

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	朝日小学校	市町名	朝日町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	牛乳、米、サバ、大豆、ひじき、豚肉、豆腐、ねぎ			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	牛乳	牛乳	206	三重県
	米飯	米	70	朝日町
		麦	3.5	
	さばの塩焼き	さば	40	三重県
		食塩	0.4	
	まごわやさしいに	大豆	5	三重県
		ひじき	1	三重県
		乾燥椎茸	0.5	
		ツナ水煮	5	
		ごぼう	5	
		にんじん	5	
		冷凍いんげん	5	
		さつまいも	10	
		米ぬか油	0.5	
		砂糖	1.5	
		しょうゆ	2	
		本みりん	0.6	
		酒	0.6	
		いりごま	0.5	
	豚汁	豚小間肉	5	三重県
		きざみあげ	5	
		にんじん	10	
		だいこん	15	
		木綿豆腐	15	三重県
		キャベツ	10	
		ねぎ	5	三重県
		削り節	2	
		白みそ	5	
		赤みそ	5	

献立のポイント(地場産物の説明等)

8種類の三重県産の食材を使用した献立です。
 給食で使用しているお米は、朝日町の農家の方々が作っている、朝日町産のお米です。
 みえ地物一番給食の日には、朝日町の特産品にも指定されている、化学農薬節減栽培米「結びの神」「コシヒカリ」「ミルクークイーン」の3種類を順番に提供しています。
 これらのお米は、つやがあり、冷めてもおいしく食べられるのが特徴です。子ども達も心待ちにしている様子で、おいしそうに頬張っている姿が見られました。