

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	富田小学校	市町名	四日市市
-----	-------	-----	------

地場産物名	米、牛乳、豚肉、もやし、卵、エリンギ、豆腐、ねぎ、みかん			
	献立名	食 品 名	1人当たり 分量(g)	産地名
	米飯	米	75	三重県
		麦	3.8	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	三重豚のビビンバ	しょうが	1	
		にんにく	0.3	
		ごま油	1	
		豚肉	40	三重県
		にんじん	10	
		さとう	2	
		みりん	1	
		しょうゆ	3	
		ほうれん草(生)	20	
		緑豆もやし	20	三重県
		油	0.3	
		卵	20	三重県
		赤みそ	7	
		さとう	4	
		みりん	2	
		トウバンジャン	0.2	
		水	4	
		すりごま	1	
	豆腐とまこもたけの スープ	まこもたけ	5	
		エリンギ	5	三重県
		白菜	30	
		鶏がらスープ	1.5	
		しょうゆ	1	
		塩	0.01	
		こしょう	0.01	
		三重県産大豆使用木綿豆腐	20	三重県
		水耕ねぎ	3	三重県
		わかめ(花)	0.5	
		水	120	
	みかん	みかん	86	三重県

献立のポイント(地場産物の説明等)

みえ地物一番給食の日には、四日市市産のお米と三重県産の牛乳のほかに、地元の食材を多く取り入れた献立を考えています。
 青果物は、市の農水振興課と連携し、JAのコーディネーターの協力も得て、水耕ねぎの他に、四日市市で収穫される時期に合わせて献立に取り入れることで、四日市市産の青果物をできるだけ使用できるようにしています。
 この日は、三重県産の豚肉や卵等を使用したビビンバにし、献立名を三重豚のビビンバとすることで、子どもたちに地物の日をアピールしています。
 また、この時期にしか使用できない三重県産のみかんをとり入れ、給食だよりや給食指導資料で紹介しています。