団法人ひきこもりUX会議が実施しています。

調査期間中!

三重県内で  
「ひきこもり経験者による  
体験談&小さな交流会」を  
実施します!!



詳細は  
ひきこもりUX会議  
のブログにて  
ご確認ください。

当日は、体験談の後に、その場に集まった参加者の皆さん同士で小さな交流会を実施します。

「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「何かできることはないだろうか」など、参加者同士で思いを共有する中で、気持ちが少し軽くなったり、つながりが生まれる時間になればと思っています。

**対象** 三重県在住のひきこもり当事者/経験者、  
ご家族、支援者、関心のある方

**定員** 各回30名  
(申込不要、先着順)

<四日市市>

日時: **8月8日(木)**  
14:00~16:00[開場13:40]  
会場: 三重県四日市庁舎  
本館1階 第11会議室  
(四日市市新正4丁目21-5)

<津市>

日時: **8月9日(金)**  
14:00~16:00[開場13:40]  
会場: 三重県津庁舎  
本館5階 52会議室  
(津市桜橋3丁目446-34)

※四日市市、津市ともに市役所の本庁舎ではありませんので、ご注意ください。住所をよくご確認の上お越しください。

◎交流時間は1時間15分程度を予定しています。途中退出、休憩は自由です。

◎会場には、今回の実態調査のアンケート用紙も用意しています。その場でご記入いただいたり、お持ち帰りいただくことが可能です。



## オンラインフォームでの回答が難しい方へ

アンケート用紙での回答をご希望の方は、**①お名前 ②郵便番号 ③住所 ④必要なアンケート用紙の種類(ひきこもり当事者/経験者用、家族用)**をご記入の上、「お問い合わせ」までメールまたはFAXにてお送りください。返信用封筒を同封し1週間以内に郵送いたします。(回答の際、郵送料のご負担はありません)

- ❗ 調査結果について: 調査の分析結果については、三重県のWebサイトや受託者のブログ等において公表する予定です。
- ❗ 個人情報について: 公表に際しては、統計的な情報に加え、みなさまから得られた情報についても言及する場合がありますが、その際は個人が特定できない形で行います。

## お問い合わせ

調査に関するご不明な点やご質問等は、  
ひきこもりUX会議までお問い合わせください。



event@uxkaigi.jp



03-4496-4382

FAX [24時間受付]

ひきこもり ● ◆ ✨ ●  
UX会議 ✨ ● ✨ ✨

ひきこもりや不登校、発達障害、性的マイノリティの当事者・経験者で立ち上げた当事者団体。当事者の視点から「生存戦略」のための提案・発信をしています。

WEB [uxkaigi.jp](http://uxkaigi.jp) Facebook/X @uxkaigi

# 令和6年度 三重県ひきこもり実態調査報告書

## —当事者・家族・支援機関の声から見えてきた支援の課題と提言—

令和7年（2025年）1月発行

### 調査主体

三重県

### 調査実施・編集・発行

一般社団法人ひきこもりUX会議

〒140-0004 東京都品川区南品川4-4-17 品川サウスタワー

E-mail : [info@uxkaigi.jp](mailto:info@uxkaigi.jp)

<https://uxkaigi.jp/>

### 調査・分析アドバイス

関水 徹平（明治学院大学社会学部社会福祉学科 准教授）

---

本報告書は、令和6年度三重県委託事業「ひきこもり当事者・家族に対する実態調査事業」として実施した調査の結果をまとめたものです。

本報告書の内容は、出典を明記することで自由に引用・転載していただけます。