

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立くわな特別支援学校
-----	---------------

地場産物名	牛乳、米、豆腐、たけのこ、ひじき、じゃがいも		
-------	------------------------	--	--



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	三重県
ごはん	米	85	三重県
	麦	5	
豆腐の野菜あんかけ	豆腐	75	三重県
	油	1	
	鶏肉	25	
	たけのこ	15	桑名市
	しめじ	10	
	にんじん	15	
	砂糖	0.5	
	しょうゆ	3	
	片栗粉	2	
ひじきのサラダ	ひじき	15	三重県
	むき枝豆	15	
	チーズ	5	
	マヨネーズ	10	
じゃがいものみそ汁	たまねぎ	20	
	油揚げ	4	
	じゃがいも	35	三重県
	小松菜	10	
	かつおだし	2	
	こんぶ	0.7	
	白みそ	5	
赤みそ	4		

献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県産の豆腐に野菜のあんをかけました。  
たけのこ水煮は、地元・桑名市でとれたものを水煮にしたものです。