

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	いがっこ給食センター元氣(市内12小学校)	市町名	伊賀市
-----	-----------------------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、豚肉、にんにく、モロヘイヤ、もやし、大根、豆腐、ねぎ			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	麦ごはん	米	80	伊賀市
		麦	4	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	トンテキ	豚ロース肉	40	三重県
		白こしょう	0.01	
		酒	2.4	
		とんかつソース	4	
		たまりしょうゆ	0.8	
		みりん	0.8	
		さとう	0.8	
		にんにく	0.4	伊賀市
		フルーツチャツネ	0.16	
		モロヘイヤのごま和え	モロヘイヤ	8
		もやし	37	三重県
		うすくちしょうゆ	1.05	
	ごま	1		
けんちん汁	水	110		
	だし用かつお節	1.5		
	ごぼう	5		
	にんじん	5		
	だいこん	25	伊賀市	
	こんにゃく	10		
	油揚げ	5		
	豆腐	25	三重県	
	天塩	0.26		
	こいくちしょうゆ	4.25		
	ねぎ	5	伊賀市	
	ごま油	0.5		

献立のポイント(地場産物の説明等)

“地物一番給食の日”ということで、三重県の野菜・豚肉・豆腐を使ったメニューを取り入れました。米・にんにく・大根・ねぎが伊賀市産、牛乳・豚肉・モロヘイヤ・もやし・豆腐が三重県産の食材です。金額ベースで93.7%が三重県産の献立です。