

6月食育だより

百合が丘小学校
2024年 6月号

6月は食育月間です!

毎年6月は食育月間

毎月19日は食育の日



食育は、生きる上での基本で、知育、徳育、体育の基礎となるものです。
6月は、「食育月間」。毎日の食事や給食を通して、日々の「食」の大切さを、
あらためて考えてみていただきたいと思います。

1年生がえんどうまめの『豆むき』をしました。



5月8日の4限目に、給食で使用するえんどう豆の皮むきをしました。
みんなで協力して、30分の間に約4kgのえんどう豆をむき終わりました。
翌日のクリームスープにえんどう豆を使用し、給食時間に他の学年へタブレットで紹介しました。



集中しています!



みんなで協力できました!



たくさんむけました。



クリームスープに使用しました。

2年生はスナップえんどうの『スジとり』をしました。

5月20日の1限目に、給食で使用するスナップえんどうのスジとりをしました。
最初は苦戦していた子も、次第にコツをつかみ、最後にはきれいにスジをとっていました。
スナップえんどうは、翌日の野菜ソテーに使用、全校にロイロノートで紹介をしました。



6kgのスナップえんどう



きれいに並べてむいています



コツがつかめてきました!



ソテーにいただきました。

6年生が調理員さんへ、『給食インタビュー』を行いました。

5月23日に、6年生が調理員さんと栄養職員に給食インタビューをしました。
給食室内のことや、調理するときの工夫、おすすめの給食メニューなどを聞き取っていました。
調理員さんの日々の努力や思いを知って、毎日の給食を感謝しながらいただきたいと思いますね!



6年生からたくさんの給食インタビューを受けました。



3年生もインタビューを聞いています!

