

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名

三重県立特別支援学校東紀州くろしお学園

地場産物名

米、牛乳、卵、大根、新姫ポン酢、小松菜、葉ねぎ、みかん



献立のポイント(地場産物の説明等)

熊野市の特産品である新姫を使用した「新姫ポン酢」、熊野市紀和町にある棚田で、減農薬栽培でつくられた「丸山千枚田米」、温暖な気候を生かしてつくられた「みかん」を使用した給食を提供しました。

献立名

食品名

1人当たり
分量(g)

産地名

丸山千枚田ごはん	精白米	85	熊野市
牛乳	牛乳	206	三重県
新姫ポン酢のつくね焼き	鶏ひき肉	60	
	おろししょうが	0.5	
	白ねぎ	10	
	卵	10	三重県
	パン粉	5	
	三温糖	0.7	
	本みりん	1	
	清酒	0.5	
	こいくちしょうゆ	1	
	食塩	0.1	
	こしょう	0.01	
	だいこん	25	三重県
	新姫ポン酢	9	熊野市
小松菜のベーコン炒め	油	0.5	
	ベーコン	15	
	玉ねぎ	30	
	にんじん	5	
	小松菜	30	熊野市
	うすくちしょうゆ	1	
	こしょう	0.01	
すまし汁	水	140	
	だし用削り節	1.8	
	だし用昆布	1.25	
	玉ねぎ	20	
	にんじん	15	
	だいこん	20	三重県
	食塩	0.2	
	うすくちしょうゆ	3	
	本みりん	0.5	
	葉ねぎ	3	三重県
みかん	温州みかん	70	熊野市