「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	町内各学校	市町名	多気町

地場産物名	米、牛乳、小松菜、豆腐、油揚げ

献 立 の ポ イ ン ト(地場産物の説明等)

本日のごはんは、三重県、多気町、町内の米生産者が協力して化学肥料や農薬を使用せずに栽培した特別栽培米です。

献立名	食 品 名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	米	95	多気町
牛乳	牛乳	206	三重県
子持ちししゃもフライ	子持ちししゃもフライ	20	
	菜種油	6.25	
キャベツの昆布和え	キャベツ	25	
	チンゲンツアイ	12.5	
	塩昆布	1.5	
じゃがいもの味噌汁	じゃがいも	37.5	
	小松菜	12.5	多気町
	豆腐(木綿)	18.75	多気町
	油揚げ	6.25	多気町
	たまねぎ	25	
	味噌(米)	10	
	かつお出汁	2.5	
	※1人当たり分量は中学生用の量		