

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立特別支援学校西日野にじ学園
-----	-------------------

地場産物名	米・牛乳・たけのこ・あおさ・みかん			
	献立名	食 品 名	1人当たり 分量(g)	産地名
	ごはん	米	90	三重県
献 立 の ポ イ ン ト(地場産物の説明等) 野菜嫌いの子もたちもハンバーグやミートローフに入れると抵抗なく食べることができるようです。今回は三重県産のたけのこを入れた和風味のミートローフにしました。 志摩特産のあおさのみそ汁と三重県産のみかんとで地物をたくさん取り入れたメニューにしました。	牛乳	牛乳	206	三重県
	和風ミートローフ	豚ミンチ	60	
		塩	0.5	
		こしょう	0.03	
		ナツメグ	0.03	
		キャベツ	12	
		玉ねぎ	25	
		たけのこ	13	三重県
		パン粉	8.4	
		水	2.8	
		しょうゆ	4.2	
		みりん	4.8	
		水	12	
		片栗粉	0.4	
		ねぎ	3	
	あおさのみそ汁	あおさ	0.5	三重県
		豆腐	25	
		大根	20	
		えのき	8	
		みそ	10	
		削り節	2	
		水	180	
	みかん	みかん	84	三重県